



# ネリーズ通信

第10号 2018年6月



編集発行責任者 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 ネリーズ推進担当者

## ネリーズ紹介 No.11

### 『ありがとう』の気持ち…それがネリーズ

森 史子さんは、暴力や虐待に悩む女性と子どもに寄り添いながら、地域で共に生きるサポートグループ「ぶどうの木」の代表をされています。森さんが出会う彼女たちは、地域で暮らし始めた時に孤立感を持ったり戸惑うことも多いと言います。『地域で生まれ地域で育つことができなかった彼女たちは“地域で邪魔な存在なのではないか”と自己肯定感を持つことができない人も多い。そんな彼女たちが、ごく自然にゴミ収集場の乱れを整えたり掃除していたりしているんです。』

『「すごいね」「がんばってるね」と言葉で伝えないと、その気持ちと行動が素敵なのだということを彼女たちは気づかない。そんな時、ネリーズのバッチを持って『ありがとう』の気持ちを伝えるんです。』森さん自身がネリーズをはじめて知った時には「何かやらなくちゃ」と思ったけれど「できることでいいんだ」と思えてからは、それを自然に、そして当たり前に行っている人たちに「それがネリーズなんだよ」と言ってあげたくなったとおっしゃいます。自身もネリーズとして「ありがとう」「まちの一員だよ」の言葉を添えながらネリーズを広め増やしていきたいとも語ってくださいました。

ネリーと一緒に  
森 史子さん



地域を大切に思っている人へ届けたい♪

## ネリーズとは？

日々の暮らしの中で、近隣の方たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守りあい、誰にとっても暮らしやすい地域づくりをめざしている皆さんです。

★地域拠点を活かした情報発信や各地域での定期的な懇談会などを通して、支え合いの仕組みをつくりまします。

★「ひとりの不幸も見逃さない～つながりのある地域をつくる～」を基本理念に、地域福祉コーディネーターとネリーズが協働して小地域福祉活動を推進していきます。

※「ネリーズ」は地域福祉協働推進員の愛称です。

## 人を想う(光が丘編)

「何か私にもできるところがあるかしら？」

### ネリーズ懇談会



③

「何かしようと思っていることがもうネリーズよ！」



「あなたから元気をもらってるわ！」

病気をして入院をした・・・



① ② 退院後、参加した地域のお祭りでネリーズ懇談会に誘われた・・・



地域の素敵な情報・人・できごとを共有したくて「ネリーズ通信」を発行しています。みなさん一人ひとりの気づきや育ちあい、つながりを大切に、誰もが安心して暮らすことのできる顔になれる…そんな身近な人とつながる通信として発信していきます。

## 各地区の懇談会報告

練馬区内を練馬、光が丘、石神井、大泉の4地区に分けてネリーズ懇談会を開催しています。地域でやってみたいことや、気になることなど、気軽にお話しませんか？（お住まいにかかわらず、どの地区でもご参加いただけます）

### 石神井地区 H30.2.22

相談情報ひろば「ほのほの館・関」をお借りし18名の参加で開催しました。多くの方にこの場所を知ってもらい活用していただく機会として日替わりで運営を担当している5つの団体の活動紹介を行いました。また、石神井地区の取り組みとして行っている「地域の見守り活動」に関連して、若年認知症に特化して地域で見守り活動を行っているサービスの方にお話をいただきました。感想の中からは「ゆるやかなつながり」や「拠点の必要性」などのキーワードが上がり、「拠点地図」や「拠点スタンプラリー」などのアイデアもいただき、今後につなげていけたらと思っています。

次回もご参加お待ちしております。



### 光が丘地区 H30.2.26

春日町青少年館にて23名の参加で開催しました。まず、ウォーミングアップで「光が丘と言ったら？」をお題に、地域の特性など伝えていく中で初めて知ることも沢山ありました。懇談会では、「落ち葉を掃除してくれている人に『ありがとうございます！』と伝えたら『綺麗になるって嬉しいですよ〜♪』と会話になって嬉しかった」「若い人が集まれる仕組みは？」等、地域での素敵な出来事、地域でやってみたいこと等を共有し考える機会となりました。さらに春日町青少年館の上にある「若者サポートステーション」の田所さんから事業の説明もあり、施設の見学も行いました。光が丘懇談会は、地域の様々な社会資源を知ること大切に行っています。ぜひご参加ください！！



### 練馬地区 H30.2.28

練馬地区の懇談会は、「まちの縁がわ 楽多舎」（中村南1-18-4）で開催しました。お店は一軒家を改装したアットホームなカフェです。手作りケーキとお茶をいただきながら、皆さんの「ほっこりエピソード」を出し合いました。お互いのエピソードを発表しあい、小さな‘ほっこり’をたくさん分け合いました。ネリーズどうし、たくさんのお会いがありました。

懇談会終了後も、  
ネリーズどうし  
話は尽きません☺



### お知らせ

#### 【練馬地区ネリーズ懇談会】

日時：7月24日（火）14:00~16:00

場所：すのうべる

（住所 練馬区旭丘1-33-4）

申込：練馬区社会福祉協議会

03(3992)5600

#### 【大泉地区ネリーズ懇談会】

日時：7月30日（月）10:00~12:00

場所：大泉子ども家庭支援センター

（住所 練馬区東大泉5-35-1）

申込：かたくり福祉作業所

03(5387)4610

お誘いあわせの上、ぜひご参加ください！

#### ◆お申し込み・お問合せ◆

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 〒176-0012 練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

<http://www.neri-shakyo.com/>

E-mail/info@neri-shakyo.com

TEL 03-3992-5600

FAX 03-3994-1224