



6月のスケジュール!!  
6月は食育月間です!

# ういんぐ

6月は湿気と高温で  
熱中症を起こしやすい季節です。早めに水分補給していきましょう。



令和5年(2023年)6月号(No.170)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
※  はお休みです。 ※(オ)は、オープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです。 ※令和5年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。6月は日曜日です。					1	2
					(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)
					3	3
					正午~7:00(オ) 1:00~2:30 卓球	正午~7:00(オ) 1:00~2:30 卓球
4	5	6	7	8	9	10
正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者	正午~7:00(オ)		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 2:00~3:30 きれいにし隊! 花組→P4	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 出張ういんぐ 蘭町「書道をたのしもう!」	正午~7:00(オ) 2:00~3:00 体操プログラム 「ラジオ体操第1・第2」→P4
11	12	13	14	15	16	17
正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 10:00~11:30 ホ-カ-養成講座	正午~7:00(オ) 2:00~5:00 みんなドラマ		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) 2:00~3:00 なでしこ会 「あじさいブーケ作り」→P2
18	19	20	21	22	23	24
正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 1:00~3:00 え-るフェスティバル→P2 5:30~6:30 黙食DAY	正午~7:00(オ) 1:30~2:30 介護者のつどい →P4		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 大泉「東映アニメーションミュージアム」	正午~7:00(オ) 10:00~11:30 ぴあまっぷ(きらら) 1:30~2:30 利用者懇談会 2:30~4:00 リカバリープログラムSTART
25	26	27	28	29	30	
正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 2:00~3:00 七夕笹飾り作り →P2	正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会(高次脳機能障害者と家族の会)		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊 3:30~4:30 トライアングル・ゼミ(単独) →P2	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	

※出張ういんぐは蘭町と大泉のホ-ル・地域福祉推進センターで行っています。◆面接相談は事前予約が必要です。  
◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。



# ♪ういんぐのご利用にあたって♪

感染症対策として、引き続き下記のご協力をお願いします。

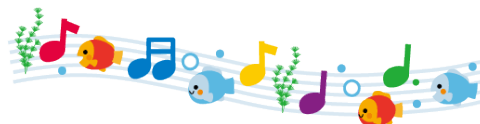


- ・来所時は手洗い、消毒、検温をお願いします。
- ・食事は指定のスペースで黙食にてお願いします。マスクを外しての会話はお控えください。
- ・マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合はご相談ください。
- ・周りの人と適度な距離をとり、密にならないようお願いします。
- ・体調の悪い時は、利用をお控えください。

## お知らせ



### ◇えーるフェスティバル◇



男女共同参画センターえーるで、3日間「えーるフェスティバル」が開催されます。

#### パネル展示をします！

ういんぐの活動や取り組みを紹介するパネルを展示します。ぜひご覧ください。

日時：6月17日(土) 9:00～

6月19日(月) 15:00まで

場所：男女共同参画センターえーる

#### 受付のお手伝いをしませんか

フェスティバルの展示物見守り、来場者カウント、アンケート回収等を行うボランティアを募集します！

日時：6月18日(日) 1:00～3:00

※12:50 ういんぐオープンスペース集合

※集まってから会場へ向かいます。

定員：4名(要予約)

#### トライアングル・ゼミ(単独)

今回のテーマは「現在の生活を振り返ってみよう」です。生活リズムの見直しをし、工夫点を一緒に考えていきます。

みなさんのご参加、お待ちしております。

日時：6月28日(水) 3:30～4:30

場所：ういんぐ交流室

定員：10名(要予約)



#### なでしこ会

6月のなでしこ会は「あじさいブーケ作り」をおこないます。この機会に世界に1つだけのブーケを作ってみませんか？ご参加お待ちしております。

日時：6月17日(土) 2:00～3:00

場所：ういんぐ交流室

定員：6名(要予約)

対象：ういんぐメンバーの女性

#### 七夕笹飾り作り

今年もういんぐを会場に、七夕笹飾り作りを開催します！笹飾り作りは、地域のボランティアの方から教えて頂きながら作りますので、初めての方も安心してご参加頂けます。

日程：6月25日(日) 2:00～3:00

場所：ういんぐ 参加費：無料

共催・企画：練馬まち環境倶楽部







# ういんぐ周辺の募金箱設置協力店

～ういんぐ周辺で社協の募金箱設置にご協力いただいているお店をご紹介します！～

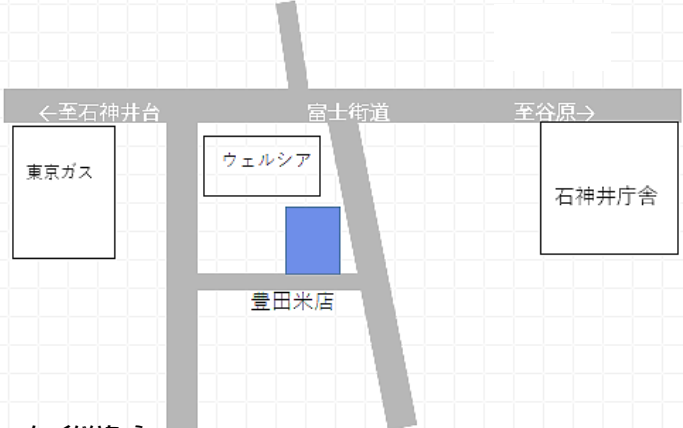
第1回目は「豊田米店」様をご紹介します。

昭和25年に創業され今年で72年目。沢山のお米を取り扱ひ、お馴染みのお客様から初めてのお客様まで、それぞれのニーズに合わせてお好みのお米を選んで下さいます。お米の販売だけではなく、10月から3月にはお餅の販売や今年の2月からは新たにおにぎりの販売もされています。



豊田米店の店主豊田さんに地域でのほっこりエピソードを伺いました。

「地域の幼稚園に出向き豊田米店としてお餅つきでの交流や、職業体験で地元の小学生が来ることもあります。小さかったお子さんが大きくなって来店し、昔お餅つきや職業体験で来た事があると話して下さった際には、とても嬉しかったですね」

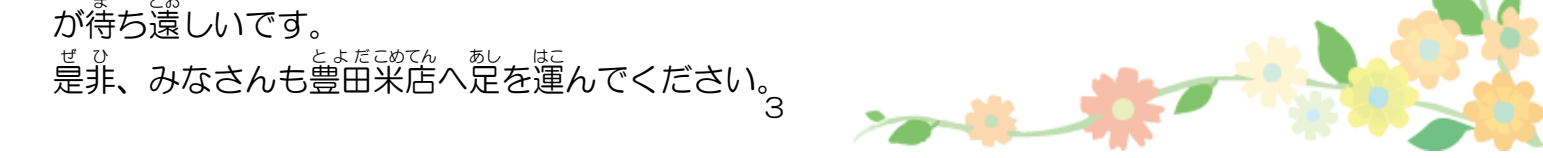


住所: 石神井町6-15-13  
 営業時間: 月～金曜日8:30～19:00、土曜日8:30～18:30  
 定休日: 日曜・祝日  
 TEL: 03-3995-1150

1番人気はしゃげです。  
 たらこ・高菜もオススメです！

店主の豊田さんは、石神井商店街の理事もされ商店街の復興にも力を入られています。練馬区社会福祉協議会の募金箱を設置して下さってから、今年で8年を迎えます。ういんぐでは、夕食会で提供のご飯は豊田様のお米を使用しています。現在はコロナウィルス感染症の影響で夕食会が中止となっていますが、みなさんと一緒にお米を味わえる再開の 때가待ち遠しいです。

是非、みなさんも豊田米店へ足を運んでください。



## 介護者のつどい

今年度第1回目の介護者のつどいは「今後取り上げたいテーマ」や「プログラム名」について話し合います。介護に関する漠然とした将来の不安を参加者と一緒に話し合しましょう。ご参加お待ちしております。

日時：6月19日（月）1:30~2:30

場所：ういんぐ交流室

定員：6名（要予約）

## 体操プログラム

第1回目の体操プログラムは「ラジオ体操第1・第2」を行います。バランスに不安がある方は椅子に座ったままでも参加できます。さまざまな効果が期待できるラジオ体操と一緒に楽しみましょう。

日時：6月10日（土）1:00~2:00

場所：ういんぐ交流室

定員：6名（要予約）



## きれいにし隊！花組

6月7日（水）の花組は、夏に向けて花の植え替えを行います。5月の花組にて参加者と夏に植える花と緑のカーテン選びを行いました。お花はペンタス、日々草等、緑のカーテンはゴーヤとあさがお等挙がりました。沢山の花を植え替えますので、是非ご参加をお待ちしています。



日時：6月7日（水）2:00~3:30

場所：ういんぐ花壇



## 「ういんぐ」ご利用にあたって

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 身体が不自由な方などを除き、車での来所はお控えください。
- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28 石神井保健相談所併設

TEL：03-3997-2181 FAX：03-3997-2182

ホームページ：https://www.neri-shakyo.com/department/wing

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

石神井 ういんぐ

検索



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分

お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。