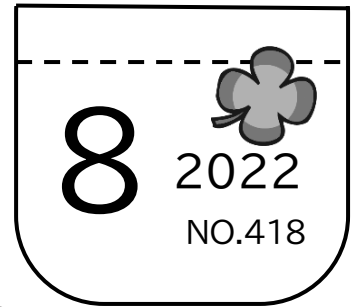




# ぽけっと

ocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

## ▶今月の特集「人がつながる 花でつながる！ 園芸ボランティア」

夏本番になり、暑い日が続きますね。そんな中、緑のカーテンや緑化された施設の前を通るとスーッと涼を感じます。緑の力はすごいですね。

今回の特集は、福祉施設やその他の公共施設などで活躍する「園芸ボランティア」。ガーデニングを楽しみながら地域とゆるやかにつながることができ、環境を考えるきっかけにもなる活動をご紹介します。



▲ 8月のイラスト：ボランティアのOさんが描いてくださいました。

### CONTENTS◆目次

【特集】人がつながる 花でつながる！ 園芸ボランティア	P2-3
ボランティア情報	P3
掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階  
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224  
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>  
ブログ「ぽけっとのうらがわ」  
<https://blog.canpan.info/neriura/>  
WEB (PDF版)   で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

# 人がつながる 花でつながる！ 園芸ボランティア

## 園芸ボランティアの魅力

### ① 育てる喜び

蒔いた種から芽が出てきた時、手塩にかけて育てた花が立派に咲いた時の喜びは他に代え難いものです。外で体を動かすため、良い運動にもなります。



### ② 地域とのつながり

「お喋りは苦手…」という方でも大丈夫。花壇の話やちょっとした雑談など、活動先の施設の職員や同じ園芸グループの仲間、地域の人とゆるやかにつながることができます。



### ③ 環境への配慮

緑化は地域の景観が良くなるだけでなく、自然との共生や地球温暖化など地球環境を考える機会にもつながります。



## 園芸ボランティアの皆さんにお話を伺いました

ガーデンプロジェクト“Time”として、関町福祉園の庭で活動しています。活動内容は花壇のデザインや植栽、日々の庭の手入れなど。週に2度のペースで集まって作業しています。

### 土とふれ合って植物を育てる楽しみ

植物は合った環境で育てると元気になります。種を蒔いて大きな花に育った時の喜びは格別。成長を見守り時間をかけて、植物の力を信じて待つことが、この活動の面白さだと思っています。

土づくりに米ぬかを使ったり、腐葉土を作ったり。地球環境を考える機会にもなりますよ。



作業を行う“Time”のメンバー

### ほど良い距離感でつながっています

植物と向き合う活動なので、沢山話すという訳ではないのですが、活動メンバーや施設の方とのささやかな会話に救われます。障害のある方も、自分のペースで参加しています。

ご近所の方から「きれいに咲きましたね」と声を掛けられることもあります。活動のやりがいを実感できる嬉しい時間です。

活動したい方、お待ちしております！



ガーデンプロジェクト“Time”の丸山さん

活動している施設では松や紅葉、月桂樹など庭木の剪定をしています。環境に優しい庭造りを心掛けています。

長年地域活動を行う Sさん



園庭で野菜づくりや土づくりなどのほか、芝生の手入れも行っています。利用者の皆さんが寝転んでくれるような芝生を目指しています。

定年退職後に福祉園で活動を始めた Mさん



## 施設・地域の皆さんの声



庭がきれいで嬉しい。ピンク色の花が好きです。

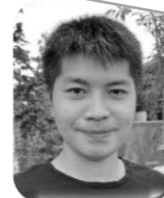
関町福祉園利用者 竹本さん



花がきれいな施設の前を通るとホッとします。季節の移りかわりが楽しみです。

地域住民の Kさん

「地域にひらかれた園庭」を目指しており、今年はオープンガーデンを開催しました。園芸ボランティアの皆さんに活動してもらうことでふれ合いが増え、職員も季節を感じたり、花の名前を覚えたりと楽しみが増えました。



関町福祉園ガーデン担当 森谷さん・牛山さん

インタビュー：関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

- 練馬区内の福祉施設やその他の公共施設・公園・駅前などで、多くの園芸ボランティアが活躍しています。活動に興味のある方は、お近くの窓口までご相談ください。
- 【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー（連絡先はP4参照）

### 大泉 継続 簡単なプログラムのお手伝い

一般型 35名、認知症型 12名の高齢者通所介護施設です。短期、学生、シニア、初めてのボランティアの方も大歓迎です。月1回からでもOKです。

- ◆内容 ①お茶出し ②書道・手芸・絵手紙・お話し相手など
- ◆日程 ①火～土曜日 9:00～11:00 ②月～金曜日 13:30～15:30
- ◆場所 大泉学園デイサービスセンター (大泉学園町 2-20-21)
- ◆問合せ TEL 03(5933)0742 作間

### 関町 継続 プランター花壇の手入れ **NEW**

都立高校の学生がホームのために定期的に届けてくれているプランター花壇のお手入れを手伝ってくださる方を募集します。

- ◆内容 水やりや花がら摘み、草むしりなど
- ◆日程 応相談（週1回からでもOK）
- ◆場所 上石神井特別養護老人ホーム (上石神井 2-17-23)
- ◆問合せ TEL 03(5903)3051 神山（こうやま）

## 掲 示 板

### 練馬ボランティア・地域福祉推進センターへ ご寄付をいただきました

#### ご寄付をくださった方

【令和4年4月1日～6月30日】順不同

古布の会 様  
(宗) 智福寺 様  
練馬都立練馬高等学校  
ボランティア部 様



計 69,398 円 ありがとうございます!

いただきましたご寄付は、練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

## 令和5年度(令和4年度申請・令和5年度使用)助成事業説明会を行います！

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を原資として、福祉施設などにおける備品購入や小規模修繕、研修や交流事業などの費用を助成しています。また、地域住民が主体となって取り組む地域福祉活動に対して活動費の助成を行っています。①、②とも説明内容は同じです。説明会は予約制ですので、下記までお問い合わせください。

日程：①9月9日(金) 13:30～15:00 ②9月26日(月) 18:00～19:30

場所：練馬区役所本庁舎 20階 交流会場(豊玉北6-12-1)

締切：①8月31日(水) ②9月15日(木) ※参加は1団体1名でお願いします。

【申込み・問合せ】TEL 03(3992)5600 FAX 03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会 総務係 助成事業担当

	赤い羽根配分 新規団体応援部門	赤い羽根配分 福祉団体応援部門	歳末たすけあい配分 地域ふれあい活動部門
助成金額	20万円以内	30万円以内	単独事業：20万円以内 共催事業：30万円以内
助成対象団体	練馬区内で一定期間以上福祉活動をおこなっている非営利の施設・団体など		
	事業開始から1年以上	事業開始から3年以上	事業開始から原則1年以上
助成対象	利用者のための備品購入や小破修理、利用者のための研修、訓練、交流事業など		福祉啓発のための講演会、イベント、講座など
申請期間	10月3日(月)～10月28日(金)		12月1日(木)～12月23日(金)

**ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内** ～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

**練馬ボランティア・地域福祉推進センター**  
9:00～17:00 土日祝休み  
〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階  
TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224

**大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
9:00～17:00 月日祝休み  
〒178-0063 東大泉2-8-7  
TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412

**光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
9:00～17:00 土日祝休み  
〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階  
TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721

**関町ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
9:00～17:00 水日祝休み  
〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階  
TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

### ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円  
②版下持込  
③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで  
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター