

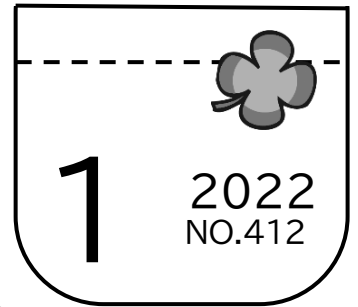


練馬区社協キャラクター



ぽけっと

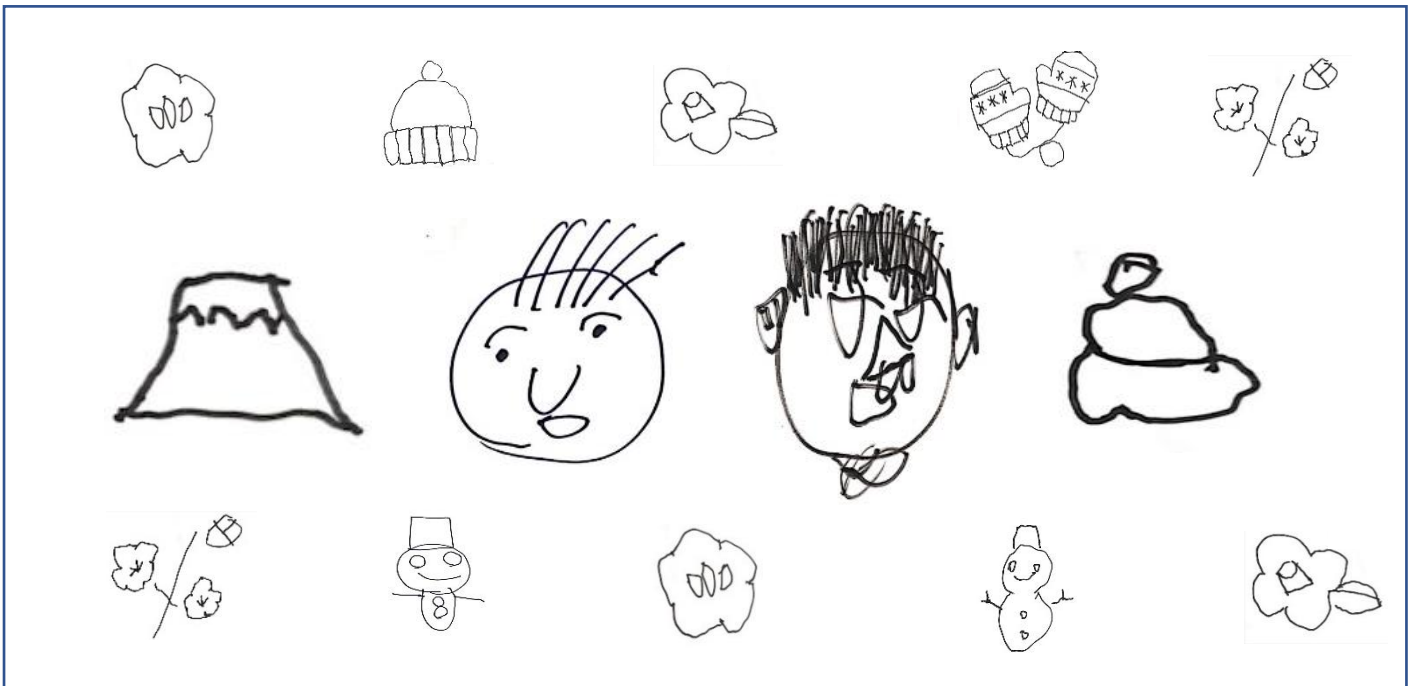
Pocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集 「誰でも気軽に寄れる地域の居場所」

あけましておめでとうございます。皆さんはどんなお正月を過ごされましたか？本年も「ぽけっと」は、ボランティアや市民活動の楽しさ、喜びをお届けしていきます！
「誰かと話してみたい」と思った時、地域にはおしゃべりをしたり元気をもらえる居場所があります。今月はそんな地域の「居場所」についてご紹介します。



▲ 1月のイラスト：関町福祉園の伊藤浩司さんと西裕太郎さんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次	
【特集】誰でも気軽に寄れる地域の居場所	P2-3
ボランティア情報	P2
市民活動情報・掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」
<https://blog.canpan.info/neriura/>
WEB (PDF版)

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

誰でも気軽に寄れる地域の居場所

地域の居場所とは...

高齢者や子ども、地域住民の誰もが参加でき、特別な制約や条件がない自由な空間です。お茶を飲みながら会話を楽しんだり、サークルに参加したり、活動は居場所によって様々です。地域住民の相互の交流や、心身のくつろぎの場を提供しています。

(参考:東京ボランティア・市民活動センター 地域の居場所づくりの今)

今回お話を伺ったエプロン関町とは...

「認定 NPO 法人アクト練馬たすけあいワークス エプロン」が運営しています。リサイクルショップでお買い物をしたり、地域の交流スペース“ふらっと”でお茶を飲んでひとやすみしたりと自由に過ごすことができます。“ふらっと”では色々なサークル活動も行われています。サークルは予約制のものもありますので、事前にお問合せください。



関町北2-33-12
TEL 03(5991)7132

色々な方からアドバイスをもらえて、自分への励ましにもなっています。(スタッフOさん)

ここに来てから地域の友達が増えた！みんなに会えるのが楽しみ。(利用者Sさん)



【問合せ】
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先はP4相談窓口参照)

新型コロナウイルスの流行により、人とのつながりを改めて考えるようになり、地域の居場所の大切さをより強く感じています。今回は居場所の1つとして、関町にある「エプロン関町」を利用されている方とスタッフの方にお話を伺い、双方の思いと楽しさをご紹介します。

利用されている方からの声

サークル活動で元気をもらった！

最初はエプロン関町のリサイクルショップを利用していました。壁に貼ってある絵や作品を見て興味を持ち、交流スペースを利用するようになりました。現在は書道のサークルにも参加していますが、「楽しい」「嬉しい」の気持ちを引き出してくれます。



いつでも自分を受け入れてくれる場所

いつ来ても笑顔で迎えてくれます。誰かに会えるし、知っている顔を見るだけでほっとします。また、悩みを話しても秘密を絶対に守ってくれるので安心して話ができます。いつでも気軽に寄れる場所です。

スタッフの方からの声

「誰かのために」と始めた活動が自分の生きがいに

地域で何かしたいと思い、知人からの紹介で活動を始めました。もう何年も続けており、いつの間にか自分の生きがいにもなっていることに気がきました。自分はボランティアでもあり、利用者でも感じます。来る方と話すことは勉強になっています。

今までの経験を生かして

ご高齢の方、障害をお持ちの方など色々な方が利用されています。様々な場所で経験を積んだスタッフがいるため、自分の得意分野をいかしてみんなでお迎えしています。

十人十色...それ以上！みんなが色々な力を発揮しています！

子育ての悩みを相談できる場所、新しい楽しさを見つけることができる場所、子ども食堂やサロン、コミュニティカフェなど地域には様々な形態の居場所があります。センター、各コーナーまでお問合せください！

(高齢者支え合いサポーター等地域活動紹介と相談会) ボランティア入門講座

「社会や地域のために何かしたい」「新しいことを始めたい」「仲間を作りたい」という方におすすめの講座です。地域活動をきっかけに毎日をちょっと楽しくすごしませんか。

日 時：2月22日(火) 10:00~11:30
場 所：関町リサイクルセンター2階実習室(関町北1-7-14)
内 容：ボランティア活動について
ボランティア活動者のお話など
定 員：20名(先着順)
参加費：無料
締切り：2月8日(火)
【申込み・問合せ】
TEL 03(3929)1467
FAX 03(3929)1497
練馬区社会福祉協議会
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー



啓発研修 誰もが住みよい地域になるために ~障害者差別解消法を知る~

法律制定に関わられた当事者の方から、「合理的配慮」の考え方について学びます。

日 時：2月18日(金) 14:00~16:00
場 所：練馬区役所本庁舎 19階 1902会議室(豊玉北6-12-1)
講 師：尾上浩二氏(DPI日本会議副議長)
対 象：練馬区民(区在学・在勤を含む)
定 員：30名(先着順) 参加費：無料
申込み：電話、FAX、ホームページから申込み
(FAXの場合は、①講座名、②氏名(ふりがな)、③住所、④電話番号を明記)
締 切：2月17日(木) 9:00
※講師はオンラインで遠隔地より講義します

【申込み・問合せ】
TEL 03(3993)9985 FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
練馬障害福祉人材育成・研修センター
ホームページ <https://kensyu.neri-shakyo.com>

ボランティア情報

大泉 継続 中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか？未経験の方、週1回の参加でも可(研修あり)。

- ◆日 程 月・火・木・金曜日 18:00~21:00 (6月~3月)
- ◆会 場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。
- ◆内 容 中学生への学習支援(英語・数学の基礎) または、会場での事務仕事
- ◆対 象 大学生、大学院生、専門学校生、社会人
- ◆条 件 一部謝礼あり
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282
Eメール staff@npo-boon.org
NPO法人BOON(ブーン) 木寅(きとら)

大泉 継続 園芸などのお手伝い

知的や身体に障がいのある方が通所している施設です。利用者が施設で楽しく過ごすために、花壇の整備や作業の事前準備などのお手伝いをしてくれる方を募集しています。月1回~でもOKです。お気軽にお問い合わせください。

- ◆日 程 月~金曜日 9:30~15:30 (日数、時間、曜日応相談)
- ◆場 所 練馬区立大泉町福祉園(大泉町3-29-20)
- ◆内 容 園芸、活動の準備、物品整理、手芸など
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5387)4681 西澤・細谷(ほそや)

市民活動情報

古シャツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシャツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(関町北1-7-14) 関町リサイクルセンター1階
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

練馬ボランティア・地域福祉推進センターへ
ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

【令和3年10月1日～12月31日】順不同

川恵美子 様
サークルてまり 様
ボランティア キルトウエスト 様
(宗)智福寺
秋桜様
匿名 2件



計206,670円 ありがとうございます!

いただきましたご寄付は、練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

収集活動にご協力ください!

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

封筒からはがさずに周囲を5mm以上残して切ったものをお持ちください。(5mmに満たない場合、活用できなくなってしまいますのでご注意ください)

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

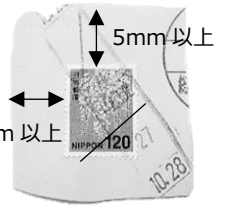
●ベルマーク

●使用済みインクカートリッジ

皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー(P4の相談窓口案内参照)



NEW

ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～

練馬駅
西武池袋線
都営大江戸線
千川通り
目白通り
練馬区役所
銀行
消防署
警察署
コンビニ
豊玉すこやかセンター
新練馬ビル5階
駅より徒歩4分
信用金庫

練馬ボランティア・
地域福祉推進センター
9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224

大泉学園駅
大泉学園入口第二
大泉学園北
北口
商業施設
大泉学園駅
大泉妙延寺前
酒屋
コンビニ
レンタカー
東大泉駐在所
駅より徒歩10分
大泉街道
医院
コンビニ
幼稚園

大泉ボランティア・
地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・
地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘
区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721

光が丘公園
小学校
清掃工場
病院
光が丘区民センター6階
駅より徒歩2分
警察署
消防署
都営大江戸線
連絡口直結
光が丘駅

関町ボランティア・
地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町
リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

武蔵関駅
南口
銀行
本立寺橋
関町北二丁目
関町リサイクルセンター1階
駅より徒歩5分
銭湯
医院
コンビニ
関区民センター

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター