



街で見かけた、嬉しかった、笑顔・幸せになれた、これもネリーズかな？

ネリーズ ほっこり エピソード



最近練馬から中村北に引っ越してきました。私は花と緑が好きです。

このマンションは日当たりが良く、植木鉢・プランターが置けると思いました。近所の方、マンションの方と花の事で仲良くなりました。これからも続けたいと思います。

中村北のちゃこさん

ある日の午後、平均年齢 80 才で集う美人会メンバーに男性 1 名が加わりお茶タイム。話題はコロナ、認知症…その対策として折り紙でのコマづくり。難しい！と言ったり、こうだよと教えたり、大笑いしながらなんとか出来上がったコマ。回すのにも苦労しながら、やっと回せた時には「やればできる！」とお互いにほめ言葉。ポカポカ陽だまりのほっこりした 2 時間でした。



土支田の山ちゃん



人と人のつながりから笑顔が広がっている様子に「ほっこり」をいただきました!(^^)!

たくさんの方の投稿をありがとうございます。スペースの関係でいただいたすべてのエピソードが掲載できず申し訳ありません。今回も FAX 用紙を同封しております。皆様からの投稿をお待ちしております!!

私の家の前は通学路です。ある日黄色い帽子に赤いリボンをつけた小学 1 年生の男の子が大きな声で「おはようございます」とニコニコ顔。私も「おはようございます。今日は寒いね、カゼをひかないでね」と声をかけると、「マスクをしているから暖かいよ」と返ってきました。わずかな時間だけ見守りのつもりで玄関に立っています。 羽沢の三橋さん



駅のエレベーターの前で車いすの方が落とした杖が拾えなくて困っていた時、スーツ姿の青年が立ち止まることなく拾って通り過ぎました。瞬発力の衰えた私は先を越されてしまいました。以前ころんでひざをしたたか打った時、声をかけてくれたのもスーツ姿の青年でした。 早宮のだんだんさん



お店の前にある駐輪場で男性の高齢者が自転車を取り出すのに大変そうにしていました。私は少し急いでいたのでお店でお買い物をして出てきました。するとまだその方が自転車を取り出せずにいたので、「大丈夫ですか」と声をかけて、じゃまになっている自転車をどけました。ニコッと笑った顔を見て良いことをしたかなと思いましたが…まてよ、見て見ぬふりをした事を反省した今日の出来事です。

豊玉南のフィネスさん



今後のネリーズ懇談会の予定

日程: 6 月 29 日(火)

時間: 15:00-17:00

内容: **ネリーズオンライン懇談会**を開催します!

ネリーズの皆さんで今自分が感じていることや、地域の中での気づきなどを、ZOOM を通じて共有しませんか?

申込方法等、内容に関する詳細は同封のチラシをご覧ください。



◆お問合せ◆

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
〒176-0012

練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階

<http://www.neri-shakyo.com/>

E-mail/info@neri-shakyo.com

TEL 03-3992-5600

FAX 03-3994-1224