



# ねりま 社協だより

ひとりの不幸も見逃さない  
～つながりのある地域をつくる～

Vol. 164  
令和元年 2019.11

## 第6回 練馬区社協会員の集いを開催します



講演会 & 夫婦漫才

### 知的障害の娘と明るく元気にパワー全開 大阪のおばちゃんが元気を はこびまっせー

辻イト子さん  
辻まがるさん

会員限定!  
当日入会も大歓迎!

※参加ご希望の方は事前にお申し込みください

令和2年 1月11日(土)開催



知的障害のある長女の子育てや父の介護。家族や周囲との関係に悩んでも諦めず、「いつも明るく」をモットーに。人生いくつになっても輝ける！農家の主婦から会社経営、芸能界への挑戦…。大阪岸和田のおばちゃんが、元気で笑いをお届けします。

**辻イト子** 1947年大阪府岸和田生まれ。23歳で結婚し2人の娘に恵まれる。知的障害のある長女と良い関係を保ちながら、仕事と家庭を両立。46歳でタレント養成事務所に所属。ユニクロの“オバハン下着編”CMやテレビなどに出演し話題を呼んだ。

**夫婦漫才コンビ 辻イト子・辻まがる** タレントとして既に活動していた辻イト子が元銀行員の夫・まがるを誘い、50歳を過ぎて「夫婦漫才」に挑戦！1999年にコンビを結成し、漫才や講談、講演活動等で活躍中。



夫婦漫才のお2人



講演会の様子

練馬区社協では会員の皆様への感謝を含めて、毎年『会員の集い』を開催しています。詳細は2面をご覧ください。

## 社協でつながろう 暮らしやすい地域づくりを一緒に



練馬区社会福祉協議会  
会長 大江 義宏

日ごろから、練馬区社会福祉協議会（以下、練馬区社協）の活動にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

練馬区社協は「ひとりの不幸も見逃さない～つながりのある地域をつくる～」を基本理念とし、町会・自治会や民生・児童委員、地域活動団体、行政や福祉関係機関など、多くの皆様にご支援ご協力をいただき、誰もが安心して暮らしていける地域づくりを進めています。さらに多くの皆様に社協の活動にご参加いただき、連携・協働を進めていくことで地域づくりの輪を広げたいと考えています。

地域活動にご興味のある方は、ボランティア・地域福祉推進センターやコーナーを覗いてみてください。地域活動に参加するお手伝いを

しています。

練馬区社協の会員として取り組みを支援していただく方法や共同募金へご協力いただく方法もあります。いただいた会費や募金は、社協の各種事業に活用するほか、区内福祉施設の運営や様々な地域福祉活動に役立てています。また、つながりのある地域づくりを進めるネリーズ（地域福祉協働推進員）を募集しています。現在651名（9月30日現在）の方がネリーズに登録し、取り組みが広がっています。

練馬区社協は、皆様と一緒に暮らしやすい地域づくりをさらに進めてまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

会長 大江 義宏



# こんなことからつながってみませんか？

練馬区社会福祉協議会では、より良いまちづくりのための様々な活動を行っています。その活動は住民の皆様を支えられながら行われています。地域で何かしたい、貢献したいと思う方にどんな方法があるかをご紹介します。

## ネリーズ(地域福祉協働推進員)になる

ネリーズとは、地域や身の周りで気になること、日頃の生活の中のちょっとした心づかいなどを、発信したり共有することでつながり、誰にとっても暮らしやすい地域を目指す皆さんです。



いろんな人とつながって楽しいです

大日向 裕子さん  
ネリーズの大日向さんは、ネリーズ登録を通して活動を共にできる仲間が増えたそうです。地域に人の輪が広がるといいですね。

## 会員になる

福祉活動を充実させるためには地域で多くの方の協力が必要です。練馬区社協の活動とともに支えてくださる会員を大募集しています。会員になってぜひ「会員の集い」にお越しください。

### 入会方法

- ①窓口での入会
- ②郵便振替による入会 他会費は税法上の優遇措置を受けられます。詳しくは総務係までお問合せください。



一緒により良い地域をつくっていきましょう

## ボランティアをする

ボランティアは、仕事や趣味、家事など生活の経験が活かれます。普段出会わない人と出会えるのも魅力の一つ。そのつながりが地域の力になっていきます。



何かできないか...と一念発起して始めました

村上 行央さん  
障害のある子と一緒に登校したり、障害のある人と一緒に食事をしたり、作業を見守ったり... 楽しい時間を過ごしています。



型紙を使って同じ大きさに切っています

ウエスづくりのグループ  
ハサミを動かしながらお喋りをする人、黙々と切る人...自分のペースでウエスを作り、施設や高齢者宅へ寄付しています。

地域の思いやりが集まっています！



## 募金箱をおく

お店や会社の窓口に置いていただく募金箱の貸し出しを行っています。募金箱を置くことは身近な地域貢献につながります。集められた募金は寄付として練馬区内の地域福祉向上に活用します(ご協力いただいている企業・商店・団体を練馬区社協ホームページで紹介しています)。詳しくは総務係までお問合せください。

## 募金をする

10月から赤い羽根共同募金、12月から歳末たすけあい運動募金を実施しています。募金方法は募金箱・街頭募金への募金、寄付付き商品の購入などがあります。※詳細は4ページをご覧ください。

区内商店に設置している募金箱でも募金できます



いただいた募金は区内の福祉施設や団体への助成、福祉啓発事業など、地域福祉の推進のために活用されています。皆様からの温かいご支援をお待ちしています！

練馬区内の駅で募金活動を行っています



## 寄付する

練馬区社協は皆さまからいただいたご寄付を地域福祉のさらなる向上を目指して活用していきます。寄付は、誰もが安心して暮らせるまちづくり活動のひとつです。

### 寄付者紹介 池田建設株式会社

昭和61年に創業し、企業理念として卓越した技術力と施工管理技術をもって、顧客の満足する品質の建造物を提供し、社会に貢献する事で会社の発展を目指しておられます。このたび事業収益の一部を練馬区の地域福祉のためにご寄付いただきました。

寄付金は地域福祉を推進する支えです



(左より)立会人 練馬区議 うすい民男様 池田建設株式会社 川上留美様 代表取締役 池田重雄様 2人おいて 立会人 練馬区副区長 小西将雄様

寄付は練馬区社協の各窓口や4ページ下の口座への振込みなどで受け付けています。当会への寄付は、税法上の優遇措置を受けられます。詳しくは総務係までお問合せください。

## 会員限定! 入場無料!! 「会員の集い」のご案内

日時: 令和2年1月11日(土)  
14:30開演  
14:15受付開始 16:30終了予定

場所: 練馬区立区民・産業プラザ 3階Coconeriホール  
定員: 300名 (定員になり次第締め切ります)

- プログラム
- ・辻イト子氏による講演会
- ・夫婦漫才 (辻イト子・辻まがる)
- ・練馬区社協事業説明
- ・お楽しみ抽選会

### 申込方法・お問合せ

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 (総務係)  
平日 8:30~17:15  
TEL: 03-3992-5600  
FAX: 03-3994-1224  
お電話いただくか、FAXにてお申込みください。



※当日は手話通訳があります。また、車いす用のスペースがあります。

## 第5次地域福祉活動計画説明会

このたび、練馬区社会福祉協議会では、令和2年度から令和6年度を計画期間とする第5次地域福祉活動計画(案)を取りまとめました。説明会を開催いたしますので、多くの方の参加をお待ちしています。

- ◆日時: 令和元年12月11日(水) 14:00~15:30  
◆場所: 大泉地区を予定
- ◆日時: 令和元年12月23日(月) 14:00~15:30  
◆場所: 練馬区立区民・産業プラザ Coconeri3階 研修室1
- ◆日時: 令和元年12月14日(土) 14:00~15:30  
◆場所: 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
- ◆日時: 令和2年1月8日(水) 10:00~11:30  
◆場所: 光が丘区民センター6階
- ◆日時: 令和2年1月9日(木) 10:00~11:30  
◆場所: 石神井地区を予定



◆申込先: 総務係 TEL. 03-3992-5600 FAX. 03-3994-1224

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 ※□は同住所です  
https://www.neri-shakyo.com/ E-mail: info@neri-shakyo.com

### 経営管理課

- 総務係 TEL. 03-3992-5600 FAX. 03-3994-1224
- 福祉資金担当 TEL. 03-3991-5560
- チェアキャブ担当 TEL. 03-3991-8239
- 在宅サービス担当 TEL. 03-3993-4346
- 白百合福祉作業所 〒177-0041 練馬区石神井町 5-13-10 TEL. 03-3995-7796 FAX. 03-3997-3866
- かたくり福祉作業所 〒178-0062 練馬区大泉町 3-27-10 TEL. 03-5387-4610 FAX. 03-5387-4612
- かたくり福祉作業所 出張所「ジョブサポートかたくり」 〒178-0062 練馬区大泉町 1-34-12 TEL. & FAX. 03-5935-6698

