



練馬区ボランティア・市民活動情報

ほけっと

2020(令和二年)
8月
NO.395

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

ブログ「ほけっとのうらがわ」: <https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版): で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

令和2年7月豪雨災害よる被害に寄せて

7月3日以降、九州のほか全国で大雨が続き、各地で浸水や土砂災害など深刻な被害が発生しました。被害にあわれました皆様に心よりお見舞い申し上げます。

■災害にともなうボランティア活動を考えている方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、現地の災害ボランティアセンターでは、被災地の市町村や県内からのボランティア募集に限定しており、8月4日現在、全国からのボランティア募集を行っている地域はありません。「全国からボランティアに来てほしい」という呼びかけがあるまでは、個人の判断でボランティア活動のために被災地に行くのは控えましょう。

■募金について

現地に行かなくてもできる支援の1つが、募金です。ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(P4参照)に募金箱を設置しておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。また、中央共同募金会では、被災された方々の支援のため義援金を募集しており、受け付けた義援金は、義援金募集を行っている県の被災状況に応じて各県に送金し、被災者へ配分されます。

赤い羽根共同募金 <https://www.akaihane.or.jp/>

【問合せ】TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター

◆ 参考情報 ◆

■全社協の被災地支援・災害ボランティア情報

<https://www.saigaivc.com/>

※ボランティア募集は、被災地ごとに条件が異なります。まず最新情報を確認しましょう。



～掲示板～

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

通常休館 8月10日(月) 臨時休館 8月11日(火)

【問合せ】TEL 03(3922)2422 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

目次

※全4ページの縮小版となります

●掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

●今できるボランティア活動のご紹介・・・・・・2～3

●電話等で相談できる窓口・団体のご紹介・・・・・・3

●社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・・・・・・4

< 今できるボランティア活動のご紹介 >

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、新しい生活様式が掲げられました。今後も一人ひとりが感染防止に努めつつ、まだ暑い日が続きますので熱中症等にも気を付けながら、引き続きそれぞれが今できることをやっていきましょう。今月号は「今できるボランティア活動」として、家で収集して寄付できるものをご紹介します。

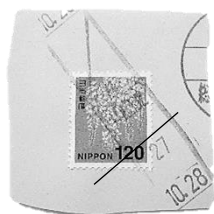
家にあるものを寄付する

ボランティアセンター・コーナーへ寄付

<使用済み切手>

集まった切手は専門の業者に買い取ってもらい、そのお金をボランティアセンターの運営に役立たせていただいております。買い取ってもらった金額は「ぼけっと」でもご報告しています。

** 持ってきてくださる方へのお願い **



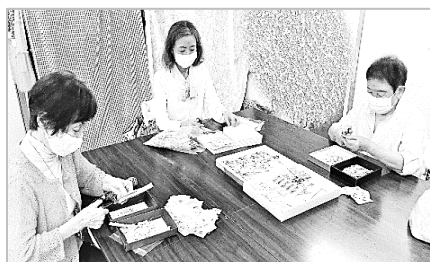
切手は封筒に貼ったままの状態、周りをなるべく大きめに(5mm以上)残して切り取り、お持ちください。

集まった切手は…ボランティアグループが整理してくださっています。その一つのグループをご紹介します。

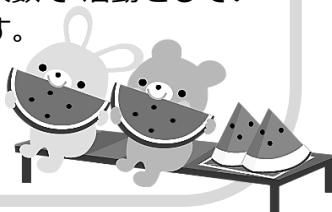
スタンプ会

「何かボランティアをしたい」と相談に来られた方の思いを形にするために、当時の大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー職員が、気軽に集まってできる活動が何かないかと考え、切手の整理をするボランティアグループを立ち上げました。1991年頃よりスタートし、途中メンバーも入れ替わりつつ、現在も月2回、大泉ボランティア・地域福祉推進

コーナーの会議室にて、感染予防をしながら、おしゃべりを楽しみつつ少人数で活動をしています。



活動中のスタンプ会の皆さん



医療福祉キャラクター
ネリー

ご協力
よろしく
お願いします

<書き損じはがき>

郵便局で切手等に交換後、ボランティアセンターの運営に役立たせていただきます。

<ベルマーク>

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナーで活動をしているボランティアグループが整理し、地域の障害者施設に寄付しています。

<古布>

使わなくなったタオル、シーツ、Tシャツ等をボランティアグループが使いやすい大きさにカットし、ウエス(使い捨て雑巾)として、病院や福祉施設に寄付しています。

※ 古布に関しては、受付状況をお電話にてご確認の上、お持ちください。

福祉施設等へ寄付

<布マスクの生地>

マスクを必要とされている方へ手作りの布マスクを届けています。ご自宅に眠っている布でマスクに使えるような生地がありましたらご提供ください。

問合せ：はつらつセンター大泉
(大泉学園町 1-34-20)
03(3867)3180 中島

< 電話やオンラインで相談できる窓口や団体のご紹介 >

コロナ禍において地域生活で困りごとを抱えている方もいらっしゃると思いますが、相談窓口や支援団体の活動も縮小されている場合もあり、また、対面での相談に心配のある方もいらっしゃるかと思います。そこで、電話やオンラインで相談できる窓口や団体をご紹介します。周りに困っている方がいらっしゃいましたら、どうぞお知らせください。

若年性認知症に関する相談

コロナ禍において、生活環境も変わり、認知症のあるご本人も症状に変化を感じたり、先の見えない不安が疲労やストレスにつながることもあります。若年認知症ねりまの会 MARINE は、65歳未満で発症する若年性認知症のご本人やそのご家族をサポートする活動をしています。随時、電話相談を受けており、気軽に相談をすることができます。また、電話相談のあと、Zoom での当事者間交流や LINE を用いた介護者同士の交流など継続的な関係性を築いている方もいらっしゃいます。

【相談・問合せ】

マリンエ
若年認知症ねりまの会 **MARINE**

- ◆電話相談 090(8812)5298
- ◆メール nerima_marine@yahoo.co.jp

介護に関する相談

本人と介護家族のための電話相談を実施しています。どうぞお気軽にお電話ください。

【相談・問合せ】

練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」
(NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま)

- ◆電話相談 03(6904)5080
- ◆日時 毎週水曜日 10:00~15:00
- ※相談は無料（通話料金はかかります）
- ※匿名での相談可能。個人情報厳守します。
- ※問合せは電話相談の実施日時内をお願いします。

【相談・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター、または、各コーナーへ（連絡先は P4 相談窓口案内参照）

家庭内暴力に関する相談

コロナにより家族と過ごす時間が増えたことは、会話の機会が増えたりと、良い面もあります。しかしその裏で、もともと配偶者暴力(DV)を受けていた人々が暴力から逃れる時間・場所がなくなり、回避できない状況に追い込まれるなど、DVの増加・深刻化が懸念されています。ここでは、練馬区内の団体や公的な相談機関をご紹介します。必要な人がいましたら、ぜひ情報をお伝えください。

【相談・問合せ】

ぶどうの木

(区内で DV 支援を行う民間の団体です)

- ◆メール 210budou@gmail.com

ねりま DV 専用ダイヤル

- ◆電話相談 03(5393)3434

内閣府 DV 相談+(プラス)

- ◆電話相談 0120(279)889
- ◆メール、チャットでの相談は、ホームページ <https://soudanplus.jp> の専用フォームから

他にも何かお困りのことがありましたら、ボランティアセンターへお問合せください。

ボランティアに関するだけでなく、日常生活におけるちょっとした困りごとなどについても、ご相談ください。

困っているけど、
どこに相談していいか
わからない・・・

そんなときは、
ボラセンへ!!





令和3年度(令和2年度申請・令和3年度使用)助成事業説明会を行います!

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を原資として、福祉施設などにおける備品購入や小規模修繕、研修や交流事業などの費用を助成しています。また、地域住民が主体となって取り組む地域福祉活動に対して活動費の助成を行っています。①、②とも説明内容は同じです。説明会は予約制ですので、下記までお問い合わせください。

日程：①9月7日(月) 13:30~15:00 ②9月25日(金) 18:00~19:30

場所：練馬区役所 本庁舎 20階 交流会場(豊玉北6-12-1)

締切：①9月1日(火) ②9月15日(火) ※参加は1団体1名でお願いします。

【申込み・問合せ】TEL 03(3992)5600 FAX 03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会 総務係 助成事業担当

	赤い羽根配分 新規団体応援部門	赤い羽根配分 福祉団体応援部門	歳末たすけあい配分 地域ふれあい活動部門
助成金額	20万円以内	30万円以内	単独事業：20万円以内 共催事業：30万円以内
助成対象団体	練馬区内で一定期間以上福祉活動をおこなっている非営利の施設・団体など		
	事業開始から1年以上	事業開始から3年以上	事業開始から原則1年以上
助成対象	利用者のための備品購入や小破修理、利用者のための研修、訓練、交流事業など		福祉啓発のための講演会、イベント、講座など
申請期間	10月1日(木)~10月31日(金)		12月1日(火)~25日(金)

ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

練馬駅
西武池袋線
都営大江戸線
千川通り
目白通り
練馬区役所
銀行
消防署
警察署
コンビニ
豊玉すこやかセンター
新練馬ビル5階
駅より徒歩4分
信用金庫

ボランティア・地域福祉推進センター

9:00~17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224

大泉学園駅
大泉学園北
大泉街道
大泉妙延寺前
紳士服
レストラン
コンビニ
レンタカー
医院
幼稚園
商業施設
北口
西武池袋線
大泉学園駅

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00~17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00~17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721

光が丘公園
小学校
清掃工場
病院
光が丘区民センター6階
駅より徒歩2分
警察署
消防署
連絡口直結
都営大江戸線
光が丘駅

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00~17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

武蔵関駅
南口
銀行
関町北二丁目
関町リサイクルセンター1階
駅より徒歩5分
銭湯
医院
コンビニ
関区民センター
本立寺橋

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問い合わせください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき6枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター