

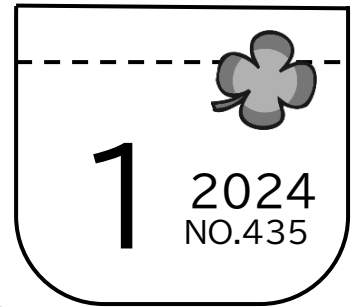


練馬区社協キャラクター



ぽけっと

ocket

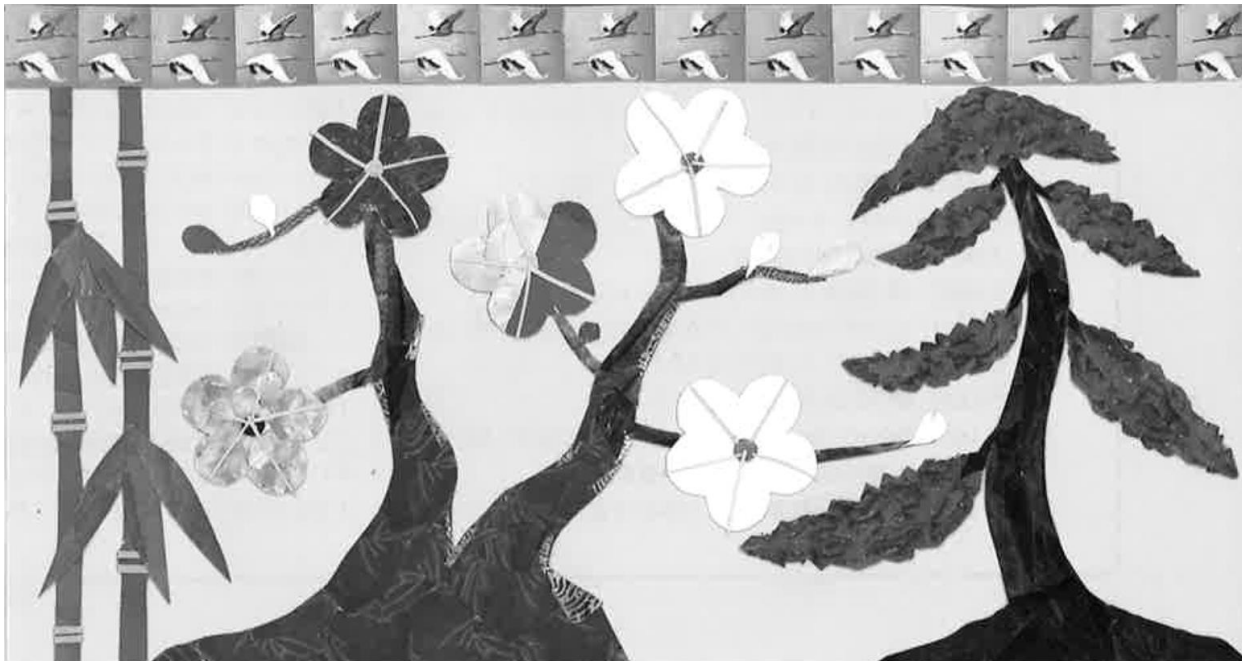


練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集「今年もチョコキチョコキ頑張るよ〜！」

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします！皆さんも親しい方々に、新年のご挨拶をしたことと思いますが、それはどんな方法ですか？今時ならば SNS で？それとも伝統的に年賀葉書で？年賀切手を貼ったの絵葉書も良いですね。どれも、心のこもったご挨拶ですね。

今月の特集は、使用済み切手の再利用についてご紹介します。



▲ 1月のイラスト：ボランティアの齋藤仁陸(さいとうにろく)さんの切手アートです。
齋藤さんへのインタビュー記事(P2~3)もぜひお読みください♪

CONTENTS◆目次

【特集】今年もチョコキチョコキ頑張るよ〜！	P2-3
市民活動情報	P2-3
社協情報あらかると	P4

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF 版) で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

今年もチヨキチヨキ 頑張るよ～!



切手整理のボランティアと、切手を貼り合わせた素敵な作品作りをされている斎藤さん。切手整理のボランティアに参加された経緯や、作品作りへの斎藤さんの想いを、インタビューしました!

Q1 切手整理のボランティア活動に 参加されたきっかけは?

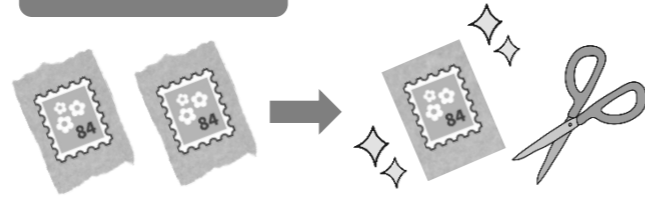
ある日、公園を散策中に、偶然入った光が丘ボランティアコーナーで、切手整理のボランティアを見つけました。これまで趣味で切手の収集はしていましたが、整理する活動は初めて知りました。それ以来、切手整理の活動に参加しています。収集の切手を整理していて、処分する切手もったいないな～と思ったのがきっかけで、2年前から作品づくりを始めました。

Q2 どんな風に作品作りを楽しんでらっしゃるのですか?

作品のデザインやアイデアは、全くの自己流です。個人的に、曲線を作るのと切手の継ぎはぎが面白いです。暇つぶしが目的ではありますが、大好きなクラシックの音楽を聴きながら、集中して作っています。色探し、色合わせを考えるのが大変ですが、出来上がると嬉しいです。日本は切手の発行量と種類が世界一多いと言われているので、これからも楽しんでいきたいです。

練馬ボランティア・地域福祉推進センターでは、収集活動の1つとして、使用済み切手の寄付のご協力をお願いしてきました。今では文章を送ると言えばメールが主流で、年々貴重になってきています。そんな切手は、ボランティアの皆さんの手作業でギザギザの部分に傷を付けないよう綺麗に整理されたあと、コレクターに購入されるルートに乗り、地域の福祉に活かされています。

切手整理の流れ



寄付された切手のギザギザを残して切り取ります

整理した切手は1年間で
67.28kg 47,540円分(令和5年実績)になりました!!
このお金は、ボランティア情報誌発行をはじめとした広報などの地域福祉活動にも活かされています。

切手整理ボランティアの皆さんの声

- ・年々、整理する切手が少なくなり、月2回の活動が1回になることもあります。少しでも長く活動を続けていきたいと思っています。
- ・整理の活動は自分の生活の一部となっています。活動中、仲間とのお喋りなどが楽しみで、生き甲斐となっています。



【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP4相談窓口参照)

切手アートギャラリー開催します!

斎藤さんの切手アートを披露する、ミニギャラリーを開催します!元々紳士服の縫製を仕事としていた斎藤さんは、小さくて細かい切手を、大きな裁ちばさみで切っています。丁寧に切り取られた切手から生まれた繊細なアートを楽しんでください。鳥や風景をテーマとした作品から、モダンアートのようなものまで、作品約20点を展示します。お気軽にお立ち寄りください。



会期:令和6年1月15日(月)~31日(水)
会場:練馬ボランティア・地域福祉推進センター
(豊玉北5-14-6)新練馬ビル5階
※会場で使用済み切手のご寄付も承ります

ボランティアセンターからのメッセージ

コツコツ集めてくれる個人の方々、施設や企業の方、いつも使用済み切手のご寄付をありがとうございます!この記事を書きかけに、郵便物が届いたら収集活動を思い出し、切手1枚からでも是非ご寄付ください。お近くのボランティアセンター、コーナーでお待ちしています。

収集活動にご協力ください!

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

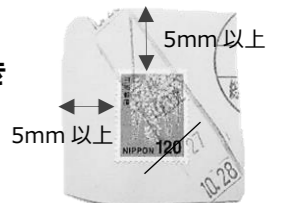
封筒からはがさずに周囲を5mm以上残して切ったものをお持ちください。

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク

●インクカートリッジ



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー(下記の相談窓口案内参照)

会議室を貸出しています

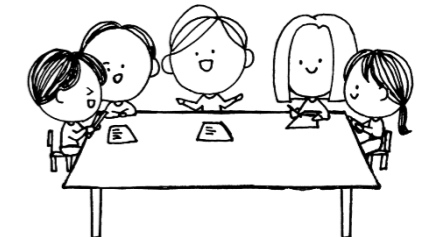
ボランティア活動、市民活動を支援するため、会議室貸出を行っています。

条件:練馬区を中心に活動するボランティア団体で、営利活動を目的としないことなど

※事前に団体登録が必要となります。

利用料金:無料

貸出日時:拠点により異なりますのでお問い合わせください



【各会議室の場所・問合せ先】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー(P4の相談窓口案内参照)

市民活動情報

ミュージックベルの体験会

ミュージックベル初めての方を対象に、体験会を行います。4月からは、6月のミュージックベルの発表会に向け、ワークショップもあります。一緒に楽しく参加したい方、お待ちしております。

- ◆日程 3月2日(土) 14:00~15:30
- ◆場所 光が丘区民センター5階集会室(光が丘2-9-6)
- ◆対象 中学生以上(小学校4~6年生は親子参加可)※小学校3年生以下はご相談ください。
- ◆締切り 2月23日(金)
- ◆申込み TEL03(5997)7858
- ◆問合せ 生活支援センターすてっぷ 北村・佐藤

「希望の車いす」ゴスペルライブ&講演会

NPO法人希望の車いす創立15周年&3000台贈呈を記念し、チャリティゴスペルライブ&パラリンピックメダリスト青木辰子氏の講演会を行います。

- ◆日時 2024年2月4日(日) 15時開演
- ◆場所 聖書キリスト教会6階礼拝堂(練馬区豊玉1丁目12-3)
- ◆費用 無料(当日は、募金箱を設置しております。ご協力をお願いいたします。)
- ◆申込み・問合せ info@k-kurumaisu.org 担当:赤羽

えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日程 原則として第3火曜日 10:00~12:00
- ◆場所 練馬ボランティア・地域福祉推進センター会議室(P4参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208 練馬ボランティア・地域福祉推進センター



Mジョイ@Tジョイ ～コミュニティ・マーケット～

大泉地区にある福祉施設などが製作している、手作り小物やお菓子などを販売します。お買い物や映画観賞の合間にお立ち寄りください。

- ◆日程：1月16日(火) 10:30～15:00
- ◆場所：T・ジョイ SEIBU 大泉
4階映画館フロア(練馬区東大泉 2-34-1)
- ◆内容：大泉福祉作業所
(手焼せんべい)
スマイルフォレスト
(はちみつ、オリーブオイルなど)
つくりっこの家
(りんごジャム・ジュース、さき織りなど)
練馬区社会福祉協議会
(広報大使ネリーグッズ)

【問合せ】

TEL：03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

新年開所日のお知らせ

練馬ボランティア・地域福祉推進センターおよび各コーナーは、新年1月4日より開所いたします。



大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

- 1月9日(月) 通常休館
- 1月10日(火) 臨時休館

【問合せ】

TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>	<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>
<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>	<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日程は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

- ### ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！
- ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。
- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です
 - ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター