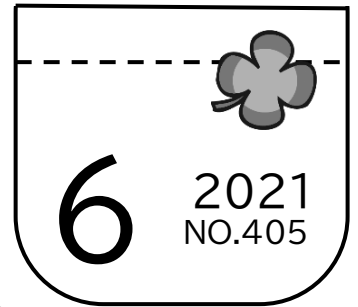




ぽけっと Pocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集「 会えなくたって、ボランティア♪ 」

雨に映える紫陽花がきれいな季節になりました。コロナ禍でボランティアの受け入れをお休みしている福祉施設も多いため、活動ができずにもどかしさを感じている方もたくさんいらっしゃると思います。今月号の特集では、福祉施設の現状や施設の思いをご紹介します。今できることを前向きに探していきましょう！



▲ 6月のイラスト：ボランティアの渡辺なおさんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次

【特集】会えなくたって、ボランティア♪	P2-3
市民活動情報	P2
掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」
<https://blog.canpan.info/neriura/>
WEB (PDF版) で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

会えなくなつて、ボランティア♪

Q 入居者の生活面で変わったことは何ですか？

A ご家族との直接的な面会が1年近くできていません。お知り合いや地域の方、ボランティアの方々にもお会いいただけず、職員以外とふれあいができていません。

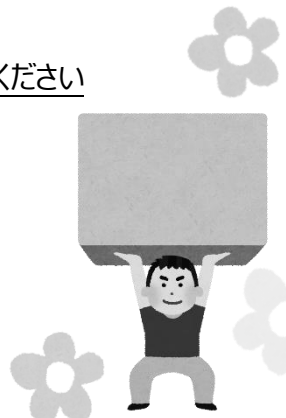
Q 施設で工夫していることを教えてください

A ご家族との面談はオンラインによる「Web面談」を実施しています。また、初釜、節分、ひな祭り、デザートバイキング、ソフトクリーム大会、さつまいも栽培…などなど、毎月「小さなお楽しみ」を行っています。



Q ボランティアが来なくなった影響を教えてください

A イベントや環境整備を職員だけで行うため、職員が入居者とじっくり話す時間が減ってしまいました。コロナ前は職員以外の訪問者が外の空気を運んでくれたことを実感しています。そして、ボランティアの力の偉大さも感じています。



初めての緊急事態宣言が発令されてから1年が経ちました。ボランティアの受け入れをお休んでいる福祉施設も依然として多い状況です。今回はその中の1つである、区内の特別養護老人ホームの職員の方に現状などをインタビューしました。

Q 家でボランティアが作った作品をお届けする、「おうち de ボランティア」企画で、お送りした冬・春のポスターはいかがでしたか？

A 利用者の皆さんが立ち止まってご覧になり、喜ばれていました♪職員だけでは思いつかない作品も多く、「なるほど！」と参考になりました。また、行事担当職員の負担軽減にもなり助かりました。



入居の方々の生活の豊かさを守るため、職員の皆さんは日々奮闘されています。活動ができるようになったら、すぐに駆けつけたい！そんな気持ちになるお話でした。

今は、「会えなくなつて、ボランティア♪」そんな気持ちで利用者・職員の皆さんを応援しませんか？

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP4相談窓口参照)

家でもできるボランティア活動・参加者募集！

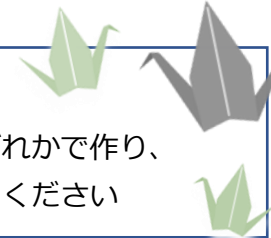
おうち de ボランティア Vol.3

今回は皆さんから折り鶴を(ブルー系限定で!)募集します。集まった折り鶴は、ポスターにして区内の福祉施設等に届けます。

家でもできるボランティアで、福祉施設の皆さんに「涼」をお届けしませんか？

【募集内容】折り鶴

紺・青・水色・白・銀のいずれかで作り、羽は開かず閉じたままにしてください



受付方法：練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーに持参、または郵送してください。郵送の場合の送料はご負担ください。(住所はP4相談窓口案内参照)

受付期間：7月16日(金)まで(消印有効)

