



練馬区ボランティア・市民活動情報

ほけっと

2020(令和二年)

4月

NO.391

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

WEB (PDF版): で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

新年度がスタートしました。ボランティア・地域福祉推進センターの職員も新しい体制でスタートしています(詳細はP3)。P4では、ご寄付に関するご報告を掲載しています。皆様のご協力に感謝致します。

学びませんか？権利擁護と成年後見

～市民後見人(社会貢献型後見人)等
養成研修説明会～

社会貢献型後見人(市民後見人)や地域福祉権利擁護事業の担い手である生活支援員を養成する研修の説明会を開催します。地域での支えあいの視点で支援することの大切さや期待すること等の講演と、実際に活動されている方からの支援の様子や、やりがいについてお話しいただきます。市民後見人(社会貢献型後見人)や生活支援員等の地域活動に興味のある方は是非ご参加ください。

日程: 5月25日(月) 10:00~12:00
場所: 練馬区立区民・産業プラザ 研修室1
(練馬 1-17-1 ココネリ3階)
講師: 立教大学コミュニティ福祉学部准教授・市民後見人受任者 飯村史恵氏
定員: 100名(申込み順)
参加費: 無料
締切: 5月15日(金)

【申込み・問合せ】
TEL 03(5912)4022
FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
権利擁護センター ほっとサポートねりま

収集活動にご協力ください!

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

- 使用済み切手
使用済み切手は、封筒からはがさずに周囲を切ってお持ちください。
- 書き損じはがき
- 未使用の切手・はがき
- ベルマーク



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】
ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー
※連絡先は P4 の相談窓口案内をご覧ください。

目次 今月は全4ページの縮小版となります

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集・・・・・・・・・・・・・2
- 市民活動情報・・・・・・・・・・・・・2~3
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・4

注目

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、掲載している情報が変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。

また、お出かけの際も手洗いやアルコール消毒をして、咳エチケットを守るなど感染拡大を防ぐほか、体調が悪い場合は参加を控えてください。

ボランティア 募集

掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。(新型コロナウイルス対策のため、すぐにご紹介できない場合もあります。窓口までお問合せください)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、掲載している情報に変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。

光が丘 継続 親子カフェの手伝い

お子さんの好きな方、調理の好きな方にとって、楽しい居場所です。簡単な調理のお手伝いをしてくださる方を募集しています。(現在は休止中のため、再開後より活動していただけます)

- ◆日 程 毎週土曜日 10:00~15:00
- ◆場 所 楽膳倶楽部(旭町1-31-4)
- ◆謝 礼 交通費程度
- ◆問合せ TEL・FAX 03(6915)6300 清宮
Eメール rakuzen@tokyo.nifty.jp

関町 継続 手作りお弁当の配達

高齢者の方へのお弁当を季節の食材で手作りしているグループです。お弁当を配達して下さる方を募集します。(4月中の活動は中止が決定しています)

- ◆日 程 毎週木曜日 11:30~12:30
- ◆場 所 関町北地区区民館(関町北4-12-21)
- ◆内 容 近隣の高齢者宅へ見守りを兼ねての配達
- ◆問合せ TEL 03(3929)0487 なのはな 菊池
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

ボランティア・ 地域福祉推進センターより



こだまの会

施設で暮らす高齢者等の元を訪れ、お話を耳を傾ける「傾聴」の活動をしている団体です。ゆっくり聴く中で感じる話し手の表情の変化や、家族・施設職員からの温かい言葉がやりがいにつながっているそうです。数名からスタートして4年半経った今では会員数は40名に。年に1度の講座終了後に新しい仲間が増えています。今年も夏以降(予定)に講座がスタート予定。ボランティアに興味のある人のほか、仕事や介護でスキルを活かしたい人の参加も大歓迎だそうです! 詳細はVCまで。



※VC = ボランティア・地域福祉推進センター(連絡先はP4 相談窓口案内参照)

情報の見方

- 担当の窓口 (P8 参照)
- 光が丘 単発 期日指定の1回のみ。継続可能な場合あり。
 - 大泉 継続 できるだけ継続することが求められている。

大泉 継続 中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか? 楽しみながら活動をして下さる方をお待ちしています。

