

たけのこ

れいわ ねん ねん がつごう
令和3年(2021年)11月号 No.216

はっこうせきにんしゃ しゃかいふくしほうじん ねりまくしゃかいふくしきやうぎかい
発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
とよたましやうがいしやちいきせいかつしえん しょちやう きくち きよこ
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
じゆうしょ
住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
とよたま
豊玉すこやかセンター6F
でんわそうだん といあわ
電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara/>

あき ふか
秋が深まり、
こうよう み
紅葉が見ごろに
なってきました！



とよたましやうがいしやちいきせいかつしえん しょうがい ひと かぞく ちいき
豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
こりつ ぶんしん じぶん
孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。

こんげつ
今月も
チャレンジ！

11月のおすすめ

災害伝言ダイヤル171スタンフラー2021

ろくおん き てじゆん
【録音を聞く手順】

さいがいじ れんらくしゆだん さいがい でんごん
災害時の連絡手段「災害伝言ダイヤル171」
をクイズ形式で練習しましょう。10/1(金)
のクイズは「屋外で119番通報をする時、自分
がいる場所をどの様に伝えますか」でした。多
くのお答え、ありがとうございました。みなさ
んのお答えを(匿名で)掲示しますので、他人
達の答えも参考にしてください。11/1(月)の
録音も解答者には消防署グッズを進呈します。

- ①171をダイヤルする。
- ②録音を聞く(再生)の「2」をプッシュする。
- ③0335579222をプッシュする。
- ④「1」をプッシュする(電話機によって異なる場合があります。音声ガイダンスに従って下さい)。
*詳細はスタッフまでお問い合わせください。

花くらぶ

11月の花くらぶは「植え替え」月間です！

- 11月2日(火) 午後2時～午後3時
植え替え場所：つつじ公園
- 11月9日(火) 午後2時～午後3時
植え替え場所：練馬図書館(表側)
- 11月16日(火) 午後2時～午後3時
植え替え場所：練馬図書館(裏側)
- 11月30日(火) 午後2時～午後3時
植え替え場所：練馬デイサービス

赤い羽根共同募金

- 赤い羽根共同募金が始まりました。この募金
は誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことが
できるよう、さまざまな地域福祉の課題解決や
「じぶんのまちを良くするしくみ」として取り組ま
れています。今年、『つながりをたやさない社
会づくり～あなたは一人じゃない～』をテーマに
しています。
● 多くの方に関心を持っていただき、ご協力、ご
支援いただければと思います。



11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
	1 (オ)なし 相談日(予約制) ★災害伝言ダイヤル171 スタンプラリー2021	2 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～3:00 花くらぶ	3 休み	4 (オ)なし 相談日(予約制)	5 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST①	6 正午～7:00(オ) ◎1:30～2:00 いきいき体操 ◎2:00～3:00 卓球① ◎3:00～4:00 卓球②	
7 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可	8 (オ)なし 相談日(予約制)	9 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～3:00 花くらぶ	10 休み	11 (オ)なし 相談日(予約制)	12 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST②	13 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 パソコン開放①	
14 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎10:00～11:00 サポーター養成講座(ういんぐ) ◎2:00～3:00 メンバーミーティング	15 (オ)なし 相談日(予約制)	16 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～3:00 花くらぶ	17 休み	18 (オ)なし 相談日(予約制)	19 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST③	20 正午～7:00(オ) ◎4:30～5:30 囲碁教室	
21 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可	22 (オ)なし 相談日(予約制)	23 勤労感謝の日 休み	24 休み	25 (オ)なし 相談日(予約制)	26 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 トライアルゼミ 「働く場の見学(予定)」	27 正午～7:00(オ) ◎10:00～11:00 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会① ◎2:00～4:00 パソコン開放②	
28 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ★クリーン作戦 ◎1:00～1:30 茶話会②	29 (オ)なし 相談日(予約制)	30 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 花くらぶ					

パソコン教室
資料代
各50円

お知らせ

【オープンスペースの利用について】

きららのオープンスペースを利用するときは、以下のことにご協力をお願いいたします。

- ①来所時の手洗い、消毒、検温
- ②マスクの着用
- ③周りの人と適度な距離をとる
- ④食事はお控えください
- ⑤定員は15名、利用は1回2時間
- ⑥体調がすぐれない時は利用を控えてください

みなさんで健康と安全を守りましょう！

ガールスカウトのみなさんからのメッセージ！

東京都第172回は、小学生から高校生まで約20人のスカウトが練馬で野外訓練やボランティア活動をしています。コロナ禍では、有志スカウトが地域の皆様に紙工作を楽しんでもらう活動をしています。今回は、夏の花火と秋のぶどうの作品をお送りしました。また「防災ポーチ」を広める活動もしています。きららの皆さんにも、スカウトが作成したポスターや防災カードをお渡ししました。

コロナ禍でもスカウトが地域とつながることができて、きららの皆さんに大変感謝しています。



▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。

当事者会からのお知らせ

★ 10月10日(日)のミーティング報告 ★

昨年と同じく、今年も密をさけて多くの人
が参加できるように「クリスマスデー」として
1日中楽しめる企画を考えました。今回の
ミーティングではこのようなアイデアが
出ました。

- ・クリスマスクイズ&スタッフクイズ
- ・クリスマスの思い出をメッセージカードに
記入して飾る
- ・何かプレゼントや景品は欲しいな
- ・なかなか集まらないけど、人と人とのつな
がりを感じられるような企画にしたい



防災プログラム

日時：9月26日(日) 午後2時～午後3時
練馬区立防災学習センターの職員をお迎え
し「練馬で想定される地震被害とその対策」
についてお話をいただきました。家庭での備
えや安否確認の方法、避難方法など日頃から
準備しておくことを確認できました。参加者
からは「備蓄の必要性を感じた」「避難訓練
は大事」などの感想が寄せられました。

報告

会員の集い

日時：10月3日(日)

午後2時30分～午後4時30分

- ・練馬区社協会員のみなさんをお招きして、
会員の集いを開催しました。交遊亭楽笑さんの講演会
では楽しいお話を聞き、
手話ソングや玉すだれで盛り
あがりました。会員のみなさん
と良い時間を過ごしました。



豊玉障害者地域生活支援センター きらら

案内図



●西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より
徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車で
の来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

