

# たけのこ

令和2年(2020年)7月号 No.200

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会  
 豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子  
 住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19  
 豊玉すこやかセンター6F  
 電話相談・問合せ:Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090  
 ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/index.php/post/kirara/>

鈴の葉さらさら〜♪  
 今年の願い事は  
 何にしようかな☆彡



練馬区社会福祉協議会  
 ネリ

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。

## きららのオープンスペース利用について

きららは6月よりオープンスペースの利用を再開しています。感染予防のため、7月から以下のことに協力をお願いします。

- ・密を防ぐため、利用時間は1日1回1時間程度の利用（プログラム時間含む）をお願いします。
- ・オープンスペースは定員10名とさせていただきます。  
10名を超えた場合はお待ちいただくことがあります。
- ・来所したら、手洗いと検温をお願いいたします。
- ・話しをする時は、適度な距離（2m程度）を保ってください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・食事はご遠慮ください。
- ・風邪の症状や発熱のある方（ご家族などが体調不良の場合も）は、利用をお控えください。



アマビエさん



## 一部プログラム再開のお知らせ

7月より一部のプログラムを再開することとなりました。しかし、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い急遽中止や変更をさせていただく場合もあります。また、プログラム参加については三密を防ぐため全てのプログラムが予約制(定員あり)となります。そのため、参加を希望される方は事前に予約をお願いします。

**7月より再開するプログラム⇒パソコン教室、パソコン開放、花くらぶ(現地集合)、SST、トライアル・ゼミ、サポーター養成講座、ぴあまっぴ**

☆換気や消毒のため、時間を短縮して行うプログラムもあります。各プログラムの詳細についてはスタッフまでお問い合わせください。

☆延期や中止の場合は練馬区社会福祉協議会のホームページでお知らせいたします。



# 7月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金:午前9:00~午後8:00、土・日:正午~午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00~午後7:00、火:午前9:00~12:00)は、事前予約が必要です。▼手話による相談対応日は毎週土曜日です。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。			1 やす 休み	2 (オ)なし 相談日(予約制)	3 正午~7:00(オ) ◎2:00~3:00 SST①	4 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話相談可
5 正午~7:00(オ)	6 (オ)なし 相談日(予約制)	7 午前:相談日(予約制) 正午~7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎3:00~4:00 花くらぶ	8 やす 休み	9 (オ)なし 相談日(予約制)	10 正午~7:00(オ) ◎2:00~3:00 SST②	11 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話相談可 ◎2時/3時 パソコン開放
12 正午~7:00(オ) ◎10:00~ サポーター養成講座 (ういんぐ) ※正午~2:00 点検のためエレベーターは使えません。	13 (オ)なし 相談日(予約制)	14 午前:相談日(予約制) 正午~7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎3:00~4:00 花くらぶ	15 やす 休み	16 (オ)なし 相談日(予約制)	17 正午~7:00(オ) ◎2:00~3:00 SST③	18 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話相談可
19 正午~7:00(オ)	20 (オ)なし 相談日(予約制)	21 午前:相談日(予約制) 正午~7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎3:00~4:00 花くらぶ	22 やす 休み	23 うみ 海の日のため やす 休み	24 スポーツの日のため やす 休み	25 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話相談可 ◎10:00~ ぴあまっぴ ◎2時/3時 パソコン開放
26 正午~7:00(オ)	27 (オ)なし 相談日(予約制)	28 午前:相談日(予約制) 正午~7:00(オ) ◎3:00~4:00 花くらぶ	29 やす 休み	30 (オ)なし 相談日(予約制)	31 正午~7:00(オ) ◎2:00~3:00 トライアル・ゼミ 「はたらくとは」 ※詳しくは、スタッフにお問い合わせください。	

パソコン教室  
資料代  
各50円

## ☆お知らせ☆

**納涼祭 中止**  
例年、盛況の納涼祭について今年度は残念ながら中止となりました。これまで豊玉睦会の出店の際には、かき氷販売を通しての交流を行い、メンバーのこどもへの丁寧な接客や地域の方々と盆踊りにスタッフと一緒に参加したりと、素敵な場面を多く見ることができました。またメンバーからも「お祭りに参加できて良かった」「こどもたちが喜んでくれて良かった」などの声があり、来年は楽しく参加できる状況になっていて欲しいと願っています☆

**手話通訳者の設置について**  
曜日: 毎週土曜日  
時間: 午後1時~午後4時  
聴覚障害のある人がより相談しやすくなるように、手話通訳者が通訳を行います。予約は不要ですが、当日の相談状況によってはお待ちいただくこともありますので、ご了承ください。

**熱中症に気を付けよう!!**  
今年の夏は新型コロナウイルス感染症対策をしながら熱中症にも気を付けなければいけません。マスクをしているとマスクによる加湿で口の渇きを感じにくくなります。例年以上に水分補給を意識して過ごしましょう☆

## きららメッセージボード



メッセージボード  
ぜひご記入  
ください♪

### ソーシャルディスタンス！！

間隔をあけて  
ご利用ください。



6月からオープンスペースが再開しました。新しい利用方法に変わり、来所したメンバーはそれぞれの過ごし方をしています。6月は40分間での利用のため、多くの方と顔を合わせる事が難しくなりました。それでも「どうしているかな?」「元気かな?」の気持ちを伝え合えたらいいなあと思い、きららメッセージボードを置きました。「ほっとする・一緒に頑張れる・思わずにっこりする」ようなメッセージやイラスト等が書かれていました。みなさんもぜひきららに来た時は一言書いてみませんか?

## 練馬区社会福祉協議会の会員を募集しています

豊玉障害者地域生活支援センターきららは、練馬区社会福祉協議会(以下、練馬区社協)の1つの部署です。練馬区社協では、きららを含め練馬区社協の活動を応援し、支えてくださる会員を募集しています。

会員になってくださったみなさんへ、地域の情報や活動内容を掲載した「ねりま社協だより」をお送りしています。また、会員のみなさんの日頃からのご協力に感謝を込めて「会員の集い」も開催しています。

きららでも、会費や寄付などを受け付けています。練馬区社協が取り組む活動に関心を向けていただき、一緒に誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めていくために、多くのご支援と練馬区社協の活動への参加をお待ちしています。



### 豊玉障害者地域生活支援センター きらら

#### 案内図



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
  - 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分
- ※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

#### お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ちかえりください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