グループや団体・施設からの相談もお待ちしています！

誰かの役に立ちたい学校・団体サークルなどから「みんなで雑巾縫えます」「メンバー全員折り紙得意です」「施設に暑中見舞いを30枚送りたい！」など

サポートが必要な福祉施設などから

「使い捨て雑巾が欲しい」「季節の壁飾り作りを手伝って欲しい」など

市民活動情報

和みの会の悩み相談

色々な事で悩みを抱えて困っておられる方のために、ゆっくり傾聴し、心休まる場所になっています。その他手芸やウエス(使い捨て雑巾)などを作り、それを地域の病院や施設に寄付しています。

- ◆日程 毎週月曜日 10:00~15:00
- ◆会場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー 会議室(関町北1-7-14) TEL 03(3929)1467
- ◆問合せ Eメール miwa1221.mail@gmail.com 原

IT 支援ボランティア養成講座

障害のある方がパソコンやタブレットを活用できるように支援する活動を紹介し、ボランティアを募ります。

- ◆日程 7月11日(日) 13:30~16:00
- ◆会場 中村橋福祉ケアセンター(貫井1-9-1)
- ◆対象 地域で力を活かす活動に関心のある方
- ◆定員 10名(抽選) ◆費用 1,000円
- ◆申込み メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を以下まで(7月2日必着)
- ◆問合せ TEL 03(3926)7211 中村橋福祉ケアセンター Eメール sinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp

ベルマーク寄付のご報告

サークルベルは、ベルマーク、インクカートリッジを回収・整理し、区内の特別支援学校に毎年寄付をしています。2020年度分の結果をお知らせいたします。ご協力ありがとうございました。

ベルマーク 118,000点 (カートリッジもベルマークに交換しています)

- ◆活動団体 サークルベル
- ◆問合せ TEL03(5997)7721 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

オンライン開催 (ZOOM)

災害シンポジウム 2021

災害にどう備える!? ~日頃からのつながりが地域を守る~

地域で暮らす私たち一人一人が災害時に助け合うために、日頃から出来ることを一緒に考えませんか。

日時：7月14日(水) 13:30~15:30
内容：第1部 基調講演 高橋洋氏(認定NPO 災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事) 第2部 シンポジウム「日頃の生活の中で出来る事」シンポジスト 練馬で暮らす様々な立場の方々
定員：100名(申込み順) 締切り：7月7日(水)
申込み方法：メールまたはFAXで①講座名、②氏名、③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを明記

【申込み・問合せ】
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター
volunteer@neri-shakyo.com

(高齢者支え合いサポーター等地域活動紹介と相談会) ボランティア入門講座

「社会や地域のために何かしたい」「新しいことを始めたい」「仲間を作りたい」地域活動をきっかけに毎日をちょっと楽しくすごしませんか。



日時：7月13日(火) 10:00~11:30
場所：練馬区立大泉図書館2階 視聴覚室(大泉学園町2-21-17)
内容：ボランティア活動とは ボランティア活動者のお話など
定員：20名(先着順)
参加費：無料 締切り：7月6日(火)

【申込み・問合せ】
TEL 03(3922)2422 FAX 03(3922)2412
練馬区社会福祉協議会
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

収集活動にご協力ください！

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

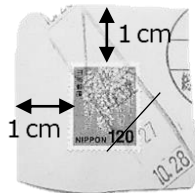
●使用済み切手

使用済み切手は、封筒からはがさずに周囲を切ってお持ちください。(周囲を1cm程度残す。5mm以下は不可。右下の見本をご参照ください)

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。

ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(下記の相談窓口案内参照)

啓発研修

マイフレンド講座 ～障害を知り、必要な配慮を学ぶ～

障害について知りたい方、関心のある方ならどなたでもご参加いただける講座です。障害の特性や障害のある方への配慮などについて学びます。障害者施設の様子などを紹介します。

日時：7月7日(水) 10:00～12:00

場所：練馬区役所本庁舎 20階交流会場 (豊玉北 6-12-1)

講師：練馬区立氷川台福祉園職員

対象：練馬区民(在学・在勤を含む)

定員：30名(申込み順) 参加費：無料

申込み：電話、FAX、ホームページから申込み (FAXの場合は、①講座名、②氏名、③住所、④電話番号を明記)

締切り：7月6日(火) 9:00

【申込み・問合せ】

TEL 03(3993)9985 FAX 03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会

練馬障害福祉人材育成・研修センター

ホームページ <https://kensyu.neri-shakyo.com>

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内 ～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター