



しょうがいしゃ こよう し えんげっかん ほうこく
障害者雇用支援月間ご報告

こうせいろうどうしやう とどうふけん まいとし がつ しょうがいしゃこようしえんげっかん さだ ねりまく
厚生労働省および都道府県は毎年9月を「障害者雇用支援月間」と定めています。練馬区とし
インボーワークがきやうりよく じぎょうぬし ちいき かたがた りかい きやうりよく え しょうがいしゃこよう そく
協力し、事業主をはじめ、地域の方々に理解と協力を得て障害者雇用の促
しん はか はたら しょうがいしゃ すがた しょうがいしゃこよう げんじやう しゅうち もよお はたら
進を図るために、働く障害者の姿や障害者雇用の現状について周知する催しとして、働く
しょうがいしゃ てん じしゅせいさんひんはんばいかい こうえんかい おこな
障害者パネル展、自主生産品販売会、講演会を行いました。

こうえんかい
講演会

がつ にち ねりまくやくしよほんちやうしやち かたもくてきかいぎしつ しょうがいしゃこようしえんげっかんこうえんかい じっし
9月25日に練馬区役所本庁舎地下多目的会議室にて「障害者雇用支援月間講演会」を実施し
ました。今回のテーマは「十人十職 ひとりひとりが生き活きと働くために」。就労移行支援事
ぎやうじよ さく ら いけぶくろ ゆむら たかふみし こうし まね はたら しょうがいしゃ ねんねんふ
業所 SAKURA池袋センターの湯村 貴文氏を講師としてお招きし、働く障害者が年々増えてき
ているげんじやう か しえん とお であ あたら はたら かた かもうせい しょうてん あ
現状とコロナ禍における支援を通して出会えた、新しい働き方の可能性に焦点を当て、
こうえん いただ
講演して頂きました。

こうはん とくれいこがいしや かぶしきがいしや たいひやうとりしまりやくしやちやう たかはしじゅんいちし
後半では特例子会社 株式会社フルキャストビジネスサポート代表取締役社長の高橋 准一氏
をまじ おこな ちょうこうしや しょうがい かた しえんしや
交えて、パネルディスカッションを行いました。聴講者からは「障害のある方、支援者それぞ
れしてん かんが ぐたいじれい かんそう よ いま
れの視点で考えるきっかけとなった」「具体事例があってよかった」との感想が寄せられました。今
じだい あ はたら かた もと はだ かん こうえんかい
の時代に合った働き方が求められていることを肌で感じられた講演会となりました。



はたら しょうがいしゃ てん 働く障害者パネル展

9月1日から15日まで練馬区役所アトリウムにて「働く障害者パネル展」を実施しました。今回のテーマは「新しい働き方」と題し、職場ではなく、自宅でパソコンなどを使用して仕事する「在宅勤務」や週20時間未満の「短時間労働」についても紹介しました。来場者からは「みなさんの表情豊かな写真を通して頑張っている姿がよかったです！」と感想を頂いています。

ますます、働く障害者の活躍の場は広がってきています。このパネル展が皆さんにとって、新しい働き方を知る良い機会になれば、と思います。



短時間労働



図書館での本の整理



オフィスビルでの清掃



社員食堂での盛り付け



スーパーでの品だし



介護施設での洗濯

一般の障害者雇用の制度の枠でなく、週20時間未満の短時間での働き方が、注目されています。得意な分野で短時間、集中して力を発揮し仕事を進めることができます。

じしゅせいさんひんはんばいかい 自主生産品販売会



9月16日と17日に、練馬区役所アトリウムにて区内作業所の自主生産品の販売会を実施しました。今年度は感染症予防の観点から、開催日を増やし一日に出店する事業所を減らす、ブースごとに仕切りを立て飛沫防止シートを垂らすなどの対策をとりました。各事業所いちおしの食品や、腕によりをかけて作ったかわいらしい雑貨が並び、たくさんのお客様に来ていただき、売上も例年より多くなりました。

在宅勤務

パソコンを使った情報処理や書類の作成などを在宅で行います。移動が困難な方や慣れた環境での勤務を希望する方の働く場として、広がり始めています。また、感染症対策の一つとしても注目されています。

会社とのやり取りや仕事の指示は、メールやオンライン会議システムを利用して、職場にいる時と変わらない環境で仕事をすることができます。



じぶん はたら 自分らしく働くために [ストレスマネジメント 第2回]

前号では「ストレス」の感じ方や解消法を知ることの大切さをお伝えしましたが、今回は「ストレス」の原因についてお伝えします。「ストレス」となる原因は大きく分けて4つあるといわれています。

- ① 環境的なもの…天候、騒音など
- ② 身体的なもの…病気、睡眠不足など
- ③ 心理的なもの…不安、悩みなど
- ④ 社会的なもの…仕事が忙しいなど

そのほか昇進、結婚、出産といった喜ばしい出来事も原因になり、日常で起こる様々な変化や刺激が「ストレス（外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態）」の原因になるといわれます。自分が向き合う一つひとつの出来事が実は「ストレス」とつながっているかもしれない、と注意しておくことが大切です。

参考：厚生労働省「みんなのメンタルヘルス」<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>





ネリー

ネリー&こぶしちゃんの

「はたらく人の法律ワンポイント」勉強会 第2回



こぶしちゃん

今年も最低賃金改定が行われたね。今年も平均で1円上がったんだって。

働く地域や条件によっては、次の給与明細を確認しないといけないわね。

給与明細か…。数字がたくさん並んでいて、むずかしいんだよね。

じゃあいっしょに勉強しましょう。

給与明細は、所得税法で“会社は従業員に必ず渡さなければいけない”と決まっているものなの。最近ではWeb上で発行する会社も増えているみたいね。

支払われる給与にもいくつかの内訳があるし、そこから税金などを差し引いて(=控除して)支払われるから、たくさんの数字が書いてあるのよね。まずは「支給金額」から。最初は①基本給与ね。時給制ならその月の働いた時間にに応じて変わるから要確認ね。ここに②時間外手当(残業代)や

③通勤手当(交通費)、その他いくつかの手当(④)が加わることもあるよ。⑤がよく言われる「収入額」、⑥が「手取り額(実際に受け取る給与)」ね。

僕、先月はたくさんシフトに入ったよ！その分の給与は、いつ支払われるのかな？

会社によって「いつからいつまでの分をいつ支払うか」が決まっているから、確認してみてね。あとは、賃金が時給制の場合は特に、「基本給与÷勤務時間数」が最低賃金法による最低賃金(※)以上になっているかチェックしてみて。時間外手当は、労働基準法による法定労働時間を超えている場合は割増になるので要確認ね。

給与明細にもたくさんの法律が詰まっているんだね！

そうね。続きは次号で「控除」のお話をしよう。(ところで、ネリーも給与明細をもらっているの…?)

給与明細 ○○ ○○ 様 20××年×月分

勤怠	出勤日数	欠勤	時間外平日普通	時間外平日深夜	時間外休日普通	時間外休日深夜	
	21	0	0	0	0	0	
支給	基本給与	時間外手当	通勤手当	休日出勤手当	住宅手当		総支給額合計
	① 28,520	② 8,160	③ 6,730	0	④ 0		⑤ 143,410
控除	健康保険	厚生年金	雇用保険	財形貯蓄	住民税	所得税	控除額合計
	14,015	12,993	430	0	6,050	1,363	34,851
							差引支給額
							⑥ 108,560

※最低賃金…東京都 1,013 円(±0 円)、埼玉県 928 円(+2 円)、

千葉県 925 円(+2 円)、神奈川県 1,012 円(+1 円)

(令和2年10月1日現在)

参考：厚生労働省 Web サイト、東京都主税局 Web サイト

本文監修：オフィスヤマキ 認定社会保険労務士 八巻 裕香





しょういんしょうかい た こしょうかいだいにだん
職員紹介 (他己紹介第二弾)

あさだ しょういん こ
麻田職員…濃いピンク

どのようなことも受け入れてくれる 懐の
 深さと、いつも笑顔で明るいイメージから。
 (井上)

Aチーム

いのうえ しょういん
井上職員…オレンジ

温かみがあり、ビタミンカラー。元氣
 いっぱいで周りの人を明るく照らして
 くれるキャラクターです。(麻田)

やぶ き しょういん
数木職員…ラベンダー

相手の気持ちに寄り添い、しっかりお話し
 を受け止めてくれる姿勢は、安らぎや
 安心感を与えるイメージです。(吉田)

Bチーム

よしだ しょういん
吉田職員…ミントグリーン

爽やかで涼風を運んでくれる人です。
 元氣で、かつ人を和ませる力を持っ
 ています。(数木)

みやもと しょういん も えぎいろ
宮本職員…萌黄色

いつも優しく見守り、困ったときには
 親身になって話を聞いてくれる、温か
 いイメージです。(松永)

Jチーム

まつなが しょういん わかくさいろ
松永職員…若草色

お名前の[緑]にフットワークの良さ
 から[黄]を足したイメージです。朝の
 草原に吹く風のように。(宮本)

ねりま くしゃきょうかいいん ほしゅうちゅう
練馬区社協会員を募集中!

練馬区社協では、地域福祉を推進する活動にご賛同いただき、社協を支えてくださる
 練馬区社協会員を募集しています。

会員のみなさんには「ねりま社協だより」(年3回発行)をお送りし、地域の情報や
 活動内容をお知らせしています。

《年会費(一口)》

正会員(個人) 500円以上 ・ 特別会員(個人) 3,000円以上

団体会員(企業・団体等) 5,000円以上

詳しくは、レインワークの職員にお問い合わせください。

*会費は地域福祉活動の推進や成年後見制度の利用促進、

災害ボランティアコーディネーターの育成講座などに使われています。

練馬区社協キャラクター
ネリ



発行 令和2年(2020年) 10月

社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 練馬区障害者就労支援センター(レインワーク)

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

TEL 03-3948-6501

FAX 03-3994-1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/>

メールアドレス rainwork@agate.plala.or.jp

練馬区社協 facebook