未経験の方、週1回の参加でも可(研修制度あり)。

- ◆日 程 月・火曜日 18:00~21:00 (6月~2021年3月)
- ◆会 場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。詳しくはお問合せください。
- ◆内 容 中学生への学習支援 (英語・数学の基礎的学習)
- ◆対 象 大学生、大学院生、専門学校生
- ◆条 件 謝礼・交通費あり
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282
Eメール staff@npo-boon.org
NPO 法人 BOON(ブーン) 木寅(きとら)

市民活動 情報



歌声喫茶うたえバンバン

歌を歌って健康に。懐かしの歌、地域の歌など、リクエストに応じて歌います。(4月は中止します)

- ◆日 程 毎月第3月曜日 13:30~14:30 (祝祭日の場合は第四月曜日)
- ◆場 所 NPO むすび(光が丘3-9-3 南外階段2階)
- ◆参加費 200円(ケーキ付)
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 NPO むすび 荒川
<http://musubi-tasukeai.jimdo.com/>

高齢者支え合いサポーター育成研修

地域で高齢者を支える人材を育成することを目的とした研修を実施しています。研修は5月15日(金)~6月19日(金)までの全7回です。修了後は団体や施設等で活動いただけるよう支援します。

- ◆内 容 講義・実習等
- ◆定 員 50名(先着順) ◆締 切 4月24日(金)
- ◆申込み・問合せ TEL 03(6758)0145
練馬介護人材育成・研修センター

市民活動 情報



えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日 程 第3火曜日(変更の場合あり)
10:00~12:00
- ◆場 所 ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(P8 参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

古シャツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシャツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北 1-7-14
関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。(4月は中止します)

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622 茂木(もてぎ)
Eメール m.motegi@docomo.ne.jp
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願ひします)

2020年度 ボランティア・地域福祉推進センター職員体制

今年度、ボランティア・地域福祉推進センターは、下記の職員体制で相談をお受けし、事業を推進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

部署	職員
ボランティア・ 地域福祉推進センター	所長：田崎 修司(4月1日付異動) 主任：西川 澄子、主任：村上 由夏 吉田 麻莉子、岡本 朋子、橋本 碧、江村拓哉、 功刀 春江、荒垣 耕二、高田 俊介(各コーナー兼務)
光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー	武石 玲子、及川 智貴、中根 直子(4月1日付採用)
大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー	池原 宜子、岩田 忍、坂本 佳江
関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー	丸地 由美子、前澤 千里、加藤 遼子、志村 夏菜(4月1日付採用)

- ・地域福祉課長 河島 京美が所長を兼務しておりましたが、上記の通りとなります。
- ・以下の職員が3月31日付で退職しました。地域の皆様にはお世話になりました。
広瀬 志津香、下川 ゆき子



ボランティア・地域福祉推進センターへ ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

【令和2年1月1日～3月31日】順不同

ボランティア・サークル光 様
車いす応援隊 様
新田光江 様



計 35,000円 **ありがとうございます!**

いただきましたご寄付は、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

ゴールデンウィークの窓口について

ゴールデンウィーク中は下記の通り閉所となります。ボランティア保険・行事保険の申請をされる方はお気をつけください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

ボランティア・地域福祉推進センター
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

4月29日(水)・5月2日(土)～6日(月)

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

4月29日(水)・5月3日(日)～6(水)

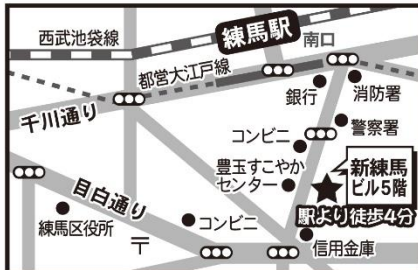
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

4月29日(水)～30日(木)
5月3日(日)～7日(木)

ボランティア・市民活動・NPOに関する

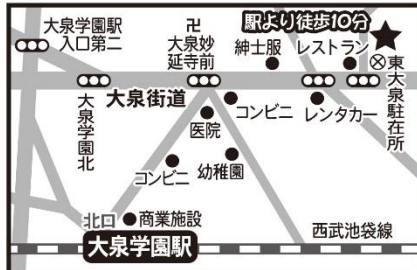
相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



ボランティア・ 地域福祉推進センター

9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘
区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町
リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき6枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター