

ひとりの不幸も見逃さない～つながりのある地域をつくる～

Vol.  
**170**  
令和3年  
2021.11

# ねりま 社協だより

- 話 題 仲間と共に、明日の練馬をつくる……………P2,3
- 地 域 こんにちは ありがとう……………P4
- ネリーズ ネリーズ!……………P4
- 地域のWチカラこぶ!<sup>ダブル</sup>……………P5
- お知らせ 共同募金運動にご協力お願いします……………P6
- 募金箱がある風景……………P6
- 助成団体紹介……………P7
- 社協製品のご紹介……………P7
- 掲示板/寄付者一覧……………P8



社会福祉法人 **練馬区社会福祉協議会**

郵便振替口座 00120-1-125600

ホームページ

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階

経営管理課総務係 TEL. 03-3992-5600 FAX. 03-3994-1224

<https://www.neri-shakyo.com/> Eメール: [info@neri-shakyo.com](mailto:info@neri-shakyo.com)

回 覧

あなたの思いが地域の力に! 練馬区社協会員を募集中です。

# 仲間と共に、明日の練馬をつくる

## ～あつい思いと工夫が地域の力になる～

コロナ禍でも大切なことは続けていく！

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ソーシャルディスタンスが提唱され、以前のようにコミュニケーションが取れない中、練馬区ではあつい思いと工夫を持って活動を続けている団体がたくさんあります。今回その団体の方々から地域活動についての思いを語っていただきました。

《活動の一例》

### つながる

互いの気持ちが結びつく！

「虹のカフェ大泉」は多世代交流ができる居場所としてつくられました。「みんながその場でハッピーになること」をモットーに活動しています。現在はコロナ禍で活動を休止していますが、その中でも何かできることはないかと考え、利用されていた方に屋外の特設会場で手作りのプレゼントをお渡ししたときはとても喜ばれました。仲間とはLINEやZoomで連絡を取り合ったり、SNSで発信したりとつながり続ける工夫をしています。昔からの地域の仲間とのつながりを大切にしながら、新たな活動にも積極的に参加しています。  
浦嶋正男さん(虹のカフェ大泉)



自然環境保護活動



自然観察活動

### 続ける

コロナ禍でも工夫をして思いをキープ！

「なゆたふらっと」は不登校の子どもたちや子どもと大人の出会う場・集う場づくりを目指して活動しています。「子どもたちの日常を壊さない、活動を続ける道や方法はある、できることはやっつけよう！」とコロナ禍でも、居場所を開け続けること・止めないことが子どもたちの安心安全につながると信じ、感染症対策をしながら活動を続けています。これからも社会がどう変わろうが子どもたちを優先に活動を続けていきたいと思ひます。  
鈴木秀和さん(なゆたふらっと)

### 知る

活動内容を分かり合える！

十数年前から様々なボランティア講座に参加し活動しています。それらの講座ではいろいろな立場の方と知り合うことができ、多くの気づきがあります。交流し、ふれ合うことで、その活動自体を「知る」、活動をしている人たちの心意気を「知る」、その活動の必要性を感じ、その人達の思いに共感・共有することの大切さを実感しています。  
人生最後の時まで安心して楽しく幸せな気持ちで過ごすための活動ができるよう、まずは「学び・知ること」、そして「伝える」ための潤滑油として活動していきたいと思っています。  
石橋博子さん(つながるカレッジ1期生)



高齢者向け配食活動



サロン活動

### 語り合う

交流をはかって分かり合える！

障害のある子を持つ家族同士が語り合い、情報を交換する「Will Talk(ういるとーく)」と、障害のある人のために、親なきあとを親あるうちに情報をまとめる「Willノート」づくりの活動をしているWillの会。今年は一時期活動を休止していた「Will Talk」を再開しました。「待っていたよ！」という声、コロナ禍でも立ち止まらず一歩ずつ踏み出している仲間たちが直接顔を合わせ笑顔で報告・相談し合う、その大切さを感じています。  
佐藤章子さん(Willの会)

子どものあそび場づくり活動



絵本読み聞かせ活動



### ふみ出す

新たなステージに向って歩き出す！

自宅で家族を介護している人の居場所づくりに加え、「練馬のみどり森林浴」の活動をスタートさせました。練馬は多くの公園など身近にみどり豊かな森があります。これら豊かなみどりが癒し効果や免疫力を高め、森林浴の素晴らしさを体感して健康につながることを願います。また、みどりの場に集うことでの地域交流、世代間交流などが広がり、森に親しみ活用する人が増えてくることで美しいまちの実現にもつながってくると思ひます。  
栗和田博之さん(ケアラーズカフェCoもれび)

子ども食堂



学習支援活動



みなさんの活動が  
つながり広がっていくと  
誰もが住みやすい  
練馬に  
なります♪



豊玉障害者地域生活支援センターきらら  
地域の花壇をきれいにお手入れ『花くらぶ』

ボランティア募集中!!

こんにちは  
ありがとう

「地域の花壇の手入れをしています」

花くらぶは、花壇の手入れや花の植え替えに取り組むきららのプログラムです。きららに近い商店街や練馬図書館、練馬デイサービスセンター、平成つつじ公園などにある花壇で活動しています。主な活動は、花の手入れや花壇の整備、周辺をきれいにする事です。花の植え替えは年に2回行い、季節の花を楽しめるように工夫をしています。花壇の近くを通る人の気持ちが少しでも明るく、そしてほっとするような花を選び、育てています。また、きれいに咲いた花を写したはがき、押し花にしたしおりも作成しています。



みんなで花壇の整備



こんなにきれいな  
花壇になりました

練馬図書館裏

「地域の人との関わり」

これらの花くらぶの活動は、きららを利用している人やボランティアのみなさんと一緒に取り組んでいます。花壇で活動していると商店街や施設の職員の人など地域のみなさんから声をかけていただくことも多くあります。また、緑化活動や自然環境づくりに携わる人達とも一緒に活動し、アドバイスをいただいています。このように、花を通して地域のみなさんと楽しく交流しています。花くらぶの活動は、私たちだけではなく地域の人達の生活もより豊かにすることを目指しています。一緒に活動しませんか!

●問合せ

豊玉障害者地域生活支援センターきらら  
花くらぶ活動日：毎週火曜日の午後  
TEL. 03-3557-9222



「どうやって並べようかしら?」

色とりどりのお花が地域の方々にも好評です

ネリーズ  
ネリーズ!

気づきの輪を広げる  
「ネリーズ通信」発行中!

ネリーズ一人ひとりの日頃からの取り組みや感じたこと、それぞれの「気づき」を共有する一つのツールとして、登録しているネリーズに「ネリーズ通信」を年4回お届けしています。内容はネリーズ紹介やネリーズからのエピソード寄稿、懇談会のお知らせなど、みなさんと一緒に「気づき」の輪が広がるような紙面づくりに取り組んでいます。コロナ禍の中、オンラインの活用も一つの工夫ですが、今だからこそ手に触れられる「通信」で思いを共有することも大切にしたいと感じています。



ネリーズ通信 19号  
エピソード募集コーナーより

私の家の前は通学路です。ある日黄色い帽子に赤いリボンをつけた小学1年生の男の子が大きな声で「おはようございます」とニコニコ顔。私も「おはようございます。今日は寒いね、カゼをひかないでね」と声をかけると、「マスクをしているから暖かいよ」と返ってきました。わずかな時間だけ見守りのつもりで玄関に立っています。

ネリーズとは……

日々の暮らしの中で、近隣の方たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守り合い、誰にとっても暮らしやすい地域づくりを目指している地域のみなさんです。ぜひネリーズになって、地域のよいところややりたいことをみなさんと共有しませんか。

ねりまキッズボランティア

練馬の子どもたちで練馬のまちを元気にしたい!

「子どもたちの想いを応援!」

ねりまキッズボランティアは「子どもたちのやりたい!を実現する」をモットーに、イベントへの参加やボランティア活動、新聞づくり等の活動を行っています。現在は5歳児~高校生までが所属し、地域住民のスタッフや大学生ボランティアが活動を支え、応援しています。



子どもたちのアイデアが  
満載! ずらん新聞

「活動での経験を活かして…」

この活動では、集会での受付や名札配りはもちろんのこと、年1回発行しているずらん新聞の企画や取材、作成まで全て子どもたちが主体となって行っています。「活動では、子どもたちが楽しい!うれしい!やったー!」と思えることを重視しています。この活動の醍醐味は子どもたちの成長を間近で見られることです。経験を一つひとつ積み重ねることにより、活動以外の場所でも自分から企画したり、行動したりできるのではないかと。



みんなで作った「復活!! としまえん」

小さなことですが、積み重ねることにより後々生きてくるのではないかと願っています」とスタッフの江口さんがお話ししてくれました。

●問合せ

ねりまキッズボランティア  
nerimanowa@jcom.zaq.ne.jp

傾聴ボランティア・こだまの会

高齢者との心の交流を通して、穏やかな暮らしのお手伝いをしています

「新しいかたちでの傾聴ボランティア、活動中!」

平成28年から高齢者施設での活動を開始。コロナ禍で対面傾聴の制限が続くなか、これまでの訪問先などへ「手描きの絵葉書」を届けています。会員がメッセージを加え、季節感や楽しいことを思い出して下さるように気持ちを込めています。幅広いボランティアの皆さんに絵を描いてもらい、そこで新たな出会いや交流が生まれました。また、「ようこそおしゃべり電話※」を開設。おしゃべりができて良かったと思ってもらえるように新たなかたちでの活動です。活動の原動力は、「心の交流や出会いやつながり、そして少しでもお役に立てたという喜びです」とお話ししてくれました。



ずらりと並んだ素敵な絵葉書!

(代表 篠 文子さん)

※ようこそおしゃべり電話  
TEL. 070-4117-8848  
(土曜日 10時~12時)

チカラこぶ同士のコラボ

ねりまキッズボランティア × こだまの会

こだまの会のお話にあった「手描きの絵葉書」のイラスト描きにねりまキッズボランティアの子どもたちも参加しています! 子どもたちの視点で描かれたかわいい絵に、こだまの会の会員が手紙文を書き上げていきます。絵葉書を受け取った高齢者施設の人も毎回楽しみにされているそうです。



地域の皆様に支えられ、おかげさまで100周年

練馬区指定葬儀場

江古田斎場

事前相談承ります。

ご葬儀に関することなら何でも、お気軽にご相談ください。

東京福祉会では、直営斎場でのご葬儀はもちろん、首都圏の斎場、寺院、集会場、自宅等でのご葬儀も承ります。

大正8年創立

社会福祉法人 東京福祉会

練馬区小竹町1-61-1

西武池袋線「江古田駅」より徒歩2分

☎0120-62-1192

24時間体制  
年中無休

ねりま社協だより  
広告を掲載しませんか?

発行:年3回(3月・7月・11月)

※単発掲載可。継続した契約の場合は割引があります。

広告サイズ:タテ5cm×ヨコ9cm

詳しくは練馬区社会福祉協議会 総務係までお問い合わせください。

TEL. 03-3992-5600

https://www.neri-shakyo.com/

広告掲載  
募集中!



# 共同募金運動にご協力お願いします

共同募金運動は、区民のみなさまをはじめ、町会・自治会、民生児童委員協議会等多くの団体の方々の温かいご理解とご協力により支えられています。

※共同募金への寄付金については、税制上の優遇措置があります。詳細についてはお問い合わせください。

## 赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

### 実施団体

町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社協の三者で構成される東京都共同募金会練馬地区協力会が実施しています。

### 使いみち

都内全域の福祉団体や施設などが実施する、福祉に関する様々な事業や、練馬区内の町会・自治会が実施している地域活動に活用されています。



## 歳末たすけあい運動募金

12月1日～12月31日

### 実施団体

町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社協の三者が共同で実施しています。

### 使いみち

練馬区内の福祉活動助成事業、新入学児童へのランドセル贈呈事業、成年後見制度の普及活動など様々な福祉活動を支援しています。



## ●募金方法(赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金)

- ①練馬区社協の窓口で募金する・・・期間中随時受け付けています
- ②郵便振替で募金する・・・手数料無料の振込票を郵送します
- ③募金箱に募金する・・・公共施設や地域の商店会などの各店舗に募金箱を設置しています
- ④寄付つき商品を買って募金する(赤い羽根)

ネリーのピンバッジ 2021年版を  
寄付つき商品として販売しています



ネリーのピンバッジ  
2021年版  
価格:300円

## 募金箱がある風景

募金箱を設置して  
いただいている商店・事業所を  
ご紹介します

練馬駅北口徒歩3分の場所に平成11年にオープンしたビーンズアクトがあります。20銘柄以上の珈琲豆を取り揃える専門店ですが、国産のチーズ、ハム、調味料など全国から取り寄せた美味しいものが揃っています。また手作りマスクやアクセサリ、地域の福祉施設の商品も取り扱っています。毎年11月後半より人気のクリスマスフェアも開催されています。

店主の蜂谷さんは、練馬区社協ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」の元編集委員。人のつながりの大切さを知っている方です。「会話を楽しむお客さんが増えました。そこで商品を売るだけでなく生産者のことも知って

もらい、興味を持ってもらえるようきっかけづくりをしています。つながりの機会が少なくなったと言われる中で、何気ない会話も大切にしながら老若男女、誰もが行き来できるコミュニティの場として、地域のつながりの拠点となれたらと思っています」と想いを語ってくださいました。

平成23年より募金箱設置にご協力いただいています。



### 設置場所 情報

練馬区練馬1-33-14 TEL. 03-3557-1041  
営業時間:11時～19時 定休:毎週月曜&火曜  
nerima@beansact.com

## 助成団体紹介

### 赤い羽根配分 社会福祉法人 龍鳳 たんぽぽ

就労継続支援B型と生活介護を行う多機能型事業所です。「たんぽぽのようにどんな環境でも根を下ろし、空に向かって上へ上へとたくましく伸び、どんな風にもしなやかに揺れ、いつも太陽と共に微笑むように咲き、成熟した種が綿毛で飛ぶように世界中のどこにでも広がっていく」という施設名の由来のように、年齢や障害など一人ひとりに応じた作業や日中活動で社会生活に必要なスキルを身につけ、その人らしい自立した生活が続けられるよう知識や能力向上のためのサービスを提供しています。

### ありがとう！ メッセージ

#### 運動マット購入

今回の助成金で運動マットを購入いたしました。マットを敷くことで、座位中心の体操から生活介護に必要な体を伸ばして寝転がるというストレッチ体操がみんなで集まってできるようになりました。今後は新しい体操に取り組むなどさらに活用させていただきます。



マットを使ってストレッチ！

#### ●問合せ

社会福祉法人 龍鳳 たんぽぽ  
〒176-0001 練馬区練馬 2-14-9  
TEL. 03-5946-3588  
<https://fukushiryuhoh.or.jp/tanpopo/>

### 歳末たすけあい配分 石神井・冒険遊びの会

石神井・冒険遊びの会は、平成16年から石神井公園にて石神井プレーパークを開催している団体です。子育てって大変！みんなどうしているのかな？子どものこと、毎日のこと、話す・聴くことで自然と悩みが解消し気がつくことがあります。お母さんがほっとできる場所も必要と考え、子育てサロン「かぼちゃのたね」を始めました。情報交換や、迷っていること、ちょっと聞いてみたいこと、遠慮なく何でもご相談ください。

### ありがとう！ メッセージ

#### 子育てサロン 「かぼちゃのたね」開催

助成金をいただいたおかげで、発達障害の専門家をサロンに常駐させてお母さん方の相談を受けたり、コロナ禍での子育ての不安解消という意味で、開催方法に Zoom 対応を取り入れることができました。ありがとうございました。



普段の子育てサロンの様子



子育てサロンはコロナ禍のためZoomを利用した開催

#### ●問合せ

石神井・冒険遊びの会  
shakujiipp@gmail.com

## ネリーグッズ

練馬野菜大好きハンドタオル  
450円  
大根やキャベツを散りばめた練馬らしいデザイン。肌に優しいガーゼ地です。



エコバッグ 500円



急な買い物でも安心、大容量なエコバッグ。ネリーと一緒に買い物！

マスキングテープ 250円



「練馬の暮らし」がテーマのデザイン。インテリアや小物のリメイクにいかがですか？

## 作業所オリジナルグッズ

### かたくり福祉作業所



ふせん  
KATAKURI ART  
250円  
オリジナルイラストをふせんの台紙にしました。



レジン髪ゴム 700円  
レジンと友禅和紙を組み合わせたオリジナル髪ゴムです。

### 白百合福祉作業所

アクリルたわし  
100円  
カラフルなアクリル糸で編んだ、洗剤要らずの「エコたわし」



くみひも製品各種  
100円より  
手作りならではの丈夫さとデザインの豊富さが魅力です！



## Facebook更新中!

各部署での活動の様子や地域の施設の生産品の紹介なども載せている練馬区社協のFacebook! 地域のみなさんと一緒に取り組む「地域福祉活動計画」についての動画もありますのでご覧ください。動画では、ネリーズや地域福祉コーディネーターが登場し、地域でのつながりや取り組みについて紹介しています。日々更新していますのでぜひフォローをお願いします!



<https://www.facebook.com/nerimashakyo/>



## 遺贈をお考えのみなさまへ～あなたの想いを未来につなぐ～

### 遺贈とは

遺言により、ご自身の財産を特定の個人や団体に無償で贈与することを「遺贈」といいます。

近年、ご自身で築いた財産を広く社会へ役立てたいという想いから、「遺言による寄付」という選択をされる方が増えています。一部またはすべての財産の受取人として、練馬区社会福祉協議会をご指定いただくことにより、練馬区の地域福祉の推進に遺産を役立てることができます。

### 優遇措置

相続税が免除となる等税制上の優遇措置を受けることができます。本制度の趣旨をご理解いただきご検討いただければ幸いです。

● 問合せ  
経営管理課 総務係  
TEL. 03-3992-5600

## 練馬区社協へのご寄付を ありがとうございます



みなさまからのご寄付は、地域福祉の向上に有効活用させていただきます。

※令和3年6月1日～令和3年9月30日 (順不同)

### 〈一般寄付〉

根本美知子様/シルバースイミングクラブ光が丘会長山田徹様/石神友和会会長坂本赫志様/すぎもと動物病院様/小林元子様/石神丸正食品株式会社(まなマート)様/金光教練馬教会様/株式会社新都市ライフホールディングス様/富士見台富友会様/花柳徳次海様/نانの会代表武田年實様/サンコー株式会社様/練馬区視覚障害者福祉協会様/(八百民) 有限会社菊池商店様/はつらつセンター光が丘様/西村文具様/有限会社豊田米店様/たーとす薬局様/化粧品の牡丹様/ジャストショップサトウ様/野口かよ子様/株式会社ひばりビル様/有限会社櫻井不動産様/株式会社石山葬儀社様/株式会社千代田セレモニー様/モカ様/菊池弘之様/吉田正美様/幸寿司様/国際センター中村橋店様/

パワーアップカレッジ7期生様/つぼみの会様/かすが薬局様/ビーンズアクト様/和歌里様/ビューティーショップしみず様/まさたか様/ふじ本様/ぬばたま練馬店様/サウンドサカタ様/オリーブの木光が丘店様/焼肉しま様/岡田内科クリニック様/ファイテンショップ西友練馬店様/クリーンショップハマヤ様/デンキショップどりーむ館様/ぬばたま桜台店様/えごのみ様/エネフィット株式会社三共様/有限会社でんきショップ栄町様/ぬばたま大泉学園店様/武蔵野クリーニング様/すのうべる様/有限会社花保諸井商店様/田倉燃料店様/こどもや呉服店様/ペーカーショップ鈴蘭様/間瀬理容室様/理容ホズミ様/サイクランドキンリン様/はつらつセンター豊玉様/T・ジョイ SEIBU 大泉様/

匿名 36 名

### 〈物品寄付〉

匿名 1 名

### 〈ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付〉

匿名 4 件

## 各部署の住所 & TEL

## 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会

〒176-0012 練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階  
<https://www.neri-shakyo.com/> E-mail: info@neri-shakyo.com

※□は同居所です ※休日記載がない部署は(土日祝休み)

### 経営管理課

□総務係 TEL. 03-3992-5600 FAX. 03-3994-1224  
福祉資金担当 TEL. 03-3991-5560

### ■白百合福祉作業所

〒177-0041 練馬区石神井町 5-13-10  
TEL. 03-3995-7796 FAX. 03-3997-3866

### ■かたくり福祉作業所

〒178-0062 練馬区大泉町 3-27-10  
TEL. 03-5387-4610 FAX. 03-5387-4612

### ■ジョブサポートかたくり

〒178-0062 練馬区大泉町 3-27-10  
TEL. 03-5935-6698 FAX. 03-5387-4612

### 地域福祉課

□練馬ボランティア・地域福祉推進センター  
TEL. 03-3994-0208 FAX. 03-3994-1224

### ■光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター 6階  
TEL.& FAX. 03-5997-7721

■大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー(日月祝 休み)  
〒178-0063 練馬区東大泉 2-8-7  
TEL. 03-3922-2422 FAX. 03-3922-2412

■関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(日水祝 休み)  
〒177-0051 練馬区関町北 1-7-14 関町リサイクルセンター1階  
TEL. 03-3929-1467 FAX. 03-3929-1497

□権利擁護センター「ほっとサポートねりま」  
TEL. 03-5912-4022 FAX. 03-3994-1224

### ■生活サポートセンター

〒176-8501 練馬区豊玉北 6-12-1 練馬区役所西庁舎 3階  
TEL. 03-3993-9963 FAX. 03-3993-1180

### 障害者生活就労支援課

■豊玉障害者地域生活支援センター「きらら」(水祝 休み)  
〒176-0012 練馬区豊玉北 5-15-19 豊玉すこやかセンター 6階  
TEL. 03-3557-9222 FAX. 03-3557-2090

■石神井障害者地域生活支援センター「ういんぐ」(火祝 休み)  
〒177-0041 練馬区石神井町 7-3-28 石神井保健相談所 併設  
TEL. 03-3997-2181 FAX. 03-3997-2182

□練馬障害福祉人材育成・研修センター  
TEL. 03-3993-9985 FAX. 03-3994-1224

□練馬区障害者就労支援センター「レインボーワーク」  
TEL. 03-3948-6501 FAX. 03-3994-1224

社協だよりの音声テープ・デジ版の貸し出しは練馬区社協、光が丘図書館で行っています。詳しくはお問合せください。

問合せ 経営管理課 総務係 TEL. 03-3992-5600  
光が丘図書館 障害者サービス担当 TEL. 03-5383-6500

「ねりま社協だよりの」は社協窓口、公共施設(図書館、地区区民館など)、区内の駅広報スタンド、相談情報ひろばに置いてあります。次号は2022年3月発行です。