



5月のスケジュール!!
練馬区社協は70周年!
ういんぐは13周年です!

ういんぐ

新緑が鮮やかな季節です。こまめに水分補給しながら暑さに体を慣らしていきましょう。



令和4年(2022年)5月号(No.157)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
1 正午~7:00(オ) 2:00~3:30 あるたい 歩き隊! 「長命寺」	2 正午~7:00(オ)	3	4 みどりの日	5 子ども の日	6 (オ)なし 相談日(予約制)	7 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 1:00~2:30 卓球
8 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 牀-タ-養成講座 2:00~3:30 なでしこ会 →P2	9 正午~7:00(オ) 2:00~4:00 夢見るカメレオン	10	11 午前:相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 2:00~3:30 きれいにし隊!花組	12 (オ)なし 相談日 (予約制)	13 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町「関町さんぼ」→P2	14 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者
15 館内清掃	16 正午~7:00(オ)	17	18 午前:相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!ポスター貼り隊	19 (オ)なし 相談日 (予約制)	20 (オ)なし 相談日(予約制) 2:00~4:00 トライアングル ゼミ→P3	21 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者
22 正午~7:00(オ)	23 正午~7:00(オ) 1:30~2:30 つぼみの会	24	25 午前:相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	26 (オ)なし 相談日 (予約制)	27 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 大泉「牧野庭園 へ行こう!」 →P2	28 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 びあまっぴ 1:00~4:00 手話通訳者 1:30~2:30 利用者懇談会
29 正午~7:00(オ)	30 正午~7:00(オ)	31	<p>※ はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。</p> <p>※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです。</p> <p>※令和4年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。</p> <p>5月は土曜日です。</p> <p>※出張ういんぐは関町と大泉のホラソニア・地域福祉推進コーナーで行っています。</p> <p>※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。</p>			

◆面接相談は事前予約が必要です。
◆電話相談は月・水・木・金:午前9:00~午後8:00、土・日:正午~午後8:00です。



♪ういんぐのご利用にあたって♪

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力をお願いしています。プログラムの時間は通常通り（パソコン教室は50分）とさせていただきますが、内容によっては変更となる場合があります。ご理解・ご協力の程お願いいたします。

＜ういんぐ利用時のお願い＞

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <p>①ご利用時間に制限はありませんが、オープンスペースが混み合い、「密」になる場合には、お声がけさせていただきますことがあります。</p> | <p>②プログラムは予約制です。事前にご連絡・ご相談ください。また、参加人数の上限があります。</p> | <p>③来所したら消毒、手洗い、検温、利用者受付簿の記入をお願いします。</p> | <p>④話をするとき、適度な距離（1m以上）を保ってください。</p> |
| <p>⑤マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合は、ご相談ください。</p> | <p>⑥お食事の可否は感染状況により変わります。詳しくは所内の掲示をご覧ください。水分補給でマスクを外された際は会話をお控えください。</p> | <p>⑦咳や発熱などがある場合、同居するご家族などに同症状で体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。</p> | <p>5月中止のプログラム
①夕食会
②茶道体験</p> |

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。

お知らせ

出張ういんぐに参加しませんか?

ういんぐに行きたい!...でも、石神井公園は遠い!! そんな方は、「出張ういんぐ」にお越しください!!

① 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階)

TEL:03-3929-1467

② 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
(東大泉2-8-7)

TEL:03-3922-2422

散策や創作活動、ゲーム、ボランティアの皆さんとの交流等様々なプログラムを行っています。

- ・その場でういんぐの職員に相談することも可能
- ・ういんぐに登録していない方の参加も大歓迎!

参加ご希望の方は、ういんぐまたは各コーナーまで、事前にお申し込みください。ご参加お待ちしております!



石神井 出ました

なでしこ会

3月13日(日)のなでしこ会では、石神井公園へ春探しに出かけました! 3月に入り気温も暖かく様々なお花も咲き、気持ちのいい散歩となりました。

途中休憩中に参加者から「沢山のお花を見てお話しも出来て良かった」「なかなか外に出る事が出来なかったので、参加して気分転換になった」等の声があがりました。



【次回のなでしこ会は...】

「楽しく身体を動かそう!」

日時: 5月8日(日) 2:00~3:30

場所: ういんぐ交流室 定員: 7名

飲み物、汗拭きタオルをご持参ください。



就労プログラムがリニューアルしました！



昨年度まで開催していた就労プログラムをリニューアルして、令和4年度は「トライアングルゼミ」として開催します！リニューアルしたプログラムは、就労を含め社会貢献活動や自己実現を目指して、一緒に話し合い、学びあう内容になっています。

また、これからはさらに、レインボーワーク、ういんぐの共催で行う合同プログラムを年4回開催し、同時に各所で行うオリジナルのプログラムも年4回の開催します。

ういんぐでは、主に生活面や健康面等についての内容を予定しています。合同または各所でのプログラムの詳細については、チラシをご覧ください。

【5月のトライアングルゼミは…】

「就労準備性のチェックリスト・座談会」などを予定しております。

日時：5月20日(金) 2:00~4:00

場所：ういんぐ交流室

皆さんのご参加お待ちしております！



報告

創作の日

3月27日(日)の創作の日は、4月・5月のカレンダー作りを行いました。出来た作品は、ういんぐオープンスペースの壁に飾っています。参加者から「久しぶりに塗り絵に夢中になれた」「カレンダー作りを行える事が良いと思う。楽しかった」等の感想がありました。

【次回の創作の日は…】

「6・7・8月カレンダー作り」

日時：6月18日(土) 2:00~3:00

場所：ういんぐ交流室



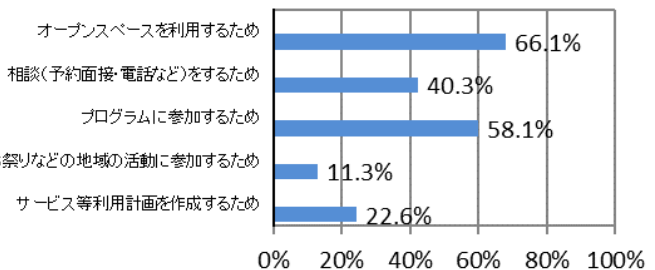
利用者アンケート

令和3年12月1日~令和4年1月31日に令和3年度の利用者アンケートを実施いたしました。今回は、紙面だけでなく、Googleフォームを使い、インターネット上からもご回答をいただけるかたちで実施しました。合わせて62通の回答をいただきました。

相談しやすさ、プログラムの内容、オープンスペース、広報誌等は多くの方から「満足」「まあまあ満足」

の回答をいただきました。自由意見として具体的な意見や改善して欲しい点等もお寄せいただきました。皆さんからお寄せいただいた声をもとに、ういんぐがさらにより良い地域生活支援センターとなるよう努めてまいります。アンケートへのご協力ありがとうございました！

ういんぐを利用する目的は何ですか。(複数回答)



ねりまくしゃかいふくしきょうぎかい しゃきょうかいじんほしゅう
練馬区社会福祉協議会 社協会員募集

練馬区社協は地域福祉を推進するため、ボランティア・市民活動の支援や権利擁護事業の推進、広報・啓発事業など様々な活動を行っています。誰もが安心して暮らせる地域づくりを実現できるよう、地域にお住まいのみなさまからのご支援を心よりお待ちしております。

※当会の会員会費および寄付金は、税制上の優遇処置を受けられます。

年会費		
会員	正会員	一口500円以上
	特別会員	一口3,000円以上
団体	団体会員	一口5,000円以上

【お問い合わせ先】

石神井障害者地域生活支援センター
ういんぐ

TEL:03-3997-2181



ういんぐ事業のご紹介

【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある方や難病の方、そのご家族が生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごとなどについて相談していただくことができます。

また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を、他の関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の方と交流することもできます。原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。利用には登録（無料）が必要です。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分

石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

