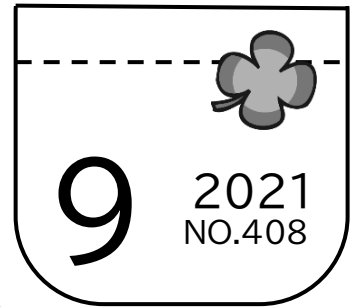




ぽけっと

ocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集「目指せ！グローバルシティねりま」

残暑が残る季節。皆さんどのようにお過ごしですか？オリンピック・パラリンピックでは各国の代表選手が来日しました。特集では、区内に住む外国籍の方の支援をしているボランティアの方々からお話を伺いました。身近に住む外国にルーツのある方について、ちょっと考えてみませんか？



▲ 9月のイラスト：かたくり福祉作業所の岩永さんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次

【特集】目指せグローバルシティねりま	P2-3
ボランティア情報・市民活動情報	P2
掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

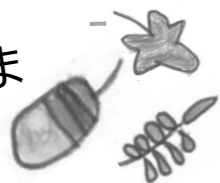
〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版) で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

目指せ！ グローバルシティねりま



ボランティアは「光が丘のおかあさん」

ボランティアによる日本語教室「初歩日本語」の代表・小川さんは、光が丘で26年、老若男女問わず、外国籍の方にボランティアで日本語を教えてきました。

日本語を教える他に、年2回のパーティーでは生徒さんが出身国の料理を披露したり、浴衣を着て地域の夏祭りに参加したりと、交流を大切にしてきました。



生活や仕事のこと、生徒さんが抱える多種多様な困りごとにも真摯に耳を傾けてきた小川さん。生徒さん本人は課題だとは感じていないゴミの出し方など、生活上必要になることを伝えたり、様々な方法で日本での暮らしを応援してきました。

ご自身が入院してしまったときも、「休むわけにはいかない！」と、外出許可をもらい、夜に教室を開いたこともあったとか。「日本でお世話になったから」と、帰国後に現地の結婚式に招待して下さった生徒さんもいたそうです。

生徒さんたちにとっての小川さんは、きっと「光が丘のおかあさん」のような存在なのでしょうね。これからは素敵な「おかあさん」でいてください！

※活動日等、詳細は光が丘コーナーまでお問い合わせください

練馬区には2021年8月現在、約2万人の外国籍の方が住んでいます。慣れない日本での暮らしの中で、どんなことに困り、どんなサポートを必要としているのでしょうか。地域で、日本語を教えるボランティアをされている方々にお話を伺いました。

外国籍の方が抱えるお困りごと

日常で分かりにくいことや、困る場面を伺いました

- ことば**
 - ・日常の会話
 - ・敬語の使い方（就職が難しい）
 - ・様々な手続き
- 文化**
 - ・日本独特のルールとマナー
 - ・祝祭日の意味や由来
- 子育て**
 - ・保護者会の対応の仕方
 - ・言葉が分からないうちにPTAの役員になってしまう
- 病気**
 - ・病院の探し方
 - ・病院の受診方法
 - ・症状の伝え方
- 感染症**
 - ・ワクチン接種の予約方法
 - ・日本語教室がお休みになっていて、学ぶ場所がない

取材協力：やさしい日本語／初歩日本語／光が丘ことばの会／日本語サロン
秋のイラスト：喜友名(きゆな)さん(かたくり福祉作業所)

【問合せ】光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先はP4相談窓口参照)

今回の取材によると、日本語教室のボランティアの皆さんは困りごとをキャッチすると、解決方法を伝えたり、場合によっては一緒に動くこともあるそうです。

進学やいじめの問題など、内容によっては学校の先生へ相談することもあり、デリケートな問題であるだけに、気を遣いながらのサポートをされています。

練馬を外国籍の人にも住みやすい街に変えるのは、あなたの一言かも!?

言葉だけでなく、様々な場面で壁を感じている外国籍の方…あなたの近くにもいませんか？まずは、たとえ日本語でも、「どうされましたか？」と声をかけてみてはどうでしょう。助ける一方ではなく、時にはその国の言葉や文化を教えてもらったり、お互いに支え合えたら素敵ですね♪



予約制
先着順

オンライン
参加可

手話通訳
あり

令和3年度 障害者雇用支援月間 講演会 ねりまで働く

区内で障害者を雇用している会社の担当者から話を伺い、障害のある人とともにある生活や、障害者雇用について考えるきっかけにしませんか。

日 時：9月30日(木) 14:30~16:30

場 所：区民・産業プラザ ココネリホール
(練馬1-17-1)

講 師：株式会社図書館流通センターおよび株式会社いなげやウィングの担当者

定 員：会場50名・オンライン(ZOOM)100名

申込み：電話、メール、FAXのいずれかで
①講演会名 ②氏名 ③電話番号 ④参加形式 ⑤メールアドレス ⑥配慮事項
※9月22日(水)締切り

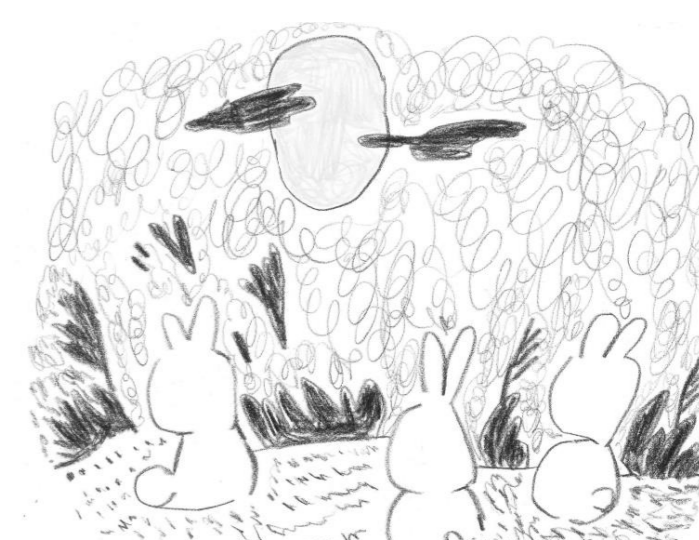
【申込み・問合せ】
練馬区社会福祉協議会
練馬区障害者就労支援センター レインボーワーク
TEL:03(3948)6501 FAX:03(3994)1224
メール:rainwork@agate.plala.or.jp

大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

9月20日(月) 通常休館
9月21日(火) 臨時休館

【問合せ】
TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



イラスト：小林さん(かたくり福祉作業所)

ボランティア情報

練馬 継続 障害児の通学サポート

障害により、一人での移動が難しいお子さんが通学する際のサポートをして下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月および金曜日 8:00~8:10 (週1回でも可)
- ◆場 所 江古田駅近くのお子さんの自宅~学校まで
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

※今回は江古田エリアでの募集ですが、他のエリアで募集する場合があります。活動にご興味のある方は是非一度お問い合わせください。

市民活動情報

えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日 程 原則として第3火曜日 10:00~12:00
- ◆場 所 練馬ボランティア・地域福祉推進センター 会議室(P4参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

おしゃべり電話

誰かと話したい、話を聞いてもらい、誰かとつながりたい。そんなお気持ちがおありでしたら、電話でおしゃべりしませんか。(中央共同募金会『with コロナ草の根応援助成』活用事業)

- ◆日 時 毎週土曜日 10:00~12:00
※コロナ禍で対面傾聴ができない間のみ
- ◆対 象 65才以上の方と介護をなさっている方
- ◆電 話 070(4117)8848
※名前を言う必要はありません。秘密は厳守します。
- ◆主 催 傾聴ボランティア・こだまの会

収集活動にご協力ください！

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

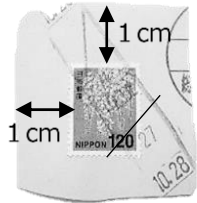
●使用済み切手

使用済み切手は、封筒からはがさずに周囲を切ってお持ちください。
(周囲を1cm程度残す。5mm以下は不可。右下の見本をご参照ください)

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。

ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー(下記の相談窓口案内参照)

かたくり福祉作業所の ロゴマークが出来ました

『ぼけっと』9月号のイラストは、かたくり福祉作業所の皆さんが協力してくださいました！

その皆さんが作るオリジナルグッズ(自主製品)のロゴマークが出来ました！2種類があり、青海波(せいがい)をモチーフとしてデザインされています。

青海波には『未来永劫と続く幸せ』という意味があり、様々な人がずっと幸せになれるよとの思いをこめて作成しました。



通販サイト「Minne(ミンネ)」で、オリジナルグッズ(自主製品)販売中です。QRコードを読み取り、ぜひご覧ください！

【問合せ】

練馬区社会福祉協議会
練馬区立かたくり福祉作業所
TEL 03(5387)4610

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内		～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～	
<p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>	<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター