



# 練馬区ボランティア・市民活動情報

# ほけっと

2021(令和3)年

2月

NO.401

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <https://www.neri-shakyo.com>

ブログ「ほけっとのうらがわ」: <https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版): [練馬 ほけっと](#) で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

節分も過ぎ、春が待ち遠しい季節になりました。今月は、みどり豊かな練馬で自然や環境と関わる活動をしている団体をご紹介します。そして、ボランティアの力で高齢者施設等に「春」を届けるプロジェクトもあります。P2~3をご覧ください！

## ～ 掲示板～

### ボランティア保険・行事保険 説明会

3月中旬より2021年度の保険加入手続きがスタートします。そこで、保険会社の担当者から、2021年度ボランティア保険・行事保険の内容や変更点について説明をします。



オンライン開催

日時: 3月9日(火) 14:30~15:30

会場: オンラインZOOM(インターネット接続環境のない方はお問い合わせください)

内容: ボランティア・行事保険について/手続き方法について/質疑応答(質問は申込み時に受付けます)

申込み: 3月1日(月)までにメールで①団体・施設名(個人の場合は不要)、②参加者氏名、③連絡先、④質問事項をお知らせください。

【申込み】

メール [volunteer@neri-shakyo.com](mailto:volunteer@neri-shakyo.com)

【問合せ】

TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ボランティア・地域福祉推進センター

### (高齢者支え合いサポーター等地域活動紹介と相談会) シニア向けボランティア入門講座

ボランティアってなんだろう？  
コロナ禍でも活動できることってあるのかな？この講座では、そんな疑問にお答えしていきます。

地域で活動している団体からお話をお聞きし、活動のイメージがふくらんだら自分の中にある“何か役に立ちたいな”という気持ちを形にしてみませんか。

オンラインで  
開催します！



日時: 3月4日(木) 14:00~16:00

会場: オンライン(ZOOM)

内容: ボランティア活動とは/地域団体からのお話 など

定員: 20人(申込み順) 参加費: 無料

申込み: 2月25日(木)までにメールで①氏名、②年代、③電話番号、④お住まいの地域、⑤当日利用機器、⑥参加動機をお知らせください。

【申込み】

メール [volunteer@neri-shakyo.com](mailto:volunteer@neri-shakyo.com)

【問合せ】

TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ボランティア・地域福祉推進センター

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や延期になる場合があります。

### 目次

※全4ページの縮小版となります  
(掲載内容はR3年2月1日のもの  
です)

●掲示板・・・・・・・・・・・・・1

●自然・環境に関するボランティア・・・・・・・・・・2

●自宅でできるボランティア・・・・・・・・・・・・・3

●社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・4

# 自然・環境に関するボランティア

## 認定NPO法人 生態工房

様々な現場での活動を通して、生物多様性保全のための技術や知見の研究・開発・公開を行っている市民活動団体です。活動のひとつに、練馬区光が丘公園バードサンクチュアリの管理運営や、練馬区最大の草地・すすき原っぱの保全活動があります。

原っぱに隣接する雑木林の保全体験イベント「育てよう練馬の里山〜クワガタを育む雑木林〜」を開催予定です。2月27日(土)、3月20日(土・祝)、13:30~15:30、参加費500円、予約不要で当日バードサンクチュアリに集合です。詳細はホームページをご覧ください。小学生以上であれば誰でも参加できますので是非ご参加ください。



【問合せ】  
認定NPO法人 生態工房 (佐藤)  
TEL・FAX: 0422-27-5634  
Email: eco@eco-works.gr.jp  
ホームページ↓

生態工房  
で検索してください。

## 白子川源流・水辺の会

白子川源流の自然(湧水と水辺の動植物)の保全や回復の手立てを通じて、水と緑に恵まれた源流界隈を豊かなエリアにしていこうと、活動している団体です。

月1回の定例活動(川そうじ、外来種除去、生き物調査、水質調査)、「白子川源流まつり」の開催、近隣小学生の川体験や川授業のサポート等を行っています。一緒に川に入りませんか?

