



9月のスケジュール!!
9月は防災月間です!

ういんぐ

台風が多くなる季節です。食料や停電への備えがあると、少し安心できると思います。



令和5年(2023年)9月号(No.173)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
※ はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです。 ※令和5年度の手話による相談対応日は、 奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。9月は土曜日です。 ※出張ういんぐは、関町・大泉ホラテイア・地域福祉推進コナで行っています。				チラッ	(オ)なし 相談日(予約制)	1 (オ)なし 相談日(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 1:00~2:30 卓球
3 正午~7:00(オ) 1:30~4:15 年金相談会(年金トータルサポート)主催 3:30~5:00 歩き隊! with 防災→P3	4 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 茶道体験 参加費100円	5 パソコン教室①(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊! 花組	6 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊! 花組	7 (オ)なし 相談日(予約制)	8 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町「私の元気になる曲!」	9 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 2:00~4:00 リカバリープログラム START
10 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 ホタル養成講座 2:00~3:30 なでしこ会 →P2	11 正午~7:00(オ) 2:00~4:00 夢見るカメレオン	12 パソコン教室②(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	13 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	14 (オ)なし 相談日(予約制)	15 (オ)なし 相談日(予約制)	16 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 2:00~3:30 スマホ教室 →P2
17 館内清掃	18 敬老の日	19 パソコン教室③(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊!	20 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 4:00~5:00 きれいにし隊!	21 (オ)なし 相談日(予約制)	22 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 大泉「アロマ芳香剤作り」	23 秋分の日
24 正午~7:00(オ)	25 正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会 (高次脳機能障害者と家族の会)	26 きれいにし隊! ポスター貼り隊	27 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 4:00~5:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	28 (オ)なし 相談日(予約制)	29 (オ)なし 相談日(予約制)	30 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 10:00~11:30 びあまっぶ(きらら) 1:30~2:30 利用者懇談会

- ◆面接相談は事前予約が必要です。
- ◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。



♪ういんぐのご利用にあたって♪

感染症対策として、引き続き下記のご協力をお願いします。



- 来所時は手洗い、消毒、検温をお願いします。
- 食事は指定のスペースで黙食にてお願いします。マスクを外しての会話はお控えください。
- マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合はご相談ください。
- 周りの人と適度な距離をとり、密にならないようお願いいたします。
- 体調の悪い時は、利用をお控えください。

お知らせ

スマホ教室

スマホを持っているけど、上手く使う自信がない、まだまだ知らない機能がたくさんある…
そんな人はいらっしゃいませんか？ういんぐのスマホ教室で、スマホの便利な機能や安全に
使う方法について、一緒に学びましょう！

日時：9月16日（土）2:00～3:30

定員：6名（要予約） 参加費：無料

内容：連絡先の登録、インターネット検索の仕方、
コピー＆ペースト、QRコードの読み取り
トラブルを防ぐ為の使い方クイズ など



※ご自身のスマホを使って操作していただきます。

なでしこ会

9月10日（日）のなでしこ会では、保冷剤を使ったアロマ消臭剤作りを行います。
初めて参加される人も、簡単にできる作品作りとなりますので是非ご参加ください。



日時：9月10日（日）2:00～3:30

定員：6名（要予約）

参加費：無料

夏季（7月～9月）の「きれいにし隊！」の時間は、夕方（4:00～）に変更します。

ある たい ウィス ほうさい
歩き隊with防災

9月3日(日)の歩き隊は、9月の防災月間にちなんで、防災プログラムとのコラボレーション企画として開催します。当日はういんぐの避難場所である「光和小学校」を目的地として、ハザードマップを使い、実際に被災した時を想定した避難ルートの確認をしながら歩きます。また、後半には防災グッズに実際に触れ、ういんぐ内で避難訓練を行います。避難訓練は、オープンスペースにいらしている人も、是非一緒にご参加いただけたらと思います。



日時：9月3日(日) 3:30~5:00

目的地：光和小学校

定員：6名(要予約)

水分補給を忘れないようにお願いします。



りようしゃ
利用者アンケート

メンバーに
きいてみました!

Q ういんぐのおすすめは?
その理由も教えてください!



きれいにし隊!

和気あいあいと皆と楽しめるから。

きれいにし隊! 花組

やりがいがあって楽しい。
お花に愛着が湧いていきます。

スタッフがとても優しくアットホームな雰囲気です。居心地が良いです。いろんな相談のつてくれたり話を聞いてくれたりアドバイスいただいています。

のんびりできるところ

家は騒音がある。ずっと家にいると罪悪感がある。

ういんぐという居場所

オープンスペース等で仕事や対人関係の話などを聞いてもらえるところ。

オープンスペースでのスタッフやメンバーとの話

困っている事、悩んでいる事のアドバイスをしたり、日々の小さな出来事などを話したりして気分転換になります。

アンケートのご協力ありがとうございました。

とうろうなが
★灯籠流し★

8月5日(土)に石神井公園ポート池にて3年ぶりの『灯籠流しの夕べ』が開催され、事前にオープンスペースで、メンバーのみなさんがいろいろな絵などを描いた灯籠を一緒に持って行き、池に流しました。たくさんの灯籠が流れる様子を、「故人との思い出を感じつつ…」などいろいろな思いを馳せながらメンバーと観賞し、幻想的なひとときとなりました。



ういんぐ事業のご紹介

※ここでご紹介するのは事業の一部です。

そうだしえんじぎょう
【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある人や難病の人、家族が生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと等について相談いただくことができます。

また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を、他の関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の人と交流することもできます。

原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。利用には登録(無料)が必要です。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28
石神井保健相談所併設
TEL: 03-3997-2181
FAX: 03-3997-2182



ホームページ:

<https://www.neri-shakyo.com/departement/wing>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

