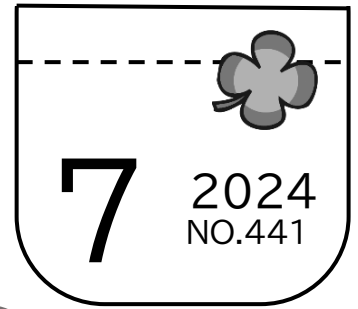




# ぽけっと

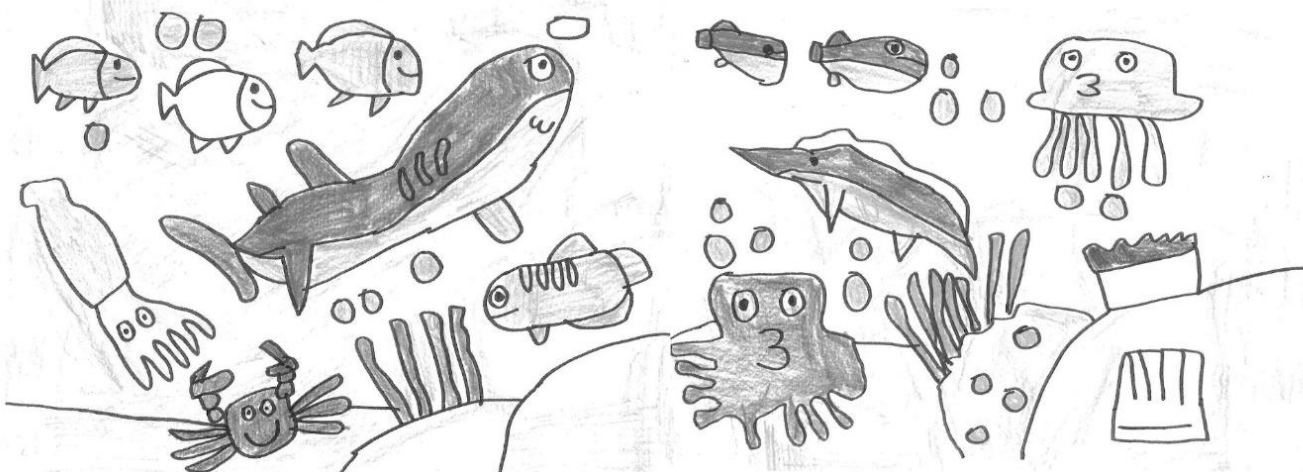
Pocket



## 練馬区ボランティア・市民活動情報誌

### ▶ 今月の特集 「やらなきゃ」を「やってよかった」に！

梅雨が明けると、本格的に暑い夏が始まりますね。さて、今回の特集では、学校の宿題・課題がきっかけで現在もボランティア活動をしている大学生の方からお話を聞きました。「自分にもボランティアできるかも」「一歩踏み出してみようかな」そのように感じていただけると嬉しいです。



▲ 7月のイラスト：かたくり福祉作業所の利用者の皆さんが描いてくださいました。  
(詳細はP4参照)

CONTENTS◆目次	
【特集】「やらなきゃ」を「やってよかった」に！	P2-3
ボランティア情報	P2
市民活動情報・掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階  
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224  
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>  
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>  
WEB (PDF版)   で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

# 「やらなきゃ」を「やってよかった」に!

ボランティア活動につながる“きっかけ”は様々です。今回は、学校の宿題・課題をきっかけにボランティアをしたことで、活動の楽しさに気づき、次へとつながった方にインタビューしました。最初は「やらなきゃ」からスタートした活動が、どうやって「やってよかった」に変わっていったのでしょうか!?

### \*どんな課題・宿題が出ましたか?

大学1年生のときの授業で、「外部で1日福祉体験(ボランティア)をするように」といった課題が出ました。

### \*ボランティアセンターに来た理由は?

「活動先はボランティアセンターに相談すると良い」と、大学の先生から言われたことがきっかけです。活動先は自宅から近い方が良いかと思い、最寄りのボランティアセンターに相談に行きました。

Aさん(大学生)へインタビュー!

### \*どんなボランティアをしましたか?

ボランティアセンターでは、自分が関心のあることを聞かれました。子どもに関する活動に興味があると伝え、児童館を紹介してもらいました。児童館では、子どもたちと一緒に遊びながら見守る活動を行いました。また、中学生に対する学習支援の場も見ることができ、このような活動があることを初めて知りました。

### \*ボランティアをやってみてどうでしたか?

児童館でのボランティアを通して、塾とは違って誰でも来ることができ、勉強だけではなく関わりを大切にしている学習支援の活動に興味をもちました。そのようなときに、偶然自宅の近くで学習支援を行っている場所を発見して、ボランティアセンターへ再度相談し、紹介してもらいました。現在もそこで活動を続けています。

### \*ボランティアをはじめようとしてる人に伝えたいことは?

子どもたちと時間をかけて関わることで、徐々に心を開いて色々話してくれるようになり、とても嬉しいですしやりがいも感じています。この経験は、ボランティアだからこそ経験できるものだと思います。ボランティアをはじめめるからといって身構えず、自分の興味・関心があることをしたり、気楽な気持ちでやってみると良いと思います。

### Aさんのボランティア先の方からもお聞きしました!

Iさん (学習支援の活動を行うグループの代表)

Aさんは、子どもたちと年齢も近く、勉強だけではなく、今の時代に合った学校や生活の話なども含め、地域の身近なお姉さんとして接してくれていて、とても感謝しています。子どもたちもAさんが来ることをすごく楽しみにしています。子どもたちにとって色々な年代の大人が関わることは、良いことだと思っています。

### ~ボランティアセンターが皆さんの気持ちに寄り添いながら活動の一步を応援します~

#### ボランティアのポイント!

- ◆興味・関心のあること、得意なことが活かされます。
- ◆仲間や友人との参加もOKです。
- ◆宿題・課題の相談はお早めに。(日程調整に時間が必要です。)

#### ボランティアセンターからメッセージ

今回のように学校の宿題・課題がきっかけで、ボランティアの活動につながった方もいます。ボランティアセンターは、皆さんの気持ちに寄り添いながら活動を応援します!お気軽にご相談ください。

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー (連絡先はP4相談窓口参照)

## 災害シンポジウム 2024 参加費無料 災害にどう備える!? ~日頃からのつながりが地域を守る~

地域で様々な状況の人たちが暮らす中で、私たちが災害時に助け合うために、日頃から出来ることを一緒に考えませんか?

日 時: 8月6日(火) 13:30~16:00  
 場 所: 練馬区立区民・産業プラザ ココネリホール(練馬 1-17-1)  
 内 容: 第1部 基調講演  
 高橋洋氏(一般社団法人 福祉防災コミュニティ協会 副理事長)  
 第2部 シンポジウム  
 地域活動者をお招きし「日頃の生活の中で出来る事」をお話しいたします。

定 員: 200名(申込順)  
 締 切: 7月30日(火)  
 申込方法: 下記二次元バーコードからもしくは URL(Peatix)、電話または FAX でお申込みください。  
 ※①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加動機 ⑤シンポジウムを知った媒体(例: ホームページ、区報等)⑥その他(配慮が必要なこと等)をお知らせください。

【申込み・問合せ】  
 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224  
 練馬ボランティア・地域福祉推進センター  
 URL(Peatix) <https://saigai86.peatix.com>



## ボランティア情報

### 光が丘 継続 ふうせんバレーボールの手伝い

ユニバーサルスポーツである「ふうせんバレーボール」を学び、活動準備等のお手伝いをしながら参加者やスタッフと共に楽しんでもらえる方を募集します。

- ◆日 程 原則として第4土曜日 10:30~12:30 (日時は要確認)
- ◆場 所 区立光が丘福祉園内 多目的ホール (光が丘2-4-10 8階建ての1階部分)
- ◆問合せ Eメール [nerimafusen@gmail.com](mailto:nerimafusen@gmail.com) 練馬ふうせんバレーボールの会 松井

### 大泉 継続 入浴後のドライヤーかけ

一緒にお話しながら、入浴後の髪のドライヤーかけや配茶のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月~土曜日 10:00~12:00の間 (曜日や時間は応相談)
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター (東大泉 5-15-2)
- ◆問合せ TEL 03(5387)1021 宮崎



## 市民活動情報

### 民間団体の子育てのひろばに運営費を助成

NPO 法人等が実施する子育てのひろば事業に対し、運営費などの一部を助成しています。応募団体は、練馬区ホームページにある募集要領(7月1日以降閲覧可)をご覧の上、必ず説明会に参加してください。(説明会に参加される団体は、下記担当まで必ずご連絡ください)

- ◆説明会 7月17日(水) 14:00~15:00
- ◆場 所 子ども家庭支援センター(豊玉北 5-28-3)
- ◆問合せ TEL 03(5984)5673 練馬区在宅育児支援担当課 育児支援係

## 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

- 7月15日(月) 通常休館
- 7月16日(火) 臨時休館



【問合せ】  
 TEL 03(3922)2422  
 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

### 収集活動にご協力ください！

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

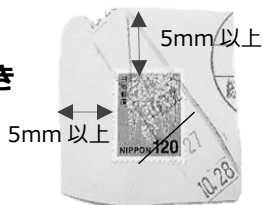
封筒からはがさずに周囲を5mm以上残して切ったものをお持ちください。

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク

●インクカートリッジ



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。



【受付・問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(下記の相談窓口案内参照)

### かたくり福祉作業所より

かたくり福祉作業所では、3つの就労支援事業を行っています。その中のひとつである就労継続支援B型では、軽作業等を行っています。また、利用者一人ひとりが自由な発想で、得意なことを発揮して作る“KATAKURI ART”の展開や、友禅和紙を使用したふせんやぼち袋等の自主製品の販売も行っています。オンラインで販売も行っていますので、ぜひ下記二次元コードよりご覧ください。また、ボランティアの募集も行っています！お問い合わせください。

◆場 所 大泉町 3-27-10

◆問合せ TEL 03(5387)4610

Eメール katakuri01@neri-shakyo.com



【minne】



【UTme!】



### ボランティア・市民活動・NPOに関する

### 相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへお気軽にどうぞ～

**練馬ボランティア・地域福祉推進センター**

9:00～17:00  
土日祝休み  
〒176-0012  
豊玉北5-14-6  
新練馬ビル5階  
TEL:03-3994-0208  
FAX:03-3994-1224

西武池袋線 練馬駅 南口  
都営大江戸線  
千川通り  
目白通り  
練馬区役所  
銀行  
消防署  
警察署  
コンビニ  
豊玉すこやかセンター  
新練馬ビル5階 駅より徒歩4分  
信用金庫

**大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー**

9:00～17:00  
月日祝休み  
〒178-0063  
東大泉2-8-7  
TEL:03-3922-2422  
FAX:03-3922-2412

大泉学園駅 入口第二  
大泉学園北  
北口 商業施設  
大泉学園駅  
大泉街道  
大泉妙延寺前  
酒屋  
コンビニ  
レンタカー  
東大泉駐在所  
西武池袋線  
駅より徒歩10分

**光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー**

9:00～17:00  
土日祝休み  
〒179-0072  
光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階  
TEL:03-5997-7721  
FAX:03-5997-7721

光が丘公園  
小学校  
清掃工場  
病院  
光が丘区民センター6階 駅より徒歩2分  
警察署  
消防署  
都営大江戸線  
連絡口直結  
光が丘駅

**関町ボランティア・地域福祉推進コーナー**

9:00～17:00  
水日祝休み  
〒177-0051  
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階  
TEL:03-3929-1467  
FAX:03-3929-1497

武蔵関駅  
南口  
銀行  
関町北二丁目  
関町北一丁目  
関町リサイクルセンター1階 駅より徒歩5分  
銭湯  
医院  
コンビニ  
関区民センター

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです  
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

### ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センタ