

たけのこ

令和6年(2024)4月号 No.245

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子

住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6F

電話相談・問合せ:Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/index.php/post/kirara/>

4月は、**新年度の**
はじまりの月。
新たな気持ちで迎えよう！！



豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。

新年度に向けて

きららは、「練馬区立の施設」として練馬区の指定を受けて運営しています。昨年度、プロポーザル方式での審査を受けて6年度から5年間、練馬区社会福祉協議会が引き続き運営することに決まりました。練馬区に最初に開設したセンターとして今年度21年目に入ります。気持ちを新たにみなさんと取り組んでいきます。今年度もよろしく願いいたします。

音楽を語る会

日時：4月28日（日）午後2時～午後3時30分
お好きな曲や思い出の曲をメンバーのみなさんと一緒に楽しみませんか？どんなジャンルのものでもOKです。おすすめのCDなどをお持ちください。また、おすすめの曲のお話を聴くだけでも大歓迎。普段は聴くことのない新しい曲と出会うチャンスです。みなさんのご参加をお待ちしております♪

花くらぶ

春の草花を見ながら、花の手入れをします！

- 4月2日（火）午後2時～午後4時
活動場所：つつじ公園&中央通り商店街
- 4月9日（火）午後2時～午後4時
活動場所：練馬図書館
- 4月16日（火）午後2時～午後4時
活動場所：練馬デイサービス
- 4月23日/30日（火）午後2時～午後4時
活動場所：当日決めます(きらら集合)

SST

SSTとはソーシャル・スキルズ・トレーニングの頭文字です。SSTは対人関係でより良いコミュニケーションをとれる練習などを行うプログラムです。話しやすく楽しい雰囲気に参加できるので、興味のある人はぜひ職員にお声かけください。

- 活動場所：きらら交流室
- ① 4月5日（金）午後2時～午後4時
 - ② 4月12日（金）午後2時～午後4時
 - ③ 4月19日（金）午後2時～午後4時



4月のスケジュール

お知らせ

日	月	火	水	木	金	土
	1 (オ)なし 相談日(予約制) ★災害伝言ダイヤル 171	2 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室①(資料代50円) ◎2:00～4:00 花くらぶ	3 やすみ	4 (オ)なし 相談日(予約制)	5 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST①	6 正午～7:00(オ) ◎1:00～4:00 手話相談可 ◎1:30～2:00 いきいき体操 ◎2:00～3:30 卓球
7 正午～7:00(オ) ◎10:00～11:30 サポーター養成講座 (ういんぐ)	8 (オ)なし 相談日(予約制)	9 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室②(資料代50円) ◎2:00～4:00 花くらぶ ◎3:00～3:30 街清掃 (きららに2時50分集合)	10 やすみ	11 (オ)なし 相談日(予約制)	12 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 昼食会 (カレー、参加費300円) ◎2:00～4:00 SST②	13 正午～7:00(オ) ◎1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～3:00 茶道体験 (参加費100円)
14 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 メンバーミーティング	15 (オ)なし 相談日(予約制)	16 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③(資料代50円) ◎2:00～4:00 花くらぶ	17 やすみ	18 (オ)なし 相談日(予約制)	19 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 昼食会 (オムレツ、参加費300円) ◎2:00～4:00 SST③	20 正午～7:00(オ) ◎1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～4:00 パソコン開放① ◎3:30～5:00 囲碁教室
21 ぜんかんせいそう 全館清掃のため やすみ 	22 (オ)なし 相談日(予約制)	23 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 花くらぶ	24 やすみ	25 (オ)なし 相談日(予約制)	26 正午～7:00(オ)	27 正午～7:00(オ) ◎1:00～4:00 手話相談可 ◎10:00～11:30 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会 ◎2:00～4:00 パソコン開放②
28 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:30 おんがく かた かい 音楽を語る会	29 しょうわのひ のためやすみ 	30 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 花くらぶ	▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金・午前9:00～午後8:00、土・日・正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木・午前9:00～午後7:00、火・午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円 がかかります。			

【オープンスペースの利用について】

感染症の予防対策について、以下のご協力、ご理解をお願いいたします。

- 来所時は手洗いをお願いします。必要な方は消毒や検温をご利用ください。
- 食事はテーブル席でお願いします。
- マスクは場面に応じてご使用ください。
- 体調が悪い時は、利用を控えてください。

*様々な理由でマスクの着用やアルコール消毒ができない人がいます。ご理解ください。

防災プログラム報告
日時：3月10日(日)
午後2時～午後3時

今回は練馬区立防災学習センターに行きました。起震車での地震体験、煙ハウス体験、初期消火体験を行った後、展示室を見学しながら地震への備えや、災害時に練馬区立小中学校に設置される避難拠点の様子を教えてくださいました。参加者からは「学習センターに来ることができてよかった」「早速、携帯トイレを準備したい」「(起震車体験で)震度7があんなにすごい揺れだと思わなかった」といった感想がありました。きららでは毎年防災プログラムを行ってまいります。これからも日頃から防災についてみんなで考えていきましょう。

当事者会からののお知らせ

とうじしゃかつどう
当事者活動

★3月3日(日)のミーティング報告★

《外出企画の振り返り》

「梅がきれいだった」「鶯が飛んでいた」

「みんなで外出できて楽しかった」

《オープンきらら》

3月29日(金)のオープンきららに向けて、どのような内容にするかみんなで話し合いました。「休める場所があるといいかもしれない」等、様々なアイデアが出ました！

次回のメンバーミーティングは… 4月14日(日) 午後2時～午後3時

- ・5月のホワイトボードテーマ決め
 - ・今年度の当事者会スケジュール確認
 - ・オープンきららの振り返り
- 今年度1回目のメンバーミーティングでは、今年度の当事者会スケジュールをみなさんと一緒に確認していきます。参加お待ちしております♪

令和5年度利用者アンケート報告

令和5年12月1日から令和6年1月31日に利用者アンケートを実施しました。多くの人から「職員の対応やプログラムの内容に満足している」「オープンスペースは利用しやすい」とお答えいただきました。また「相談電話が繋がりにくい」「職員が忙しそう」などのご意見も伺っています。結果の詳細は茶話会でお伝えする予定です。みなさんのご意見を参考に、よりよいきららをみなさんと作っていきたく思います。アンケートへのご協力ありがとうございました。

ボランティア交流会

日時：3月4日(月)

午後1時30分～午後3時15分

久しぶりにメンバーとボランティアが顔を合わせて、交流会を行いました。「ボランティア活動が楽しい」「久しぶりにボランティアに来たら、メンバーが覚えてくれていてうれしかった」「いつもおいしい食事をありがとうございます」など、ボランティア活動に関する思い、ボランティアのみなさんへの思いをそれぞれ伝え合いました。

豊玉障害者地域生活支援センター きらら



●西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より

徒歩5分

※身体の不自由な方を除き、車での来所はお控えください。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

