



2月のスケジュール!!
今年の恵方は北北西です♪



令和4年(2022年)2月号(No.154)

ういんぐ

2月は立春を迎え、春も少しずつ近づいてきます。身近の春探しをしてみませんか?



発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
※はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。 申し込みは前月の25日からです。		午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) ①1:00～ パソコン教室①(資料代50円) ②2:00～3:30 きれいにし隊!花組	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午～7:00(オ) ①1:00～2:30 卓球	
6	7	8	9	10	11	12
正午～7:00(オ) ①1:00～4:00 手話通訳者 ②2:00～3:30 歩き隊!「大泉 勤労福祉会館」 ※日時にご注意 ください→P2	正午～7:00(オ)	午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) ①1:00～ パソコン教室②(資料代50円) ②2:00～3:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日 (予約制)	建国記念日	正午～7:00(オ) ②2:00～3:00 国際交流会 「メキシコ」 →P2	
13	14	15	16	17	18	19
正午～7:00(オ) ①10:00～11:30 林-カ-養成講座 ②1:00～4:00 手話通訳者	正午～7:00(オ) ②2:00～4:00 みんなドラマ	午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) ①1:00～ パソコン教室③(資料代50円) ②2:00～3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午～7:00(オ) ②2:00～3:00 創作の日 「石神井町会 文化展共同作品 制作」→P2	
20	21	22	23	24	25	26
正午～7:00(オ) ①1:00～4:00 手話通訳者	正午～7:00(オ)		天皇誕生日	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) ①1:00～2:00 出張ういんぐ 大泉→P2	正午～7:00(オ) ①10:00～11:30 ぴあまっぴ ②1:30～2:30 利用者懇談会 ③3:00～4:00 苦情 第三者 委員 巡回日→P4
27	28	※令和3年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。 2月は日曜日です。 ◆面接相談は事前予約が必要です。 ◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、 土・日：正午～午後8:00です。				



国際交流会

ういんぐでは毎年、男女共同参画センターえーると共に「国際交流会」を開催しています。

今回のテーマは「メキシコ」です！メキシコでの生活経験がある望月 桜さんをお招きし、メキシコの文化や生活などを紹介いただきます。是非、ご参加ください♪

※コロナの感染状況によって中止の可能性あります。

日時：2月12日(土) 2:00~3:00

場所：ういんぐ交流室

参加費：無料

※要予約(先着7名)



石神井町会文化展

町会の子供から大人までの絵画、書、写真、工芸等の作品を展示する文化展が開催されます。

日時：2月25日(金) 13:00

~2月27日(日) 12:00

場所：練馬区立男女共同参画センターえーる 3階



★個人作品募集

ご自身で作った作品を出展される方はういんぐに19日(土)までにご持参ください。お申し込みの際にお名前(ペンネームも可)、作品名をお知らせください。

★共同作品ご協力お願いします

今年の共同作品は「花束」の壁面アートを制作予定です！皆さんで「花」(絵画、写真、折り紙等...素材は問いません!)を作り、1つの花束にしましょう。2月19日(土)の「創作の日」で仕上げをします。

★★出張ういんぐ!★★

出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ポラティア・地域福祉推進センター (毎月第2金曜日)

2月11日(金)は「建国記念日」で、出張ういんぐ関町はお休みになります。

次回は3月11日(金)の予定です。お楽しみに!



出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ポラティア・地域福祉推進センター

日時：2月25日(金) 1:00~2:00

(毎月第4金曜日)

『好きを語ろう!』

オススメの本や音楽など「好きなもの」を紹介し合ひましょう♪



報告

あるたい 歩き隊!

