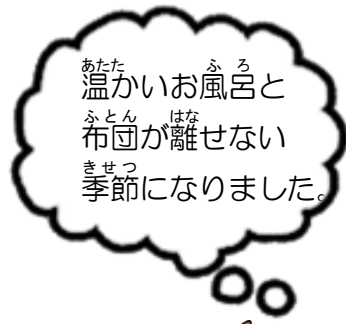


たけのこ

令和2年(2020年)11月号 No.204

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
 豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
 住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
 豊玉すこやかセンター6F
 電話相談・問合せ:Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090
 ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara>



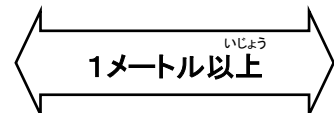
豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
 孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、
 サポートするところです。



オープンスペースの利用方法の変更

これまで、新型コロナウイルス感染症予防のため、オープンスペースの利用人数と時間を縮小して
 いました。今回、感染予防対策を行ったうえで、利用制限が緩和されることになりました。その
 ため、オープンスペースの利用について変更になります。

- ・オープンスペースの定員は、**15名**になります。
- ・オープンスペースの利用時間は、**1人1回2時間**になります。



感染予防対策は、引き続き行っていきます。**人と人の距離をとること**
手洗い **手指消毒** **マスクの着用** をこれからもお願いします。

みなさんと安全で過ごしやすいオープンスペースを作っ
 ていきたいと思っております。ご協力よろしくお願ひします。

災害伝言ダイヤル

9月から始まった「災害伝言ダイヤル*スタ
 ンプラリー*」は、11月が最終月です。11月1
 日の13時~24時に災害伝言ダイヤル**171**に
 電話をかけてクイズを聞き、その答えをスタッ
 プに伝えてください。手順は「たけのこ10月
 号」をご参照ください。スタンプラリーは今月
 で終了ですが、12月からも引き続き災害伝言ダ
 イヤルでクイズは実施していきますのでぜひ体
 験してください。

当事者会ミーティング

11月8日(日)、15日(日) 3時~4時

当事者会の開催についてアンケートを実施
 します。今後、当事者会を開催した時に安心
 して参加できる方法や対策などご意見、アイ
 デアをお待ちしています。そのアンケートを
 もとに「音楽を語る会」「クリスマス会」な
 ど今年度の当事者会の開催についてみなさん
 と話し合いをしていきます。ぜひご参加くだ
 さい。



11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 正午～7:00(オ) ◎1:30～4:15 年金相談会(予約制) ★災害伝言ダイヤルを 聞いてクイズに答えよ う! ☎ 171	2 (オ)なし 相談日(予約制)	3 文化の日 休み	4 休み	5 (オ)なし 相談日(予約制)	6 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST①	7 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎1:30～2:00 いきいき体操 ◎2:00～3:00 卓球① ◎3:00～4:00 卓球②
8 正午～7:00(オ) ★クリーン作戦 ◎10:00～11:00 サポーター養成講座 (ういんぐ) ◎3:00～4:00 当事者会ミーティング	9 (オ)なし 相談日(予約制)	10 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～3:00花くらぶ 11月から2時開始に なります☎	11 休み	12 (オ)なし 相談日(予約制)	13 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST②	14 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～4:00 パソコン開放
15 正午～7:00(オ) ◎3:00～4:00 当事者会ミーティング	16 (オ)なし 相談日(予約制)	17 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～3:00花くらぶ	18 休み	19 (オ)なし 相談日(予約制)	20 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 SST③	21 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可
22 正午～7:00(オ)	23 勤労感謝の日 休み 	24 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～3:00花くらぶ	25 休み	26 (オ)なし 相談日(予約制)	27 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 トライアル・ゼミ 「働くとは④」	28 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎10:00～11:00 ぴあまっぷ ◎1:00～1:30 茶話会① ◎2:00～4:00 パソコン開放
29 正午～7:00(オ) ◎1:00～1:30 茶話会②	30 (オ)なし 相談日(予約制)	▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。スタッフにお声かけください。▼毎週土曜日は手話による相談ができます。▼全てのプログラムが予約制になります。プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。				

< お知らせ >

酉の市参加中止
地域をあげての盛大なお祭りの酉の市、毎年恒例のきららのおしるこですが、今年の出店は中止となりました。酉の市自体は、規模を縮小して、大鳥神社の境内で実施される予定です。
きららは商店街や地域の方々と支え合いながら活動してきました。今年はお店こそありませんが、地域での支え合いが続いていければと思います。

いきいき体操・卓球
プログラム再開のお知らせ
11月よりいきいき体操と卓球のプログラムを再開します。定員は各回8名です。安全に楽しくプログラムを行うために、以下のご協力をお願いいたします。
・参加するときは、手洗い、消毒をお願いします
・ラケットなど使用したものは、消毒を行ってください
・マスクを着用してください
・大声は控えてください
・1メートル以上の距離をとりましょう
・体調不良の時は、参加を控えてください
・定員があるため、事前に予約をしてください

茶話会

9月26日(土) 参加者8名
9月27日(日) 参加者12名

ほうこく報告

トライアル・ゼミ
9月25日(金) 参加者4名

今月も、2日間に分けての開催となりました。今年のお酉の市が境内での催しのみになるといった残念なお知らせもありましたが、新しく始まった企画や、少しずつ再開されているプログラムなどについての積極的な話題も多くありました。

新プログラムの「クリーン作戦」について「普段から当たり前のように行うのも良い」といった意見が出たり、「災害伝言ダイヤルスタンプラリー」も、参加した人が正解を発表して下さり、前向きな言葉がたくさん聞けた茶話会でした。

区役所アトリウムであった、レインボーワーク主催の障害者雇用支援月間講演会を聞きに行きました。前半は就労移行支援事業所の支援者の講演、後半は特例子会社の代表取締役の方が加わったパネルディスカッションでした。休憩なしの2時間でしたが、メンバー全員真剣に聞き入り、「自分の特性を振り返りたい」「コミュニケーション能力を生活に取り込みたい」との感想が聞かれました。11月は「働くとは④」として、11月27日(金)2時~開催します!

☆ねりま若者サポートステーション共催企画☆

きらら広報チラシ作成「オープンきららプロジェクト！」

「オープンきららプロジェクト！」とは、きららの魅力を外部へ発信していく広報プロジェクトです。練馬区春日町にある「ねりま若者サポートステーション」に協力依頼をしています。今後メンバーやボランティアへのインタビューやプログラムの見学などを実施していきます。ぜひきららメンバーの協力のもと、きららを知って頂く素敵な広報チラシを作っていきます。

赤い羽根共同募金



10月1日(木)から12月31日(木)まで、赤い羽根共同募金が行われます。この募金は、地域福祉の推進のため様々な事業に活用されます。今年度は新型コロナウイルス感染症のため、街頭での募金活動は行いませんが、きららや練馬区社会福祉協議会、商店街にある募金箱でも募金を受け付けています。2020年度版のピンバッジ(写真上)購入による募金も大好評です。ピンバッジは残り少なくなっていますので、お早めに♪

豊玉障害者地域生活支援センター きらら



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
 - 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分
- ※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

