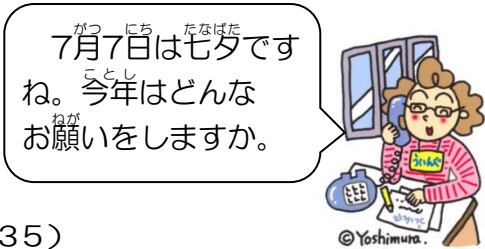




7月のスケジュール！
こまめな水分補給を忘れずに！

ういんぐ



7月7日は七夕です
ね。今年はどんな
お願いをしますか。



令和2年(2020年)7月号(No.135)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。 ◆土曜日の手話通訳者設置日は、プログラムではありません。 ◆(オ)はオープンスペースです。 ◆はお休みです。			1 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 🕒1:00～ パソコン教室①(資料代50円) 🕒2:00～3:00 きれいにし隊！花組	2 (オ)なし 相談日 (予約制)	3 (オ)なし 相談日(予約制)	4 正午～7:00(オ) 🕒1:00～4:00 手話通訳者
5 正午7:00(オ) 🕒2:00～3:00 歩き隊！	6 正午～7:00(オ)	7	8 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 🕒1:00～ パソコン教室②(資料代50円) 🕒2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	9 (オ)なし 相談日 (予約制)	10 (オ)なし 相談日(予約制)	11 正午～7:00(オ) 🕒1:00～4:00 手話通訳者 🕒2:30～ IMR説明会①
12 正午～7:00(オ) 🕒10:00～ サ-タ-養成講座	13 正午～7:00(オ) 🕒2:00～3:00 夢見るカメレオン	14	15 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 🕒1:00～ パソコン教室③(資料代50円) 🕒2:00～3:00 きれいにし隊！	16 (オ)なし 相談日 (予約制)	17 (オ)なし 相談日(予約制)	18 正午～7:00(オ) 🕒1:00～4:00 手話通訳者
19 館内清掃	20 正午～7:00(オ)	21	22 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 🕒2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	23 海の白	24 スポーツの白	25 正午～7:00(オ) 🕒1:00～4:00 手話通訳者 🕒10:00～ ぴあまっぷ 🕒2:30～ IMR説明会②
26 正午～7:00(オ)	27 正午～7:00(オ) 🕒1:30～2:30 つぼみの会	28	29 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 🕒2:00～3:00 きれいにし隊！ 🕒3:00～4:00 就労プログラム	30 (オ)なし 相談日 (予約制)	31 (オ)なし 相談日(予約制)	

◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。◆プログラムの申し込みは前月の25日からです。◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。

🏠 ういんぐ オープンスペース利用時のお願い 🏠

感染拡大防止に伴い、当面の間、ういんぐの利用につきましては、
1日1回 1人最大60分まで（プログラムの時間含め）とさせていただきます。
 また、オープンスペースにつきましては、一度の利用を10名の上 限とさせていただきます。
 10名を超えた場合にはお待ち頂く場合がございます。
 面談もしばらくの間、基本事前予約のみとさせていただきます。予めご了承ください。



ういんぐ利用についてお願い

- ① 来所時は受付票記入前に手洗い・うがいと検温をお願いします。
- ② 所内での食事については、当面の間 遠慮ください。
- ③ ご利用の際は、マスクは必ず着用をお願いします。
- ④ 他の方とは適度な距離（1m以上）を保ってご利用ください。
- ⑤ 咳や発熱など風邪の症状がある場合、または、ご家族などに同症状等で体調不良の方がいる場合は、ご利用をお控えください。

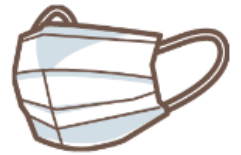


🏠 新型コロナウイルス感染予防に関するういんぐの取り組みについて 🏠

ういんぐでは感染拡大を予防するために、以下の取り組みを行っております。

<取り組み内容>

- ① ドアノブやテーブル等の定期的な消毒
- ② 窓を開けての換気
- ③ 職員のマスクの着用
- ④ 健康管理のため検温等の健康観察
- ⑤ 密を避けるため、適度な距離を保つ
- ⑥ 飛沫感染防止ビニールシートを受付に設置



☆ 簡単手作りマスクの作り方 ☆

現在、コロナウイルスの影響でマスク不足と言われていますが、身近にある物で簡単にマスクが作れるのをご存じですか？今回は、ハンカチと髪ゴムを使ったマスクをご紹介します。

- ①ハンカチと髪ゴム2本を用意
- ②3~4等分に折る（ハンカチの大きさと縦幅を調整する）



- ③左右の折り重ねた面にゴムを通す



- ④片方の端をもう片方の端の間に入れ込む



- ⑤完成！



新型^{しんがた}コロナウイルスの影響^{えいきょう}で、自宅^{じたく}での過ごし方^すに困^{かた}っちゃう…。
♪スタッフにインタビューしました♪

そこで!

今回^{こんかい}のお題^{だい}: Q. 自宅^{じたく}での過ごし方^すは?



ましこしよちょう
益子所長

クックパッド^{など}等^みを見ながら^{ぜんこく}全国^{きょうどりょうり}の郷土料理^{つく}を作
っています。由来^{ゆらい}や歴史^{れきし}も知^しれて面白^{おもしろ}いです。
おも^{おも}思^{たの}ったようにでき^{たの}ないのも楽^{たの}しかったりします。

くねくね^{たいそう}体操^{たいそう}・かにかに^{たいそう}体操^{はじ}始めました!
バージョンアッ^あプしてみ^あなさんにお会^あい
したいです!!



いしやま
石山スタッフ



たかはし
高橋スタッフ

テレビゲーム^{さいきん}をしています。最近^{さいきん}のおすめ
は「トロピコ6」です。目^めを酷^{こくし}使^{こくし}しています。



まったり^す過ごすこと^すが好き^すです。食事^{しょくじ}もゆっ^した^しい
ています。ホットサンドメーカー^{ちやうぼう}を重^{ちやうぼう}宝^{ちやうぼう}して
います。アボカド^くとチーズ^あの組^あみ合^あわせが
おすすめ^あです!



やすだ
安田スタッフ



よければ^{さんこう}参考^{さんこう}に^{さんこう}して^{さんこう}みて^{さんこう}くだ^{さんこう}さい☆



お知らせ

練馬区^{ねりまく}で生活保護^{せいかつほご}を受^{じゆきゆう}給^{かた}されている方は、ういんぐ通所^{つうしょじ}時の交通費^{こうつうひ}が支給^{しきゆう}されます。
詳しく^{くわ}は福祉事務所^{ふくしじむしょ}の担当^{たんとう}ケースワーカー^とにお問^あい合^あわせください。

◆一部のプログラム再開のお知らせ◆

7月より一部のプログラムを除き（中止のプログラムは以下、参照ください。）、再開することとなりました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、急遽中止とさせて頂く場合もございます。また、プログラム参加については、三密を防ぐため今後上^限10名の予約制（PC教室のみ上^限5名）となります。そのため事前にご予約いただいてからのご参加をお願いいたします。皆様にはお手数をおかけいたしますが、引き続きご理解・ご協力の程お願いいたします。

<7月中止するプログラム>

- ① 茶道教室 ② 夕食会 ③ 利用者懇談会 ④ 出張ういんぐ ⑤ 卓球 ⑥ 創作の日

※プログラムについては基本60分での開催となります。

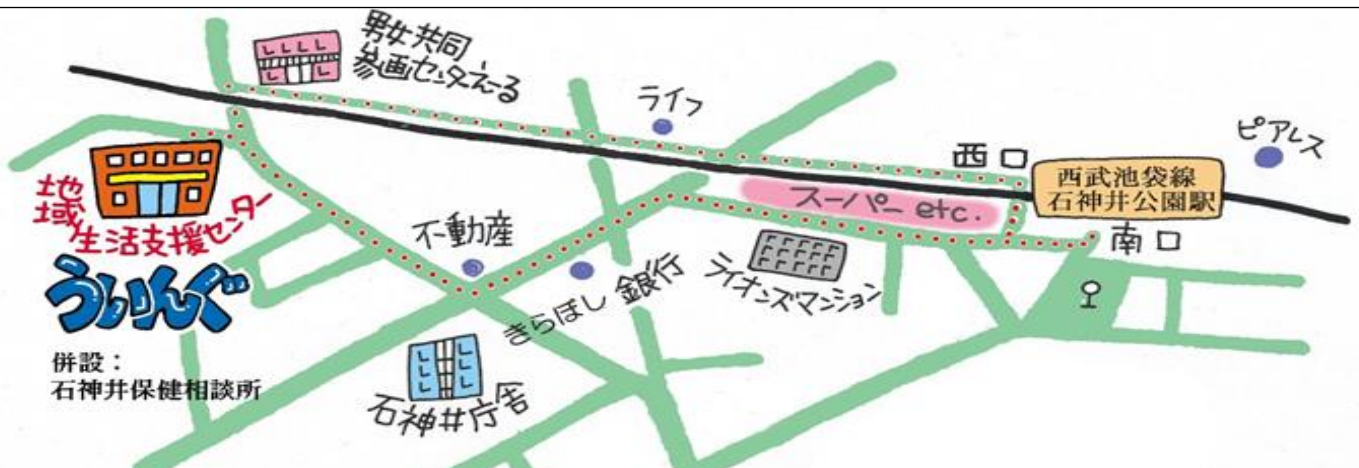
※PC教室のみ40分開催（換気・消毒のため）

※夢見るカメレオンは時間短縮して開催予定です。就労プログラムの詳細は後日お知らせします。

以上となりますが、現在開催予定のプログラムに関しましても新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、延期や中止となる場合もございます。今後プログラム開催についての変更等があった場合は、随時練馬区社会福祉協議会のホームページ等でお知らせいたしますので、ご確認ください。

▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙も遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

1階（併設：石神井保健相談所）

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

