



8月のスケジュール！
11日は「山の白」ですが
開所です！



ういんぐ

はなび 花火、かき氷、風鈴、、、
なつ 夏の風物詩を楽しみな
がら、暑さを乗り越えて
いきたいですね。



令和6年(2024年)8月号(No.184)

発行責任者：社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
※  はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日から、来所・電話・FAXのいずれかの方法でお申し込みください。 ※プログラムにより初参加の人へお譲り頂けないかお願いする事もあります。			1	2	3	
			(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 5:30~7:00 灯籠流しの夕べ →P.4	しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~1:45 たつきゅう 卓球① 1:45~2:30 たつきゅう 卓球②	
4	5	6	7	8	9	10
しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 2:00~3:00 たいそう 体操プログラム 「みんなの体操」	しょうご 正午~7:00(オ)	 1:00~ パソコン教室①資料代50円 4:00~5:00 きれいにし隊！花組	ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①資料代50円 4:00~5:00 きれいにし隊！花組	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 しゅつちやう 出張ういんぐ 関 まち 町「かき氷！」 →P.3	しょうご 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 そうさく 創作の日 「季節の塗り絵」
11	12	13	14	15	16	17
しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 10:00~11:30 けい 杯-夕養成講座	しょうご 正午~7:00(オ)	 1:00~ パソコン教室②資料代50円 4:00~5:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②資料代50円 4:00~5:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 そうさく 創作の日 「季節の塗り絵」
18	19	20	21	22	23	24
しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者	しょうご 正午~7:00(オ) 2:00~5:00 みんなドラマ	 1:00~ パソコン教室③資料代50円 4:00~5:00 きれいにし隊！	ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③資料代50円 4:00~5:00 きれいにし隊！	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 しゅつちやう 出張ういんぐ おおいすみ 大泉「室内スポーツ！」→P.3	しょうご 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 びあまっぴ (きらら)
25	26	27	28	29	30	31
しょうご 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 5:00~6:30 ゆうしょくかい 夕食会→P.2	しょうご 正午~7:00(オ) 1:30~3:00 かいご 介護のつどい →P.3	 2:00~3:30 トライアングル・ゼミ(単独) →P.3 4:00~5:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 2:00~3:30 トライアングル・ゼミ(単独) →P.3 4:00~5:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) 1:30~2:30 りようしゃ 利用者懇談会

※出張ういんぐは、関町と大泉のボランティア・地域福祉推進コナで行っています。

※令和6年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。8月は日曜日です。

※感染症対策のため、来所時は手洗い、消毒、検温、食事は指定のスペースで黙食のご協力をお願いします。

※マスクの着用については、各自の判断をお願いします。



えーるフェスタ&歩き隊!



6月15日(土)～16日(日)に男女共同参画センターえーるで開催されたえーるフェスタに、ういんぐも展示パネルと受付ボランティアで参加しました。展示パネルは創作の日で2か月を通して作成した力作です! 16日には歩き隊でもえーるフェスタの見学に行きました。えーる内の階段昇降は良い運動になりましたね。

当日受付ボランティアに参加してくれたメンバーもお疲れ様でした!



なでしこ会

6月9日(日)のなでしこ会では、昨年も好評だったあじさいブーケづくりを行いました。まずは、みんなで好きなあじさいをカットして、交流室に戻ってからは、あじさいを長く保つために水上げをしました。そのあと好きな不織布やリボンを使ってブーケに変身!



5本以上の花を使った大きなブーケや、1本に2色の色が入った珍しい花を選んでブーケにしたメンバーもいました。



七夕笹飾り作り

6月30日(日)に七夕笹飾り作りを開催しました。笹は毎年ご近隣の農家(ベジタ坊さん)からいただいております。今年も立派な笹にメンバーやボランティアと折り紙などで作成した飾りを吊るしました。



また今回は地域の人も参加できるよう施設を開放し、ご家族でいらした小さなお子様も一生懸命作っていました。みなさんの願い事が叶いますように☆

農産物直売所 ベジタ坊
住所 石神井町7丁目24
営業時間 10:00～18:00
定休日 日曜日

毎朝とれたての野菜を売っていますよ!



お知らせと報告

夕食会

6月の夕食会は、おにぎりとお肉のさっぱり煮を作りました。本格的な調理は久しぶりでしたが、メンバー同士で声を掛け合いながら、お肉や野菜を切ったり、お肉を焼く作業など分担しながら行っていました。

メンバーからは「協力して手際よくできた」「自分で選んだ具材でおにぎり握れてよかった」「久しぶりの夕食会で楽しかった」との感想がありました。



次回は...

「夏野菜カレー!!!」

日時: 8月25日(日)
5:00～6:30

参加費: 300円

定員: 8名

場所: ういんぐ交流室



出張ういんぐ関町

6月の出張ういんぐ関町では、室内ゲームとしてマグネットダーツを行いました。
的に当てるだけののはずが意外と当たらない！
悪戦苦闘しながらも、最後には
「見ているのも楽しかった」
「みんなとできてよかった」
といった感想が聞かれました。



【8月は…】

「かき氷！」

日時：8月9日(金) 1:00~2:00

場所：関町ホラソニア・地域福祉推進コーナー
練馬区関町北1-7-14 関町リサイクルセンター 1階

TEL: 03-3929-1467

参加費：100円 定員：6名(要予約)



出張ういんぐ大泉

6月28日(金)はマジックショー&ちょっとしたマジック教室でした。割りばしや輪ゴム、100円玉、ロープなど身近な物を使ってのマジックを見せていただき、その種明かしとやり方を丁寧に教えていただきました。
トランプのマジックもお見事でした。



【8月は…】

「室内スポーツ！」

日時：8月23日(金) 1:00~2:00

場所：大泉ホラソニア・地域福祉推進コーナー
練馬区東大泉2-8-7パリアソイツ3 101号

TEL: 03-3922-2422

参加費：無料

※スポーツのできる服装や靴でご参加ください



トライアングル・ゼミ

テーマ：「自分の強みを知ろう」

自分の弱みを強みに捉えなおす「リフレーミング」を実践します。自分自身と向き合う機会として、日常生活にも活かしていただけたらと思います。ぜひリフレーミングを習慣づけましょう！

日時：8月28日(水) 2:00~3:30

場所：ういんぐ交流室



お知らせ

介護のつどい

テーマ：「地域の中の相談先」

地域包括支援センターの役割や制度についてお話を伺います。

日時：8月26日(月) 1:30~3:00

場所：ういんぐ交流室

講師：石神井地域包括支援センター

所長 牧島 美香氏



オープンスペースで灯籠にメッセージや絵を描いて、石神井公園ボート池へ一緒に流しに行きましょう！

日時：8月3日(土) 5:30~7:00

場所：石神井公園ボート池



※ういんぐに集合し、徒歩で向かいます。現地解散です。

定員：6名 参加費：無料

はじめまして、こんにちは。6月の末から勤務しています。みなさんとお話ししたり、いろいろな活動に参加して楽しい時間を過ごしたいと思います。気軽に話しかけてください。どうぞよろしくお祈いします。(星名)



【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の人と交流することもできます。原則、練馬区在住の18歳以上の人が対象です。利用には登録(無料)が必要です。

【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある人や難病の人、家族が、生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと等について相談いただくことができます。

また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

- ◆面接相談は事前予約が必要です。
◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00~午後8:00、土・日：正午~午後8:00です。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲
○ゴミはお持ち帰りください。
○全館禁煙です。
○施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
○身体の不自由な方を除き、車での来所はお控えください。
○自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
○施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターへ入るが交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28
石神井保健相談所併設
TEL: 03-3997-2181
FAX: 03-3997-2182
ホームページ: https://www.neri-shakyo.com/departement/wing
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