

ねりま 社協だより

**会員
募集中!**

- 話題** 災害への取り組み・・・・・・・・・・・・・・・・P2
- 市民後見人として活動してみませんか？・・・・・・・・P3
- 第5次地域福祉活動計画を策定します・・・・・・・・P3
- 地域** 地域のチカラこぶ！／募金箱がある風景・・・・・・・・P4
- サロン de 元気／こんにちは ありがとう・・・・・・・・P5
- お知らせ** 「第6回練馬区社協会員の集い」を開催しました・・P6
- 募金活動報告／助成団体紹介・・・・・・・・・・P7
- 寄付者紹介／寄付者一覧／お知らせ・・・・・・・・P8



社会福祉法人 **練馬区社会福祉協議会**

郵便振替口座 00120-1-125600

ホームページ

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階

経営管理課総務係 TEL. 03-3992-5600 FAX. 03-3994-1224

https://www.neri-shakyo.com/ Eメール: info@neri-shakyo.com

回 覧

あなたの思いが地域の力に！練馬区社協会員を募集中です。

災害への取り組み

練馬区社協では、災害時に備え日頃から地域の皆さんや関係機関・行政等と協力し合い、顔の見える関係づくりを大切にしながら様々な活動に取り組んでいます。

★災害ボランティアセンターを立ち上げます

震度6弱以上の地震、または練馬区が必要と判断をした時、練馬文化センターに開設します。被災によるお困り事の受け付け、ボランティアの受け入れ、災害に関する情報収集と情報発信等を行います。大規模な災害が起きた時、まちの様子、近所のこと等、練馬を知っている皆さんのチカラが必要です。共に助け合いチカラを合わせましょう！



★平時の取り組み

日頃からできること、つながるきっかけを一緒に考えるために様々な取り組みをしています。

災害ボランティアセンター 立ち上げ・運営訓練

災害時、迅速に立ち上げるため地域住民や関係団体等と連携を深め毎年訓練を実施しています。



立ち上げ・運営訓練の様子

災害シンポジウム

地域で様々な活動をしている方たちから、地域やご近所と関わりやつながりを持っていることについて話をしてもらい、災害時に助け合うために日頃からできることを一緒に考えます。



4名のシンポジストに話を聞きました

災害ボランティア コーディネーター入門講座

災害時、練馬の地域で人と人をつなぐかけ橋になるために、地域、福祉、防災のこと等をまち歩きや講座を通して学びます。



地域を知るために防災や福祉の視点でまちを実際に歩きました

被災地への職員派遣

被災地の災害ボランティアセンターを全国の社協職員で応援するシステムが整ってきました。地域に出向いて皆さんの困りごとを聞きコーディネートするという社協の専門性が期待されているのだと思います。練馬区社協も千葉県鋸南町、栃木県佐野市へ5人の職員を派遣しました。下記は、初めて被災者支援に派遣された職員の感想です。



秋山川にかかっている橋が崩落

派遣者の声

被災した佐野市の社協職員の皆さんが動揺と不安を抱えているであろう中、初めて現地支援に来た不安な私に声をかけてくれ、温かな気持ちになりました。私も災害時に地域の皆さんが安心できる声かけができるような職員になりたいと思います。

被災地へ行くときの注意点

- ①インターネット等から、ボランティアの受け入れ状況などの最新情報を確認してください。
- ②必要な装備、交通手段、宿泊地、食料等は自分で準備をしてください。
- ③ボランティア保険には出発前に加入してください。
- ④災害によって高速道路が無料になる場合がありますので、出発前に確認をしてください。

以上の点をふまえ、天候や健康状態に留意し、無理のないよう活動をしてください。



市民後見人として活動してみませんか？



成年後見制度

認知症や知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方の権利を守るための制度です。成年後見人等が本人の意思を尊重し、心身の状態に配慮しながら必要な代理行為等を行い、本人らしい生活が送れるよう支援します。後見人等は親族や弁護士などの専門職だけでなく、区市町村が実施する養成研修を修了した区民も市民後見人として活動しています。

■市民後見人とは

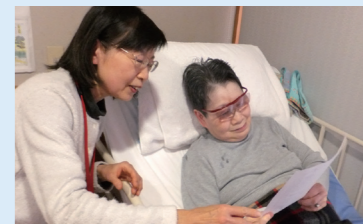
区民のために、同じ地域の生活者としての視点で後見業務を行っています。弁護士などの専門職後見人と同様に家庭裁判所が選任し、後見業務を行います。権利擁護センターでは、市民後見人の養成や養成後のフォローアップ、受任後の後見監督を行い、市民後見人の方が安心して受任できる体制をつくっています。

市民後見人鈴木さんと制度を利用されているAさんの声

区内の施設で暮らすAさん。複雑なことを判断したり、字を書くことが難しくなってきたため、家庭裁判所に手続きをして市民後見人鈴木さんの支援を受けています。

Aさんは、「鈴木さんは話しやすいし、よく会いに来てくれるのでうれしい。いい取り組みをしている社協のこともっとみんなに知ってもらいたい」と笑顔で語ります。

「責任は重いけど、地域の中で役に立てることがやりがいにつながっています」と鈴木さんから頼もしい言葉が聞かれました。



鈴木さんから書類の内容について説明を受けるAさん

市民後見人(社会貢献型後見人)等公募説明会

日時 令和2年5月25日(月)10:00~12:00
 場所 練馬区立区民・産業プラザ 3階 研修室1
 講師 飯村 史恵氏
 (立教大学コミュニティ福祉学部 准教授)
 市民後見人受任者 他
 定員 100名

問い合わせ

権利擁護センター
ほっとサポートねりま
TEL:03-5912-4022

令和2年4月 第5次地域福祉活動計画を策定します

練馬区社協は第2次地域福祉活動計画(以下、計画)から「ひとりの不幸も見逃さない～つながりのある地域をつくる～」を理念に掲げ、令和2年から6年までの第5次計画でも住民の皆さんとともに地域課題の解決に取り組み、福祉のまちづくりを推進していきます。

第4次計画では日々の暮らしの中で、近隣の方たちとつながることでゆるやかに見守りあい誰にとっても暮らしやすい地域づくりを目指している地域福祉協働推進員(ネリーズ)と地域福祉コーディネーターが連携し、つながりのある地域づくりに取り組んできました。そして地域福祉コーディネーターは、日々の活動の中で地域住民ならではの力を発見し、ともに活動してきました。活動を通して地域住民の中には個別の課題に気づき何とかしたいと考え解決につなげようとする方が多くいることがわかりました。第5次計画ではこうしたキーパーソンとなる方たちと地域福祉コーディネーターとネリーズが協働してつながりのある地域づくりを進めていきます。

ネリーズバッジ

ネリーズに登録した方にネリーズバッジをお渡ししています。

ネリーズかるた

ネリーズ懇談会などから出てきたエピソードをもとに標語や絵もネリーズの皆さんの協力のもと「ネリーズかるた」を作成しました。「ネリーズかるた」を地域のイベントやネリーズ懇談会で使用したところ、改めて一つひとつの意味を深めたり話題提供のきっかけともなりネリーズの気づきを広げています。



地域☆チカラこぶ!

なのはな

ベテラン主婦の知恵と技がキラリ！
家庭の味をお届けします。

36年前にスタートしたグループ

「なのはな」は、毎週木曜日に近隣地域在住の高齢者等の見守りを兼ねた手作り弁当の配達を行っているボランティアグループです。1983年に高齢者給食調理ボランティアグループ「関石木曜会(せきしゃくもくようかい)」から出発しました。2001年に練馬区からの委託が終了した後も、地域の福祉は地域の人たちの協力でという主旨で「給食ボランティアグループなのはな」として活動しています。現在は13名の主婦の方たちが調理をし、20名の地域住民や民生・児童委員が戸別配達を行っています。



栄養バランスも考えられた彩どりの良いお弁当

和気あいの雰囲気がいっぱい

調理室からは調理ボランティアの方たちの元気な声が聞こえてきます。2時間もしないうちに約60食の彩りよい美味しそうなお弁当ができていく様子は、まるで魔法のよう。お弁当のメニューは調理ボランティアで話し合い、決めていきます。旬の食材や調理方法等ベテラン主婦ならではの知恵と技が発揮されます。「なのはなに行く朝は、いつもは気にしない時計を気にしながら身支度をして出かける。この緊張感が体にも心にもいい」「喜んでくれる人がいるっていうことが支え



関町北地区区民館の調理室で活動しています

になる」と調理ボランティアの方がお話していました。代表の菊池さんは「認知症の方が増えてきて、配食日や時間を忘れて、留守にしたりする人も多いですが、なのはなでは配達の際、見守りを兼ねて直接お会いして手渡しすることを大切にしています。何回も訪問し、なるべく会話するようにしています」とのこと。優しさや気配りがあふれた活動は「作る人も届ける人も食べる人も笑顔になる！」を実感しました。

活動に興味のある方は下記にお問い合わせください

■なのはな
TEL: 03-3929-0487 代表: 菊池ミヨ子

募金箱がある風景

募金箱を設置していただいている
商店・事業所をご紹介します

気楽な家

気楽な家は「誰でも気楽に立ち寄れる場所」と18年前に開業しました。お店には区内のとれたて野菜や地域の方からのリサイクル品が置かれています。また、『ねりコレ』に掲載されている、朝まんじゅう*も販売されており、種類は小豆と野菜の2種類で、野菜は地元産の大根の葉や小松菜を塩漬けにしたものを使用しています。常に地域の方々と関わりを持ちたいという思い



いつも笑顔でパワーいっぱい店主の渡辺桂子さん

から、毎月2回「食のほっとサロン」を開催しています。ぜひ気楽にお立ち寄りください。

***朝まんじゅう**
練馬区では、水稲が少なく、陸稲や麦を多く植えて小麦を主食としていたという食文化があり、昔は、朝にまんじゅう(小麦)・昼にうどん(小麦)・夜にごはん(米・大麦)を食べる風習があったといわれています。気楽な家では昔ながらの風習を伝えていくため「朝まんじゅう」を手作り販売しています。

設置場所情報
練馬区石神井町8-42-4
石神井公園駅より徒歩8分
TEL. 03-5393-1023

サロン de 元気! 虹のカフェ大泉

今回は、子育て中のご家族から、介護を必要とする高齢者までの多世代にわたる皆さんが、楽しく交流することを目的とした居場所、「虹のカフェ大泉」を紹介します。



「虹のカフェ大泉」は、「地域福祉パワーアップカレッジねりま」の10期生と「高齢者支え合いサポーター育成研修」の修了生が多世代で集う交流の場所を作るため、大泉特別養護老人ホームのデイサービスの食堂を借りて始めました。最初は高齢者が多く参加していましたが、子連れのお母さんも顔を出すようになり、今では、子ども・母親・高齢者の多世代が集う居場所となったそうです。



キッズスペースとプログラムの様子

取材日も子どもたちの賑やかな声と、それを見守る大人たちの笑い声であふれていました。代表の浦嶋さんは「メンバー全員が自然体で過ごしている。ふらっと来てのんびり過ごしてほしい」と話していました。コーヒーを飲みながらおしゃべりやプログラムに参加してみたいかですか。



この日のプログラムはぼんぼん玉作り



Mama's Voice
普通のカフェだと他の方に気を遣ってしまう。ここでは赤ちゃんを抱っこしてもらえたり、ゆっくりコーヒーを飲めたり、色々な方と話せるのが魅力です。

日時: 毎週水曜日 14:00 ~ 16:00
(年末年始・指定日は休み)
場所: 大泉特別養護老人ホーム 1階デイ食堂
参加費: 100円 (お茶代含む) 子供は無料
問合せ: 090-3471-4727 浦嶋
(予約は要りません)
HP: <https://nijinoka.amebaownd.com/>

虹のカフェ大泉 検索

こんにちは ありがとう

~誰もが豊かに生活していける地域を目指して~
今回は福祉作業所のイベントを紹介します

白百合まつり

10月26日(土)に『白百合まつり』を開催しました。地域の方々やボランティアの皆さんのご協力により、多くの方々にご来場いただきました。アトラクション



ボランティアさんと一緒にお客様をお迎えしました!



今年も"どじょうつかみ"大好評でした!!

では、近隣の小学生のダンス発表などで大いに盛り上がり、楽しいひとときとなりました。また、利用者による作業公開や自主製品の販売を身近でご覧いただける機会となり、祭りを通して皆さんと交流を深めることができました。

かたくりギャラリー

11月9日(土)に、かたくり福祉作業所で『大泉☆かたくりギャラリー』を開催しました。



利用者の作品に見入っていました

かたくりの利用者をはじめ、近隣の小学生や高校生、高齢者施設の利用者等、地域の方々の作品を展示しました。来場者の方からは「素敵な作品があつてびっくりです!」「あたたかい作品ばかりで素敵でした」等々の感想が聞かれました。一つひとつの作品との出会いにドキドキし、時間がゆっくりと流れていきました。



近隣の高校生の作品(油絵)

第6回 練馬区社協会員の集い

令和2年1月11日(土)開催

講演会&夫婦漫才 知的障害の娘と明るく元気にパワー全開 大阪のおばちゃんが元気を はそびませー 辻イト子さん 辻まがるさん

辻イト子
1947年大阪府岸和田生まれ。23歳で結婚し2人の娘に恵まれ、仕事と家庭を両立しながら知的障害のある長女を育てる。46歳でタレント養成事務所所属。ユニクロの「オバハン下着編」CMやテレビなどに出演し話題を呼んだ。

**夫婦漫才コンビ
辻イト子・辻まがる**
タレントとして既に活動していた辻イト子が元銀行員の夫・まがるを誘い、50歳を過ぎて「夫婦漫才」に挑戦！1999年にコンビを結成し、漫才や講談、講演活動などで活躍中。

会場が笑いに包まれた 楽しい会員の集いになりました

新年を迎え、厳しい寒さの続く中、たくさんの方がご来場くださいました。辻イト子さんの関西弁のテンポ良いお喋りで、知的障害のある長女の子育てや、みかん農家の主婦から芸能界に挑戦したお話などユーモアたっぷりにお話しいただきました。その後は夫・辻まがる氏との夫婦漫才。笑いあり・涙ありのあたたかい時間でした。来場者の皆さんからは「一度きりの人生、前向きに生きようと思った」「パワーをもらいました」などの感想をいただきました。

●プログラム

- ・【講演】辻イト子氏
- ・【夫婦漫才】辻イト子・辻まがる
- ・練馬区社協事業説明
- ・お楽しみ抽選会



楽しく明るい雰囲気の中、会場が笑顔であふれました



人生一度きり
元気に
いきましょー

夫婦漫才でも会場は盛り上がりました



笑顔と明るさで会場は元気いっぱい!

「みかん鮎」も笑顔付きで販売

お楽しみ抽選会



ネリーと一緒にパチリ!

練馬区社協では、これからも会員の皆さまに感謝の気持ちをこめたイベントを企画していきます!

募金活動報告

ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金

8,512,484 円

歳末たすけあい運動募金

12,815,234 円

共同募金は、地域でともに暮らす人たちのために役立ててほしいという思いが込められた寄付金です。地域の町会・自治会、民生・児童委員の方や地域の商店街、そして駅での街頭募金とたくさんの方々にご参加、ご協力をいただきました。ありがとうございました。



峰崎部屋のカ士の皆さんと



ニコニコ笑顔で呼びかけています!



おすもうさんの手、大きいね!



ご協力ありがとうございます!

ガールスカウト東京都連盟 第172団の皆さんと一緒に

助成団体紹介



赤い羽根配分

特定非営利活動法人 トントゥハウス

障害をもった方たちが、自主製品の製作やリサイクルショップ等を行っている就労継続支援B型の施設です。一人ひとりが持つ感性や才能を伸ばして仕事につなげ、自信を持って地域社会と関わりながら生きていくための力となるような支援を目指しています。

ありがとう

今回助成金をいただき、食品乾燥機を購入することができました。利用者の仕事も増え、作業の幅も広がりました。今後新鮮な野菜や果物をもとに、ドライ食品を作っていきたいと思えます。

●問い合わせ先

特定非営利活動法人 トントゥハウス
住所：練馬区東大泉 3-18-15
TEL：03-5387-1745



リニューアルしたトントゥハウス!



食材を乾燥させます



歳末たすけあい配分

特定非営利活動法人 成年後見のぞみ会

成年後見制度の普及啓発を中心に、高齢化社会に対する取り組みや安定力のある地域づくりを目的としている団体です。将来、後見人等を目指す方々や現役世代を対象に研修の機会を提供しています。

ありがとう

今回助成金をいただき、成年後見制度セミナーを4日間にわたり開催できました。今後も地域社会の発展のため微力を尽くしてまいります。

●問い合わせ先

特定非営利活動法人 成年後見のぞみ会
住所：練馬区南大泉4-29-35
TEL：03-5387-5176



成年後見制度セミナーの様子

地域の皆様に支えられ、おかげさまで100周年
練馬区指定葬儀場
江古田斎場
事前相談承ります。
ご葬儀に関することなら何でも、お気軽にご相談ください。
東京福祉会では、直営斎場でのご葬儀はもちろん、首都圏の斎場、寺院、集会場、自宅等でのご葬儀も承ります。
大正8年創立
社会福祉法人 **東京福祉会**
練馬区小竹町1-61-1
西武池袋線「江古田駅」より徒歩2分
TEL: 0120-62-1192 (24時間体制 年中無休)

あなたの思いにこたえたい
・区民葬 ・民生葬
・家族葬 ・茶毘葬
東武練馬駅北口徒歩3分
板橋区徳丸3-3-3 **東武練馬区民ホール**
(株) 金周内田
練馬区北町1-16-6 TEL: 03-3933-0426
自社霊安室完備

寄付者紹介

富士見台富友会(ふじみだいふゆうかい)様

富士見台富友会は、練馬区内に約140ある練馬区老人クラブの一つです。富士見台4丁目を中心に現在47名のメンバーが毎月第三土曜日に富士見台地区区民館に集まり、誕生会や歌や踊りの披露などさまざまな活動とおして健康づくりや地域社会との交流をはかっています。最近では防犯・防災の情報提供の場として、警察署・消防署の方を招いて講座を開くなど個人でできる防犯対策や地域の防災力向上にも力を入れ、地域を豊かにする社会活動にも取り組まれています。昭和45年の設立初期より継続して練馬区社協にご寄付をいただいています。メンバーの方々「地域の役に立てば」との思いで持ち寄ったお金や使用済み切手を、平賀会長がそのお気持ちとともに窓口へ届けに来てくださいます。



お花見会の様子

練馬区社協へのご寄付をありがとうございます

みなさまからのご寄付は、地域福祉の向上に有効活用させていただきます。*令和元年10月1日~令和2年1月31日(順不同)



〈一般寄付〉

高良義雄様/兵頭忠樹様、庸子様/WITH様/株式会社あまいけ練馬店様/富士見台富友会様/有限会社菊池商店(八百民)様/株式会社池田組様/ラーメンハウスたなか様/有限会社伊勢屋・鈴木商店様/白鳩婦人会様/首都圏建設産業ユニオン練馬支部様/自由民主党練馬総支部女性部様/東京都米穀小売商業組合練馬支部様/練馬区商店街連合会会長篠利雄様/東京ガスライフバル石神井様/やまびこ様/相馬志津子様/野口達雄様/吉田正美様/敬覚寺様/金高真知子様/藤村勝代様/練馬法律相談クラブ様/石神友和会会長坂本赫志様/星野正男様/早川みちる様/花田由子様/練馬四輪自動車販売整備業交通安全対策推進協議会様/金澤みどり様/ユニバーサル・コミュニティ豊セン様/清水宏子様/林茂様/藤原伸子様/光が丘地区区民館運営委員会会長高原洋子様/春日町町会様/丸山真子様/ボランティアの会あじさい様/練馬区佛教会様/練馬区伝統工芸会様/公益社団法人東京都宅地建物取引業協会練馬区支部様/野平喜美子様/岡田内科クリニック様/株式会社夢グループ代表取締役石田重廣様/匿名12件

〈ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付〉

瀧島一郎様/サークルてまり様/西武線句会様/秋桜様/匿名6件

〈物品寄付〉

株式会社エマタ機械様

〈お詫び〉

社協日より164号に掲載させていただいたご寄付者の一覧で、お名前の一部誤りがございました。お詫びして訂正いたします。
誤) 株式会社ジェイシティー代表取締役社長 三戸基秀様
正) 株式会社ジェイシティー代表取締役社長 塚原和幸様

お知らせ

生活サポートセンターの移転について

生活サポートセンターは、4月に新練馬ビル5階から練馬区役所に移転予定です。移転の日時等については、詳細が決まり次第、当会ホームページにてお知らせします。



新住所:練馬区豊玉北6-12-1

フェイスブック、はじめました!

練馬区社会福祉協議会ではこの度フェイスブックを開設いたしました。練馬区社協の取り組みや災害時の情報発信などに活用していきます。ぜひご覧ください!



<https://www.facebook.com/nerimashakyo/>



社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会

*□は同住所です
<https://www.neri-shakyo.com/> E-mail: info@neri-shakyo.com

経営管理課

□総務係 TEL. 03-3992-5600 FAX. 03-3994-1224

福祉資金担当 TEL. 03-3991-5560

チャック担当 TEL. 03-3991-8239

在宅サービス担当 TEL. 03-3993-4346

■白百合福祉作業所

〒177-0041 練馬区石神井町 5-13-10

TEL. 03-3995-7796 FAX. 03-3997-3866

■かたくり福祉作業所

〒178-0062 練馬区大泉町 3-27-10

TEL. 03-5387-4610 FAX. 03-5387-4612

■かたくり福祉作業所 出張所「ジョブサポートかたくり」

〒178-0062 練馬区大泉町 1-34-12

TEL.& FAX. 03-5935-6698

障害者就労・生活支援課

■豊玉障害者地域生活支援センター「きらら」(水祝 休み)

〒176-0012 練馬区豊玉北5-15-19 豊玉すこやかセンター 6階

TEL. 03-3557-9222 FAX. 03-3557-2090

■石神井障害者地域生活支援センター「ういんぐ」(火祝 休み)

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 石神井保健相談所 1階

TEL. 03-3997-2181 FAX. 03-3997-2182

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階

地域福祉課

□ボランティア・地域福祉推進センター

TEL. 03-3994-0208 FAX. 03-3994-1224

■光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー(土日祝 休み)

〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター 6階

TEL.& FAX. 03-5997-7721

■大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー(日月祝 休み)

〒178-0063 練馬区東大泉 2-8-7

TEL. 03-3922-2422 FAX. 03-3922-2412

■関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(水日祝 休み)

〒177-0051 練馬区関町北 1-7-14 関町リサイクルセンター 1階

TEL. 03-3929-1467 FAX. 03-3929-1497

□権利擁護センター「ほっとサポートねりま」

TEL. 03-5912-4022 FAX. 03-3994-1224

□生活サポートセンター TEL. 03-3993-9963 FAX. 03-3994-1224

□練馬障害福祉人材育成・研修センター

TEL. 03-3993-9985 FAX. 03-3994-1224

□練馬区障害者就労支援センター「レインボーワーク」

TEL. 03-3948-6501 FAX. 03-3994-1224

各部署の住所 & TEL

社協だよりの音声テープ・デジ版の貸し出しは練馬区社協、光が丘図書館で行っています。詳しくはお問合せください。

お問合せ 経営管理課 総務係 TEL. 03-3992-5600
光が丘図書館 障害者サービス担当 TEL. 03-5383-6500

「ねりま社協だよりの」は社協窓口、公共施設(図書館、地区区民館など)、区内の駅広報スタンド、相談情報ひろばに置いてあります。

次号は2020年7月発行です。