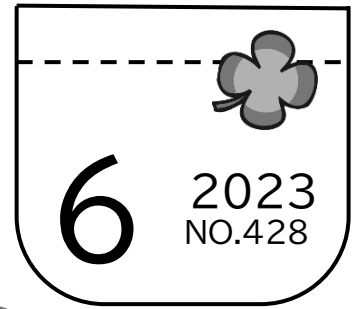




ぽけっと

ocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集「若い力で地域を元気に！」

木々の緑も、雨に打たれて深みを増すようになりました。

夏に向けて外に出る機会も増え、「地域で出来ることをやってみたい!」と感じる季節でもあるのではないのでしょうか。この時期は、特に若者からそういった声が多く聞こえてきます。

今回は、地域の様々な課題に目を向け取り組む若者たちの活動を特集します。



▲ 6月のイラスト : ボランティアの高須賀 夏音(たかすか かおん)さんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次

【特集】若い力で地域を元気に！	P2-3
ボランティア情報	P2
市民活動情報	P2-3
掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>
WEB (PDF版) で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

若い力で地域を元気に!

練馬無料塾
Aitie
(アイタイ)



名前の由来は、「愛(Ai)の力で子どもの未来を結ぶ(tie)」。主に経済的に塾に通えない、学校に行きたくない、家や学校以外の居場所を必要としている中高生を対象に、学習支援や居場所づくりを無料で行っていきます。

「子どもが『あなりたい』『こんなことしてみたい』と自分や将来に対して意欲を持てるようにしたい。学習支援という場を通して、その子がどう生きるかを一緒に考えたい」という想いをもって活動しています。

来ている子どもたちもお兄さん・お姉さんと楽しく過ごしています。他にも、子どもたちがいろんな人に出会う機会を増やすため、近隣の活動団体とのつながりを大切に、地域のイベントにも参加しています。

若者の力を必要としています!ぜひ興味のある方はお問合せください♪

日時: 毎週火曜日 16:00~20:00
場所: 石神井町 2-27-9 メゾン石神井 1階
問合せ:
Eメール aitie.nerima@gmail.com
ホームページ <https://aitienerima.com>



地域で活躍する世代は幅広く、働き世代の方や子育て中の方、定年退職された方、そして大学生・高校生・社会人になりたての若者の活動が活発になっていると感じています。地域の様々な課題に目を向け、「困っている人のために何か役に立ちたい」と、団体を立ち上げ、地域に根付いて活動する人たちもいます。今回は「小中学生や同世代の若者が感じる生きづらさに寄り添い、安心して暮らしたり活躍できるような地域にしたい!」という想いを持った若者が立ち上げた団体をご紹介します。

はじまりの場所

地域で育った大学生が地元の子どもの力になりたいと思い、「どんな子どもでも自分を好きになり、自分に自信を持つことが出来る」そんな居場所を練馬で創りたいと3年前に団体を立ち上げました。小・中学生を対象に居場所づくりと学習支援を無料で行っていきます。学習だけでなく、ただ話を聞いてほしいという子どもたちも楽しく過ごしています。いまでは30名以上の大学生が和気あいあいと活動しています。みんなが楽しめるイベントを開催するなど、積極的に地域との交流も行っています。どうぞお気軽にお問合せください♪



日時: 毎週木曜日 17:00~20:00(祝日はお休み)
場所: ①東大泉 7-36-15
②南大泉 4-29-12(南大泉町会会館内) 他
問合せ:
Eメール oizumihajimari@gmail.com
ホームページ <https://hajimarinobasyo.studio.site/>

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP4相談窓口参照)

プロジェクト始動! PROJECT HAJIMARI

PROJECT HAJIMARI とは、高校生・大学生を対象として、地域課題を解決するアイデアを実践する活動を支援する取り組みです。参加してくれる学生を募集しています!

- ◆実施期間: 7月~12月(予定)
- ◆応募要件: ①高校生・大学生、②練馬区内で活動を行う、③終了期間まで活動に参加する
- ◆募集人数: 5グループ(※個人での応募も可能)
応募に先駆けて、募集イベントを開催します!
興味のある方はぜひご参加ください♪
- ※イベント詳細は、P2「市民活動情報」欄をご参照ください。

~練馬ボランティア・地域福祉推進センターより~
今回紹介した団体以外にも、区内には若者が関わっている活動が多くあります。若者が活躍することで、いろんな世代の方にも活気が溢れ、地域がより元気になるのではと期待しています。ボランティア活動だけでなく団体の立ち上げの応援もしています。もし関心のある学生さんがいましたらぜひ窓口までお問合せください!

