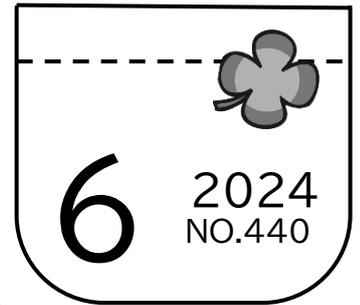




ぽけっと

ocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集「子連れボランティアのすすめ」

初夏のさわやかな風が心地よい季節となりました。

夏に向けて「何かやってみたい!」と感じる方も多いのではないのでしょうか。中には、「子育て中にボランティアするのは難しいかも」と考える方もいるかもしれません。でも、実は、子どもと一緒にできる活動もあります。

今回は、子連れでのボランティアについて特集します。



▲ 6月のイラスト：ボランティアのsora(そら)さんが描いてくださいました

CONTENTS◆目次

【特集】子連れボランティアのすすめ	P2-3
ボランティア情報	P2
市民活動情報	P2-3
掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>
WEB (PDF版) で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

子連れボランティアのすすめ

Nさんの場合

子連れ取材班としてボランティア

『ねりま子育てネットワーク』が運営する練馬の子育て情報サイト「ねりこそ@なび」では、子育て中のママたちが取材班(ねりこそ@なび班)として活動。子連れスポットなどに実際に子連れで行き、取材し、記事をサイトにアップして、ママ目線での練馬情報を発信している。



はじめたきっかけ

「育休中にせっかくだから普段できないことをやってみよう」と考えていたとき、イベントで偶然知り合った人がねりこそ@なび班メンバーで、「現役ママの力が必要!」と活動に誘われて、やってみようと思った。

実際にやってみて

産後に練馬に引っ越してきて、知り合いが少ない中、同じ地域の同月齢ママ・先輩ママと知り合えたのは、想像以上の安心感だった。育休中の時間が充実し、復帰の練習にもなった。復帰後は仕事との兼ね合いを探りながら、マイペースで参加。子ども同士も仲良くなれてよかった。

おすすめポイント

自分のペースで関われる。先輩ママとつながれて、子育ての先のイメージができる。自分の経験(地域のママ目線の情報)が誰かの役に立つ♪



※ねりまの子育てポータルサイト「ねりこそ@なび」
<https://nerima-kosodate.net/> **メンバー募集中!**

Iさんの場合

地域活動団体のメンバーとしてボランティア

区内の公園にてプレーパーク(冒険遊び場)を開催している会のメンバーになり、現場でのお手伝い(準備・片付け、受付、子どもの見守りなど)や会の運営(事務、会計、チラシ作り、SNS発信など)の中から、できることをしている。

はじめたきっかけ

プレーパークで1歳の息子と遊んでいたら、メンバーにならないかと誘われた。「息子が小さいからあまり動けないと思う」と断ろうと思ったが、子連れで遊びながらできることをするだけで良いとのことだったので、やってみることにした。



実際にやってみて

メンバーはみんな子育て中なので、各々のできることをやっている。活動を通して仲間ができ、自分にとって子どもにとっても居場所となった。

おすすめポイント

子育て仲間が増え、先輩ママに相談したりでき、子育てが楽になる。地域に知人も増え、社会とつながれる。思い切り遊ぶ子どもたちの笑顔に元気をもらえる♪



子育て中こそ
ボランティアはおすすめ!

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP4相談窓口参照)

Mさんの場合

高齢者施設にて子連れでボランティア

高齢者施設で子どもと一緒に活動。お茶出しやお話をしたり、レクリエーションと一緒に楽しんだりした。



はじめたきっかけ

子育てひろばで参加したボランティア入門講座で、子育て中でも活動できることを知り、やってみようと思い、ボランティアセンターに相談して、子連れで活動できる高齢者施設を紹介してもらった。

実際にやってみて

ご高齢の皆さんは、子連れで行くと大変喜び、子どものことをとても可愛がり、遊んでくれた。その間に自分も活動ができ、充実した時間を過ごせた。

おすすめポイント

皆さんにも喜ばれ、自分や子どもにとっても多世代交流ができ、良い経験になった。おすすめしたい♪

自分たちでサークルや団体を立ち上げて活動している方々もたくさんいらっしゃいます。ボランティア相談や団体立ち上げ、地域活動に関するご相談は、練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーまで。どうぞお気軽にご相談ください♪

令和6年度 ボランティア担当者基礎研修

ボランティアを受け入れたいと考えている、もしくはすでに受け入れている施設・団体向けの講座です。ボランティアの皆さんが心地よく活動できるよう、受入れにおける心構えや知っておきたい知識と一緒に学んでみませんか。

日 時 : 6月21日(金) 13:30~16:30
会 場 : 石神井公園区民交流センター 3階 (石神井町 2-14-1)
対 象 : 福祉施設、病院、団体等のボランティア担当者
定 員 : 40名(先着順)
参 加 費 : 1,000円(資料代込)
締 切 : 6月10日(月)

【申込み・問合せ】
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

こまねり こどもまんなかネットねりま

練馬の子どもに関わる団体のネットワークです。6月末にWEBサイト公開予定。サイトでは、子どもの居場所や子育て支援などの活動をする様々な団体の紹介があります。子育て中の方が活動している団体も多いので、どんな活動があるか参考にしてみてください。

<https://komaneri.com/> (6月末公開予定)

ボランティア情報

大泉 継続 リサイクルショップの手伝い

障害のある方や地域の方が共に生き・働く場を作ってきた「つくりっこの家」と協働してリサイクルショップを運営しているボランティアグループ「ぶどうの会」です。メンバーを募集しています。

- ◆内 容 リサイクルショップの販売や商品整理
- ◆日 程 火~金曜日 10:00~13:00 ※祝日休み(週1回程度。曜日や時間は応相談)
- ◆場 所 つくりっこの家リサイクルショップ(大泉学園町 4-1-7)
- ◆問合せ TEL 03(3978)5572 内田(火~金曜日 10:00~13:00)

市民活動情報

PROJECT HAJIMARI ~学生向けイベント~

「やってみようことを形にしてみませんか!」PROJECT HAJIMARIは、高校生・大学生が、伴走支援と資金援助を受けながら、社会をより良くするためのアイデアを半年かけて形にしていける実践型プロジェクトです。プロジェクトに先駆けてイベントを実施いたします。興味のある方はぜひご参加ください。

- ◆日 時 ①6月1日(土) 13:30~16:30
②6月7日(金) 20:00~22:00
- ◆会 場 ①石神井ふるさと文化館
②オンライン(ZOOM)
- ◆参加費 無料 ◆申込み 二次元バーコードより
- ◆問合せ Eメール projecthajimari@gmail.com
はじまりの場所 市橋



IT支援ボランティア養成講座

障害のある方に対して、パソコンやタブレット、スマホなどの機器の利活用をサポートするボランティアを養成する講習会です。

- ◆日 時 7月14日(日) 10:00~15:30
- ◆会 場 光が丘区民センター 7階 活動室1 (光が丘 2-9-6)
- ◆参加費 1,000円
- ◆定 員 10名
- ◆申込み 詳細は、5月21日発行の区報をご覧ください。
- ◆問合せ Eメール vctanto@pasovolun.or.jp
NPO法人 練馬ばそぼらん

古シャツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシャツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(関町北 1-7-14) 関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ Eメール miwa1221.mail@gmail.com 原



収集活動にご協力ください！

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

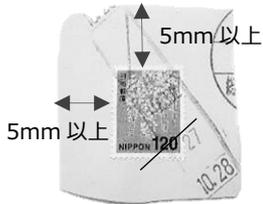
封筒からはがさずに周囲を5mm以上残して切ったものをお持ちください。

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク

●インクカートリッジ



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。

ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(下記の相談窓口案内参照)

練馬区社会福祉協議会会員 入会・継続募集中!!

練馬区社会福祉協議会は、会員の皆さまからの会費を財源として、ボランティア活動の推進、地域福祉活動の推進、福祉情報の提供など様々な活動を通して、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指しています。練馬区社協では、活動を支えてくださる会員を募集しています！

■年会費

- 正会員(個人)：500円以上
- 特別会員(個人)：3,000円以上
- 団体会員(企業・団体等)：5,000円以上

■入会方法

- ①窓口での入会
練馬区社協の各窓口へご来所ください。
- ②郵便振替による入会
手数料無料の振替用紙を送付します。
詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】

TEL 03(3992)5600 FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会 経営管理課 総務係

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内 ~最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ~

<p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00~17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00~17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00~17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00~17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター