



10月のスケジュール!!
共同募金が始まります!



ういんぐ

スポーツ、読書、食欲、
芸術...いろいろな秋をゆ
っくり楽しんでいきたく
いですね。



令和4年(2022年)10月号(No.162)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
※はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです。						1 正午~7:00(オ) 1:00~2:30 卓球
2 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者	3 正午~7:00(オ) 2:00~5:00 みんなドラマ	4 	5 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 2:00~3:30 きれいにし隊! 花組	6 (オ)なし 相談日 (予約制)	7 (オ)なし 相談日(予約制)	8 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 歩き隊!
9 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 体験-養成講座 1:00~4:00 手話通訳者	10 スポーツの日 	11 	12 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	13 (オ)なし 相談日 (予約制)	14 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町「秋のお さんぽ たてのこうえん 散歩! 立野公園」	15 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 創作の日 「チルコロ 石神井の準備を しよう!」
16 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者	17 正午~7:00(オ)	18 	19 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	20 (オ)なし 相談日 (予約制)	21 (オ)なし 相談日(予約制) 2:00~4:00 トライアングル・ ゼミ→P4	22 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 ぴあまっぴ 2:00~3:30 リカバリプロ グラム START
23 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者	24 正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会	25 	26 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	27 (オ)なし 相談日 (予約制)	28 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 大泉「お茶家ころ ころへ行こう!」	29 正午~7:00(オ) 1:30~2:30 利用者懇談会
30 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 チルコロ石神井 1:00~4:00 手話通訳者	31 正午~7:00(オ) 1:30~3:00 介護者のつどい →P3	※『つぼみの会』は、高次脳機能障害者と家族の会です。 ※出張ういんぐは、関町と大泉のボランティア・地域福祉推進センターで行っています。 ※令和4年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。 10月は日曜日です。				


→P3

◆面接相談は事前予約が必要です。
◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。

『ういんぐのご利用にあたって!』

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力を
 お願いしています。プログラムの時間は通常通りとさせていただきますが、内容によっては変更となる
 場合があります。ご理解・ご協力の程お願いいたします。

＜ういんぐ利用時のお願い＞

- | | | | |
|--|---|--|--|
| <p>①ご利用時間に制限はありませんが、オープンスペースが混み合い、「密」になる場合には、お声がけさせていただきますことがあります。</p> | <p>②プログラムは予約制です。事前にご連絡・ご相談下さい。また、参加人数の上限があります。</p> | <p>③来所したら消毒、手洗い、検温、利用者受付簿の記入をお願いします。</p> | <p>④話をするときは、適度な距離(1m以上)を保ってください。</p> |
| <p>⑤マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合は、ご相談ください。</p> | <p>⑥お食事の可否は感染状況により変わります。詳しくは所内の掲示をご覧ください。水分補給でマスクを外された際は会話をお控えください。</p> | <p>⑦咳や発熱などがある場合、同居するご家族などに同症状で体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。</p> | <p>10月中止のプログラム
 ①茶道体験
 ②夕食会</p>  |

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。

お知らせ

あかほねきょうどうほきん 赤い羽根共同募金

期間：10月1日(土)～12月31日(土)



赤い羽根共同募金は、町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社協の三者で構成される東京都共同募金会練馬地区協力が実施しています。

赤い羽根共同募金の使いみちとしては、区内で活動している福祉団体や社会福祉施設などの活動を助成したり、町会・自治会が実施する地域活動を支援しています。

今年度は、2年ぶりに職員が街頭募金を行います。

また、練馬区社協窓口やういんぐ等に設置する募

金箱、郵便振替等でも募金を受け付けています。

売上げの一部が募金になります!

ういんぐの職員も参加します!

★街頭募金★

日時：10月12日(水) 5:30～6:15

場所：石神井公園駅

募金へのご協力よろしく申し上げます。



ピンバッジ 300円(税込)

とうじつ てつだ 当日お手伝いして下さる方も
 ほうしゅう 募集しています。
 さんかきぼう 参加希望の方はスタッフまでお
 きがる 気軽に声をかけください！！

しゃくじい
 ちろコロ石神井



じっこういんかいさんかしゃだいほしゅう
 実行委員会参加者大募集！！

- にっすい 日程：① 10月 5日 (水) 3:30～
 ② 10月12日 (水) 3:30～
 ③ 10月19日 (水) 3:30～
 ④ 10月26日 (水) 3:30～

しゅってん 出店のための事前準備 (装飾や製作) や
 けいひん 景品のお菓子の買い出し、袋詰めなど

にちじ 日時：10月30日 (日) 11:00～4:00

ばしょ 場所：石神井商店街、銀座通り

ういんぐは、子ども向けの
 ゲームを予定しています。



ほうこく
 報告

えんにち
 ういんぐ縁日

8月21日 (日) はういんぐ史上2回目となる「う
 いんぐ縁日」を開催しました。内容としては、ペット
 ボトルボーリング、ペットボトルダーツ、文字探し、
 ヨーヨー釣り、型抜きを行いました。今回は初めて
 型抜き体験を取り入れ、昔ながらの縁日を味わえる
 体験となりました。参加者と共に楽しい夏の思い出作
 りとなりました。



ほうこく
 報告とお知らせ

かいごしゃ
 介護者のつどい

第2回目となる介護者のつどいを 8月22日 (月) 開催しました。今回のテーマは、『ストレス
 をためない介護との向き合い方』でした。親と自分の生活状況、現在工夫していること、これから
 やっていかうと思っていることなどをざくばらんに話し合いました。「親の介護の参考になった」
 「親が元気なことに感謝したい」などの感想があがりました。講師の林さんから「自分のできる範囲
 で良い。親に「大変な時には言ってね」と声かけするだけでも良い」とご助言をいただきました。

第3回は、10月31日 (月) 1:30～3:00 「地域の中の相談先」というテーマで
 地域包括支援センターの方から介護保険制度や使えるサービスなどにについてお話を
 伺います。わからないことは質問できます。ご参加をお待ちしています。



お知らせ

ねりまく 練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。
 詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。



トライアングル・ゼミ

第3回のトライアングル・ゼミ（きらら・ういんぐ・レイン
 ボーワーク合同）が10月21日（金）にういんぐにて開催
 されます。第1回、第2回の内容と同様、社会とのつながり方
 の講義と座談会を通して、さまざまな社会参加の形や方法
 について考える機会となります。ご参加お待ちしております。

日時：10月21日（金）2:00~4:00
 場所：石神井障害者地域生活支援センターういんぐ
 対象者：3部署いずれかをご利用中の方
 定員：10名（要予約）



ボランティア募集中！

ういんぐでは地域に出での清掃活動
 やポスター貼り、花壇の手入れ、創作
 活動など様々なプログラム活動を行
 っています。このような活動と一緒に
 参加して下さるボランティアを募集
 しています！



詳しくは、
 お電話（03-3997-2181）や
 窓口などでお問い合わせ下さい。

ういんぐ事業のご紹介

※ここでご紹介するのは事業の一部です。

【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある方や難病の方、そのご家族が
 生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと
 など等について相談いただけます。
 また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための
 支援を、他の関係機関と協力しながら行います。お気軽に
 ご相談ください。

【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場
 です。自由に過ごしたり、他の方と交
 流することもできます。
 原則、練馬区在住の18歳以上の方が
 対象です。利用には登録（無料）が
 必要です。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。
自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、
SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
 石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道
 なりに進み、男女共同参画センターエーるが
 ある交差点を左折し、高架下をくぐり右折する
 と左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井
 保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設
 TEL：03-3997-2181
 FAX：03-3997-2182
 ホームページ：

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>
 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