令和5年度 ボランティア担当者基礎研修

ボランティアを受入れたいと考えている、もしくはすでに受け入れている施設・団体向けの講座です。ボランティアの皆さんが心地よく活動できるよう、受入れにおける心構えや知っておきたい知識と一緒に学んでみませんか。

日時: 6月12日(月) 13:30~16:30
会場: 区民・産業プラザ ココネリ研修室2 (練馬 1-17-1)
対象: 福祉施設、病院、団体等のボランティア担当者
定員: 40名(先着順)
参加費: 1,000円(資料代込)
締切: 6月5日(月) ※お早めにお申し込みください。

【申込み・問合せ】
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター



ボランティア情報

関町 新規 高齢者施設での軽作業

特別養護老人ホームで、シーツ交換や車椅子清掃等の軽作業をお手伝いいただける方を募集しています。

- ◆日 程 月~土曜日 9時~16時の間で可能な時間(短時間・不定期でもOK)
- ◆場 所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑(関町北 5-7-22)
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 秋元・岡 ※平日のみ

市民活動情報

PROJECT HAJIMARI~学生向けイベント

「社会課題の解決に取り組んでみたい!」と考えたことはありますか?本イベントは、高校生・大学生を対象に、社会課題の解決に取り組む方の話を聞いたり、ワークショップを通して自身のアイデアを形にしていく機会としています。興味のある方はぜひご参加ください。

- ◆日 時 6月4日(日) 13:00~17:00
- ◆開催方法 オンライン(ZOOM)
- ◆講 師 はじまりの場所 代表 市橋宗一郎 氏 他
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 公式LINE: <https://lin.ee/1vdxsYr>
projecthajimari@gmail.com
- ◆問合せ はじまりの場所 市橋

第10回 傾聴ボランティア養成講座

コロナ禍で会話の大切さを再認識しました。傾聴ボランティア志望の方、「傾聴」をきちんと学びたい方歓迎です。全5回の出席をお願いします。

- ◆日 時 7月1日・8日・15日・22日・29日(全て土曜日) 10:00~12:30
- ◆場 所 練馬ボランティア・地域福祉推進センター 会議室(豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階)
- ◆講 師 NPO法人P.L.A 講師 寺田和子 氏
- ◆受講料 2,000円 ◆定員 15名(申込み順)
- ◆問合せ TEL 090(8816)3989 こだまの会 篠
ホームページ
<http://keicho-kodamanokai.hp-ez.com/>

視覚障害者のためのiPhone講座

実機体験とアプリの紹介を通して基本操作からおさらいできる講座です。iPhoneの使い方を楽しく学んで、便利な生活を送ってみませんか?

- ◆日 時 6月25日(日) 14:00~16:30
- ◆場 所 区民・産業プラザ ココネリ研修室1 (練馬 1-17-1)
- ◆対 象 視覚障害のある方、iPhoneの購入を考えている方
- ◆受講料 500円 ◆定員 14名(完全予約制)
- ◆申込み・問合せ TEL 080(8743)1138
Eメール s.1312002338@gmail.com
セルフサポートマネージメント 石井

収集活動にご協力ください！

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

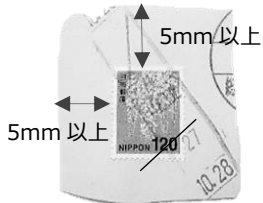
封筒からはがさずに周囲を5mm以上残して切ったものをお持ちください。

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク

●インクカートリッジ



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(下記の相談窓口案内参照)

第2回 発達性読み書き障害の理解を深めるシンポジウム クラスに2~3人いる読み書きが苦手な子どもたち ~障害を知り、私たちに何ができるかを考える~

昨年500人が参加したシンポジウムの第2弾。発達性読み書き障害について知り、合理的配慮について考えます。

会場参加者にプレゼント！

発達性読み書き障害
早わかりガイド

日時：6月24日(土) 13:30~16:00
場所：区民・産業プラザ ココネリホール
(練馬 1-17-1)

講師：関口 裕昭 氏(中野区療育センター
ゆめなりあ・言語聴覚士)

定員：会場 200名(先着順) 参加費：無料

オンライン：Peatix から申込み

<https://yomikaki24.peatix.com>

Peatix に登録が必要です。



【申込み・問合せ】

TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

練馬ボランティア・地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p>練馬駅</p> <p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00~17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉学園駅</p> <p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00~17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p>光が丘駅</p> <p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00~17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>関町駅</p> <p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00~17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター