

オメトウ!



5月のスケジュール!!
ういんぐは5月で12周年です。



令和3年(2021年)5月号(No.145)

ういんぐ

新緑が鮮やかな季節になりました。爽やかな空気を吸って心のリフレッシュを!



発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。


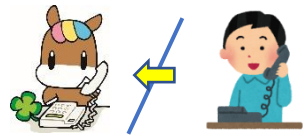

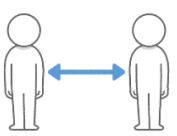



日	月	火	水	木	金	土
<p>※ はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。</p> <p>※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです。</p> <p>※令和3年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。5月は土曜日です。</p> <p>※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～3:30</p> <p>ある だい 歩き隊!</p>	<p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p>		<p>こどもの日</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:00～4:00</p> <p>手話通訳者</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>正午～7:00(オ)</p> <p>10:00～11:00</p> <p>ホム-タ-養成講座</p> <p>2:00～3:30</p> <p>なでしこ会</p> <p>1:30～4:15</p> <p>ねんきんそうだんかい 年金相談会 (年 金ト-外ホム-ト-入 主催)</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～4:00</p> <p>ゆめみ 夢見るカメレオン</p>		<p>ごぜん 午前: 相談(予約制)</p> <p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:00～</p> <p>パソコン教室①(資料代50円)</p> <p>2:00～3:30</p> <p>きれいにし隊! 花組</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p> <p>1:00～2:00</p> <p>出張ういんぐ 関町→P3</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:00～4:00</p> <p>手話通訳者</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>かんないせいそう 館内清掃</p>	<p>正午～7:00(オ)</p>		<p>ごぜん 午前: 相談(予約制)</p> <p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:00～</p> <p>パソコン教室②(資料代50円)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>きれいにし隊! ポスター貼り隊</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>10:00～11:00</p> <p>びあまっぴ</p> <p>1:00～4:00</p> <p>手話通訳者</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>そうさく ひ 創作の日</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:30～2:30</p> <p>つぼみの会</p> <p>3:30～4:30</p> <p>しゅうろつ 就労プログラム →P4</p>		<p>ごぜん 午前: 相談(予約制)</p> <p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:00～</p> <p>パソコン教室③(資料代50円)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>きれいにし隊!</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p> <p>1:00～2:00</p> <p>出張ういんぐ 大泉→P3</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:00～4:00</p> <p>手話通訳者</p> <p>1:30～2:30</p> <p>りようしゃこんだんかい 利用者懇談会</p>
30	31	<p>◆面接相談は事前予約が必要です。</p> <p>◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00～午後8:00、土・日: 正午～午後8:00です。</p>				



『ういんぐのご利用にあたって!』

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力をお願いしています。ご理解・ご協力の程お願いいたします。プログラムの時間は通常通り（パソコン教室は50分）とさせていただきますが、内容によっては変更となる場合があります。


<ういんぐ利用時のお願い>

<p>① ご利用は原則 1日1回120分（2時間）までです。</p> 	<p>② オープンスペースの定員は、上限を12名とさせていただきます。12名を超えた場合はお待ちいただくことがあります。</p>	<p>③ プログラムは予約制です。事前にご連絡・ご相談下さい。</p> 	<p>④ 来所したら受付で利用者受付簿の記入前に</p>  <p>をお願いします。</p>
<p>⑤ 話をするときは、適度な距離（1m程度）を保ってください。</p> 	<p>⑥ マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合は、ご相談ください。</p> 	<p>⑦ お食事はご遠慮ください。</p> 	<p>⑧ 咳や発熱などの場合や同居するご家族等同症状で体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。</p> 

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。最新の情報については随時、練馬区社会福協議会ホームページ (<http://www.neri-shakyo.com>)

のニュース欄をご確認ください。

【5月中止のプログラム】
 ① 夕食会 ② 茶道教室



職員からのご挨拶


ういんぐには8年間お世話になり、メンバーの皆様にも優しく接して頂き、支えられたからこそ、ういんぐに居られたと思います。勤務場所は変わりますが、皆様から教わった事を活かせるよう頑張りたいと思います。今までありがとうございました。
 (高橋 和久)

4月からういんぐに配属となりました麻田と申します。どうぞよろしくお願い致します。新しい環境で緊張していますが、頑張りたいと思います。
 オープンスペース、プログラム等でお会いできることを楽しみにしています!
 (麻田 妙子)

お知らせ



手話通訳者設置曜日とプログラム日程の変更について
 令和3年度より、手話通訳者による相談対応日が、
奇数月(5・7・9・11・1・3月)は土曜日、
偶数月(4・6・8・10・12・2月)は日曜日に変更となりました。手話通訳の曜日変更に伴い、一部のプログラムの日程も変更となります。

- ★歩き隊!**
 - 奇数月は第1日曜日
 - 偶数月は第2土曜日
 - ★創作の日**
 - 奇数月は第4日曜日
 - 偶数月は第3土曜日
 - ★なでしこ会**
 - 奇数月の第2日曜日
- ※お申込みの際は日時にご注意ください。
- 

ネリーグッズ紹介

第1弾

キラッ



プレゼントにもピッタリ!
ネリーグッズを集めて
みませんか?

グッズの収益は、練馬区の地域福祉向上のために
活用されます。

ワンポイントネリーが可愛い!

ハンドタオル(タオル地刺繍入り)

1枚450円



お買い物に大活躍!

折りたたみエコバック

1個500円



★出張ういんぐ!★

出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所: 関町ボランティア・地域福祉推進コナ

日時: 5月14日(金) 1:00~2:00

(毎月第2金曜日)

『ダーツゲーム◎』

刺さらず安全なマグネットダーツを使います!



出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所: 大泉ボランティア・地域福祉推進コナ

日時: 5月28日(金) 1:00~2:00

(毎月第4金曜日)

『大泉名水会へ行こう!』

おいしい水が飲めるかも?!

1:00 コナ集合、1:10出発予定です。



報告

IMR終了式を行いました!

3月27日(土)にIMR修了式を行いました。昨年度はコロナ禍の影響を受け、普段よりも長い期間となりましたが、無事最終章まで終わることができました。最後の振り返りの際にそれぞれの「頑張ったこと」や「変化」について共有しました。みなさん、お疲れさまでした。

これまで参加されたみなさんからIMRについてご意見を伺いました。頂いたご意見を基に、今年度はIMRではなく、それに代わるプログラムを検討しています。詳細が決まり次第、改めてお伝えしますのでよろしくお願ひいたします。



★介護者のつどい★

第3回: 3月29日(月) 3:00~5:00

参加者: 8名 場所: ういんぐ交流室

第3回目のテーマは、「ロコモ」(移動する能力が不足したり、衰えたりした状態)でした。ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなるそうです。ロコモ度を測定する方法と2つのトレーニング方法を動画とテキストで学びました。「運動は大事とつくづく感じた」「1つでも2つでも明日から続けていこうと思っています」などの感想をいただきました。

令和3年度もみなさんのご意見を伺いながら企画したいと思ひます。ご意見・ご要望がありましたら職員までお寄せください。



ロコモチェック!

お知らせ
練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

就労プログラム

3月24日(水)に就労支援B型作業所「べるはうす」に、見学に行きました。最寄り駅である大泉学園駅から徒歩圏内でアクセスも良く、比較的平坦な道なりの先にべるはうすがあります。内装もオシャレなカフェになっており、音楽やプロジェクターで海を投影するなどリラックスできる雰囲気を感じられました。見学では実際にべるはうすでお仕事をされている利用者の方2名に、仕事内容やべるはうすで働くきっかけ、仕事で困った時どうされているかなど、働いている方の立場から具体的なお話を聞くことができました。

参加されたメンバーからも「内装がきれいで働きやすそう」「雰囲気が良かった」など好評でした。

もし気になる方がいれば、コーヒーやクッキーなど様々なメニューがありますので、立ち寄ってみてはいかがでしょうか？



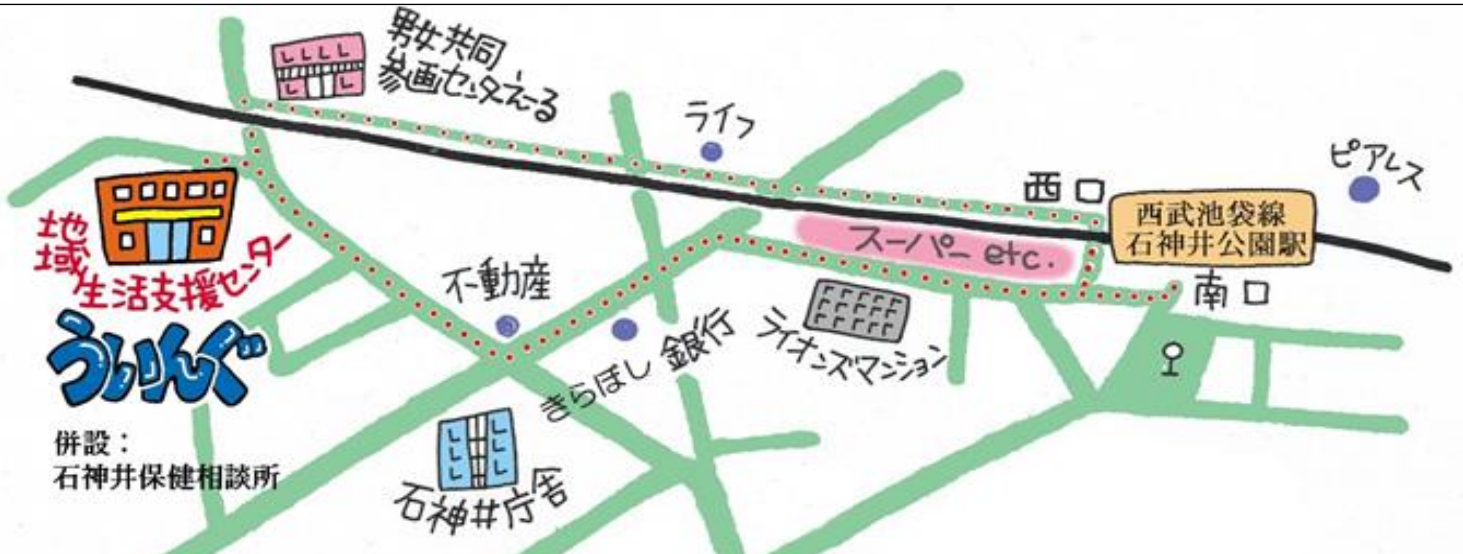
【次回の就労プログラムは…】

テーマ：「働くとは ～座談会～」

日時：5月24日(月) 3:30~4:30 場所：ういんぐ交流室

▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28
(併設：石神井保健相談所)
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182
ホームページ：
<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

