

# たけのこ



令和7年(2025年)3月号 No.256

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会  
 豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子  
 住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19 豊玉すこやかセンター6F  
 電話相談・問合せ:Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090  
 ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara/>

あたたか  
暖かくなってきました。  
 ことし きくら かいが  
今年の桜の開花も  
 すぐそこですね。

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で  
 孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、サポート  
 するところです。



## のおすすめプログラム



### 出張きららin光が丘



日時：3月17日(月) 午後1時～午後3時  
 集合場所：光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー  
 講師：ボランティアガイド 増永 望美 氏

バードサンクチュアリで野鳥の生態や野鳥を見つ  
 けるポイントについて教えていただきながら、春の  
 野鳥観察を楽しみましょう。当日は動きやすい服装  
 でお越しください。飲み物もお持ちください。



### 花くらぶ

活動場所は集合時にみなさんと一緒に決めます。  
 参加者は2時に交流室にお集まりください。  
 《活動日》

- 3月4日(火) 午後2時～午後4時
- 3月11日(火) 午後2時～午後4時
- 3月18日(火) 午後2時～午後4時
- 3月25日(火) 午後2時～午後4時



### 防災プログラム

日時：3月16日(日) 午後2時～3時30分  
 (当初の3月2日から日程変更しました)

『光が丘防災学習センター』の見学です。  
 防災学習、煙ハウス、起震車、消火器訓練、車椅子  
 避難学習などを予定していますが、天候等で何を行  
 えるかは未定です。集合時間、集合場所はスタッフ  
 までお問い合わせください。

### つながるフェスタin練馬

日時：3月8日(土)  
 午前11時30分～午後2時30分  
 場所：ココネリ3階ココネリホール他

今年は「NPO法人みどり環境ネットワーク」さん  
 と「江古田みつばちプロジェクト」さんと  
 のコラボで出展します。  
 花しおりの工作を体験できます！多くのみなさん  
 の参加をお待ちしています。