

たけのこ

令和6年(2024年)8月号 No.249

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子

住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6F

電話相談・問合せ:Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara>

楽しい夏の
思い出を
きららと一緒に
つくりましょう★

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。



8月のおすすめプログラム

オープンきらら WELCOME!

日時：8月30日(金) 午後1時～午後3時30分

場所：きらら

外部の人を招いた施設見学会です。プログラム体験、きららメンバーからの話を通してきららや、きららのプログラムなどを紹介します。「きららってどんな所なんだろう」とご関心のある方はぜひ、オープンきららにお越しください！事前予約は不要です。

出張きらら in 光が丘

日時：8月19日(月) 午後1時～午後3時

集合場所：光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

ヘルマンハーブという楽器をボランティアの方が生演奏していただきます。曲のジャンルはクラシックからポップスまで幅が広いので、知っている曲もあるかもしれません。実際に楽器に触ることもできます。ヘルマンハーブをまるごと楽しみましょう♪

花くらぶ

7月～9月は暑さ対策の為、午後3時～午後4時の時間で活動を行います。活動場所は集合場所に参加者の皆さんと一緒に決めますので、参加予定の方は当日午後3時にきららにお集まりください。

- ✿8月6日(火) 午後3時～午後4時
- ✿8月13日(火) 午後3時～午後4時
- ✿8月20日(火) 午後3時～午後4時
- ✿8月27日(火) 午後3時～午後4時

トライアングル・ゼミ

日時：8月26日(月) 8時30分

場所：きらら集合

8月のトライアングル・ゼミはきららのオリジナルプログラムになります。今回は練馬区立練馬デイサービスセンターで就労実習体験を行います。コロナ後、はじめての実習になります。今回は2名の限定になりますが、介護施設のお仕事に興味がある人や働く体験をしたい人はぜひお申し込みください。詳細はスタッフまでお声かけください。



8月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土																												
<p>▼(オ)は、オープンスペースです。 ▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00です。 ▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。 ▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。 ▼出張きらら in 光が丘は、光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナーに集合です。</p>				<p>1 (オ)なし 相談日(予約制) ★災害伝言ダイヤル 171</p>	<p>2 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST①</p>	<p>3 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎1:30～2:00 いきいき体操 ◎2:00～3:30 卓球</p>	<p>4 正午～7:00(オ) ◎1:30～4:15 年金相談会 (予約制/年金トータルサポート・コスモ主催)</p>	<p>5 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>6 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室①(資料代50円) ◎3:00～4:00 花くらぶ</p>	<p>7 やすみ</p>	<p>8 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>9 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 昼食会 (カレー、参加費300円) ◎2:00～4:00 SST②</p>	<p>10 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～4:00 パソコン開放①</p>	<p>11 山の日(開所) 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 メンバーミーティング</p>	<p>12 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>13 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室②(資料代50円) ◎3:00～4:00 花くらぶ ※街清掃はお盆期間のため中止</p>	<p>14 やすみ</p>	<p>15 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>16 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 昼食会 (厚揚げの玉ねぎとトマト炒め煮ソースがけ(ぴり辛)、参加費300円) ◎2:00～4:00 SST③</p>	<p>17 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～3:00 茶道体験 (参加費 100円)</p>	<p>18 全館清掃のため やすみ</p>	<p>19 (オ)なし 相談日(予約制) ◎1:00～3:00 出張きらら in 光が丘 「ヘルマンハーブ」</p>	<p>20 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③(資料代50円) ◎3:00～4:00 花くらぶ</p>	<p>21 やすみ</p>	<p>22 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>23 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎10:00～11:30 ぴあまっぷ ◎2:00～4:00 パソコン開放②</p>	<p>24 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎1:00～1:30 茶話会 ひかわじんじやれいたいさい 氷川神社例大祭 お神輿</p>	<p>25 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:30 夏の大掃除・おつかれ様会</p>	<p>26 (オ)なし 相談日(予約制) ◎8:30～12:30 トライアングル・ゼミ きらら集合</p>	<p>27 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎3:00～4:00 花くらぶ</p>	<p>28 やすみ</p>	<p>29 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>30 正午～7:00(オ) ◎1:00～3:30 オープンきらら</p>	<p>31 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎1:00～1:30 茶話会 ひかわじんじやれいたいさい 氷川神社例大祭 お神輿</p>

お知らせ

夏の大掃除・おつかれ様会

日時: 8月25日(日) 午後2時～午後3時
終了後、おつかれ様会♪
12月の大掃除が昨年再開しました。今年
は「夏の大掃除」も行います。自分たちが普
段使っているきららを、一年の折り返しの節
目にキレイにしましょう。参加は自由で、一
人ひとりができることをします。ぜひご参加
ください。大掃除の後は「納涼祭」「大掃
除」「暑い夏」のおつかれ様会を行います。
各企画に出席していない人も、お気軽にご
参加ください。

氷川神社例大祭 お神輿

このお祭りは2年に1度、開催されていま
す。地域の人と一緒に神輿を担ぎながら、
近隣を練り歩きます。お神輿は、神様が神輿
の上ののって街を練り歩き、大きな力を振り
まいて人々の「災い」を清める意味があるそ
うです。生で見えるお神輿は
迫力満点!!一緒に地域を
盛り上げていきましょう♪

★プログラムに関する猛暑対策について★

区の方針により、アラートが発表された際
にはプログラムを中止する場合があります。
【熱中症警戒アラート】暑さ指数33以上
前日の午後5時頃、または当日の午前5時
頃に発表されます。発表された場合は、原則
として屋外で行われるプログラムについては
中止とさせていただきます。
【熱中症特別警戒アラート】暑さ指数35以上
前日の午後2時頃に発表されます。発表さ
れた場合、きららのプログラムは屋内・屋外
すべて中止とさせていただきます。
ご理解、ご協力よろしくお願い致します。
※暑さ指数は気温ではありません。

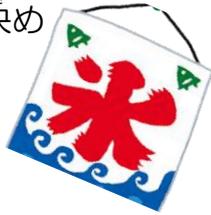


当事者会からののお知らせ

★ 7月14日（日）のミーティング報告★

＜ミーティング内容＞

- ・8月のホワイトボードテーマ決め
- ・納涼祭について
- ・オープンきららについて



＜確認したこと＞

- ・納涼祭の日時。役割分担や流れについては、当日のミーティングで実際に行き確認する。
- ・オープンきららの日時、流れを説明。パネル展示の内容の案を募り、話し合いました。

次回のメンバーミーティングは…
8月11日（日）午後2時～午後3時

＜次回のミーティング内容＞

- ・9月のホワイトボード決め
- ・納涼祭の振り返り
- ・オープンきららについて内容確認
- ・石薬師市について
- みなさんが地域の方との交流を楽しめるよう、話し合いを進めていきたいと思ひます。
- 多くのみなさんの参加をお待ちしています！



出張きらら in 光が丘

6月17日（月）出張きらら 友禅型染

ボランティアの講師の指導のもとで友禅型染を行いました。みなさん一生懸命に取り組んで、素敵な色あいの作品がたくさんできました。出来上がったTシャツやエコバッグをみせあって「いいですね」とお互いをほめあう様子がありました。

皆で作った友禅型染です。→



防災プログラム

6月29日（土）午後1時30分～2時30分

＜防災座談会＞として「今年度の防災プログラムは何をしよう」を話し合いました。順番に意見を出すだけでなく、他の人の話を聞いたうえで自分の考えも述べ合っていくという、まさに＜座談会＞らしい時間でした。「防災センターに行こう」「災害ボランティア体験を聞きたい」などの意見が出ました。



豊玉障害者地域生活支援センター きらら

案内図



●西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※身体が不自由な方などを除き、車での来所はお控えください。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