1月の歩き隊では、「石神井氷川神社」へ初詣に行きました。6名の方が参加され、みんなで今年一年の平安を祈りました。



★次のご案内★

日時：2月6日(日) 2:00~3:30

目的地：大泉勤労福祉会館

※雨天の場合は室内体操に変更します。



クリスマス会

12月26日(日)にクリスマス会を開催しました。前回同様に「ういんぐビンゴ」やその他レクレーションを通して皆さんと楽しむ事が出来ました。また、今年は地域応援団・だんだんの職員が来所され、素敵なハンドベル演奏を行って下さいました。「きよしこの夜」と「ジングルベル」を演奏され、クリスマスを感じる事が出来ました。さらにはメンバーと一緒に「ドレミの歌」も演奏して、最後は拍手喝采の大盛況でした。感染状況次第にはなりますが、また今年も皆さんと楽しいクリスマス会が開催出来ればと思います。



精神保健福祉ボランティア講座

12月4日(土)に精神保健福祉ボランティア講座を開催しました。ボランティア活動や障害のある人との関わりに関心のある方を対象に、ういんぐメンバー、ボランティアさん、関町ボランティア・地域福祉推進コーナーの職員から、ういんぐの日頃のプログラムの様子、メンバーの方との関わり方、ボランティアについて、などをお伝えしました。参加者からは「参加できてとても良かったです」「とても参考になりました」などの感想がありました。

今後もういんぐやボランティアに興味を持っていただけるよう、講座の内容を考えていきたいと思ひます。
ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



くじょうだいさんしゃいいんじゅんかいび
苦情第三者委員巡回日

くじょうだいさんしゃいいんじゅんかいび
 苦情第三者委員巡回日にはういんぐを利用さ
 れている皆さんから、委員の方へういんぐをさ
 らに良くする提案やご意見等をお伝えすること
 ができます。今回は民生・児童委員の芹澤氏が
 来所されます。ご希望の方は、スタッフまで
 お声かけください。

■日時：2月26日(土)
 3:00~4:00
 ■場所：ういんぐ相談室



ねりまくしゃがいふくしきょうぎかい
練馬区社会福祉協議会より

あか はねきょうどうぼきん
赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動
 募金のご協力ありがとうございました。昨年
 度に続くコロナ禍で街頭募金は中止となりまし
 たが、多くの方にご協力いただきました。こ
 の募金は福祉団体活動への助成や、ポランティ
 ア活動の支援等に活用されます。

あか はねきょうどうぼきん
赤い羽根共同募金

5,246,527円

(2021年12月31日現在)

さいまつ うんどうぼきん
歳末たすけあい運動募金

7,459,375円

(2022年1月7日現在)



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
 石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道
 なりに進み、男女共同参画センターエーが
 ある交差点を左折し、高架下をくぐり右折する
 と左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井
 保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設
 TEL：03-3997-2181
 FAX：03-3997-2182
 ホームページ：

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ



【ういんぐのご利用にあたって】

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力をお願いしています。プログラムの時間は通常通り（パソコン教室は50分）とさせていただきますが、内容によっては変更となる場合があります。ご理解・ご協力の程お願いいたします。

＜ういんぐ利用時のお願い＞

①ご利用時間に制限はありませんが、オープンスペースが混み合い、「密」になる場合には、お声がけさせていただきますことがあります。



②プログラムは予約制です。事前にご連絡・ご相談下さい。また、プログラムには参加人数の上限があります。

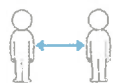


③来所したら受付で利用者受付簿の記入前に



をお願いします。

④話をするとき、適度な距離（1m以上）を保ってください。



⑤マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用できない場合は、ご相談ください。

⑥お食事はご遠慮ください。水分補給でマスクを外された際、会話はお控えください。



⑦咳や発熱などの場合や同居するご家族等と同症状で体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。



今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。最新の情報は下記の方法でご確認ください。

【2月中止のプログラム】

- ① 夕食会
- ② 茶道体験



●ういんぐの最新情報の確認方法●

1. インターネットでの確認方法

URL: <https://www.neri-shakyo.com/>

- ① 練馬区社会福祉協議会 を検索
- ② 「練馬区社会福祉協議会」のホームページを クリック
- ③ 「重要なお知らせ」の欄からタグのついたニュースの中に随時更新をしています。

