



地域でつながろう♪ ネリーズ通信

第29号 2024年1月

編集発行責任者 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会



ネリーズ紹介No.26

ネリーズは日々の暮らしの中で、近隣の方たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守りあい、誰にとっても暮らしやすい地域づくりを目指している地域の皆さんです。

『実は練馬のことをあまり知らないかも…』それが地域に出たスタートだった深澤さん。長年勤めていた仕事を定年になる数年前から、様々な地域活動に参加し、人と人とのつながりを楽しみながら活動されているネリーズに今回はインタビューさせていただきました。

練馬地区

ふか さわ いち ろう

深澤 一郎さん

『つながりをもつことは面白い』

37年間練馬区に住んでいますが、仕事をしている当時は、昼間は練馬にすることがなく、実は地域の事をあまり知らないことに気が付きました。

企業に勤めていた時には地域開発などの仕事をしていたこともあり、『定年後は少しずつ住んでいる地域のことも知ろう』と地域活動に参加したのが始まりです。

現在は、「ねり歩きガイドの会」で活動をしたり、福祉施設でボランティアなどを行っています。活動を始めると、練馬のことを知ることが出来たり、地元仲間が出来たり、年齢をこえたつながりも増えました。また、パワーアップカレッジ10期生として、「虹カフェ」の立ち上げなどにも関わり、その活動範囲はさらに広がりました。昨今は暗いニュースが多い中で、楽しいことを発信したり、楽しく明るい地域になればと思っています。



『地域で活動することは、色々な人とのつながりも出来るし、自分の居場所にもなる』とにこやかにお話をしてくださった深澤さん。つながって色々な情報交換することも大切な地域活動ですね。



ネリーズ かるた



令和5年10月4日(水)Coconeriホールで練馬老人クラブ連合会※「ネリーズかるたで地域福祉を学ぶ」が開催されました。白熱する勝負の中、絵札とエピソードを照らし合わせていくと「なるほど〜」「そういうことか！」との声が挙がりました。「とても楽しかった。もっと仲間を誘えばよかった。」「同じ字の絵札が沢山あるのは画期的。論争を巻き起こすのも良い！」「認知症対策にも非常に良いと思った。活用したい！」といった声をいただきました。

ネリーズかるたをやってみたい方はお気軽に最寄の練馬区社会福祉協議会にご連絡ください！

※区内の100を超える老人クラブをとりまとめています。



動画もご覧ください♪



街で見かけた、嬉しかった、笑顔・幸せになれた、これもネリーズかな？

ネリーズほっこりエピソード

下を向いて歩いていた。
目に入ったベビーカーの横から「お月さん、大きいねえ」と母親の声。
間をおかずに、お子さんが「わあ、真ん丸のお月さまだあ」。
夜空を見上げれば、月は煌々と輝いていた。
知らせてくれて、ありがとう。
時には、上も向いて歩こう。
(練馬の隣)

今日は雨です。
足の悪い私は一歩も外出できません。
私は、雨の歌をうたいます。
「雨降りお母さん・・・雨雨ふれふれ♪」など。
仕上げはショパンの“雨だれ”を聴きます。
花に水をあげなくて良いし、雨上がりの緑や花はより一層美しいので楽しいです。
(あさみさん)

地域の中で気づいたこと、忙しい日常の中で笑顔になれたこと・・・
日常の中であったほっこりするエピソード♪ありがとうございます！

ネリーズ 懇談会

大泉地区と石神井地区の報告をお届けします！

大泉地区 10月12日(木)大泉障害者支援ホーム



社会福祉法人東京援護協会が運営する大泉障害者支援ホームにて、大泉地区ネリーズ懇談会を開催しました。当日は20名のネリーズの方々の参加がありました。明るく開放的な大泉障害者支援ホームを見学させていただき、その後、懇談会をおこないました。懇談会では、それぞれの活動でつながりを感じることやボランティア活動に取り組む姿勢など参加者の想いを伝えあい、活発な意見交換ができました。久しぶりの地区別開催ということもあり、あっという間に時間が過ぎました。

石神井地区 11月17日(金)石神井・小さなうち



「学校へ行かない選択をしている子どもたちや誰でも来られる居場所を」と築60年の一軒家をリフォームし、今年5月にオープンした「小さなうち」。共同代表の長谷部さん・吉岡さんによる活動紹介と参加者の自己紹介、日頃の活動の報告・意見交換をしました。「不登校の実情を初めて知った」「子育てが終わり地域の役に立ちたい」「初参加だがネリーズがどんな活動をしているのか知ることができた」「ネリーズ同士のつながりがもっと必要」等、意見が交わされました。「来て良かった」との感想が多く、直接出合い対話することの大切さを実感した懇談会でした。

今後も、順次各地区でネリーズ懇談会の開催を予定していますので、皆さま、是非、ご参加ください！

NEW!!

公式YouTubeチャンネル開設しました！



ネリーズ動画をアップしていきます。
ぜひご覧ください!!



◆お問合せ◆

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
〒176-0012 練馬区豊玉北5-14-6新練馬ビル5階
<https://www.neri-shakyo.com/> TEL 03-3992-5600
[E-mail/info@neri-shakyo.com](mailto:info@neri-shakyo.com) FAX 03-3994-1224