



7月のスケジュール!!  
熱中症対策をしましょう♪

# ういんぐ

水分補給にはカフェインの入っていない麦茶やそば茶がおすすめです。



令和3年(2021年)7月号(No.147)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。


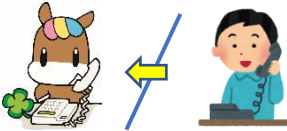

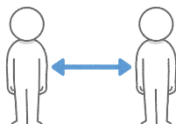



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>※はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。            ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです。            ※令和3年度の手話による相談対応日は、            奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。7月は土曜日です。            ※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。</p>				(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 1:00~2:30 卓球 1:00~4:00 手話通訳者
4	5	6	7	8	9	10
正午~7:00(オ) 1:30~4:15 年金相談会 (年金トータルサポ-ト)主催 4:00~5:00 あるだ隊!	正午~7:00(オ)		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 4:00~5:30 きれいにし隊!花組	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町→P4	正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者
11	12	13	14	15	16	17
正午~7:00(オ) 10:00~11:00 サポーター 養成講座 2:00~3:30 なでしこ会 「デコパージュ 石鹸作り」	正午~7:00(オ) 2:00~4:00 夢見るカメレオン		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者
18	19	20	21	22	23	24
館内清掃	正午~7:00(オ) 1:00~2:00 介護者のつどい →P3		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊!	海の日	スポーツの日	正午~7:00(オ) 10:00~11:00 びあまっぴ 1:00~4:00 手話通訳者
25	26	27	28	29	30	31
正午~7:00(オ) 2:00~3:00 創作の日	正午~7:00(オ) 1:30~2:30 つぼみの会		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 2:30~3:30 就労プログラム→P3 4:00~5:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 1:30~2:30 利用者懇談会 1:00~4:00 手話通訳者

◆面接相談は事前予約が必要です。  
◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。

# 『ういんぐのご利用にあたって!』

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力をお願いしています。プログラムの時間は通常通り（パソコン教室は50分）とさせていただきますが、内容によっては変更となる場合があります。ご理解・ご協力の程お願いいたします。


## ＜ういんぐ利用時のお願い＞

<p>①ご利用は <b>1日1回</b> <b>120分（2時間）</b> までです。</p> 	<p>②オープンスペースの定員は、<b>上限を10名</b>とさせていただきます。10名を超えた場合はお待ちいただくことがあります。</p>	<p>③プログラムは<b>予約制</b>です。事前にご連絡・ご相談下さい。</p> 	<p>④来所したら受付で利用者受付簿の記入前に</p>  <p>検温をお願いします。</p>
<p>⑤話をするときには、<b>適度な距離（1m程度）</b>を保ってください。</p> 	<p>⑥マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合は、ご相談ください。</p> 	<p>⑦お食事はご遠慮ください。</p> 	<p>⑧咳や発熱などの場合や同居するご家族等同症状で体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。</p> 

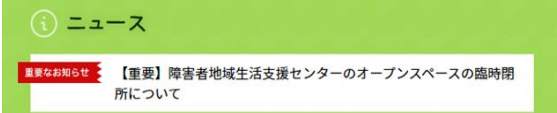

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。最新の情報は下記の方法でご確認ください。

**【7月中止のプログラム】**

① 夕食会 ② 茶道教室



## ●ういんぐの最新情報の確認方法●

<p>1. インターネットでの確認方法</p> <p>URL: <a href="https://www.neri-shakyo.com/">https://www.neri-shakyo.com/</a></p> <p>① <b>練馬区社会福祉協議会</b> を検索</p> <p>② 「練馬区社会福祉協議会」のホームページを <b>クリック</b></p> <p>③ 「<b>重要なお知らせ</b>」の欄からタグのついたニュースの中に随時更新をしています。</p> <p>例：  </p>	<p>2. 留守番電話での確認方法</p> <p>電話番号：03-3997-2181</p> <p>① 夜8時以降にういんぐに電話</p> <p>② 数秒待つと「留守番電話」が流れます。</p> <p>③ 音声案内で「開所や閉所期間」が確認できます。</p> 
---	---

夏季（7月～9月）の「歩き隊!」「きれいにし隊!」の時間は夕方（4:00～）に変更します。

## お知らせ

### ネリーグッズ紹介 第2弾!

グッズの売り上げの一部は、練馬区地域福祉向上のために活用されます。

プレゼントにもピッタリ!  
ネリーグッズを集めて  
みませんか?