【問合せ】  
白子川源流・水辺の会 (菅沢)  
TEL・FAX: 03-3923-8430  
Email: suga-lohas@jcom.home.ne.jp  
ホームページ↓

白子川源流・水辺の会  
で検索してください。



今月号の特集は「自然・環境」です。みどり豊かな練馬で、自然と関わる活動や環境保護に関する活動をしているボランティア団体・グループのご紹介をします。

新型コロナウイルスの感染状況により、活動内容が変わる場合もありますので、最新の情報については、都度お問い合わせください。



## NPO法人 みどり環境ネットワーク!

みどり豊かで心に潤いもてる地域社会を形成するため、地域住民と共に、公園、街路樹、雑木林、個人庭、水辺など、身近なみどり環境の保全活動、リサイクル活動、環境学習を行い、ネットワークを築くことで、より多くの人にみどり環境に接してもらえるよう活動しています。

現在、新型コロナウイルスの感染状況に合わせ、人数制限等対策をして活動しています。講座の運営、参加する子ども達の見守り等をお手伝いして下さる方、自然に興味があり一緒に学びたい方、歓迎します。



【問合せ】  
NPO法人 みどり環境ネットワーク!  
TEL: 03-3922-1890 (村田)  
Email: info@midorikankyo.net  
ホームページ↓

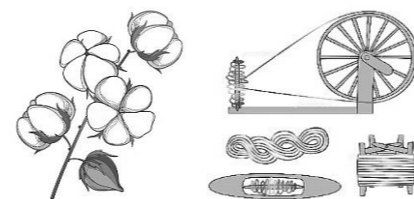
みどり環境ネットワーク  
で検索してください。

## パワカレ つむぐ会

綿花栽培を通して地域の人と人を紡ぎ、互いに支え合いながら、共に生きる地域社会の構築を目指して、「地域福祉パワーアップカレッジねりま」7期生の有志で立ち上げた団体です。

地域の方に綿花栽培、紡ぎ、草木染め、織り等、綿(わた)を扱う「モノづくり」体験に参加してもらっています。小学校での糸紡ぎ体験も好評。お手伝いいただける方を募集中です!

作業の工程に障害のある方々にも参加してもらうことで、区民と障がいのある方々との縁を育み、お互いに暮らしやすい社会の実現のきっかけをつくりたいと考えています。



### 綿(わた)を育ててくれる方募集!

ご自宅の庭やベランダで綿を育ててくださる方に種をお分けしています。ご希望の方は、つむぐ会、または、ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーへお問い合わせください。

【問合せ】  
パワカレ つむぐ会 (杉山)  
Email: info\_puc\_tsumugukai@yahoo.co.jp  
Facebook↓

パワカレつむぐ会  
で検索してください。

【問合せ】 ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー (連絡先は P4 相談窓口案内参照)

## 自宅でできるボランティア

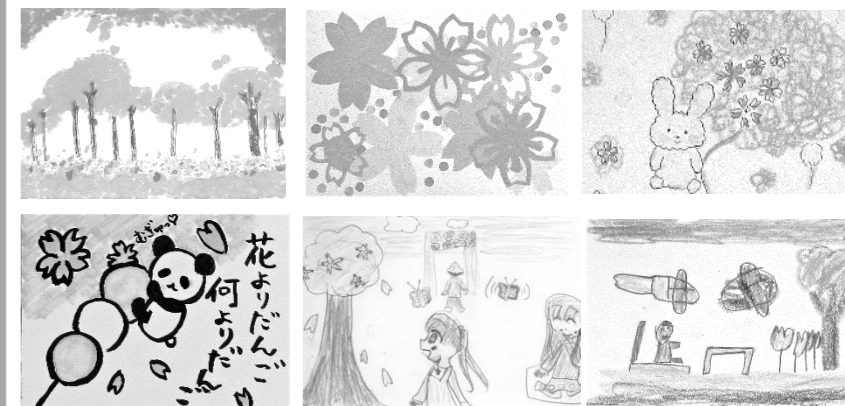


### おうち de ボランティア Vol.2 施設に春を届けよう!

好評だった昨年10月号のクリスマス飾りの寄付に引き続き、今回は「春」をテーマにした作品を区内の福祉施設にお届けして飾っていただこうと思います。

コロナ禍で人の出入りが制限されている施設の利用者や職員の皆さんに、笑顔になってもらえるよう、春らしいあたたかい作品をお待ちしています!

お子さんの作品も大歓迎です!



寄付先: 区内の施設(高齢者、障害者、子ども関係)等

素材: 紙(ハガキ、画用紙等)

サイズ: ハガキ大・横向き(A4を4分の1に切ってもOK)

(集まったものをボランティアセンターで模造紙に貼り、ポスターにしたものを各施設にお届けします)

テーマ: 春(例: 桜、菜の花、蝶、お花見、入学式等)

内容: 色鉛筆、水彩、パステル、マーカー等好きな画材でイラストを描いてください。ちぎり絵、切り紙、版画、消しゴムハンコ等も、平面であれば自由です。メッセージや句を書いても構いません。

枚数: お一人様につき5枚まで(1枚から受け付けます)

受付方法: ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーに持参、または、郵送してください。郵送の場合の送料はご負担ください。(住所はP4相談窓口案内参照)

※いただいた作品の返却はできません。

受付期間: 3月9日(火)まで(消印有効)

【問合せ】 ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー (連絡先は P4 相談窓口案内参照)



## 収集活動にご協力ください！

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

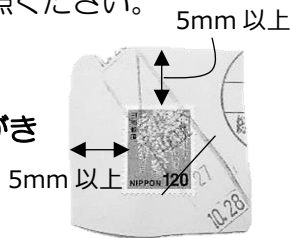
### ●使用済み切手

使用済み切手は、封筒からはがさずに周囲を切ってお持ちください。右下の見本をご参照ください。

### ●書き損じはがき

### ●未使用の切手・はがき

### ●ベルマーク



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

### 【受付・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(下記の相談窓口案内参照)

## Mジョイ@Tジョイ ～コミュニティ・マーケット～

大泉地区にある福祉施設などが製作している、手作り小物やお菓子などを販売します。お買い物や映画のついでにお立ち寄りください。

- ◆日程 2月24日(水) 10:30～15:00
- ◆場所 T・ジョイ SEIBU 大泉  
4階映画館フロア(東大泉 2-34-1)

### こんな商品を販売します♪

- 手焼き煎餅(大泉福祉作業所)
- 手作りお菓子・さき織り製品等(つくりっこの家)
- 広報大使ネリーのグッズ(練馬区社会福祉協議会)

### 【問合せ】

TEL 03(3922)2422  
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止や延期になる場合があります。

### ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p><b>練馬駅</b></p> <p>西武池袋線 都営大江戸線</p> <p>南口</p> <p>銀行 消防署 警察署</p> <p>コンビニ 豊玉すこやかセンター</p> <p>新練馬ビル5階 駅より徒歩4分</p> <p>練馬区役所 コンビニ 信用金庫</p>	<p><b>ボランティア・地域福祉推進センター</b></p> <p>9:00～17:00 土日祝休み</p> <p>〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階</p> <p>TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p><b>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</b></p> <p>9:00～17:00 月日祝休み</p> <p>〒178-0063 東大泉2-8-7</p> <p>TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p><b>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</b></p> <p>9:00～17:00 土日祝休み</p> <p>〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階</p> <p>TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p><b>光が丘公園</b></p> <p>光が丘区民センター6階 駅より徒歩2分</p> <p>警察署 消防署</p> <p>連絡口直結 都営大江戸線 光が丘駅</p>	<p><b>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</b></p> <p>9:00～17:00 水日祝休み</p> <p>〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階</p> <p>TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>
		<p><b>武蔵関駅</b></p> <p>西武新宿線</p> <p>南口 銀行</p> <p>本立寺橋 関町北二丁目</p> <p>関町リサイクルセンター1階 駅より徒歩5分</p> <p>銭湯 医院 コンビニ</p> <p>関区民センター</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。(日時は変更になることがあります)

## 記事の掲載を希望される方へ

「ほけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になります。事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

## 広告

ご高齢者、歩行の困難な方、車椅子でのお出かけなどいつでもご利用できます。通院、お買い物、近隣への旅行などお車にて移動の方ご相談にのりますのでご連絡下さい。

**ドライバー募集中！(女性・シニア歓迎！)**

### NPO法人 通院移送センターたんぽぽ

東京都練馬区豊玉北4-12-13 ノイメゾン1階  
TEL 03-6751-7372 FAX 03-6751-7374  
携帯 090-3904-3386 小野崎