

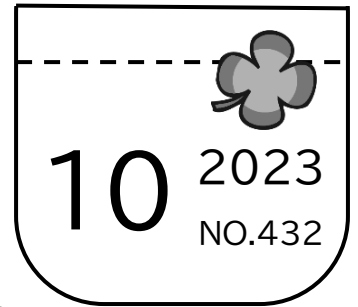


練馬区社協キャラクター



# ぽけっと

ocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

## ▶今月の特集「福祉施設から地域の皆さんへ」

秋の気配が感じられる時期になりましたね。今年はどうな秋にしたいですか？  
読書の秋、食欲の秋、そしてボランティアの秋もいかがでしょうか？

今回は、ボランティアの力を求めている福祉施設の皆さんから、「ボランティア活動をこれからしたい！すでにしている！」という地域の皆さんへのメッセージをお届けします。ぽけっとを読んでボランティアの秋を充実させましょう！



▲10月号のイラスト：ボランティアのすずなさんが描いてくださいました。

### CONTENTS◆目次

#### 【特集】

|               |      |
|---------------|------|
| 福祉施設から地域の皆さんへ | P2-3 |
| ボランティア情報      | P2-3 |
| 掲示板           | P3   |
| 社協情報あらかると     | P4   |

練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階  
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>  
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF 版)   で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

# 福祉施設から地域の皆さんへ



新型コロナウイルス感染症の影響で、福祉施設でのボランティア活動も制限されていましたが、徐々に受け入れが再開してきました。失われていた地域住民の皆さんとの交流を復活させようと施設ごとに様々な工夫を凝らしています。今回はコロナ禍での変化、そして現在の様子をご紹介します。

施設の皆さんからボランティア活動の再開を経て感じていること等を伺いました♪

## 施設でのボランティア受け入れの変化



### 新型コロナウイルス流行前

たくさんのボランティアさんが活躍！お話し相手や作業のお手伝いなど、利用者の方と直接関わるものもありました



### 新型コロナウイルス流行

感染対策のため、施設内外問わずボランティアの受け入れがストップ



### 感染対策の確立と制限の緩和等に伴った変化

園芸などの屋外での活動や、楽器演奏などの密にならない活動の受け入れから徐々に再開

そして……

### <障害者施設でボランティア>

コロナ禍ではボランティアの皆さんとお手紙を通して交流を続け、ご利用者を気遣う温かいルビ入りメッセージを頂き、優しさを感じていました。

そんなボランティアの皆さんとの関わりを再開したいと思い、現在はご利用者のお茶の介助等のお手伝いと、自主生産品であるガーゼハンカチの仕上げ(縫製)の2つを施設内またはご自宅をお願いしています。これまで沢山の支えがあり、お手伝いいただいているハンカチは人気No.1の製品です。

これからも地域の皆さんとの交流を大切にしたいと思っています。皆さんの力を貸してください。

### <高齢者施設でボランティア>

コロナ禍を経て、改めてボランティアの皆さんのパワーを感じています。ご利用者の笑顔が増えたり、職員がご利用者に向き合える時間も増え、本当に助かっています。施設内の雰囲気も明るくなり、施設全体に力を与えてくれています。

感染対策としては、お互いが安心して活動できるよう、手洗いうがいと抗原検査キットをお渡ししています。

現在は食器洗いや傾聴、そして園芸のボランティアさんが来てくれています。また、レクリエーション活動と一緒に体を動かして、楽しんでくださるとご利用者も楽しめるので、ぜひ一緒に参加してほしいです。

### <保育園でボランティア>

コロナ禍で地域住民と子どもたちとの接点が減り、寂しさを感じていました。

現在は、絵本の読み聞かせをしてくれる団体、お正月には獅子舞や南京玉すだれを披露してくれる方が来てくれています。子どもたちが多様な経験ができることは本当にありがたいと思っています。

職員にはできない専門的な知識や技術は、非常に参考になりますし、子供たちがボランティアの皆さんと時間を共有できることが成長の一助になっています。

例えば、「こんなことができます！」と提案して下さると子どもたちにとって新たな経験になりますし、より一層園内も賑やかになるので嬉しいです。

施設の皆さんの工夫とボランティアさんの存在によって活気が戻りつつあると感じていただけましたか？  
今回ご紹介したのはあくまで一例です。  
地域や施設によって受け入れ状況は異なりますが、ご興味のある方は一度、練馬ボランティア・地域福祉推進センターにご確認ください。皆さんとの出会いを楽しみにしています！

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP4相談窓口参照)

インタビューに答えていただいたのは、  
障害者施設でボランティア:田柄福祉園  
高齢者施設でボランティア:第三育秀苑  
保育園でボランティア:光が丘第7保育園  
の皆さんです。ありがとうございました！

## 令和5年度 災害ボランティアコーディネーター入門講座 ～日頃のつながりが地域を守る～

自分の住む練馬のまちで、災害時にどんなことが起こるかを学び、何ができるか一緒に探してみませんか？災害について初めて学ぶ方も大歓迎です♪

日 時：①11月10日(金) 14:00～17:00  
②11月24日(金) 14:00～17:00  
③12月8日(金) 14:00～17:00

場 所：石神井庁舎 5階 第6会議室  
内 容：災害の視点でのまち歩きや講義  
グループワークなど

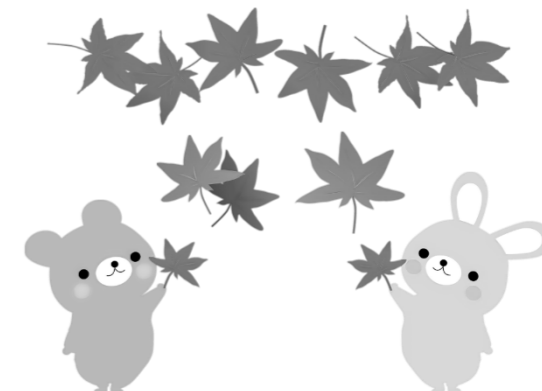
講 師：高橋 洋氏 ほか  
対 象：テーマに関心があり、全日程に参加できる  
練馬区在住・在勤・在学の方

参加費：無料

定 員：20名(申込順)  
※保育あり



【問合せ】TEL 03(3994)0208  
FAX 03(3994)1224  
練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター



## ボランティア情報

### 大泉 継続 作業のお手伝い

障害のある方の通所施設で、利用者と一緒にタオル折りなどの軽作業をお手伝いして下さる方を募集します。

◆日 程 月～金曜日 9:00～16:00  
(短時間、不定期でもOK)

◆場 所 大泉障害者支援ホーム  
就労継続支援B型事業所  
(大泉学園町9-4-2)

◆問合せ TEL 03(3978)5581 増田

### 関町 単発 関町福祉園グリーンガーデン活動

◆内容 園庭の芝生の整備、園庭整備をお手伝いしていただける方を募集しています。

◆日 程 月曜日～金曜日 10時～16時の間で  
可能な時間  
※短時間・不定期でもOK

◆場 所 関町福祉園(練馬区関町南3-15-35)

◆問合せ(平日) TEL 03(3594)0217

担当:森谷・松井

### 練馬 単発 イベントのお手伝い

詳細についてはお問い合わせください。

①たんぼまつり 2023

◆日 程 11月4日(土) 9:00～14:30  
◆場 所 社会福祉法人 龍風 たんぼぼ  
(練馬2-14-9)

②消費生活展ねりま 2023

◆日 程 11月11日(土) 9:30～16:00  
◆場 所 石神井公園区民交流センター  
(石神井町2-14-1)

◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

### 練馬 単発 イベントのお手伝い

障害者への理解を深める障害者週間に行われる障害者フェスティバル。練馬で生活する仲間達と素敵な一日を送りませんか？皆様のご応募お待ちしております。

◆日 程 12月2日(土) 9:00～16:00 (雨天決行)  
◆場 所 光が丘区民センター、及びその周辺  
◆内 容 自転車の誘導、スタンプラリーのポイント付与・景品交換など

◆条 件 昼食、謝礼あり

◆締 切 10月31日(火)

◆問合せ TEL 03(3594)0217  
障害者フェスティバル実行委員会  
ボランティア担当  
関町福祉園 畑中(はたなか)・牛山

**赤い羽根共同募金にご協力をお願いします**  
(10月1日～12月31日)

赤い羽根共同募金は、町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社会福祉協議会の三者で構成される東京都共同募金会練馬地区協力が実施しています。都内全域の福祉団体や施設などが実施する、福祉に関する様々な事業に活用するほか、練馬区の町会・自治会が実施する地域活動を支援しています。

**【募金方法】**

- ①練馬区社協の窓口で募金する
- ②郵便振替で募金する(手数料無料の募金専用振込票を郵送しています)
- ③募金箱に募金する(公共施設や商店会などの各店舗で募金箱設置にご協力いただいています)
- ④街頭募金で募金する
- ⑤寄付つき商品を買って募金する  
※赤い羽根のピンバッジ“2023”版を販売しています



300円(税込)  
24mm×24mm

【問合せ】TEL 03(3992)5600  
FAX 03(3994)1224  
練馬区社会福祉協議会 総務係

**光が丘・大泉・関町ボランティア・地域福祉推進コーナーからのお知らせ**

通常、第1金曜日を職員研修のためお休みとしておりますが、11月は祝日にあたるため、下記の通り変更させていただきます。

休館 11月9日(木) 午後

【問合せ】  
TEL 03(3994)0208  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

**大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーからのお知らせ**

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

10月9日(月) 通常休館  
10月10日(火) 臨時休館

【問合せ】  
TEL 03(3922)2422  
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

**ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内** ～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

|   |   |
|---|---|
| <p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター<br/>9:00～17:00<br/>土日祝休み<br/>〒176-0012<br/>豊玉北5-14-6<br/>新練馬ビル5階<br/>TEL:03-3994-0208<br/>FAX:03-3994-1224</p> | <p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー<br/>9:00～17:00<br/>月日祝休み<br/>〒178-0063<br/>東大泉2-8-7<br/>TEL:03-3922-2422<br/>FAX:03-3922-2412</p>                |
| <p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー<br/>9:00～17:00<br/>土日祝休み<br/>〒179-0072<br/>光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階<br/>TEL:03-5997-7721<br/>FAX:03-5997-7721</p> | <p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー<br/>9:00～17:00<br/>水日祝休み<br/>〒177-0051<br/>関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階<br/>TEL:03-3929-1467<br/>FAX:03-3929-1497</p> |

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。  
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

**ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！**

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円  
②版下持込  
③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで  
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター