



がつ 8月のスケジュール!!
なつ ま 真夏、真盛りですね!



令和3年(2021年)8月号(No.148)

ういんぐ

キュウリの90%は水分。栄養価は低いけど、水分補給にはいい食材のようです。



©Yoshimura

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土	
1 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者	2 正午~7:00(オ)	3 	4 午前:相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 4:00~5:30 きれいにし隊!花組	5 (オ)なし 相談日(予約制)	6 (オ)なし 相談日(予約制)	7 正午~7:00(オ) 1:00~2:30 卓球	
8 正午~7:00(オ) 10:00~11:00 サポーター 養成講座 1:00~4:00 手話通訳者	9 正午~7:00(オ) 2:30~4:00 リカバリー プログラム START	10 	11 午前:相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊	12 (オ)なし 相談日(予約制)	13 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町→P4	14 正午~7:00(オ) 3:00~4:00 いきいき体操 →P3	
15 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 2:30~3:30 ういんぐ縁日 (1日目)→P3	16 正午~7:00(オ) 2:00~4:00 みんなドラマ	17 	18 午前:相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊!	19 (オ)なし 相談日(予約制)	20 (オ)なし 相談日(予約制)	21 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 創作の日	
22 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 2:30~3:30 ういんぐ縁日 (2日目)→P3	23 正午~7:00(オ)	24 	25 午前:相談(予約制) 正午~7:00(オ) 4:00~5:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊	26 (オ)なし 相談日(予約制)	27 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 大泉→P4	28 正午~7:00(オ) 10:00~11:00 びあまっぴ 1:30~2:30 利用者懇談会 2:30~3:30 苦情第三者委員 巡回日→P3	
29 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者	30 正午~7:00(オ)	31 	※はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです。 ※令和3年度の手話による相談対応日は、 奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。8月は日曜日です。				


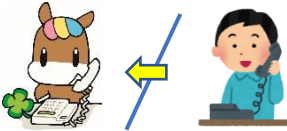

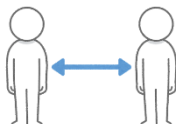





- ◆面接相談は事前予約が必要です。
- ◆電話相談は月・水・木・金:午前9:00~午後8:00、土・日:正午~午後8:00です。

♪ういんぐのご利用にあたって♪

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力をお願いしています。プログラムの時間は通常通り（パソコン教室は50分）とさせていただきますが、内容によっては変更となる場合があります。ご理解・ご協力の程お願いいたします。


＜ういんぐ利用時のお願い＞

<p>①ご利用は 1日1回 120分（2時間） までです。</p> 	<p>②オープンスペースの定員は、上限を10名とさせていただきます。10名を超えた場合はお待ちいただくことがあります。</p>	<p>③プログラムは予約制です。事前にご連絡・ご相談下さい。</p> 	<p>④来所したら受付で利用者受付簿の記入前に</p>  <p>検温をお願いします。</p>
<p>⑤話をするときには、適度な距離（1m程度）を保ってください。</p> 	<p>⑥マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合は、ご相談ください。</p> 	<p>⑦お食事はご遠慮ください。</p> 	<p>⑧咳や発熱などの場合や同居するご家族等同症状で体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。</p> 

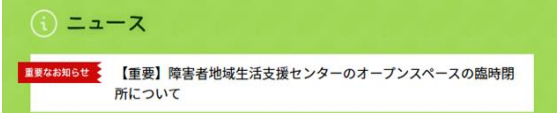

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。最新の情報は下記の方法でご確認ください。

【8月中止のプログラム】

① 夕食会 ② 茶道教室



●ういんぐの最新情報の確認方法●

<p>1. インターネットでの確認方法</p> <p>URL: https://www.neri-shakyo.com/</p> <p>① 練馬区社会福祉協議会 を検索</p> <p>② 「練馬区社会福祉協議会」のホームページを クリック</p> <p>③ 「重要なお知らせ」の欄からタグのついたニュースの中に随時更新をしています。</p> <p>例： </p>	<p>2. 留守番電話での確認方法</p> <p>電話番号：03-3997-2181</p> <p>① 夜8時以降にういんぐに電話</p> <p>② 数秒待つと「留守番電話」が流れます。</p> <p>③ 音声案内で「開所や閉所期間」が確認できます。</p> 
--	---