「練馬暮らし」をテーマにした  
かわいいデザイン♪

マスキングテープ: 1巻 250円

綿100%でとても使いやすい  
ハンドタオルです!

野菜だいすきタオル: 1枚 450円

お子様でも書きやすい「B」の鉛筆。  
ネリーの色んな表情が見られます!

鉛筆(濃さ:B): 1本 50円

## 報告とお知らせ

### 就労プログラム

5月24日(月)に第1回就労プログラムを「働くとは」というテーマで開催しました。参加された方の中には、すでに仕事をされている方やこれから仕事を始めたい方もいて、さまざまな立場で想いを語り合いました。皆さんの働いた経験や想いを知り、参加されたメンバーからも「また話し合える機会がほしい」との声も頂いたので、今後も就労プログラムを開催できたらと思います。その際には是非、ご参加ください。



【次回の就労プログラムは…】

テーマ「就労準備性とは?  
レインボーワークより」

日時: 7月28日(水) 2:30~3:30

場所: ういんぐ交流室

### 介護者のつとめ

これからも家族で支えあって暮らしていくには?ある日突然介護がはじまったら?これから介護がはじまるかもしれない、すでに介護をしている、介護に関心がある方は是非ご参加ください!

第1回は、みなさんと今後取り上げたいテーマを話し合います。



### 年間スケジュール

- 第1回: 令和3年 7月 19日 (月)
  - 第2回: 令和3年 9月 6日 (月)
  - 第3回: 令和3年 11月 15日 (月)
  - 第4回: 令和4年 1月 17日 (月)
  - 第5回: 令和4年 3月 7日 (月)
- 各回とも時間は 13:00~14:00

### お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

かだんしょうかい  
 ☆ういんぐの花壇紹介☆

なつ かな かな  
**夏の花壇**  
 かんせい  
**完成しました!**



ここで! 突然ですが、  
 はな なまえ  
**花の名前クイズ**  
 はな なまえ わ  
 この花の名前分かりますか?



こた へた  
 答えはこのページの下にあります!

しゅっちょう  
 ★出張ういんぐ!★

しゅっちょう せきまら  
**出張ういんぐ・関町** ☎03-3929-1467

ばしょ せきまらとじょかん  
 場所：関町図書館

にちじ きん  
 日時：7月9日(金) 1:00~2:00

まいつきだい きんようび  
 (毎月第2金曜日)

『好きな音楽を語り合おう!』

好きなCDを持ち寄って楽しみましょう!

\*待ち合わせ場所については申込時にお知らせします。



しゅっちょう おおいすみ  
**出張ういんぐ・大泉** ☎03-3922-2422

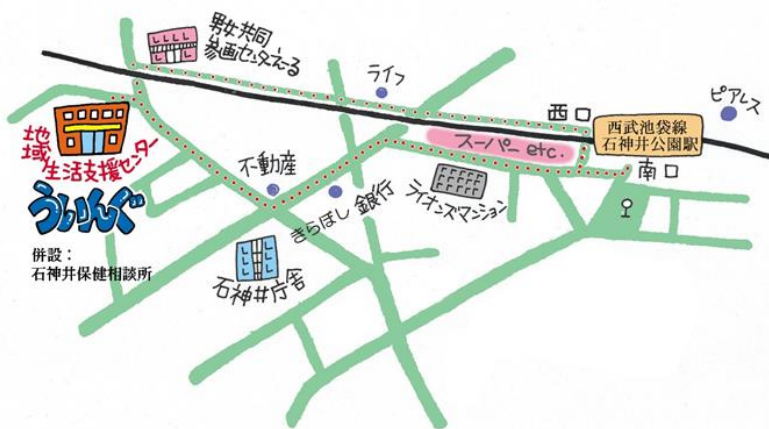
ばしょ おおいすみ ちいきふくしすいしん  
 場所：大泉ポラテア・地域福祉推進コナ

まいつきだい きんようび  
 (毎月第4金曜日)

7月23日(金)は「**スポーツの日**」で、  
 しゅっちょう おおいすみ やす  
**出張ういんぐ大泉はお休み**になります。

次回は8月27日(金)の予定です。

お楽しみに!



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。  
 施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。  
 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、  
 SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分

石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設

TEL: 03-3997-2181

FAX: 03-3997-2182

ホームページ:

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

