



練馬区社協キャラクター



# ほけっと

2020(令和二年)

5月

NO.392

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

WEB (PDF版):   で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

新型コロナウイルスの感染拡大で不安な毎日が続きますね。そんな中でも伝えたいことがあります。通常の紙面とは違う構成ですが、今後もできる限り発行して行きます。よろしくお願いします。

## ～掲示板～

### 新型コロナウイルスの感染拡大に寄せて



世界中で新型コロナウイルスの感染拡大が続いており、これらに対して様々な分野からメッセージが出されています。今回は、その一部をご紹介します。

#### ●メルケル首相(ドイツ)の演説より(抜粋)

感染防止に人との接触を極力減らす必要性を説き、「一人ひとりが生活に制約を受けるが、それは自分の健康のため、そして他の人への配慮のためと受け入れてほしい」「お互いへの思いやりや、配慮がある社会を示すことができると信じている」と語りかけました。そして、「困難な時にこそ傍に人にいてもらいたいものですが、現時点ではそれは逆効果」と語り、直接会わずとも「愛情や友情を示す方法」として電話やメール、手紙を…と孤独にならない様々な手段を挙げ、支え合う大切さを呼びかけました。そして最後に、「この感染症は、私たちは協力し合うことでお互いを守ることができる、ということを知っています」と結んでいます。

#### ●WHO(世界保健機構)や CDC(米国疾病予防管理センター)より (抜粋)

今回の危機は人々にストレスをもたらしていると述べ、それらに対して様々な分野の人々に向けて考慮すべき行動情報が発信されています。「罹患した人に対して病人という負のレッテルを貼らないように」。感染した人は、悪いことをした人ではなく、回復後は家族や大切な人と共に人生を歩み続けるのですから「偏見や差別をせず、共感をもって接してほしい」と述べています。また、「高齢者や障害がある人に対しては敬意を払い、明確簡潔に忍耐強く分かりやすい言葉で情報を繰り返し伝えてほしい」と書かれています。



私たちも、地域の皆さんとのつながりの大切さをより一層感じています。今は大変な時期ではありますが、これらを心にとめながら困難な時期を乗り越えていきましょう。

#### 目次

※全4ページの縮小版となります

●掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

●ボランティアセンターから・・・2～3  
●社協情報アラカルト・・・・・・・・・・4

## ★ボランティアセンターから★

新緑のうつくしい5月になりました。あたらしい出会いが生まれる季節ですが、新型コロナウイルスの感染防止が求められる今、残念ながら人と関わる機会が減ってきています。

一方、ボランティアセンターには「こんな時だからこそ自分にもできることはないですか？」というお問合せもあります。同じように“何かできないかな”と思っているみなさんに向けて、今できることをいくつかご紹介したいと思います。

地域の皆さんの  
取り組みを  
きいてみました♪



Aさん

少し早起きをして、お散歩がてら  
近所のゴミ拾いをはじめました♪



Bさん

新型コロナウイルス関連の募金に協力  
したり、余っているマスクを必要として  
いるところに寄付したりしています。



こんなことも♪

コミュニティサロンを主催する  
Cグループさん

人が集まるサロンは  
お休みしているので、  
その間は電話で相談  
を受けています。



ライングループを作り、  
おしゃべりや情報交換  
もしています♪

子どもの遊び場を主催する  
Dグループさん

遊び場はお休みしているので、  
子どもたちに向けて、  
室内でできる  
遊びの動画を  
発信しています。



一緒に体を動かそう♪



ボランティアグループEさん

皆で集まって活動することが難しいので、  
オンラインで打合せをしつつ、



活動を再開したら  
やってみたいこと  
などを考えたりし  
ています。

でも……

何か特別なことをしなくても  
今は“家にいる”というだけでも  
他の人々のためになっている  
のだと思います！！



うちで過ごそう

## ♪ 手作りマスク ♪

現在、全国的にマスクが品薄状態になっています。そんな状況の中、個人のボランティアや手芸のボランティアグループ「古布の会」の方々が、手作りマスクの製作をしてくださっています。

これまで取りためた端切れや、地域の方から寄付いただいた生地を使って、ひと針ひと針心を込めて、素敵なマスクを作ってくれています。



「生地集めが大変ですが、作っている時は楽しくて時間を忘れます」  
「自分たちの得意な手芸で誰かの役に立てるのが嬉しく、やりがいを感じます」  
「今は集まって活動することが難しいので、各自家で制作しています」

### 古布の会の皆さん



出来上がったマスクは、練馬区社会福祉協議会にご寄付いただき、マスクを必要としている方や施設にお渡しさせていただいています。どなたにも大好評です。

耳掛け用ゴムやガーゼ等の布が不足しています。ご家庭で眠っている素材がありましたら、光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナーにお持ちいただくと助かります。

問合せ：光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先は P4 相談窓口案内参照)

## 「車いす応援隊」のみなさんからのご寄付で、 ブギーボード・筆談ノートを設置しました！

3月に、「車いす応援隊」の皆さんから、「障害のある方に役立ててほしい」と寄付金をいただきました。

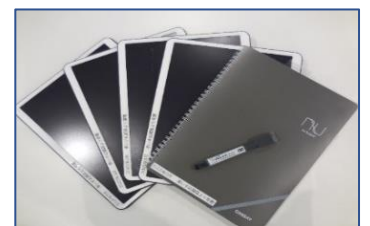
実は以前から、聴覚障害のある方とお話ししやすいように筆談できる道具が窓口に置けたらなあ…と思っていたのです。そこで、障害のある当事者の方や支援している方にどんな道具が使いやすいか伺い、「車いす応援隊」の皆さんにもご相談し、ブギーボードと筆談ノートを購入することができました！

これらは、区内4つのボランティア・地域福祉推進センター・コーナーに設置させていただきました。大切に使用させていただきます。



THANK  
YOU

問合せ：ボランティア・地域福祉推進センター  
(連絡先は P4 相談窓口案内参照)



右：筆談ノート、他：ブギーボード





## 新型コロナウイルス感染症の影響による 緊急小口資金(特例貸付)のご案内

【緊急小口資金貸付額】20万円以内(一括交付)  
【貸付対象】

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸付を必要とする世帯。(他道府県社会福祉協議会で今回の特例貸付をすでに受けている世帯は対象外)

【申し込み方法】

郵送(感染症拡大防止のため) ※ご希望の方に申請書類をお送りします。まず、お電話ください。

【問い合わせ電話番号】

03-3991-5560/03-3992-5600

【対応時間】平日 9:00~17:00 (土日祝日除く)

※ただいまお問い合わせが多く、お電話が大変つながりにくくなっております。ご迷惑おかけしますがご理解を賜りますようお願い申し上げます。

また、練馬区に「生活相談コールセンター」が設置されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、生活にお困りの方の電話相談にしています。

【電話番号】03-5984-4703

【対応時間】平日 9:00~17:00 (土日祝日除く)

## 窓口の臨時休業 ・会議室の貸し出し休止について

新型コロナウイルスの感染症拡大の防止のため、国の緊急事態宣言が延長となりました。

これに伴い、ボランティア・地域福祉推進センター4か所の会議室の貸出休止を延長するほか、大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーの土曜日の窓口および関町ボランティア・地域福祉推進コーナー窓口の臨時休業を延長することとなりました。期間は5月31日(日)までの予定です。

なお、電話相談は、通常通り午前9時から午後5時まで受け付けています。ご不便をおかけしますが、感染防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

詳細は窓口(下記参照)までお問合せください。

- 【臨時休業】 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
- 【土曜休業】 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
- 【会議室の貸し出し休止】 ボランティア・地域福祉推進センター各ボランティア・地域福祉推進コーナー

### ボランティア・市民活動・NPOに関する

## 相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ  
お気軽にどうぞ～

**練馬区**  
ボランティア・地域福祉推進センター  
9:00~17:00  
土日祝休み  
〒176-0012  
豊玉北5-14-6  
新練馬ビル5階  
TEL:03-3994-0208  
FAX:03-3994-1224

**大泉**  
ボランティア・地域福祉推進センター  
9:00~17:00  
月日祝休み  
〒178-0063  
東大泉2-8-7  
TEL:03-3922-2422  
FAX:03-3922-2412

**関町**  
ボランティア・地域福祉推進センター  
9:00~17:00  
水日祝休み  
〒177-0051  
関町北1-7-14  
関町リサイクルセンター1階  
TEL:03-3929-1467  
FAX:03-3929-1497

**武蔵関**  
ボランティア・地域福祉推進センター  
9:00~17:00  
土日祝休み  
〒179-0072  
光が丘2-9-6  
光が丘区民センター6階  
TEL:03-5997-7721  
FAX:03-5997-7721

**光が丘**  
ボランティア・地域福祉推進センター  
9:00~17:00  
土日祝休み  
〒179-0072  
光が丘2-9-6  
光が丘区民センター6階  
TEL:03-5997-7721  
FAX:03-5997-7721

**光が丘**  
ボランティア・地域福祉推進センター  
9:00~17:00  
水日祝休み  
〒177-0051  
関町北1-7-14  
関町リサイクルセンター1階  
TEL:03-3929-1467  
FAX:03-3929-1497

**武蔵関**  
ボランティア・地域福祉推進センター  
9:00~17:00  
土日祝休み  
〒179-0072  
光が丘2-9-6  
光が丘区民センター6階  
TEL:03-5997-7721  
FAX:03-5997-7721

**武蔵関**  
ボランティア・地域福祉推進センター  
9:00~17:00  
土日祝休み  
〒179-0072  
光が丘2-9-6  
光が丘区民センター6階  
TEL:03-5997-7721  
FAX:03-5997-7721

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。  
(日時は変更になることがあります)

## 記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

## ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円  
②版下持込  
③「ぼけっと」発行1回につき6枠まで  
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬区社会福祉協議会  
ボランティア・地域福祉推進センター