夏季（7月～9月）の「歩き隊！」「きれいにし隊！」の時間は夕方（4:00～）に変更します。

いきいき体操

今月の「歩き隊！」は、室内での「いきいき体操」に変更となります。音楽に合わせて、みんなで楽しく体を動かしましょう！

苦情解決第三者委員

巡回

第三者委員の坂本さんが来所されます。職員に直接伝えづらい苦情やういんぐをさらによくする提案等、意見をお伝えすることができます。

ご希望の方は、スタッフまでお声かけください。

日時：8月14日(土) 3:00~4:00
場所：ういんぐ交流室

日時：8月28日(土) 2:30~3:30

場所：ういんぐ相談室



ういんぐ縁日



今年の夏は、ういんぐ史上初となる「ういんぐ縁日」を2日間開催します。感染対策を行いつつ、この夏の思い出と一緒に作りましょう！縁日に関する詳細は、チラシにてお知らせいたします。



日時：①8月15日(日) 2:30~3:30
②8月22日(日) 2:30~3:30

場所：ういんぐ交流室・

石神井保健相談所 駐輪場

参加費：50円

定員：各日程10名ずつ ※要予約



七夕笹飾り作り

6月27日(日)ういんぐ交流室にて、ねりまエコアドバイザーをお招きし、メンバーの皆さんを含め8名で七夕笹飾り作りを行いました。沢山の飾りとねがごとく、オープンスペースと保健相談所入口に笹を飾りました。参加者から「こういう時期だからこそ大事な会であった」「参加してみても楽しい気持ちになれた」という感想がありました。



えーるフェスティバル

6月21日(月)・23日(水)男女共同参画センターえーるにて、「えーるフェスティバル」が開催されました。ういんぐでも毎年メンバーの皆さんと参加し、今年は3階展示コーナーの受付を担当しました。初めての受付対応を行い参加者からは「緊張したけど参加してみても良かった」「沢山の作品が紹介され素敵なものばかりでした」等の感想があがりました。

また来年もメンバーの皆さんと参加したいと思います。

お知らせ

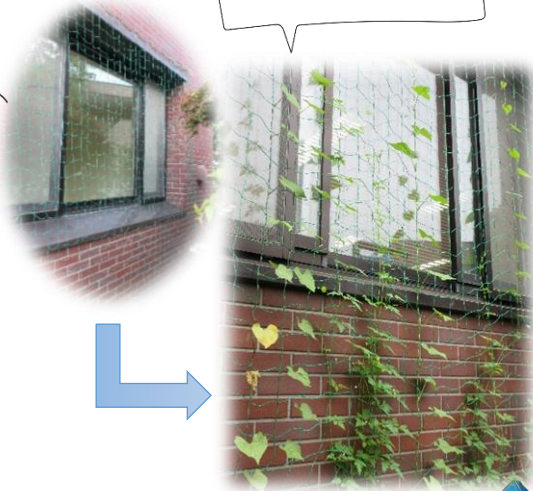
練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

かだん ようす
ういんぐ花壇の様子

ひまわり
ビフォーアフター



あさがお
ビフォーアフター



さいしょ ころから
くら
比べるとこんなに
おお
大きくなりました!



★出張ういんぐ!★

出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町図書館

日時：8月13日(金) 1:00~2:00

(毎月第2金曜日)

『残暑見舞いを作ろう! in関町』

参加費無料。現地集合です。

職員と一緒に行く方は、12:50 J-ナ集合です。



出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉勤労福祉会館

日時：8月27日(金) 1:00~2:00

(毎月第4金曜日)

『残暑見舞いを作ろう! in大泉』

参加費無料。現地集合です。

職員と一緒に行く方は、12:45 J-ナ集合です。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。
自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分

石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設

TEL: 03-3997-2181

FAX: 03-3997-2182

ホームページ:

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