例： **① ニュース**
【重要】障害者地域生活支援センターのオープンスペースの臨時閉鎖について

2. 留守番電話での確認方法

電話番号：03-3997-2181

- ① 夜8時以降にういんぐに電話
- ② 数秒待つと「留守番電話」が流れます。
- ③ 音声案内で「開所や閉所期間」が確認できます。



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

【相談支援事業】

ういんぐでは、^{しょうがい}障害のある方^{かた}や^{なんびょう}難病の方^{かた}、^{かぞく}そのご家族^{せいかつ}が生活^{しごと}のことや仕事^{しごと}のこと、^{たいじんかんけい}対人関係^{ふあん}の不安^{なや}や^{こま}悩み^{など}、^{こま}困りごと^{など}等^{そつだん}について相談^{そつだん}していただくことができます。

また、^{ふくしせいど}福祉制度^{ふくし}や福祉サービス^{あんない}のご案内^{りよう}、ご利用^{しえん}のための支援^{ほか}を、^{かんけいきかん}他の関係機関^{きょうりやく}と協力^{おこな}しながら行^まいます。お気軽^まにご相談^{そつだん}ください。



【オープンスペース】

^{あんしん}安心して^す過ごせ^{そつだん}、相談^ばできる場^{じゆう}です。自由^すに過^{ほか}ごしたり^{かた}、^{こうりゆう}他の方^{こうりゆう}と交流^{こうりゆう}することもできます。

^{げんそく}原則^{ねりまくざいじゆう}、練馬区^{さいいじゆう}在住^{かた}の18歳^{たいしやう}以上^{たいしやう}の方が対象^{たいしやう}です。

^{りよう}利用^{とうろく}には登録^{むりよう}（無料^{むりよう}）が必要^{ひつよう}です。

【利用登録の流れ】

ういんぐご利用にあたっては、^{じぜん}事前^{けんがく}に見学^{とうろく}・登録^{ひつよう}が必要^{ひつよう}となります。



①見学・体験利用

^{けんがく}見学^{たいけんりよう}や^{けんがく}体験利用^{たいけんりよう}ができます。無料^{むりよう}です。まずはお気軽^まにご連絡^{れんらく}をください。

②登録面談の予約

^{とうろくめんだん}登録面談^{よやく}の予約^{よやく}を決^{よやく}めます。

^{とうろくしんせいしょ}登録申請書^{とうろくめんだん}を登録面談^{きにゆう}までに記入^{きにゆう}していただきます。

③登録面談

^{とうろくしんせいしょ}登録申請書^{もと}を元^{こま}にういんぐでやりたいこと^{せいかつ}や困^{しょうきやう}っていること^{うかが}、生活^{うかが}の状況^{うかが}などをお伺^{うかが}いします。

④利用開始

オープンスペース^{りよう}の利用^{りよう}やプログラム^{さんか}の参加^{さんか}ができます。

【手話通訳の設置】

^{ちやうかく}聴覚^{しょうがい}に障害^{かた}のある方^{そつだん}がセンター^{そつだん}で相談^{しゅわつうやくしゃ}できるように、手話通訳者^{たいき}が待機^{にちじようせいかつ}しています。「日常生活^{にちじようせいかつ}の困りごと^{こま}」、「電話通訳の依頼^{でんわつうやく}の依頼^{いらい}」など、ご相談^{そつだん}の際^{さい}にご利用^{りよう}ください。

< 手話通訳者のいる日時 >

- 奇数月^{きすうづき}（1、3、5、7、11月）の毎週^{がつ}土曜日^{まいしゅうどうようび} 1時^じ～4時^じ
- 偶数月^{ぐすうづき}（2、4、6、8、10、12月）の毎週^{がつ}日曜日^{まいしゅうにちようび} 1時^じ～4時^じ

※予約^{よやく}は不要^{ふよう}ですが、お待ち^まいただくこと^まや、時間^{じかん}を過ぎ^すた場合^{ばあい}には中斷^{ちゆうだん}することがあります。

