



ネリーズ通信

第27号 2023年6月

編集発行責任者 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会



ネリーズ紹介No.24

ネリーズは日々の暮らしの中で、近隣の方たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守りあい、誰にとっても暮らしやすい地域づくりを目指している地域の皆さんです。

斉藤さんは生まれ育った練馬区で様々なボランティア活動を行っています。活動を始めたきっかけや現在取り組まれていること、活動を通して感じていること、地域への想いなどをお聞きしました。



常に楽しさや発見があります



大泉地区

さいとう

斉藤ひろみさん



家族はそれぞれの場所で活動していて、私も自分の居場所作りとしてボランティア活動を始めたいと思いました。

区報に大泉ボランティアコーナーが主催する「高齢者支え合いサポーター等地域活動紹介と相談会 ボランティア入門講座」の案内があり、参加してみました。

そこで色々なボランティアがあることを知りました。親を見てきたので、『高齢者の方に関わる活動を』と思い、地域包括支援センターで行う「高齢者訪問支援協力員」に登録しました。現在3人の高齢者のお宅にお便りを届けています。ご本人からは、私が知らないことや昔のことを教えて頂き、常に発見があります。



また、大泉ボランティアコーナーから『認知症のある高齢者へ「ごみを出す日ですよ」と声をかけるボランティアをしませんか』とのお話があり、自分がお手伝いすることで、認知症高齢者の方が生活できるならと思い「是非に！」とお引き受けしました。朝、声をかけ、一緒にごみを出すお手伝いをしています。声かけのたびに感謝のお言葉を頂き、やりがいにつながっています。

視覚障害のある方の犬の散歩の同行もしています。ご本人とは年齢も近いので散歩中の話は楽しいです。

父が大泉学園町出身で、私も大泉学園町で生まれ育ちました。練馬区は自然が多く、支援が手厚いと思います。家族も私の活動を理解し、協力してくれています。無理をしないで活動を続けていきたいと思っています。

縁を大切に学びながらボランティア活動を広げている斉藤さん。
無理をせず楽しく地域の方と支え合う斉藤さんはネリーズだと思いました。



街で見かけた、嬉しかった、笑顔・幸せになれた、これもネリーズかな？



ネリーズ ほっこり エピソード

スーパーで買い物を済ませて、駐輪場に止めてあった自転車のカゴに荷物を押し込んだら自転車が倒れ駐輪場に並んでいた6台の自転車がバタバタとドミノ倒しになってしまった。そばにいた男女の若者3人がすかさず倒れた自転車を起こしてくれた。その爽やかな行動に感動しました。温かい気持ちに触れ、私の体の中に暖かい血が流れました。（関町のビートル鉄人さん）



みなさん一人ひとりが地域の中で気づいたこと、忙しい日常の中で笑顔になれたこと等、さりげない日常のエピソードを募集しています。

皆様からの投稿をお待ちしております！！

コロナ禍が終息に向かいつつある中、3年ぶりに「童謡・唱歌を唄う会」開催のため、メンバーに便りを出した。80歳前後の方が中心で、何人位参加するか心配だったが、21名が参加。意外や意外、元気な方が多く90歳近くになられた方も参加された。少子高齢化が進む中、このオールドパワーを地域コミュニティ醸成と子育てに役立てられないか考えさせる事象であった。（練馬の木内さん）



ネリーズメンバーなのに、やってしまった！娘の結婚を期に7歳の犬を預かることになり、散歩中「ここでオシッコをさせるな」と怒られてしまった。よく見ると犬の糞尿の後始末のパネルが多いことに気づき、困っている人がたくさんいるんだ、気を付けなければと思うようになった。散歩させる地区から困っている人の悩みを無くせるよう毎日、夜のワンワンパトロールをしながら、自分からいろいろな人に声掛けして飼い主仲間とも情報交換しながらガンバリマス。（関町の松田さん）



私の一枚 ～ネリーズかるた～

つくりっこの家*の 明星さんが選んだ一枚

ネリーズは強制的に押し付けられるものではなく、あくまでも自主的に取り組むもの。そして誰もが安心して暮らす地域を作りたいと願う人から人へとジワジワと広がっていくことを感じています。この絵はつくりっこの家のメンバーがネリーズをイメージして描いたものです。

は

波及する
みんなの優しさ
ネリーズ活動

読み札の作者エピソード：
ネリーズは波及していくものだと思っています。



*つくりっこの家：“障害”の有無・年齢をこえて人と人が出会いふれあう場所です。大泉学園町を中心に、自主製品や食品・野菜の販売、リサイクルショップ、病院内の喫茶店運営など、地域の方々とふれあう仕事に力を入れています。

NEW!!

公式YouTubeチャンネル開設しました！



ネリーズ動画をアップしていきます。
ぜひご覧ください！！

◆お問合せ◆

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
〒176-0012 練馬区豊玉北5-14-6新練馬ビル5階

<https://www.neri-shakyo.com/>

E-mail/info@neri-shakyo.com

TEL 03-3992-5600

FAX 03-3994-1224