### 障害者就労・生活支援課

- 豊玉障害者地域生活支援センター「きらら」(水祝 休み) 〒176-0012 練馬区豊玉北 5-15-19 豊玉すこやかセンター 6階 TEL. 03-3557-9222 FAX. 03-3557-2090
- 石神井障害者地域生活支援センター「ういんぐ」(火祝 休み) 〒177-0041 練馬区石神井町 7-3-28 石神井保健相談所 1階 TEL. 03-3997-2181 FAX. 03-3997-2182

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階

### 地域福祉課

- ボランティア・地域福祉推進センター TEL. 03-3994-0208 FAX. 03-3994-1224
- 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー(土日祝 休み) 〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター 6階 TEL. & FAX. 03-5997-7721
- 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー (日月祝 休み) 〒178-0063 練馬区東大泉 2-8-7 TEL. 03-3922-2422 FAX. 03-3922-2412
- 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー (水日祝 休み) 〒177-0051 練馬区関町北 1-7-14 関町リサイクルセンター 1階 TEL. 03-3929-1467 FAX. 03-3929-1497
- 権利擁護センター「ほっとサポートねりま」 TEL. 03-5912-4022 FAX. 03-3994-1224
- 生活サポートセンター TEL. 03-3993-9963 FAX. 03-3994-1224

- 練馬障害福祉人材育成・研修センター TEL. 03-3993-9985 FAX. 03-3994-1224
- 練馬区障害者就労支援センター「レインボーワーク」 TEL. 03-3948-6501 FAX. 03-3994-1224

各部署の住所&TEL

# 共同募金運動にご協力をお願いします

共同募金運動は、区民の皆さまをはじめ、町会・自治会、民生児童委員協議会等多くの団体の方々の温かいご理解とご協力により支えられています。 ※共同募金への寄付金については、税制上の優遇措置があります。詳細についてはお問合せください。

## 赤い羽根共同募金 10月1日～12月31日

### 実施団体

町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社協の三者で構成される東京都共同募金会練馬地区協力会が実施しています。



### 使いみち

都内全域の福祉団体や施設などが実施する、福祉に関する様々な事業や、練馬区内の町会・自治会が実施している地域活動に活用されています。

### ありがとう!

特定非営利活動法人 ハッピーひろば  
赤い羽根共同募金の助成金をいただき、食のほっとサロン事業で利用する軽量化テーブルとイスを整備できました。気軽に訪ねていただけるよう、これからも活動を充実させていきます。



3年目を迎えた食のほっとサロンでの会食の様子

## 歳末たすけあい運動募金 12月1日～12月31日

### 実施団体

町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社協の三者が共同で実施しています。



### 使いみち

練馬区内の福祉活動助成事業、新入学児童へのランドセル贈呈事業、成年後見制度の普及活動など様々な福祉活動を支援しています。

### ありがとう!

#### 特定非営利活動法人

#### 成年後見推進ネットこれから

歳末たすけあいの助成金をいただき、講演会を開催しました。あまり知られていないホームホスピスについて、地域の多くの方々とともに学ぶ機会を作ることができました。



講演会「第二の我が家、ホームホスピスでむかえる終末期」

### ●募金方法(赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金)

- ①練馬区社協の窓口で募金する・・・期間中随時受け付けています
- ②郵便振替で募金する・・・手数料無料の振込票を郵送しています
- ③募金箱に募金する・・・公共施設や地域の商店会などの各店舗に募金箱を設置しています
- ④街頭募金で募金する・・・練馬区内の駅で街頭募金運動を行っています
- ⑤寄付つき商品を買って募金する(赤い羽根)  
・・・ネリーのピンバッジ“2019”版を寄付つき商品として販売しています(価格:300円)



ネリーのピンバッジ“2019”版

### ▼街頭募金の日程

12/ 2(月)	7:30～ 8:30	練馬駅西口
12/ 5(木)	17:30～18:30	光が丘駅
12/ 6(金)	17:30～18:30	石神井公園駅中央口・西口
12/ 9(月)	17:30～18:30	平和台駅・江古田駅
12/12(木)	17:30～18:30	練馬駅中央口・西口
12/13(金)	17:30～18:30	大泉学園駅北口・南口
12/16(月)	17:30～18:30	光が丘駅

## 練馬区社協へのご寄付をありがとうございます

皆さまからのご寄付は、地域福祉の向上に有効に活用させていただきます。 ※令和元年6月1日～9月30日(順不同)

#### 〈一般寄付〉

首都圏建設産業ユニオン練馬支部執行委員長小林修男様/株式会社ジェイシティ代表取締役社長三戸基秀様/前田建設工業株式会社代表取締役社長前田操治様/花柳徳治海様/光が丘興産株式会社代表取締役社長奥井孝之様/池田建設株式会社代表取締役社長池田重雄様/株式会社あわ家惣兵衛代表取締役佐藤公明様/富士見台富友会様/吉田正美様/麻雀教室ナンの会代表武田年實様/大泉町地区民生児童委員協議会様/石神友和会代表坂本赫志様/創作厨房旬彩様/根本美知子様/高良義雄様/目崎勢津子様/小林元子様/スポーツショップ ブランロッシュ様/有限会社でんきショップ栄町様/株式会社千代田セレモニー様/ビューティーショップしみず様/エネフィット株式会社三共様/モカ様/リサイクルショップたかせ様/デンキショップどりーむ館様/有限会社花保諸井商店様/オリーブの木光が丘店様/株式会社石山葬儀社様/国際センター中村橋店様/和歌里様/はつらつセンター豊玉様/ジャストショップサトウ様/ベーカリーショップ鈴蘭様/サイクランドキンリン様/株式会社ひばりビル様/鳥美喜練馬北口店様/有限会社豊田米店様/中塚クリーニング様/シェアサロン桜台様/ぬばたま桜台店様/ぬばたま練馬店様/ぬばたま大泉学園店様/こども呉服店様/ホン動物病院様/ビーンズアクト様/サウンドサカタ様/化粧品の牡丹様/たーとす薬局様/間瀬理容室様/かすが薬局様/すのうべる様/理容タナベ様/まさたか様/肉の稲垣様/西村文具様/えごのみ様/焼肉しま様/幸寿司様/練馬区職員労働組合様/レストランテカルド様/武蔵野クリーニング様/田倉燃料店様/T・ジョイ SEIBU 大泉様/鷲峰堂/ザキ薬局様/ふじ本様/デイサービス葵様/べるはうす様/ショップ\*学園通り様/はつらつセンター大泉様/有限会社ハマヤ様/敬覚寺様/成田嘉恵様/有限会社櫻井不動産様/気楽な器様/サンドーレ石神井公園店様/フツンの内堀寝具店様/石神井丸正食品株式会社(まなマート)様/もつやき金ちゃん様/居酒屋とおるちゃん様/くつろぎ処 とりで様/味三味様/菊池弘之様 匿名 16件

#### 〈ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付〉

大泉共栄寿クラブ様/サークルてまり様/ボランティアグループしるくろーど様 匿名 3件

あなたの思いが地域の力に!  
練馬区社協会員を募集中です。

郵便振替口座 00120-1-125600

社協だよりの音声テープ・デジタル版の貸し出しは練馬区社協、光が丘図書館で行っています。詳しくはお問合せください。

お問合せ 経営管理課 総務係 TEL 03-3992-5600  
光が丘図書館 障害者サービス担当 TEL 03-5383-6500

地域の皆様に支えられ、おかげさまで100周年  
練馬区指定葬儀場  
**江古田斎場**  
事前相談承ります。  
ご葬儀に関することなら何でも、お気軽にご相談ください。  
東京福祉会では、直営斎場でのご葬儀はもちろん、首都圏の新斎場、寺院、集会場、自宅等でのご葬儀も承ります。  
大正8年創立  
社会福祉法人 **東京福祉会**  
練馬区小竹町1-61-1  
西武池袋線「江古田駅」より徒歩2分  
TEL 0120-62-1192 24時間体制 年中無休

無料体験実施中!  
ご自宅で安心  
**リハビリマッサージ**  
●医療保険適用 ●介護保険リハビリと併用も可能です  
●練馬区/板橋区/西東京市を訪問 ●国家資格のあるマッサージ師  
信頼と実績 TEL 0120-477-515  
**オーリーヴマッサージ治療院**  
桜台治療院・東大泉治療院 事務局: 世田谷区新町3-20-1-1F

区民葬・家族葬・民生葬  
東武練馬区民ホール使用料  
1日 ¥25,000円  
まごころ会員価格  
東武練馬駅北口徒歩3分板橋区徳丸3-3-3  
**(株) 金周内田**  
練馬区北町1-16-6 TEL 03-3933-0426 自社霊安室完備