



8月のスケジュール!!
冷たいものの取りすぎは
注意しましょう!

ういんぐ

はなび ふうりん
プール、花火、風鈴、..
体調に気を付けなが
らも色々な夏を楽しん
でいきたいですね。



令和5年(2023年)8月号(No.172)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
※ はお休みです。 ※(オ)は、オープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。 申し込みは前月の25日からです。		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) ①1:00~ パソコン教室①(資料代50円) ④4:00~5:00 きれいにし隊! 花組→P2	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) ①1:00~2:30 卓球 ④6:30~ 灯籠流し→P3	
6	7	8	9	10	11	12
正午~7:00(オ) ①1:00~4:00 手話通訳者	正午~7:00(オ) ②2:00~5:00 みんなドラマ	午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) ①1:00~ パソコン教室②(資料代50円) ④4:00~5:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	やまのひ 	正午~7:00(オ) ②2:00~3:00 体操プログラム 「みんなの体操」 →P3	
13	14	15	16	17	18	19
正午~7:00(オ) ①10:00~11:30 介護-養成講座 ②2:00~3:30 リカバリープログラム START ④1:00~4:00 手話通訳者	正午~7:00(オ) ①1:30~3:00 介護のつどい →P3	午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) ①1:00~ パソコン教室③(資料代50円) ④4:00~5:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午~7:00(オ) ②2:00~3:00 創作の日 「残暑見舞い作り祭」	
20	21	22	23	24	25	26
正午~7:00(オ) ①1:00~4:00 手話通訳者	正午~7:00(オ) ①1:30~3:00 介護のつどい →P3	午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) ④4:00~5:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 出張ういんぐ 大泉「短所を長所に変えたい焼き」 (カードゲーム)	正午~7:00(オ) ①10:00~11:30 ぴあまっぴ (きらら) ④1:30~2:30 利用者懇談会	
27	28	29	30	31	※令和5年度の手話による相談対応 日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。 8月は日曜日です。	
正午~7:00(オ) ①1:00~4:00 手話通訳者 ⑤5:00~ 黙食DAY		午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) ②2:00~3:00 トライアングル・ゼミ→P3 ④4:00~5:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日(予約制)			

※出張ういんぐは関町と大泉のボランティア・地域福祉推進センターで行っています。

◆面接相談は事前予約が必要です。

◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。



『ういんぐのご利用にあたって!』

感染症対策として、引き続き下記のご協力をお願いします。



- ・来所時は手洗い、消毒、検温をお願いします。
- ・食事は指定のスペースで黙食にてお願いします。マスクを外しての会話はお控えください。
- ・マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合はご相談ください。
- ・周りの人と適度な距離をとり、密にならないようお願いします。
- ・体調の悪い時は、利用をお控えください。

8月中止のプログラム
出張ういんぐ関町



えーるフェスティバル

6月17日(土)～6月19日(月)に開催された「えーるフェスティバル」に、ういんぐの活動を展示しました！また、来場者数のカウント、アンケートの配布・回収など、受付のお手伝いをメンバーと一緒に行いました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



七夕笹飾り作り

6月25日(日)に、毎年恒例の七夕の笹飾り作りを行いました。飾り作りの講師として、ねりまエコアドバイザーの加藤様をお招きし、メンバーと職員を合わせて9名で行いました。今回初参加の人や久しぶりに七夕に触れる機会となられた人も参加されていました。今年も多くの短冊や飾りが飾られました。今年もみなさんの願い事が叶いますように…☆彡



夏季(7月～9月)の「きれいにし隊!」の時間は、夕方(4:00～)に変更します。



お知らせ



とうろうなが 灯籠流し

数年ぶりに石神井公園ポート池にて灯籠流しが開催される事になりました。ういんぐにて絵付けした灯籠を流しに行きましょう！
現地解散となるので、荷物は持ってご参加ください。

とうろうなが とうじつ ～ 灯籠流し当日 ～

日時：8月5日(土)
6:30～



場所：石神井公園ポート池
(ういんぐ集合、徒歩で移動します)
※詳細はチラシにてお知らせいたします。



お知らせと報告



たいそう 体操プログラム

7月8日(土)の体操プログラムでは、宮城県大崎地域広域行政事務組合消防本部が考案した「ぼうさい体操～ぐらぐらステップ～」と防災に関する〇×クイズを行いました。「かわいらしい感じで面白い体操だった」などと感想をいただきました。



8月の体操プログラムは…

「みんなの体操」
日時：8月12日(土)
2:00～3:00

場所：ういんぐ交流室
定員：6名



かいご 介護のつどい

6月19日(月)、第1回目の介護のつどいを行いました。昨年からの検討として挙がっていたプログラム名の変更について話し合い、『介護者のつどい』から『介護のつどい』へ名称を変更しました。また、介護保険への移行時のことや今後のために今できることはなにかといった意見もあり、次回以降のテーマとして一緒に考えていきたいと思っております。

次回は…

日時：8月21日(月)
1:30～3:00

会場：ういんぐ交流室

内容：介護保険への切り替えのポイント
地域包括支援センターの役割 など

講師：フローラ石神井公園地域包括支援センター
増子 和人 氏



トライアングル・ゼミ

6月28日(水)にういんぐ単独でのトライアングル・ゼミを実施しました。今回は現在の生活リズムを振り返り、明日からできそうな工夫を考えていきました。時間の使い方について考えるきっかけとなりました。

次回は…

日時：8月30日(水) 2:00～3:00

内容：『自分の強みを知ろう』

今後働きたい人、次の一歩を考えたいと思われているみなさま、ぜひご参加ください。



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

がつ 6月のパソコン教室で
さくせい おこな
うちわ作成を行いました!



ボランティア募集中!

ちいきで せいそうかつどう
地域に出での清掃活動やポスタ
は かだん てい そうさくかつどう
一貼り、花壇の手入れ、創作活動
ちようりなどさまざま かつどう
や調理等様々なプログラム活動を
おこな かつどう
行っています。このような活動へ
いっしょ さんが
一緒に参加して下さるボランテ
ィアを募集しています!

くわ
詳しくは、03-3997-2181
と あ くだ
へお問い合わせ下さい。

ういんぐ事業のご紹介

※ここでご紹介するのは事業の一部です。

【相談支援事業】

ういんぐでは、しょうがい なんびょう ひと
障害や難病のある人、そのご家族が
せいかつ しごと たいじんかんけい ふあん なや こま
生活のこと、仕事のこと、対人関係の不安・悩み、困りご
と等について相談していただくことができます。

また、ふくせいど ふくし ぶんない りよう
福祉制度・福祉サービスのご案内、ご利用のため
の支援を他の関係機関と協力しながら行います。
お気軽に相談ください。

【オープンスペース】

あんしん す そうだん ば
安心して過ごせ、相談できる場
です。自由に過ごしたり、他の方と交流
することもできます。
げんそく ねりまくさいじゅう さいいじょう かつ
原則、練馬区在住の18歳以上の方
が対象です。利用には登録(無料)
が必要です。



★西武池袋線
石神井公園駅より徒歩8分

▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。
- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道
なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28
石神井保健相談所併設
TEL: 03-3997-2181
FAX: 03-3997-2182



ホームページ:
<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