



ごあいさつ

しんねん
新年あけましておめでとうございます。

みなさまには、すこ しく しく しく しく
みなさまには、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

れいわ ねん しんがた かんせんしょう せかいてき りゅうこう かんきょう せいかつ へんか
令和2年は、新型コロナウイルス感染症の世界的な流行で、はたらく環境や生活に変化が
あった人も多かったと思います。

れいわ ねん あたら せいかつようしき あんしん かんきょう ととの
令和3年も、新しい生活様式のもと、安心してはたらくことができる環境を整えられる
よう、レインボーワーク職員一同、みなさんとともに歩んでまいります。

いちねん けい がんたん もくひょう た
「一年の計は元旦にあり」といいますが、みなさんはどのような目標を立てましたか？
みなさんの希望や目標が叶う一年になりますように願っています。

ねりまくしょうがいしゃしゅうろうしえん しよちょう やまおか た え
練馬区障害者就労支援センター レインボーワーク 所長 山岡 多恵



ねりまくしょうがいしゃふくしこうせきしゃひょうしょう ＜練馬区障害者福祉功績者表彰＞

こんねんど うえはら なおこ もりなが なつき ふたり
今年度は上原 直子さん、森永 夏樹さんのお二人
ながねん きんそく しょくば かつやく
が長年の勤続と職場での活躍から、
ちいきかつやくしゃ ねりまくちょう ひょうしょう
地域活躍者として練馬区長より表彰されました。
がんば
これからも頑張ってください！



うえはら なおこ
上原 直子さん



もりなが なつき
森永 夏樹さん



きぎょうけんがくかい ほうこく 企業見学会ご報告

12月18日と24日に、レインボーワークに登録している求職者、区内の就労移行支援事業所や就労継続支援事業所を利用している方を対象に、企業見学会を実施しました。今回はパーソルサックス株式会社において事務補助の仕事を見学した後、実際の作業を体験し、また企業の担当者からは会社で求められる人物像などについてお話いただきました。

参加者からは「働くイメージができた」「課題を見つめなおす機会となった」などの感想が寄せられました。実際の企業について学ぶことのできる、有意義な時間となったようです。



トピックス *TOPICS*



厚生労働省は、令和3年（2021年）3月1日より障害者雇用における法定雇用率を引き上げること

- 民間企業：2.2%→2.3%
- 都道府県教育委員会：2.4%→2.5%
- 国・自治体：2.5%→2.6%

法定雇用率の引き上げにより、障害者雇用の求人が増加することが期待されます。



自分らしく働くために [ストレスマネジメント 第3回]

今回は「ストレス」状態が長く続いたときの相談先についてお伝えします。

例えば『何をするにも元気が出ない』『気持ちが落ち着かない』『誰かが自分の悪口を言っている』『夜中に何度も目が覚める』…といった状態が長く続いたときには、早めに医療機関などへ相談してみましょう。診療科としては精神科、精神内科、心療内科などです。その他、厚生労働省が働く人のメンタルヘルスについての電話相談、SNS相談、メール相談窓口を設けています。また、レインボーワークの担当職員に相談することもできます。

一人でストレスを抱え込まないよう、情報を知り、相談できる環境を作っておくことが大切です。

厚生労働省「こころの耳 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト」
<https://kokoro.mhlw.go.jp/>

東京都福祉保健局「東京都 医療機関・薬局案内サービス」
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/qa13/qaqport/tomintop/>





ネリー&こぶしちゃんの

「はたらく人の法律ワンポイント」勉強会 第3回



ネリー

こぶしちゃん



ぜんかい つづ きゅうよめいさい みかた おし
前回の続きで、給与明細の見方を教えて！



こんかい こうじょ てんび はな
今回は「控除」、いわゆる“天引き”についてお話
しするよ。④住民税や⑤所得税、社会保険や雇用
保険の保険料など法令に別段の定めがある場合は、
会社が従業員の同意を得なくても控除できるん
だよ。

しゃかいほけん しゃほ けんこうほけん こうせいねんきん
「社会保険（社保）」には①健康保険、②厚生年金
があるよ。介護保険も社保に含まれるね。どれも
かenyū いったい じょうけん
加入には一定の条件があるんだけど、そのこと
についての説明は、他の機会にしようか。



こようほけん しつぎょうきゅうふ う ひつよう
③雇用保険は、失業給付を受けるために必要な
だけ？



きょういくくねんきゅうふ しつぎょうきゅうふいがい
そうだね。「教育訓練給付」など、失業給付以外
の給付金もあったりするよ。①～③の保険料には、
かenyūしゃほんにん ふたんぶん
加入者本人の負担分があるんだよ。



こようほけん ひと かにゅう
雇用保険はどんな人が加入するのかな？



こようほけんほう しゅうしよていろうどうじかんにじゅうじかんいじょう
雇用保険法で「週 所定労働時間二十時間以上」な
どの条件を定めているよ。ちなみに、この法律の
だい じょう つぎ かが もの ほうりつ
第6条には《次に掲げる者については、この法律
は、適用しない。1. 一週間の所定労働時間が
にじゅうじかんみまん もの りやく か
二十時間未満である者…（略）…》と書かれてい
るんだよ。法律の表現って面白いね。



まわ こうじょ
そうなんだ、なんか回りくどいね🌀それから、控除
のところ④住民税・⑤所得税が載っているけど、
かいはしゃ ぜいきん はら
これも会社が税金を払っているの？



かいはしゃ わたし きゅうよ さき ぜいきん ひ わたし
会社が、私たちの給与から先に税金を引いて、私
たちの代わりに納めているの。納める先はその
かいはしゃ しょざいち げんせんちょうしゅうせいど
会社の所在地ね。これを「源泉徴収制度」といっ
て、所得税法やその他の関連法令で定められてい
るよ。



ほく く さき かね きゅうよ しはら
僕たちの暮らしを支えるお金が、給与が支払われ
る前に計算されているんだね。

給与明細 ○○ ○○ 様 20××年×月分

勤	出勤日数	欠勤	時間外平日普通	時間外平日深夜	時間外休日普通	時間外休日深夜	
怠	21	0	8	0	0	0	
支	基本給与	時間外手当	通勤手当	休日出勤手当	住宅手当		総支給額合計
給	128,520	8,160	6,730	0	0		143,410
控	健康保険	厚生年金	雇用保険	財形貯蓄	住民税	所得税	控除額合計
除	① 7,008	② 12,993	③ 430	0	④ 6,050	⑤ 1,540	28,021
	※1日6時間勤務、時給制の例です						差引支給額
	※第2回給与明細 訂正						115,389

時間外平日普通（誤）0→（正）8 / 基本給与（誤）28,520→（正）128,520



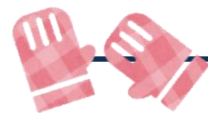
さんこう こうせいろうどうしやう こくぜいちやう
参考：厚生労働省ウェブサイト、国税庁ウェブサイト

ほんぶんかんしゅう とくていしゃかいほけんろうむし やまき ゆか
本文監修：オフィスヤマキ 特定社会保険労務士 八巻 裕香

ぜんこう やまきさま しかくめい あやま けいさい わ ていせい
※前号にて八巻様の資格名を誤って掲載しておりました。お詫びして訂正いたします。



しょくいんしょうかい た こしょうかい
職員紹介 (他己紹介)



ふちわきしょくいん
淵脇職員…モノトーン

タキシードを着ているかのように、いつでも丁寧かつ冷静に対応するジェントルマンです。(手代木)

Aチーム

てしろぎしょくいん いろ
手代木職員…クリーム色

白より少し個性があって、黄色より優しい色合い。皆様を背景からそっと支えるパステルカラー。(淵脇)

Bチーム

なかだいらしょくいん いろ
中平職員…あやめ色

明るく温かく穏やかで、時に凛とした和を好むお人柄からイメージしました♡(場本)

ばもとしょくいん いろ
場本職員…さくら色

優しく柔らかい雰囲気、いつも周囲にほっこりした気持ちしてくれる素敵なお人です。(中平)

Jチーム

まるやましょくいん
丸山職員…モスグリーン

どんな時も動じず包容力があり、場を和ませる雰囲気の中にも、支援への熱い思いを感じます。(広報誌担当)



令和2年(2020年)8月に入職した丸山 孝明職員の紹介です。宜しくお願いいたします。

ねりまくしゃきょうかいいん ほしゅうちゅう
練馬区社協会員を募集中!

練馬区社協では、地域福祉を推進する活動にご賛同いただき、社協を支えてくださる練馬区社協会員を募集しています。

会員のみなさんには「ねりま社協だより」(年3回発行)をお送りし、地域の情報や活動内容をお知らせしています。

《年会費(一口)》

正会員(個人) 500円以上 ・ 特別会員(個人) 3,000円以上

団体会員(企業・団体等) 5,000円以上

詳しくは、レインワークの職員にお問い合わせください。

※会費は地域福祉活動の推進や成年後見制度の利用促進、

災害ボランティアコーディネーターの育成講座などに使われています。



はっこう
発行

令和3年(2021年)1月

社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 練馬区障害者就労支援センター(レインワーク)

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

TEL 03-3948-6501

FAX 03-3994-1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/>

メールアドレス rainwork@agate.plala.or.jp

ねりまくしゃきょう
練馬区社協facebook

