



9月のスケジュール!!  
9月は防災月間です!

# ういんぐ

自然災害が多くなって  
いるので、備蓄や避難  
場所の確認など日頃の  
備えが大事ですね。



令和4年(2022年)9月号(No.161)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>※はお休みです。※(オ)はオープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです ※令和4年度の手話による相談対応日は、 奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。9月は土曜日です。</p>			チラッ	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 1:00~2:30 卓球
4	5	6	7	8	9	10
正午~7:00(オ) 3:30~5:00 歩き隊! with 防災→P2 1:30~4:15 年金相談会(年金 トータルサポート)主催)	正午~7:00(オ)		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊! 花組	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町「切手遊び」 →P3	正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 2:00~3:30 リカバリープロ グラムSTART
11	12	13	14	15	16	17
正午~7:00(オ) 10:00~11:30 ホ-タ-養成講座 2:00~3:30 なでしこ会 →P3	正午~7:00(オ) 2:00~5:00 みんなドラマ		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 2:00~3:30 リカバリープロ グラムSTART
18	19	20	21	22	23	24
館内清掃	敬老の日		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日 (予約制)	秋分の日	正午~7:00(オ) 10:00~11:30 ぴあまっぴ 1:00~4:00 手話通訳者 1:30~2:30 利用者懇談会
25	26	27	28	29	30	
正午~7:00(オ)	正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 4:00~5:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	ゴロ

※『つぼみの会』は、高次脳機能障害者と家族の会です。

※出張ういんぐ関町は、関町ホ-テ-地域福祉推進コ-ナ-で行っています。

◆面接相談は事前予約が必要です。

◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。



# ♪ういんぐのご利用にあたって♪

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力をお願いしています。プログラムの時間は通常通り（パソコン教室は50分）とさせていただきますが、内容によっては変更となる場合があります。ご理解・ご協力の程お願いいたします。

## ♪ういんぐ利用時のお願い♪

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p>①ご利用時間に制限はありませんが、オープンスペースが混み合い、「密」になる場合には、お声がけさせていただきますことがあります。</p> | <p>②プログラムは予約制です。事前にご連絡・ご相談下さい。また、参加人数の上限があります。</p>                       | <p>③来所したら消毒、手洗い、検温、利用者受付簿の記入をお願いします。</p>                   | <p>④話をするときには、適度な距離（1m以上）を保ってください。</p>  |
| <p>⑤マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合は、ご相談ください。</p>                          | <p>⑥お食事の可否は感染状況により変わります。詳しくは所内の掲示をご覧ください。水分補給でマスクを外された際は、会話をお控えください。</p> | <p>⑦咳や発熱などがある場合、同居するご家族などに同症状で体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。</p> | <p><b>9月中止のプログラム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 茶道体験</li> <li>② 持ち寄り夕食会</li> </ul> |

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。

## お知らせ

### あるたいウィスぼうさい 歩き隊with防災

9月4日（日）の歩き隊は、9月の防災月間にちなんで、防災プログラムとコラボレーションします。当日はういんぐの避難場所である「光和小学校」に行きたいと思えます。ハザードマップを使い、実際に被災した時を想定した避難ルートの確認をしながら歩きます。また、後半には防災グッズに実際に触れ、ういんぐ内で避難訓練を行います。避難訓練は、オープンスペースにいらしている方も、是非一緒にご参加いただけたらと思えます。

日時：9月4日（日）3:30～5:00

目的地：光和小学校

定員：6名（要予約）

水分補給を忘れないようにお願いします。



☀️ 夏季（7月～9月）の「きれいにし隊！」の時間は、夕方（4:00～）に変更します。



なでしこ会

7月のなでしこ会は、身近な物を使って万華鏡作りを行いました！キラキラの模様になるビーズを選び筒にデコレーションをして、世界に一つだけの万華鏡作品となりました。参加者より「子どもの頃に帰ったような気分でした」「カラフルなデザインに出来上がった」「身近な物で出来るとは思わなかった」と感想をいただきました。



次回のなでしこ会は…

日時：9月11日(日) 2:00~3:30

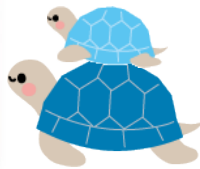
内容：『東京くらし防災ハンドブックで学ぼう』

東京くらし防災ハンドブックを使って災害時の基礎知識などを学びます。



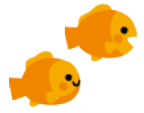
★出張ういんぐ！関町★

7月8日(金)の出張ういんぐ！関町は、ちぎり絵の暑中見舞い作りを行いました。皆さんそれぞれ家族や自分に宛てた絵手紙作りとなり「父親に出します。初めて暑中見舞いを作った」「姉と母に書いた。すぐに出来て楽しかった」「ネットを見ながら色々と考えた。切絵は大好き。ぶどうの絵にしました」などの感想をいただきました。



★出張ういんぐ！大泉★

7月22日(金)の出張ういんぐ！大泉は、B型作業所が運営している“Bell Houseカフェ”へ行きました。とてもおしゃれな店内で、べるはうすオリジナル手作りケーキや美味しい飲み物を頂きました。居心地も良く時の流れを忘れてしまい、あっという間のひと時でした。



出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

日時：9月9日(金) 1:00~2:00

(毎月第2金曜日)

『切手遊び』※参加費は無料です。

色んな絵柄の切手を使って貼り絵を作ります！

出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

(毎月第4金曜日)

9月23日(金)は「秋分の日」で、

出張ういんぐ大泉はお休みになります。

次回は10月28日(金)の予定です。

お楽しみに！

※8月きれいにし隊！花組の様子※



8月の花組は、  
皆さんと雑草の除去作業を中心  
に行いました。今年の夏は沢山の  
草花が咲き乱れています。



ボランティア募集中！

ういんぐでは地域に出での  
清掃活動やポスター貼り、花壇の  
手入れ、創作活動など様々なプロ  
グラム活動を行っています。こ  
のような活動と一緒に参加して  
くださるボランティアを募集し  
ています！

詳しくは、  
お電話（03-3997-2181）や  
窓口などでお問い合わせ下さい。



ういんぐ事業のご紹介

※ここでご紹介するのは事業の一部です。

【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある方や難病の方、そのご家族が  
生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと  
等について相談していただくことができます。

また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための  
支援を、他の関係機関と協力しながら行います。お気軽に  
ご相談ください。

【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場  
です。自由に過ごしたり、他の方と交  
流することもできます。  
原則、練馬区在住の18歳以上の方が  
対象です。利用には登録（無料）が  
必要です。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。  
施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。  
自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、  
SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分  
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道  
なりに進み、男女共同参画センターエーるが  
ある交差点を左折し、高架下をくぐり右折する  
と左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井  
保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28  
石神井保健相談所併設  
TEL：03-3997-2181  
FAX：03-3997-2182  
ホームページ：  
<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>  
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

