

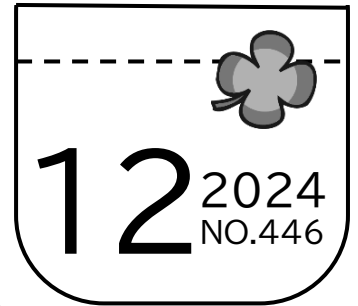


練馬区社協キャラクター



ぽけっと

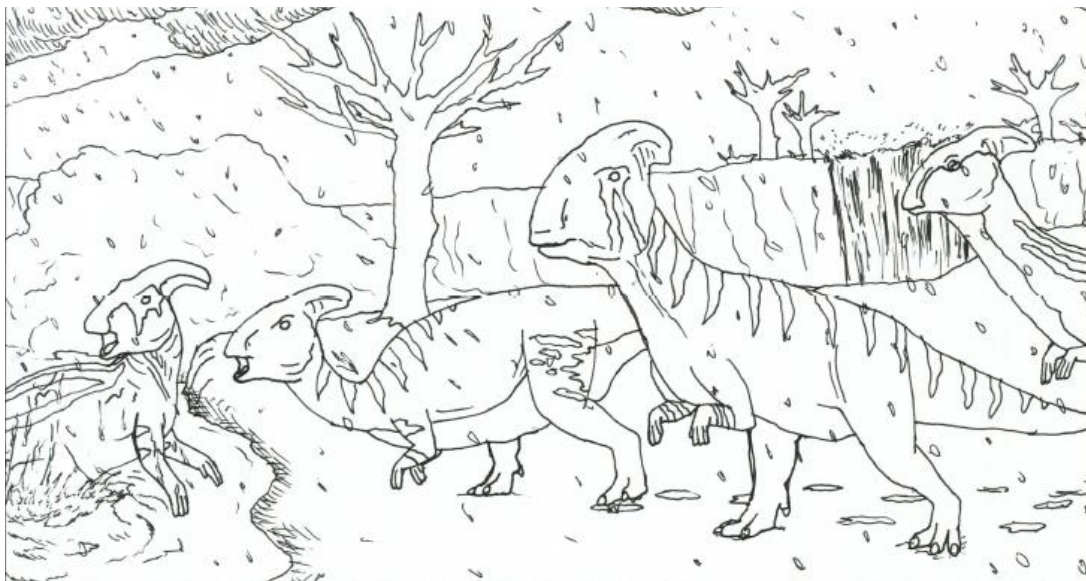
Pocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集 買って ほっこり 楽しく応援♪

寒さを感じる季節になってきましたね。クリスマス・お正月も間近ということで、区内にある障害のある方が働いている施設で作った「自主生産品」を買ったり食べたりして楽しく過ごしてみませんか？今回はそんな様々な商品を紹介いたします♪



▲ 12月のイラスト：ボランティアのHさんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次

【特集】「買って ほっこり 楽しく応援♪」	P2
ボランティア情報	P3
市民活動情報	P3
情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版) で検索

買ってほっこり 楽しく応援♪



12月にはクリスマスやお正月準備の季節ですね。障害のある方が手作りした温かみのある「自主生産品」も、季節にあわせた商品がたくさん販売されています。可愛いグッズやクッキー・ケーキなどのお菓子は、プレゼントしたり、自分へのご褒美におすすめです！各施設によって作っている商品は様々です。この時期におすすめの商品を一部ご紹介します♪

プレミアムパウンドケーキ(いちじく)

ほっとすぺーす練馬

「私たちの美味しいものを広めたい！」との想いで地産地消を目指したお菓子を作っている事業所です。

プレミアムパウンドケーキ(いちじく)は、瞬間に人気になったワンランク上のパウンドケーキです。素材一つ一つにこだわった逸品です♪

プレミアムパウンドケーキ▶
(いちじく・文旦・柿・ラズベリー) 300円



ほっとすぺーす練馬
住所: 富士見台 1-26-19-102
TEL: 03(5848)7730

「他の商品も見てみたい！」という方はこちら↓
『ねりいち』 & 『ねりいちポータルサイト』

練馬区内の障害者施設の利用者の皆さんが作ったイチオシ商品の情報が載っています。公式 X やポータルサイトもあります！ぜひご覧ください♪



▲ねりいち 公式 X
▲ねりいち ポータルサイト

※今回掲載した施設、その他施設の商品については、「ねりいち」等をご活用いただき、直接お問合せください。

販売会等に行ってみる～お知らせ～

『M ジョイ@T ジョイ～コミュニティ・マーケット～』
大泉地区にある福祉施設などが制作している手作り小物やお菓子などを販売します。お買い物や映画鑑賞の合間にお立ち寄りください。

- ◆日程 12月11日(水) 10:30～15:00
- ◆場所 T・ジョイ SEIBU 大泉 4階映画館フロア(東大泉 2-34-1)
- ◆出店施設 かたくり福祉作業所、白百合福祉作業所、すまいるフォレスト、トントウハウス、練馬区社会福祉協議会
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー (連絡先はP4相談窓口参照)

根付・水引きアクセサリ

えごのみ

江古田にある小さな店舗でリサイクル品や自主製品を販売しています。干支の根付や水引きを使ったアクセサリ・小物は、お正月におすすめで、皆さんからご好評いただいています♪



- ◀干支根付 550円
- 水引きピアスイヤリング 1,000円
- 水引きブローチ 800円

えごのみ

住所: 栄町 36-1 グレースコート B1-C
TEL: 03(3948)1213

世界に一つだけのクリスマスリース ワークショップ石神井

石神井公園のそばにある福祉作業所です。松ぼっくり・ドライフラワーを使った飾り物や、毛糸のリースなどを作成・販売しています。材料の木の実は自然の物をそのまま使うのではなく、熱湯消毒や色付け、ニス加工などを行っています。製品は一つ一つ丁寧に手作りする1点ものです♪



- ◀世界に一つだけのクリスマスリース 2,000円
- ワークショップ石神井
住所: 石神井町 7-17-4
TEL: 03(5923)9811

今回ご紹介した「自主生産品」を購入することで、障害のある方の貴重な収入になるだけでなく、喜びと励みにもなります。この機会にぜひ手に取っていただき、各施設のことも知っていただくと嬉しいです。なかには、作業のお手伝い等のボランティアを募集している施設もあります。関心のある方は、ぜひ各窓口までご連絡ください。



ボランティア情報

掲載以外の情報は最寄りの窓口(P4参照)へお気軽に！
問合せ窓口 練:練馬 光:光が丘 大:大泉 関:関町
単:単発ボランティア

NEW 高齢者デイサービスでのお手伝い 練

認知症デイサービスでご利用者の見守り・傾聴・入浴後のドライヤーかけ、レクリエーション補助などを、お手伝いいただける方を募集しております。

- ◆日程 月～土曜日 10:00～17:00の間 ※短時間・不定期でもOKです。
- ◆場所 練馬の丘キングス・ガーデン(練馬 2-27-7)
- ◆問合せ TEL 03(6629)4599 富田 Eメール tomita@kg-tokyo.or.jp

NEW 高齢者施設でのお手伝いなど 関

特別養護老人ホームで、入浴後のドライヤーかけ、車椅子のパンク修理、入所者の方との話し相手やレクリエーションを一緒に行っていただける方を募集しています。

- ◆内容 ①ドライヤーかけ ②将棋・おりがみ・あやとり・話し相手など ③車椅子パンク修理(修理道具の用意あり)
- ◆日時 ①月～土曜日 9:30～11:30 ②月～土曜日 13:30～15:30(応相談) ③月～土曜日 13:30～15:30(応相談)
- ◆場所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑(関町北 5-7-22)
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 秋元・後藤 ※平日のみ

市民活動情報

様々な機関・団体による講座やイベントの情報です。各詳細は、問合せ先までお問合せください。

傾聴クラブ@光が丘

人間関係のこと、心の健康に関すること…誰かに話すことでこころの重荷を少しおろしませんか。

- ◆日程 原則第2火曜日 13:10～16:50 ※予約必須、1回につき1時間以内
- ◆場所 都営第3アパート第1集会所(光が丘 2-8(光が丘警察北側))
- ◆問合せ TEL 090(8101)8873 (平日午前中のみ) Eメール masaharugoan@nifty.com 担当 後庵 正治(ごあん まさはる) (NPO法人P.L.A専任講師)

精神保健福祉ボランティア講座 ～障害を知りボランティア活動を始めてみませんか～

障害のある人もない人もお互いに支え合える地域づくりの一歩として、身近な地域で障害のある方と関わるボランティアをしてみませんか。

- ◆日程 12月14日(土) 13:00～15:00 (12:30受付開始)
- ◆場所 石神井障害者地域生活支援センター ういんぐ(石神井町 7-3-28)
- ◆対象 障害のある方との関わりに関心のある方、ボランティアに関心のある方
- ◆内容 ボランティアや精神障害について、ういんぐについて
- ◆定員 10名 ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ 12月7日(土)申込み締切
TEL 03(3997)2181 FAX 03(3997)2182
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

大きなふうせんであそぼ！無料体験会

直径約40cmの大きな風船を使った『風船ゲーム遊び』や『ミニふうせんバレーボール』など、楽しく体を動かすイベントの無料体験会です。大きな風船で体を動かすことにご興味のある方のお申込みをお待ちしております。

- ◆日程 12月21日・1月25日・2月22日 各土曜日 10:30～11:40
- ◆場所 練馬区立光が丘福祉園内 多目的ホール(光が丘 2-4-10 8階建ての1階部分)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ Eメール nerimafusen@gmail.com 練馬ふうせんバレーボールの会 松井

「バリアフリー映画」上映会

音声ガイドと日本語字幕の付いた映画上映会です。参加費無料。1月14日(火)より受付開始。上映する映画→①「シェアの法則」②「大河への道」③「風の奏の君へ」④「こんにちは、母さん」⑤「愛を積むひと」

- ◆日程・場所・申込み先・問合せ先
- ①2月1日(土) 石神井図書館 TEL 03(3995)2230
- ②2月8日(土) 大泉図書館 TEL 03(3921)0991
- ③2月9日(日) 南田中図書館 TEL 03(5393)2411
- ④2月11日(火・祝) 貫井図書館 TEL 03(3577)1831
- ⑤2月16日(日) 関町図書館 TEL 03(3929)5391
- ※定員・上映時間は、HPをご覧ください。各館へお問合せください。



**関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
休所のお知らせ**

関町リサイクルセンターの空調設備改修工事に伴い、下記の期間お休みいたします。

12月3日(火)～12月5日(木)

年末年始休業日のお知らせ

下記の期間は年末年始のためお休みさせていただきます。

練馬ボランティア・地域福祉推進センター
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
12月28日(土)～1月5日(日)

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
12月29日(日)～1月3日(金)

職員研修日に伴うお休みのお知らせ

1月の職員研修に伴うお休みは、
1月10日(金)午後となります。
ご理解のほどよろしくお祈りいたします。

歳末たすけあい運動募金にご協力をお願いします！

みなさんからお寄せいただいた募金は、練馬区内の地域福祉活動のための助成や新入学児童へのランドセル贈呈、成年後見制度の利用促進などに活用されます。ご協力をお願いいたします。

期間：12月1日(日)～31日(火)

募金方法・場所

- ①練馬区社会福祉協議会各窓口
- ②郵便振替(手数料無料の振込票あり)
- ③募金箱(公共施設などで設置のご協力をいただいています)
- ④街頭募金で募金する

<日程>

- 12月2日(月) 7:45～8:30 練馬駅(中央口)
- 12月13日(金) 17:30～18:15 石神井公園駅(中央口)
- 12月19日(木) 17:30～18:15 光が丘駅
- 12月23日(月) 17:30～18:15 練馬駅(中央口)

【問合せ】TEL 03(3992)5600 FAX 03(3994)1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/>

練馬区社会福祉協議会 総務係

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内 ～最寄のセンター・コーナーへお気軽にどうぞ～

<p>練馬駅</p> <p>西武池袋線 都営大江戸線</p> <p>銀行 消防署 警察署</p> <p>コンビニ 豊玉すこやかセンター</p> <p>新練馬ビル5階</p> <p>駅より徒歩4分</p> <p>信用金庫</p> <p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み</p> <p>〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階</p> <p>TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉学園駅</p> <p>大泉学園駅 入口第二</p> <p>大泉妙延寺前 酒屋</p> <p>大泉街道</p> <p>大泉学園北</p> <p>北口 商業施設</p> <p>大泉学園南</p> <p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 月日祝休み</p> <p>〒178-0063 東大泉2-8-7</p> <p>TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p>光が丘駅</p> <p>光が丘公園</p> <p>小学校 清掃工場 病院</p> <p>光が丘区民センター6階</p> <p>駅より徒歩2分</p> <p>警察署 消防署</p> <p>連絡口直結</p> <p>光が丘</p> <p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み</p> <p>〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階</p> <p>TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>関町駅</p> <p>武蔵関駅</p> <p>南口 銀行</p> <p>関町リサイクルセンター1階</p> <p>駅より徒歩5分</p> <p>銭湯 医院</p> <p>関町北二丁目</p> <p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み</p> <p>〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階</p> <p>TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター