



# 練馬区ボランティア・市民活動情報

# ほけっと

2020(令和二年)  
9月  
NO.396

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

ブログ「ほけっとのうらがわ」: <https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版):   で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。

TEL 03(5383)6500

暦の上ではすっかり秋ですね。コロナウイルスの影響でまだまだ予防に気を付けつつの毎日ですが、ほけっとは今月も特別編成で、今伝えたいことを特集しています。2・3ページに注目！

## ～掲示板～

### オープン研修

### 長きにわたる現場実践から学ぶ

～支援者・当事者の思いを知り、伝えていこう～

障害について知りたい方、関心のある方ならどなたでもご参加いただける講座です。精神障害の方の自立・支援・障害について学びます。

日時: 9月29日(火) 14:00～16:00

場所: 練馬区役所 東庁舎7階 702会議室  
(豊玉北6-12-1)

対象: 練馬区民(区在学・在勤を含む)

講師: つくりっこの家 理事長 明星マサ氏

定員: 15名(先着順) 参加費: 無料

申込み: 電話、FAX、ホームページから申込み  
(FAXの場合は、①講座名、②氏名、  
③住所、④電話番号を明記)

締切: 9月28日(月) 9:00まで

#### 【申込み・問合せ】

TEL 03(3993)9985

FAX 03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会

練馬障害福祉人材育成・研修センター

ホームページ: <https://kensyu.neri-shakyo.com>

### 収集活動にご協力ください！

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

#### ●使用済み切手

使用済み切手は、封筒からはがさずに、周囲を5mm以上残した状態で切り取り、お持ちください。



#### ●書き損じはがき

#### ●未使用の切手・はがき

#### ●ベルマーク

皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

#### 【受付・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー

※連絡先はP4 相談窓口案内をご覧ください。

### 目次

※全4ページの縮小版となります

●掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

●災害時に役立つわたしたちのチカラ・・・・・・・・・・2  
●困ったときは相談してみませんか・・・・・・・・・・3  
●社協情報アラカルト／市民活動情報・・・・・・・・・・4

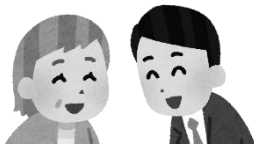


災害時には様々な地域からボランティアが応援にかけつけます。だからこそ、近所の人の顔、普段のまちの様子、道路や地形を知るわたしたちのチカラが必要です。災害、それは日常の延長線上に訪れます。日頃から地域でできることを積み重ねてみませんか。そして、もしもの時にも共に助け合い、力を合わせましょう。

日頃からできる災害への備え

1 ひとを知る

お隣さんの顔や名前を知っていますか？「お年寄りの1人暮らしだったな」と思い起こすことができれば、困っていることはないか声をかけることができます。あなたのひと声が大きくなります。



2 まちを知る



消火器、防災井戸、公衆電話…防災の視点でまち中を歩いてみると色々な発見があります。災害時に活用できる資源、安全な場所等を知っておくと、いざという時に役立ちます。

3 対策・取り組みを知る

何からはじめよう？そんな時は、練馬区防災学習センターで学んでみませんか。また、身近な小中学校で避難所を開設する「避難拠点運営連絡会」はどなたでも参加できます。社会福祉協議会でも、「災害ボランティアコーディネーター入門講座」「災害シンポジウム」などを企画しています。ぜひご参加ください。

その他にも、普段やっている趣味や勉強・特技が災害時に誰かの役に立つかもしれません。



手話



語学



資格



家事

…etc.

災害ボランティアセンターとは

練馬区と練馬区社会福祉協議会の協定により、大規模な災害が起きた時、関係機関や地域住民の方たちと連携する拠点として練馬文化センター内に立ち上がります。被災による困りごとの受付、ボランティアの受け入れ、災害に関する情報収集と情報発信などを行います。ぜひ、周りの人にもお知らせください。



いろいろな支援のカタチ

各地で災害が起こる中「何か協力したい！」と思う機会が増えています。支援には現地に足を運ぶだけではない、いろいろなカタチがあります。

しらする

自分が知っている情報を人に伝えたり、困っている人の声を支援機関に届けることも大切な役割です。

おかね

共同募金会等による義援金（被災地を応援）や支援金（ボランティアの応援）を通じた支援もあります。

もの

被災地で必要な物品を情報収集をして、募集されているものを知った上で届けましょう。被災直後は混乱しているため、運送方法も限られているため、受付けていないこともあります。

命

でも 災害時には誰かを助けるためにもまずはあなたの命を守る行動を！



前号に引き続き今月号も地域生活で困りごとがあるときの相談先をご紹介します。夏休み明けの9月は、学校に行けなくなるお子さんが特に増えると言われていています。そこで、不登校やひきこもりに関する相談や情報交換ができる区内の団体等をいくつかご紹介したいと思います。

< 不登校に関する相談 >

なゆたふらっと

子どもの居場所

1991年に不登校の子ども達の居場所として始まり、誰もが自然でいられる居場所を目指し活動しています。それぞれやりたいことをして過ごします。

- ◆日程 水・金曜日(祝日休み) 13:30~17:00
- ◆場所 石神井町 1-24-6 原田ビル 3階
- ◆問合せ Eメール nayutaflat@gmail.com

TEL 03(3997)9324  
(電話対応は活動日のみ)

最近では、  
フリースクールや  
プレーパーク等  
学校以外の居場所も  
増えていますね!

不登校のお子さんの中には  
学習障害をもつ方も多いと  
聞きます。そんな場合は  
こちらもあります。

練馬・登校拒否を考える親の会

親の会

子どもの不登校をきっかけに親同士が出会い、コミュニケーションを持つための集まりです。

- ◆日程 毎月第4土曜日 14:00~17:00
- ◆場所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー 会議室 (P4 参照)
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422  
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

< 学習障害に関する相談 >

えるでい  
~学習障害について考える会~

親の会

読み・書き・計算の困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。悩みを分かち合ったり、学び合いながら、月一度楽しく交流しています。参加希望の方はお問合せください。

- ◆日程 毎月第3火曜日 10:00~12:00
- ◆場所 ボランティア・地域福祉推進センター 会議室 (P4 参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208  
ボランティア・地域福祉推進センター

< ひきこもりに関する相談 >

不登校・ひきこもり・発達障害  
地域家族会「灯火 (ともしび)」

家族会

思いの分かち合い、情報交換、仲間づくり等のための茶話会を開催しています。お気軽にご参加ください。

- ◆日程 第2日曜日 13:30~16:30 } お問合せ
- ◆場所 練馬区立区民・産業プラザ 他 } ください。
- ◆問合せ Eメール tomoshibi2018@gmail.com  
TEL 080(1021)0764 古賀

NEW オープン!

相談・居場所

練馬区 若者自立支援事業「居場所」

15~49歳の不登校や未就労、ひきこもりの状態にある方の相談に応じます。個々の状況に合わせた活動や、仲間や地域の方々とのかかわりを通して、ゆるやかに社会とのつながりをつくっていきます。

- ◆日程 月・火・水・金・土 (祝日休み) 10:00~17:00
- ◆場所 練馬区立春日町青少年館 3階 (春日町 4-16-9)
- ◆問合せ ねりま若者サポートステーション  
"居場所"担当 中村・遠藤  
TEL 03(5848)9009

他にもいろいろと困りごとはあるかもしれません。困っていることがあるけれど、どこに相談していいかわからない。そんなときは、ボランティアセンターへご相談ください。相談先をご案内させていただくほか、ご一緒に考えていきます。

例えば...

- ・ LGBTQ に関する相談・介護相談
- ・ DV に関する相談 ・ 子育て相談
- ・ 在住外国人の方の相談 等

お困りの際は、どうぞお気軽に  
お問合せください!!





## 大泉コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

通常休館 臨時休館  
 9月21日(月) 9月23日(水)  
 9月22日(火)

【問合せ】  
 TEL 03(3922)2422  
 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

## 高齢者支え合いサポーター育成研修

地域で高齢者を支える人材を育成することを目的とした研修を実施しています。研修は10月9日(金)～11月13日(金)までの全7回です。

- ◆内容 講義等
- ◆定員 30名(先着順) ◆締切 9月25日(金)
- ◆申込み・問合せ  
 TEL 03(6758)0145  
 練馬介護人材育成・研修センター

## 「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター運営委員会」開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で傍聴を受付けています。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡ください。また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーで閲覧できます。

### 【令和2年度第3回運営委員会】

- ◆日時 9月18日(金) 10:00～12:00
- ◆会場 お問い合わせください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208  
 ボランティア・地域福祉推進センター

### ボランティア・市民活動・NPOに関する

## 相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ  
お気軽にどうぞ～

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。  
(日時は変更になることがあります)

**ボランティア・地域福祉推進センター**  
 9:00～17:00  
 土日祝休み  
 〒176-0012  
 豊玉北5-14-6  
 新練馬ビル5階  
 TEL:03-3994-0208  
 FAX:03-3994-1224

**大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
 9:00～17:00  
 月日祝休み  
 〒178-0063  
 東大泉2-8-7  
 TEL:03-3922-2422  
 FAX:03-3922-2412

**関町ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
 9:00～17:00  
 水日祝休み  
 〒177-0051  
 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階  
 TEL:03-3929-1467  
 FAX:03-3929-1497

**武蔵関ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
 9:00～17:00  
 水日祝休み  
 〒177-0051  
 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階  
 TEL:03-3929-1467  
 FAX:03-3929-1497

**光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
 9:00～17:00  
 土日祝休み  
 〒179-0072  
 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階  
 TEL:03-5997-7721  
 FAX:03-5997-7721

**光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
 9:00～17:00  
 土日祝休み  
 〒179-0072  
 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階  
 TEL:03-5997-7721  
 FAX:03-5997-7721

**武蔵関ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
 9:00～17:00  
 水日祝休み  
 〒177-0051  
 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階  
 TEL:03-3929-1467  
 FAX:03-3929-1497

**武蔵関ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
 9:00～17:00  
 水日祝休み  
 〒177-0051  
 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階  
 TEL:03-3929-1467  
 FAX:03-3929-1497

## 記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になります。事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

## ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円  
 ②版下持込  
 ③「ぼけっと」発行1回につき6枠まで  
 ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208  
 練馬区社会福祉協議会  
 ボランティア・地域福祉推進センター