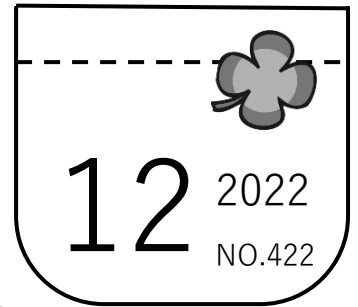




ぽけっと

Pocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集「国を越えた交流とつながり」

落ち葉が舞い、冬の到来を身近に感じる季節となりました。

この1年様々な素敵な出会いがありました。今回その中でも、日本で暮らす外国の方々と地域との新たな生まれた交流やつながりをご紹介します。

今年も1年ありがとうございました。良いお年をお迎えください！



▲ 12月のイラスト：のびくフリースクールの國島和音(くにしま わのん)さんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次

【特集】国を越えた交流とつながり	P2-3
ボランティア情報	P2
市民活動情報	P2-3
掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

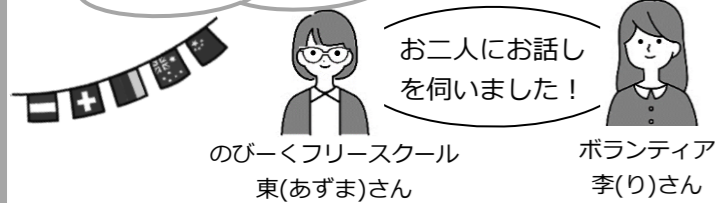
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>
WEB (PDF版) で検索

国を越えた交流とつながり



お二人にお話し
を伺いました！

のびーくフリースクール
東(あずま)さん

ボランティア
李(り)さん

～今回の活動への想い～

東さん:今はSNS等を通して沢山の情報が入ってきます。中には誤解を生む内容もあります。子どもたちと話して「本当にそうかな?」と思うことも。外国への印象もその一つです。同じ「人」だからこそ通じ合えると思うのです。子どもたちには生の声を聞いてほしいと思い、日本に暮らす外国の方として李さんに出身国である中国の文化や生活についてお話ししていただきました。

李さん:出身国である中国の情報が正しく伝わっているのか疑問に思うこともありました。実際に私の話を聞いて、中国の正しい情報と新しい一面が伝わればという思いで内容を考えました。映像やお菓子も準備して伝わりやすくなるよう工夫しました♪勉強がづらいかもしれないけど、子どもたちにとって少しでも将来の土台になればと思います。

【のびーくフリースクールってどんなところ?】

小中学生を対象とした少人数のフリースクールです。「学校に行かない」選択も応援し、ありのままの自分を受け止められるようになるための「場」と、自信をつけて伸びていくための「学び」を提供しています。
<https://fs.nobiiku.com/>

練馬ボランティア・地域福祉推進センター(以下、VC)では、日本で暮らす外国の方との出会いもあります。子どもたちの居場所支援を行う施設からの「外国の方から話を聞きたい!」という相談をきっかけに、地域と外国の方との素敵なつながりが生まれました。そこには、双方の様々な想いとメッセージが込められていました。今回は、団体の職員と実際にボランティア活動した外国の方との対談をご紹介します!

～活動を終えて～

李さん: 沢山質問もしてくれて嬉しかったです! 今回は日本語で話すことを意識しました。日本には中国の方が多く暮らしているのだからと町で出会うこともあるでしょう。その時に、コミュニケーションをしてくれると嬉しいなと。心を通わせるためには大切なことなので。その経験の一つになったらいいなって。

東さん: そうですね。国と関係なく共通する大切なことですよね! 李さんもアニメが好きで、勉強が辛い時期があったことを聞いて身近に感じました。「国」ではなく「人」=「〇〇さん」というこの距離がお互いすごく心地良いこと



だなど。子どもたちも驚いていました。「日本と変わらないんだ!」って。大きな転換ですし、良い経験になりました。

このようなあることがきっかけで、つながりが生まれ、そのつながりから、お互いの文化や生活のことを知れるなど、地域との交流が生まれます。区内にはそういった出会いの場があります。

地域で交流したい/母国語で会話したり勉強を一緒にしたい方は、下記窓口までご連絡ください!



【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP4相談窓口参照)

～メッセージ～

東さん:日本にせっかく来てくれたのだから、寂しい思いをせず友達や仲間を見つけて楽しく過ごしてほしいなと思います。そのためには「きっかけ」が必要です。今回の活動はその「きっかけ」だったと思います。

言葉がわからなくても同じ「人」ですから。今後も今回のような活動を続ける中でつながれたら嬉しいです!

李さん: 東さんが仰ったように、年齢も国も超えてみんな友達になれたらいいなと思います。私にとっても大きな「きっかけ」になりました。東さん、子どもたちに会えてよかったです! これからもボランティア活動で関わっていききたいです!

～ここでも外国の方との交流が生まれています!～

【相談情報ひろば おちゃ福】

おちゃ福では、外国の方々との異文化交流の機会をを広げる取り組みをしています。国籍、年齢を問わず気軽に立ち寄り、交流できる場です。おしゃべりの中から様々な文化や習慣の違い、共通点も見えてきます。第2の実家のように思ってもらえたら嬉しいです♪

(Everyone welcome. Let's talk together.)

<グローバルカフェ> 13:00~17:00/第2火曜日

<みんなで日本語> 10:00~13:00/毎週水曜日

<おしゃべり広場> 10:00~16:00/毎週金曜日

場所: 東大泉 5-35-12

問合せ: TEL 090(3228)6664

清水



ボランティア情報

大泉 継続

園芸などのお手伝い

知的や身体に障がいのある方が通所している施設です。利用者が施設で楽しく過ごすために、花壇の整備や作業の事前準備などのお手伝いをしてくれる方を募集しています。月1回~でもOKです。お気軽にお問合せください。

- ◆日程 月~金曜日 9:30~15:30 (日数、時間、曜日応相談)
- ◆場所 練馬区立大泉町福祉園(大泉町 3-29-20)
- ◆内容 園芸、活動の準備、物品整理、手芸など
- ◆条件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5387)4681 西澤・細谷(ほそや)

市民活動情報

「バリアフリー映画」上映会

音声ガイドと日本語字幕の付いた映画上演会です。参加費無料。1/11(水)より受付開始。上映する映画→①「キネマの神様」②「幸せの黄色いハンカチ」③「ニッポン無責任時代」④「ぼくらの七日間戦争」⑤「点と線」

- ◆日程・場所・申込み先・問合せ先
 - ①2月12日(日) 貴井図書館 TEL03(3577)1831
 - ②2月18日(土) 関町図書館 TEL03(3929)5391
 - ③2月19日(日) 石神井図書館 TEL03(3995)2230
 - ④2月23日(木・祝) 大泉図書館 TEL03(3921)0991
 - ⑤2月26日(日) 南田中図書館 TEL03(5393)2411
- ※定員・上映時間は、HPをご覧くださいか、各館へお問合せください。

ベルマーク寄付のご報告

サークルベルは、ベルマークを回収・整理し、区内の特別支援学校へ毎年寄付をしています。昨年(2023)から今年(2024)9月までの結果をお知らせいたします。みなさまご協力ありがとうございました。

ベルマーク 127,000 点

- ◆活動サークル サークルベル
 - ◆問合せ TEL 03(5997)7721
- 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

ういんぐ精神保健福祉講座

～精神科医から学ぶ「双極性障害」の基礎知識～

区内にお住まいの方を対象に、精神障害について学ぶ講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日時: 12月15日(木) 14:00~16:00

会場: 石神井保健相談所 2階講堂 (石神井町 7-3-28)/オンライン

講師: 慈雲堂病院 精神科医 船木 まどか氏

定員: 25名 締切: 12月9日(金)20:00

申込み: 電話、ハガキ、FAX 及びメールで①講座名②氏名③住所④電話番号⑤参加方法(会場またはオンライン)を記入 ※メールの場合、件名に「ういんぐ精神保健福祉講座申込み」を記載。

【申込み・問合せ】

TEL 03(3997)2181 FAX 03(3997)2182

練馬区社会福祉協議会

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

Eメール: info@neri-shakyo.com

寄付を受付けています

書き損じはがき&使用済みインクカートリッジ

年賀状の準備の際に不要になった、書き損じハガキ(官製はがき・年賀はがき)や使用済みインクカートリッジの寄付を受付けています。いただいたものは、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。



その他 下記のものも集めています。

●使用済み切手

封筒からはがさずに周囲を5mm以上残して切ったものをお持ちください。

●未使用の切手・はがき ●ベルマーク

【受付・問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(P4の相談窓口案内参照)

収集活動のご報告

使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアグループのみなさんに整理していただいた後、業者で換金しています。その収益をご報告させていただきます。

切手(日本・外国含む)15.99 kg → 11,280 円
(令和4年10月換金分)

年末年始休業日のお知らせ

練馬ボランティア・地域福祉推進センターおよび各コーナーは、下記の期間は年末年始のためお休みさせていただきます。

12月29日(木)~1月3日(火)

※関町ボランティア・地域福祉推進コーナーは、12月28日(水)~1月4日(水)までお休みです。

【問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー(下記窓口案内参照)

歳末たすけあい運動募金にご協力をお願いします!

みなさんからお寄せいただいた募金は、練馬区内の地域福祉活動のための助成や新入学児童へのランドセル贈呈、成年後見制度の利用促進などに活用されます。ご協力をお願いいたします。

期間：12月1日(木)~31日(土)

募金方法・場所

- ①練馬区社会福祉協議会各窓口
- ②郵便振替(手数料無料の振込票あり)
- ③募金箱(公共施設などで設置のご協力をいただいています)
- ④auPAY アプリのQRコードによる募金(au以外の携帯会社でも利用ができます)



※今年度の街頭募金は、感染対策を行いながら、練馬区社会福祉協議会の職員のみで実施する予定です。詳しくはホームページをご覧ください。

【問合せ】 TEL 03(3992)5600

FAX 03(3994)1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/>
練馬区社会福祉協議会 募金担当

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00~17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00~17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00~17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00~17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000 円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター