

たけのこ

令和7年(2025年)4月号 No.257

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会

豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子

住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6F

電話相談・問い合わせ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090

ホームページ

<https://www.neri-shakyo.com/department/kirara/>

4月は、春風が心地よい年度の
はじまりの月ですね。
新たな気持ちで迎えましょう！



豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。



4月のおすすめは当事者会プログラムです！

囲碁教室

日時：4月19日(土)午後3時30分～午後5時

新年度の囲碁プログラムは、今まで以上に『初心者大歓迎』です。各参加者の経験に応じたわかりやすい教材を、ベテランメンバーが作るなど、メンバー、先生、スタッフで工夫しています。もちろん囲碁経験者も歓迎です。

ぜひ、交流室をのぞいてみてください！



花くらぶ

春の草花を見ながら、花の手入れをします！

活動場所はみなさんと一緒に決めます。

✿4月1日(火)午後2時～午後4時

✿4月8日(火)午後2時～午後4時

✿4月15日(火)外出 ※詳細はスタッフまで

✿4月22日(火)午後2時～午後4時



メンバーミーティング

日時：4月13日(日)午後2時～午後3時

場所：きらら オープンスペース

きららを利用しているメンバーが中心となり企画や運営を行っている「当事者活動」について、月1回ミーティングを行っています。メンバー同士で意見を出し合って話しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

音楽を語る会

日時：4月27日(日)午後2時～午後3時30分

場所：きらら交流室

お気に入りの音楽や思い出の曲をみなさんと一緒に楽しみませんか？自分の好きな音楽について語る時間です。みなさんのおすすめの曲を教えてください。音楽や話を聞くだけの参加も大歓迎です！参加をお待ちしています♪

4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ①1時/2時/3時/4時 パソコン教室①(資料代50円) ②2:00～4:00 花くらぶ	2 休み	3 (オ)なし 相談日(予約制)	4 正午～7:00(オ) ②2:00～4:00 SST①	5 正午～7:00(オ) 1:00～4:00手話相談可 ①1:30～2:00 いきいき体操 ②2:00～3:30 卓球
6 正午～7:00(オ)	7 (オ)なし 相談日(予約制)	8 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ①1時/2時/3時/4時 パソコン教室②(資料代50円) ②2:00～4:00 花くらぶ ③3:00～3:30 街清掃	9 休み	10 (オ)なし 相談日(予約制)	11 正午～7:00(オ) ①正午～1:00 昼食会(カレー、 参加費300円) ②2:00～4:00 SST②	12 正午～7:00(オ) 1:00～4:00手話相談可 ②2:00～4:00 パソコン開放①
13 正午～7:00(オ) ①10:00～11:30 サポーター養成講座 (ういんぐ) ②2:00～3:00 メンバーミーティング	14 (オ)なし 相談日(予約制)	15 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ①1時/2時/3時/4時 パソコン教室③(資料代50円) ✿花くらぶ 外出	16 休み	17 (オ)なし 相談日(予約制)	18 正午～7:00(オ) ①正午～1:00 昼食会(ハンバーグ、 参加費300円) ②2:00～4:00 SST③	19 正午～7:00(オ) 1:00～4:00手話相談可 ①2:00～3:00 茶道体験 (参加費100円) ②3:30～5:00 囲碁教室
20 全館清掃 休み 	21 (オ)なし 相談日(予約制)	22 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ②2:00～4:00 花くらぶ	23 休み	24 (オ)なし 相談日(予約制)	25 正午～7:00(オ)	26 正午～7:00(オ) 1:00～4:00手話相談可 ①10:00～11:30 ぴあまっぴ ②2:00～4:00 パソコン開放② ③1:00～1:30 茶話会
27 正午～7:00(オ) ②2:00～3:30 音楽を語る会	28 (オ)なし 相談日(予約制)	29 昭和の日 休み 	30 休み	▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金：午前 9:00～午後 8:00、土・日：正午～午後 8:00となります。▼相談日(月・木：午前 9:00～午後 7:00、火：午前 9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。▼街清掃はさらに2:50集合です。		

1日は災害伝言ダイヤル171です!

令和6年度利用者アンケート

令和6年12月1日から令和7年1月31日に利用者アンケートを実施しました。昨年と同じくアンケート用紙とオンラインで行いました。
～メンバーの声～
「オープンスペースでゆっくりできる」
「人と話せる」「プログラムの参加が楽しい」
「電話が繋がらない」「スタッフが忙しそう」
…などたくさんの方が声をくれました。
集計結果は3月の茶話会でお伝えします。
ご協力をいただき、ありがとうございました。
今後もさらにをより良くしていくためにみなさんからご意見をお寄せください。

つながるフェスタ

日時：3月8日 午後12:00～午後3:30
場所：ココネリ3階
年に1度、3月に行われている「つながるフェスタin練馬」に出店しました！
今回は、NPO法人みどり環境ネットワークと江古田みつばちプロジェクトと一緒に「練馬の生き物と花のしおり」をテーマにワークショップを行いました。
ブースでは、来場者に押し花と昆虫の切り絵を使ったしおりづくり体験をしていただきました。参加者は切り絵の細かい部分もはさみを使って自分だけのオリジナルしおりを作っていました。
「楽しかった」という声もたくさんあり、いろいろな人とのつながりを感じられるとても貴重な時間となりました。



当事者会からのお知らせ



★3月9日(日)のミーティング報告★

- 4月のホワイトボードテーマ決め
花見、花粉症、エイプリルフール…などたくさん

でした！素敵な書き込みをお待ちしています。

- 外出プログラムの報告
- ボランティア交流会の報告

どちらもとてもいい時間を過ごせました。

詳しくは、下の報告欄をご覧ください♪

- 次年度のプログラムの日程共有
- メンバーミーティング、囲碁教室、音楽を語る会の日程を確認しました。

次回のメンバーミーティングは…

4月13日(日) 午後2時～午後3時

- 5月のホワイトボードテーマ決め
- 次年度のスケジュールの共有…予定
- たくさんの人の参加をお待ちしています！

ボランティア交流会

日時：3月3日(月) 午後1時30分～午後3時

場所：きらら交流室

当日は雪が降る中の開催でしたが、多くのボランティアさんやメンバーが集まりました。きらら名物の白玉しるこもご好評をいただき、プログラムやイベントの中だけでは顔を合わせることの少ないボランティアさんやメンバーのみなさんとも楽しい時間を過ごし、とても有意義なひと時となりました。

報告

外出プログラム

日時：2月24日(月) 午後2時～午後4時

行先：石神井公園～散策&ふるさと文化館～

- 当日は天候に恵まれ何よりの外出となりました。石神井池を眺めながら散策を楽しんだり、ふるさと文化館では練馬区の歴史にふれ、改めて練馬区の良さに気づいたり充実した時間を過ごしました。



豊玉障害者地域生活支援センター きらら

案内図



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※身体の不自由な方などを除き、車での来所はお控えください。駐車場をご利用の際は事前にご連絡ください。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

