



ほけっと

2021(令和3)年
1月
NO.400

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <https://www.neri-shakyo.com>

ブログ「ほけっとのうらがわ」: <https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF 版): で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

明けましておめでとうございます！おかげさまで、『ほけっと』は 400 号を迎えることができました。これからもボランティアや市民活動に興味を持っている皆さまのお役に立てる情報を発信していきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

～ 掲示板～

あらためて考えたい、人との「距離」

新型コロナウイルスの猛威が止まりません。東京都では医療がひっ迫した状態も続いています。ただ、私たちにはこの 1 年の間に得た様々な工夫と経験があります。あらためて、今必要なことを考えて、この時期を乗り越えましょう。

まず第一に、感染症予防対策。体調管理をして、一人一人が、そして家族が健康でいることが何より大切です。



そして、ステイホーム。人との接触の機会や時間を減らしましょう。でも、心の距離まではどうか遠ざけないください。電話や手紙、オンライン…様々な方法でつながれることを昨年実感された方も多いのではないのでしょうか。一人きりにならないように、孤立しないように、これまで通り心のつながりを大切にしていきましょう。

『ほけっと』に掲載の情報や、『ねりま区報』・チラシ等でお知らせしたボランティア・地域福祉推進センター主催の講座・イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合があります。必ず事前にお問い合わせください。また、参加の際には感染症予防対策にご協力いただくほか、体調が優れないときは参加をお控えください。



目次

※全 4 ページの縮小版となります
(掲載内容は R3 年 1 月 5 日のもの
です)

● 掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

- コロナ禍のボランティア活動どうしてる?・・・ 2
- 400 号記念特集・・・・・・・・・・・・・・ 3
- ボランティア情報/市民活動情報・・・・・・ 2～3
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・・ 4



コロナ禍のボランティア活動どうしてる？



コロナにより高齢者施設での傾聴ボランティアができなくなったある団体さんの例

新型コロナウイルス感染防止のため、ボランティアの受け入れをお休みしている福祉施設も多く、今までしていた活動ができなくなっている方や団体も増えています。そんな中でも、工夫をして、新しいかたちで活動に取り組む方々もいらっしゃいます。今回はその一例をご紹介します！



傾聴ボランティア団体

ボランティアセンター職員

コロナ禍でもできるボランティアを一緒に考えましょう♪

ボランティア・地域福祉推進センターでは、「ボランティアがほしい」あるいは「ボランティアをしたい」皆さんと一緒に、コロナ禍でどんな工夫ができるか一緒に考えています。



ご相談は **ボランティア・地域福祉推進センター** 及び各コーナー (P4 参照) まで

このすてきなイラストも N.H さんがボランティアとして描いてくださったものです！



ぽけっと 400号記念特集
発送ボランティアの皆さん
ありがとう！

おかげ様で、1987年(昭和62年)に誕生した『ぽけっと』は400号を迎えることができました。編集や取材、発行に関わってくださっている方々、そして読者の皆さま、ありがとうございます！中でも、区内外に発送する作業をお手伝いくださっているボランティアの皆さんは、なくてはならない存在！それぞれからメッセージをいただきました。

上から『ぽけっと』1号、100号、200号、300号

1993年にボランティア講座を受けたのがきっかけで、それ以来ずっとボランティアに参加しています
500号まで続けたい！



気のいい仲間との
出会いもボラン
ティアの楽しみです

これからも、『ぽけっと』をよろしく
お願いいたします！！

※ボランティア情報は、新型コロナウイルスの感染状況により変更の可能性があります。必ず事前にお問合せください。

ボランティア情報

練馬 継続 障害者のIT利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する応援を一緒にしませんか？パソコン・障害に関する知識はあまりないが、興味があるという方も是非どうぞ！『練馬ばそぼらん』のホームページをご覧ください。

- ◆申込み <https://pasovolun.or.jp/> にアクセスし「ボランティア応募」よりフォーム送信
- ◆問合せ Eメール pocket@pasovolun.or.jp 練馬ばそぼらん ぽけっと担当

練馬 継続 車いすのクリーニング

使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？自転車や車の整備が好きな方歓迎！

- ◆日程 毎週火曜日 10:00~16:00 の間で出入り自由です。感染対策のため事前予約制です
- ◆場所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田 Eメール info@k-kurumaisu.org ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

関町 継続 手作りお弁当の配達

高齢者の方へのお弁当を季節の食材で手作りしているグループです。お弁当を配達して下さる方を募集します。

- ◆日程 毎週木曜日 11:30~12:30
- ◆場所 関町北地区区民館(関町北4-12-21)
- ◆内容 近隣の高齢者宅へ見守りを兼ねての配達
- ◆問合せ TEL 03(3929)0487 なのはな 菊池 TEL 03(3929)1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

「年賀状、失敗したら寄付しよう！」

プリントミスや書き損じ、買いすぎてしまった年賀はがきを、そのまま捨てていませんか？そのはがきを、ボランティア・地域福祉推進センター及びコーナーにご寄付ください。地域の活動に役立てさせていただきます！

【問合せ】ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー (連絡先は P4 相談窓口案内参照)





ボランティア・地域福祉推進センターへ ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

【令和2年10月1日～12月31日】順不同

光が丘地域ボランティア あじさい様
秋桜(コスモス)様
横山幸子様
匿名



計 67,000円 **ありがとうございました!**

いただきましたご寄付は、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

使用済み切手収集のご報告

使用済み切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアグループのみなさんに整理していただいた後、業者で換金しています。その収益をご報告させていただきます。

切手 15.6kg → 10,920円
外国切手 0.22kg → 220円
外国はがし切手 0.2kg → 300円
(令和2年12月換金分)

切手の他、以下の物も集めております。皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願い致します。

- ・未使用の切手
- ・ベルマーク
- ・書き損じはがき
- ・未使用のはがき

【問合せ】ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー

※連絡先は下記相談窓口案内をご覧ください。

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

練馬駅 徒歩4分

ボランティア・地域福祉推進センター

9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224

大泉学園駅 徒歩10分

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘駅 徒歩2分

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721

関町駅 徒歩5分

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になります。事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき6枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター