



9月のスケジュール!!
9月は「防災月間」です!



ういんぐ

備蓄品 や 避難所の
確認、伝言ダイヤル
等、災害に備えておき
たいですね。



令和3年(2021年)9月号(No.149)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
※ はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです。			1 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) ☎1:00～ パソコン教室①(資料代50円) ☎4:00～5:30 きれいにし隊!花組	2 (オ)なし 相談日 (予約制)	3 (オ)なし 相談日(予約制)	4 正午～7:00(オ) ☎1:00～4:00 手話通訳者 ☎1:00～2:30 卓球
5 正午～7:00(オ) ☎4:00～5:00 歩き隊!「光和 小学校」～避難 場所を確認しに 行こう～	6 正午～7:00(オ) ☎1:00～2:00 介護者のつどい →P3	7 	8 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) ☎1:00～ パソコン教室②(資料代50円) ☎4:00～5:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊	9 (オ)なし 相談日 (予約制)	10 (オ)なし 相談日(予約制) ☎1:00～2:00 出張ういんぐ 関町→P4	11 正午～7:00(オ) ☎1:00～4:00 手話通訳者 ☎3:00～4:00 防災プログラム →P3
12 正午～7:00(オ) ☎10:00～11:00 サポーター 養成講座 ☎2:00～3:00 なでしこ会→P3	13 正午～7:00(オ) ☎2:00～4:00 夢見るカメレオン	14 	15 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) ☎1:00～ パソコン教室③(資料代50円) ☎4:00～5:00 きれいにし隊!	16 (オ)なし 相談日 (予約制)	17 (オ)なし 相談日(予約制)	18 正午～7:00(オ) ☎1:00～4:00 手話通訳者
19 館内清掃	20 敬老の日	21 	22 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) ☎4:00～5:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊	23 秋分の日	24 (オ)なし 相談日(予約制) ☎1:00～2:00 出張ういんぐ 大泉→P4	25 正午～7:00(オ) ☎10:00～11:00 ぴあまっぴ ☎1:00～4:00 手話通訳者 ☎1:30～2:30 利用者懇談会
26 正午～7:00(オ) ☎2:00～3:30 創作の日	27 正午～7:00(オ) ☎1:30～2:30 つぼみの会	28 	29 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) ☎4:00～5:00 きれいにし隊!	30 (オ)なし 相談日 (予約制)	※令和3年度の手話による相談 対応日は、奇数月は土曜日、偶 数月は日曜日です。9月は土曜日 です。 ※『つぼみの会』は高次脳機能 障害者と家族の会です。	

※雨天時は室内体操に変更となる可能性があります。


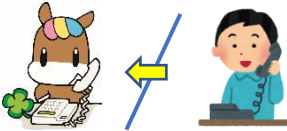

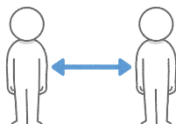



☎ 2:30～
就労プログラム
→P3

- ◆面接相談は事前予約が必要です。
- ◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。

『ういんぐのご利用にあたって!』

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力をお願いしています。プログラムの時間は通常通り（パソコン教室は50分）とさせていただきますが、内容によっては変更となる場合があります。ご理解・ご協力の程お願いいたします。


＜ういんぐ利用時のお願い＞

<p>①ご利用は 1日1回 120分（2時間） までです。</p> 	<p>②オープンスペースの定員は、上限を10名とさせていただきます。10名を超えた場合はお待ちいただくことがあります。</p>	<p>③プログラムは予約制です。事前にご連絡・ご相談下さい。</p> 	<p>④来所したら受付で利用者受付簿の記入前に</p>  <p>検温をお願いします。</p>
<p>⑤話をするときには、適度な距離（1m程度）を保ってください。</p> 	<p>⑥マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合は、ご相談ください。</p> 	<p>⑦お食事はご遠慮ください。</p> 	<p>⑧咳や発熱などの場合や同居するご家族等同症状態で体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。</p> 

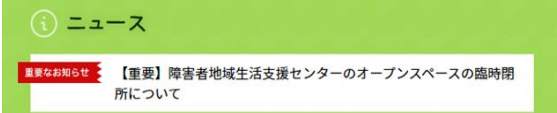

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。最新の情報は下記の方法でご確認ください。

【9月中止のプログラム】

① 夕食会 ② 茶道教室



●ういんぐの最新情報の確認方法●

<p>1. インターネットでの確認方法</p> <p>URL: https://www.neri-shakyo.com/</p> <p>① 練馬区社会福祉協議会 を検索</p> <p>② 「練馬区社会福祉協議会」のホームページを クリック</p> <p>③ 「重要なお知らせ」の欄からタグのついたニュースの中に随時更新をしています。</p> <p>例： </p>	<p>2. 留守番電話での確認方法</p> <p>電話番号：03-3997-2181</p> <p>① 夜8時以降にういんぐに電話</p> <p>② 数秒待つと「留守番電話」が流れます。</p> <p>③ 音声案内で「開所や閉所期間」が確認できます。</p> 
--	---

夏季（7月～9月）の「歩き隊!」「きれいにし隊!」の時間は夕方（4:00～）に変更します。

就労プログラム

7月28日(水)に就労プログラムを開催しました。今回はレインボーワークの小山さんから「就労準備性」についてお話をいただきました。仕事を始める準備について、函などを用いて分かりやすく説明をしていただき、参加されたメンバーからも好評でした。

9月の就労プログラムはレインボーワークの職員が主催する講演会を予定しております。詳細は、ういんぐのチラシにてお知らせします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時：9月30日(木) 2:30~
内容：「ねりまで働く」
場所：ういんぐ交流室(予定)



介護者のつどい

7月19日(月)に今年度の第1回の「介護者のつどい」を開催しました。ボランティアさんを含め、10名の参加でした。

この会は、参加される方が安心して介護に関する悩みや思いを話せる場で、今年度はあと4回を予定しています。残りの会も是非ご参加ください。

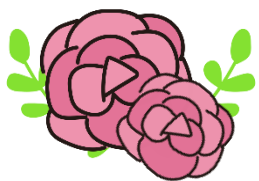


【次回の開催】
日時：9月6日(月) 1:00~
内容：「教えて！介護のいろいろ」
AKO介護センター所長の村田さんをお招きします。

お知らせ

なでしこ会

7月11日(日)のなでしこ会は2回目の「デコバージュ石鹸作り」を行いました。初参加の方も2回目の方も素敵な作品作りとなりました。最後の感想では「紙の切り方が難しかった。女性の会だからとても参加しやすかった。」「デコバージュ石鹸を通して行きたかった旅行へ行けている気分を味わえた。」等の声が上がりました。



~次回のなでしこ会~
内容：「コサージュ作り」
日時：9月12日(日) 2:00~3:00
場所：ういんぐ交流室
参加費：50円

防災プログラム

9月は防災月間に伴い、9月11日(土)に防災プログラムを開催します！今回も去年と同様に「練馬区防災学習センター」の職員の方から日頃の備えなどについて教えていただきます。備えあれば患いなしの防災を一緒に考えませんか？ご参加お待ちしております。

日時：9月11日(土) 3:00~4:00
内容：「防災について知ろう」
場所：ういんぐ交流室
※緊急事態宣言等の影響により、内容が変更になる可能性あり



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

かだん ようす
ういんぐ花壇の様子

まいにち みず
毎日お水をありがとう！
たくさん咲きました！



ぼくたちは
たいよう
いつも太陽の
ほうをみて
いるんだよ！



★出張ういんぐ！★

出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ボラティア・地域福祉推進コナ

日時：9月10日（金）1:00~2:00

（毎月第2金曜日）

『書道にチャレンジ！』

参加費無料。

書道の先生がきてくれます。レッツ書道！



出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ボラティア・地域福祉推進コナ

日時：9月24日（金）1:00~2:00

（毎月第4金曜日）

『名水会さんぽ』

参加費無料。

ペットボトルや水筒を持ってご参加ください！



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。
自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分

石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182
ホームページ：

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

