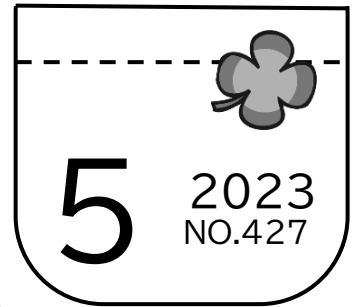




ぽけっと

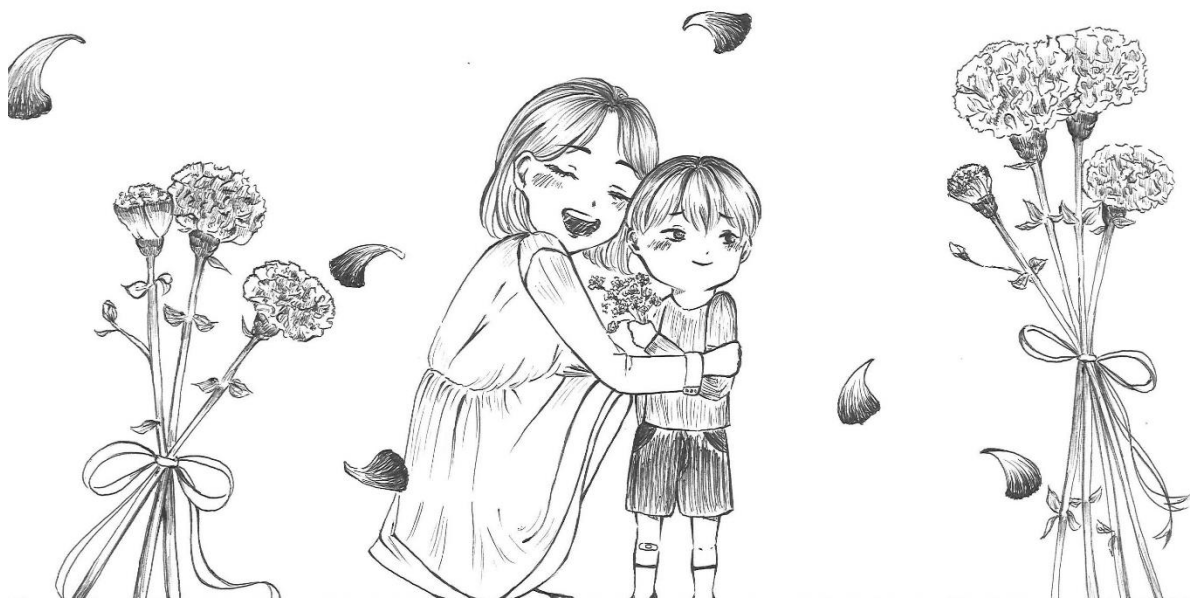
ocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集 月1回の「だいじょうぶ！」

新緑のフレッシュな香りに、気持ちが軽やかになる季節ですね。母の日のプレゼントは何にしようか悩んでいる方もいらっしゃるかもしれません。今月の特集では、一人きりで悩んでいたお母さんが、仲間とつながり、お互いに支え合うようになった活動の紹介です。



▲ 5月のイラスト：ボランティアの小林 真子(こばやし さなこ)さんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次

【特集】月1回の「だいじょうぶ！」	P2-3
市民活動情報・掲示板	P2-3
ボランティア情報	P3
社協情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版) で検索

月1回の「だいじょうぶ！」

「えるでい～学習障害について考える会」は、発達性読み書き障害のあるお子さんを持つ保護者が中心となっている情報交換会です。

この障害があまり知られていないために学校等で理解が得られず、親子で悩んでいる方がいます。どうやって学校の先生に相談しよう？宿題は？進学は？アルバイトは？…専門家はいませんが、様々な悩みをみんなで話しているのが、えるでいです。

参加者のお二人に、それぞれにとっての「えるでい」の意義をお聞きしました。

えるでいには専門家がいるわけではないし、参加してもすぐに解決できることばかりではありません。でも毎月顔を出しているうちに、「一人ではない」と気付けるんです。一人では情報を調べるのが大変で、心が折れそうになるけれど、えるでいなら同じ練馬の中で起きている具体的な情報を得ることもできます。



第1回から参加の Sさん

えるでいに来る小中学生の保護者の方は切羽詰まっている人もいて、泣いてしまうことも…。そんな辛い思いを抱えた方が一人でも減るといいなと願っています。一人で耐えずに話をし、発散して、分かち合えると楽になります。えるでいは何より安心して話せる場なので、これからも大切にしていきたいです。

困ったとき、悩んだとき、その相談に乗ってくれたりサポートをしてくれるボランティア団体があると心強いですよね。でも困りごとによっては相談先が見つからないこともあります。今回は相談先が見つからなかった人たちが作った、同じ悩みを持つ人が集まり、支え合える場についてお伝えします。

えるでい
～学習障害について考える会～

日程 原則として第3火曜日
10:00～12:00

場所 練馬ボランティア・地域福祉推進センター会議室(P4参照)

問合せ 練馬ボランティア・地域福祉推進センター (P4参照)

※初めて参加の場合は事前にお問合せください

この障害は気づかれにくく、学校側も対応に慣れていない中で、配慮を求める自分は特別なことを言う母親と思われたようです。そんな中、えるでいに参加して同じ状況の仲間に出会い「ひとりじゃない」と強く感じました。日々通途中から参加するよう学校が子どもにとってつらい場になると、それを見ている親もつらくなります。その期間を乗り越えていくために悩みを言い合える場は大切です。私にとってえるでいは情報を得ることのできる“学びの場所”であり“癒しの場所”です。えるでいを創った先輩ママたちは、100%参加者側に立って話をきいてくれる。そのことに毎回とても励まされています。このような場を創ってくれたみなさんに感謝です。



【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー（連絡先はP4相談窓口参照）

■発達性読み書き障害とは

発達性ディスレクシアとも呼ばれる障害で、学習障害の一種です。全般的に知的発達に遅れはないものの、「読む」「書く」といった能力についてなかなか習得できなかったり、うまく発揮することができなかったりすることによって、学習上、様々な困難に直面している状態をいいます。小学校では1クラスに2～3人そうした子どもがいると報告されています。(参考: 文部科学省ホームページ/千葉リョウコ『うちの子は字が書けない 発達性読み書き障害の息子がいます』ポプラ社)



お二人のお話を伺って

同じ悩みをもっている人同士が出会い、安心して悩みや喜びを分かち合える。その時間だけでも何とかなる！大丈夫！と思える。お二人のお話から「えるでい」は参加者のみなさんにとってお互いが元気をもらい合う場となっていることがわかりました。

今回は学習障害についての会をご紹介しましたが、地域には他にも、子育て・家族の介護・ひきこもり等、同じ悩みをもった人たち同士が集まる会があります。参加してみたい、知り合いに情報を伝えたい、自分で会を立ち上げたい等ありましたら、お気軽にボランティアセンターまでお問合せ下さい。

第2回 発達性読み書き障害の理解を深めるシンポジウム
クラスに2～3人いる読み書きが苦手な子どもたち
～障害を知り、私たちに何ができるかを考える～

昨年500人が参加したシンポジウムの第2弾。発達性読み書き障害について知り、合理的配慮について考えます。

会場参加者にプレゼント!

発達性読み書き障害
早わかりガイド

日時: 6月24日(土) 13:30～16:00
場所: 区民・産業プラザ ココネリホール
(練馬 1-17-1)

講師: 関口 裕昭 氏(中野区療育センター
ゆめなりあ・言語聴覚士)

定員: 会場 200名(先着順) 参加費: 無料
オンライン: Peatixから申込み
<https://yomikaki24.peatix.com>
Peatixに登録が必要です。



【申込み・問合せ】
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

ボランティア情報

大泉 継続 中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか? 未経験の方、週1回の参加でも可(研修あり)。

- ◆日程 月・火・木・金曜日 18:00～21:00
- ◆会場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。
- ◆内容 中学生への学習支援(英語・数学の基礎)
- ◆対象 大学生、大学院生、専門学校生、社会人
- ◆条件 一部謝礼あり
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282
Eメール staff@npo-boon.org
NPO 法人 BOON(ブーン) 木寅(きとら)

市民活動情報

古シャツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシャツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北 1-7-14
関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

関町福祉園 オープンガーデン

春爛漫♪可憐な花々や香り良いハーブが育ちました。皆さまのご来場をお待ちしております。

- ◆日程 5月10日(水)・24日(水) ※小雨決行
10:00～11:30・13:30～14:30
5月14日(日) ※雨天中止
10:00～12:00
- ◆場所 関町福祉園 園庭(関町南 3-15-35)
※入場無料、予約不要、車での来場不可
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 森谷・屋部

高齢者支え合いサポーター育成研修

地域で高齢者を支える人材を育成することを目的とした研修を実施しています。研修は6月2日(金)～6月23日(金)までの全7回です。

- ◆日程 6月2日(金)～6月23日(金) 全7回
- ◆内容 講義等
- ◆定員 60名(先着順)
- ◆締切 6月1日(木)
- ◆申込み・問合せ 練馬福祉人材育成・研修センター
TEL03(6758)0145

トゥレット症啓発イベント2023

街中で不自然な動きをしたり、突然声を出している人は、もしかすると「トゥレット症候群」かもしれません。誤解や偏見を減らすため、多くの方に正しく知っていただくことを目的としたイベントです。

- ◆日程 6月4日(日) 14:00～16:30
- ◆場所 練馬ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(P4参照)
- ◆申込み・問合せ トゥレット友の会
<https://www.tourette-friends.org>

令和5年度 ボランティア担当者基礎研修

ボランティアを受け入れたいと考えている、もしくはすでに受け入れている施設・団体向けの講座です。ボランティアの皆さんが心地よく活動できるよう、受入れにおける心構えや知っておきたい知識を一緒に学んでみませんか。

日 時：6月12日(月) 13:30～16:30
 会 場：区民・産業プラザココネリ
 研修室2(練馬1-17-1)
 対 象：福祉施設、病院、団体等のボランティア担当者
 定 員：40名(先着順)
 参 加 費：1,000円(資料代込)
 締 切：6月1日(木)

【申込み・問合せ】
 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
 練馬区社会福祉協議会
 練馬ボランティア・地域福祉推進センター

市民後見人等養成研修説明会 その人らしい地域生活を支える権利擁護と成年後見

市民後見人を養成する研修説明会を開催します。地域での支えあいの視点で支援することの大切さや期待されていることなどの講演会も合わせて行います。自分で十分な判断が困難な方のために意思決定を助け、生活を守る成年後見人等の活動を学び、市民後見人として活動してみませんか。7月に開催する養成研修は、説明会への参加が必要です。

日 時：6月12日(月) 13:30～16:30
 場 所：石神井庁舎5階会議室
 (練馬区石神井町3-30-26)
 講 師：飯村 史恵氏
 (立教大学コミュニティ福祉学部 教授)
 定 員：100名(先着順) 参加費：無料
 締 切：6月2日(金)

【申込み・問合せ】
 TEL 03(5912)4022 FAX 03(3994)1224
 練馬区社会福祉協議会
 権利擁護センターほっとサポートねりま

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内 ～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
 (日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
 ②版下持込
 ③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
 ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
 練馬区社会福祉協議会
 練馬ボランティア・地域福祉推進センター