



練馬区社協キャラクター



# 練馬区ボランティア・市民活動情報

# ほけっと

2018(平成30)年

1月

NO.364

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ : <http://www.neri-shakyo.com> メールアドレス : [volunteer@neri-shakyo.com](mailto:volunteer@neri-shakyo.com)

ブログ : [ほけっとのうらがわ](#) で検索

明けましておめでとうございます。皆さまにとって充実した1年になりますように！ボランティア・地域福祉推進センターでは、ボランティアや市民活動に関する相談をお受けしています。いろいろな出会いを大切にしていきたいです！今年もどうぞよろしくお祈りします。

## ～掲示板～

### 成年後見制度における 意志決定支援の理念と問題点

社会貢献型後見人養成研修の一部を、区民の皆様に公開します。今回は、成年後見制度の中で、本人の思いを大切にしたい意思決定支援の理念とその問題点について池原毅和弁護士にご講演いただきます。

日時：1月24日(水) 9:30～12:30  
※開場 9:00

場所：練馬区立区民・産業プラザ  
ココネリ3階研修室1(練馬 1-17-1)

講師：池原 毅和(よしかず)氏 (弁護士、東京アドヴォカシー法律事務所主宰)

対象：区民で関心のある方 参加費：無料

定員：100名(申込み順)

【問合せ・申込み】

権利擁護センターほっとサポートねりま

TEL 03(5912)4022

FAX 03(3994)1224

(氏名、住所、電話、参加動機をご記入ください)

### キャンペーン実施中です！ 「年賀状、失敗したら寄付しよう！」

プリントミスや書き損じ、買いすぎてしまった年賀はがきを、そのまま捨てていませんか？そのはがきを、ぜひボランティア・地域福祉推進センター、コーナーにご寄付ください。地域の活動に役立てさせていただきます！

期 間：平成30年1月末まで

※その他、通年でご寄付を受付けているものもあります。詳しくは社協情報アラカルト(P8)をご覧ください。

【問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー

※連絡先はP8の相談窓口案内をご覧ください。



## 目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
- 障害をもった人とのかわり・・・・・・・・・・2
- 高齢者とのかわり・・・・・・・・・・2～4
- その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報
- メンバー募集・・・・・・・・・・・・・5
- イベント・・・・・・・・・・・・・5
- 有償スタッフ・・・・・・・・・・・・・6
- 講座・セミナー・・・・・6～7
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・8

# ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

## 情報の見方

- 担当の窓口 (P8 参照)
- 光が丘 単発** 期日指定の1回のみ。継続可能な場合あり。
  - 大泉 継続** できるだけ継続することが求められている。

### 練馬 継続 障害者のPCサポート

障害のある方々の、パソコン又はタブレット活用をサポートしている団体です。あなたのパソコンスキルを、障害者のサポートに生かしてみませんか？

- ◆入会条件 パソコン又はタブレットの基本操作ができ、Eメールでの連絡が可能な方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
- ◆問合せ TEL 03(3997)0042 練馬ぱそぼらん 片野  
Eメール katano@kkd.biglobe.ne.jp  
ホームページ <http://www.pasovolun.or.jp/>

### 練馬 単発 調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援して下さる方募集！

- ◆日程 1月21日(日)、2月4日(日)  
①10:30~②13:30~ ①又は①②両方
- ◆場所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Poohの会  
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

### 光が丘 継続 障害児・者の余暇活動

車イスで重複障害のメンバーと元気で笑顔になれる余暇活動。音楽療法や散策、レクなど月2回行っています。介助経験のある方大歓迎。初めてでもOK。

- ◆日程 月2回土曜日 10:00~16:00
- ◆場所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆条件 交通費500円まで支給、昼食一部支給
- ◆問合せ TEL 03(3975)7927 ぷち・たま 井澤  
Eメール kumi-iz0806you@i.softbank.jp

### 関町 継続 ウォーキングを一緒に

緑が多い地域にある知的・身体障害がある方が通う施設。楽しく活動して下さる方を募集しています。

- ◆日程 月~金曜日 月1回からでも大歓迎  
9:00~12:00/13:00~15:00
- ◆場所 関町福祉園(関町南3-15-35)
- ◆条件 活動に興味がある18歳以上の方
- ◆内容 近隣を利用者の方と一緒にウォーキング
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 森谷・鈴木

### 高齢者との かわり



### 練馬 継続 活動のお手伝い

趣味を活かしたボランティア活動をしてみませんか。手工芸など様々な活動を通して、利用者の方との触れ合い楽しんでください。

※入浴後のドライヤーかけ等のお手伝いも募集中！

- ◆日程 月~土曜日 10:00~16:30(応相談)
- ◆場所 豊玉デイサービスセンター  
(豊玉南3-9-13)
- ◆問合せ TEL 03(3993)1341 杉浦

### 練馬 継続 お話し相手・見守り

昭和の歌やきれいな花を見るのが好きな80才代認知症の女性と、一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています(いずれか1日でも可、応相談)。

- ◆日程 火・木・土曜日の午後2時間程度
- ◆場所 西武池袋線江古田駅近く
- ◆内容 一緒に歌う、テレビを観る など
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208  
ボランティア・地域福祉推進センター

## 大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

毎月第1金曜日、土曜日にバザーを行っています。次回のバザーは2月2日(金)・3日(土)です。

通常休館日が祝日にあたるため、翌日を臨時休館とさせていただきます。

2月12日(月) 通常休館  
2月13日(火) 臨時休館

- ◆問合せ TEL 03(3922)2422  
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

# ボランティア 募集

## 高齢者との かわり



### 光が丘 継続

#### お話し相手

隣に寄り添っていただだけでもお年寄りの心の安定につながります。月1回からでも大歓迎です。

- ◆日 程 月～金曜日 15:00～16:30の間(応相談)
- ◆場 所 練馬キングス・ガーデン  
(早宮 2-10-22 練馬工業高校向かい)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5399)2201 梅田・新井

### 大泉 継続

#### 入浴後のドライヤーかけ

一緒にお話しながら、入浴後の髪のドライヤーかけや配茶のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火～土曜日 10:00～11:30の間
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター  
(東大泉 5-15-2)
- ◆問合せ TEL 03(5387)1021 谷田部(やたべ)

### 光が丘 継続

#### 昼食作りのお手伝い

グループホームの昼食(9名分)を一緒に作ってくださる方を募集します。食材とメニューを用意し、ご利用者様と職員と一緒に調理を行います。その際、お手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～日曜日 10:00～12:00  
※都合の良い曜日・時間をご相談の上で
- ◆場 所 ルミエール光が丘(田柄 5-26-3)  
大江戸線光が丘駅徒歩5分
- ◆問合せ TEL 03(5848)2851 鳥海

### 大泉 継続

#### 演奏の披露

演奏・フラダンス・合唱など披露してください。学生さんや主婦の方、どなたでも、みんなで歓迎します。

- ◆日 程 月～土曜日(応相談) 13:30～15:00
- ◆場 所 リハビリテーションデイサービス葵  
(東大泉 3-17-5)
- ◆問合せ TEL 03(3978)0919 内藤

### 光が丘 継続

#### お話し相手

明るく居心地の良いデイサービスです。「心と身体を元気に」をモットーにリハビリ体操や絵で自己表現をしています。一緒に楽しんでいただける方を募集!

- ◆日 程 月～金曜日(曜日応相談・祝日を含む)  
10:00～16:00の間(応相談)
- ◆場 所 にぎやかデイサービスセンター  
(高松 4-12-9)
- ◆問合せ TEL 03(5848)8902 矢口

### 大泉 継続

#### 演奏の披露

認知症の方のグループホームです。少しのお時間でも大歓迎です!!

- ◆日 程 月～日曜日 10:00～16:00の間
- ◆場 所 愛の家グループホーム練馬西大泉  
(西大泉 2-17-20)
- ◆問合せ TEL 03(5947)5270 阿部・池谷(いけや)

### 光が丘 継続

#### プログラムのお手伝い

地域の多くの方がボランティアとして関わっているデイサービスです。あなたも一緒に活動しませんか?

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:00の間  
時間・曜日はご相談に応じます。
- ◆場 所 土支田デイサービスセンター  
(土支田 2-40-18 ライフ並び)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5387)6760 大川原(おおかわら)

### 大泉 継続

#### お話し相手

緑豊かな住宅街の中にある施設です。利用者の方のいろいろな話をゆったりと聞いて下さる方を募集!

- ◆日 程 月～金曜日(ご都合のよい曜日)  
10:00～ または 14:00～ 1時間位
- ◆場 所 指定介護老人福祉施設 こぐれの杜  
(大泉学園町 5-18-41)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし 個人または団体の方
- ◆問合せ TEL 03(5935)9158 谷口

# ボランティア 募集

高齢者との  
かわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

## 情報の見方

担当の窓口  
(P8 参照)

**光が丘 単発**

期日指定の1回のみ。  
継続可能な場合あり。

**大泉 継続**

できるだけ継続するこ  
とが求められている。

### 大泉 継続 簡単なプログラムのお手伝い

一般型 30名、認知症型 12名の高齢者通所介護施設です。短期、学生、シニア、初めてのボランティアの方も大歓迎です。月1回からでもOKです。

- ◆内容 ①お茶出し  
②音楽・手芸・料理・お話し相手など
- ◆日程 ①木・土曜日 9:00~11:00  
②月~金曜日 13:30~15:30
- ◆場所 大泉学園デイサービス(大泉学園 2-20-21)
- ◆問合せ TEL 03(5933)0742 堀越

### 大泉 継続 囲碁や将棋のお相手 **NEW**

オシャレで温かみのある高齢者のための施設です。腕前に自信のある方を募集。晴れた日にはお散歩も!

- ◆日程 水~金曜日(時間応相談)
- ◆場所 サンライズ大泉(西大泉 4-20-17)
- ◆条件 個人、団体は問いません
- ◆問合せ TEL 03(5935)7401 西村  
Eメール Takehiro-Nishimura@h-sunrise.com  
ホームページ <http://www.h-sunrise.com>

### 大泉 継続 手工芸活動のお手伝い

認知症対応型、定員 10名のデイサービスです。いつもにぎやかで、笑いが絶えない施設です。折り紙やちぎり絵等の手工芸をしながらみんなで楽しみましょう!

- ◆日程 月~土曜日 13:30~15:00
- ◆場所 光陽苑デイサービスセンター  
(西大泉 5-21-2)
- ◆条件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3923)5264 山川・末岡・高橋

### 関町 継続 お話し相手

誰もが元気になる施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日程 月~金曜日 ご都合のいい時間帯で
- ◆場所 デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660  
大河内(おおこうち)

### 大泉ボランティア・地域福祉 推進コーナーより



## 手の輪交流会

「手の輪交流会」は、手話や筆談でおしゃべりできる場所が必要だと考えた聴覚障害のある方が、平成 29 年 11 月にスタートさせた会です。12 月の会はみなさんと茶巾絞りを作り、サツマイモの手話表現や健康にまつわる話で盛り上がりました。交流会は毎月第 2 金曜日の 13 時 30 分より大泉 VC 会議室で開催しています。聴覚障害のある方は、是非一度いらしてください。



詳しいお問合せは大泉 VC まで!

※大泉 VC = 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先は P8 相談窓口案内参照)

### 関町 継続 趣味活動のお手伝い

明るく落ち着いた「家」の雰囲気がある施設です。交流の喜びを共有してくださる方を募集しています。

- ◆日程 月~日曜日 時間は応相談
- ◆場所 上石神井特別養護老人ホーム  
(上石神井 2-17-23)
- ◆内容 お話し相手、手芸、畑のお手入れ  
詳細は、事前にご説明いたします。
- ◆問合せ TEL 03(5903)3051  
神山(こうやま)・大戸(おおと)

### 関町 継続 お話し相手

ご利用者の入浴後、ドライヤーで髪を乾かしながらお話をして下さる方を募集します。

- ◆日程 月~金曜日 9:30~11:00  
時間・曜日はご相談に応じます
- ◆場所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑  
(関町北 5-7-22)
- ◆条件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 佐野・岡

# ボランティア募集

## その他



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

### 練馬 継続 介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時間 13:00~16:00
- ◆条件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

### 練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日程 毎週火曜日 10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田  
Eメール info@k-kurumaisu.org  
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

### 関町 単発 お祭りのお手伝い



関町リサイクルセンターでは、センターまつりを開催します。模擬店やエコ工作、受付補助などのお手伝いをしてくださる学生を募集します。

- ◆日程 3月11日(日) 9:00~16:00
- ◆場所 関町リサイクルセンター(関町北1-7-14)
- ◆内容 模擬店、エコ工作など
- ◆対象 中学生~大学生
- ◆条件 昼食付き(軽食)、交通費なし  
ボランティア保険は当方にて負担
- ◆問合せ TEL 03(3594)5351 鈴木・田畑

# 市民活動情報

## メンバー募集



### ハッピーミュージック

童謡、唱歌、歌謡曲を楽しく歌って体を動かすことを目指しています。特に技術は必要ありません。

- ◆日程 毎月第1水曜日 13:00~15:30頃まで
- ◆場所 田柄特別養護老人ホーム  
(田柄4-12-10 田柄高校むかい)
- ◆服装 動きやすい服装、上履き持参
- ◆問合せ TEL 03(5997)7721 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

### シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか？

- ◆日程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー 会議室(関町北1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(8051)9399 大久保  
TEL 03(3929)1467  
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

## イベント



### 第7回 福祉音楽祭 in ねりま

地元練馬に根付き、奉仕活動を続けて41年になりました。このたび、練馬区内の福祉団体に呼び掛け、「第7回東京石泉ライオンズクラブ福祉音楽祭 in ねりま」を開催いたします。どなたでもご入場いただけますので、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- ◆日程 2月20日(火) 10:00~16:00
- ◆場所 練馬文化センター(練馬1-17-37)
- ◆内容 練馬区内の福祉団体及び作業所のみなさんによる歌・演奏・ダンス・朗読などの舞台発表、自主製品の販売
- ◆問合せ TEL 090(5319)8001  
東京石泉ライオンズクラブ 神山

# 市民活動 情報

## 有償スタッフ



### 児童デイ 月のうさぎ

障害児の放課後等デイサービスです。週3回程度勤務できる方を募集しています。

- ◆勤務 学校がある日 13:30~19:00  
長期休暇日 10:00~18:00  
(春・夏・冬休み等)
- ◆内容 学校、自宅への送迎、清掃  
見守り(自主学習、外遊び、おやつ作り等)
- ◆給与 時給 970円
- ◆勤務地 児童デイ 月のうさぎ (石神井台 8-7-16)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1595 渋谷

### グループホーム やまびこ三原荘 宿直職員

やまびこ三原荘は、精神障害者の方のグループホームです。夕方から朝にかけての宿直職員を募集しています。

- ◆内容 入居者との対話、朝食づくり、清掃、常勤職員への状況報告など
- ◆勤務 19:00~翌朝 9:00 週1回
- ◆給与 1泊 11,000円
- ◆勤務地 やまびこ三原荘(東大泉 3丁目)
- ◆問合せ TEL 03(3978)6352 渡辺

### いきがいデイサービススタッフ

元気な高齢者の方への区の介護予防事業です。趣味活動や運動等の補助スタッフを募集します。

- ◆勤務 火・金曜日(日数応相談)  
8:45~13:00
- ◆給与 時給 1,200円(3ヵ月試用期間 1,000円)  
別途交通費支給、昼食付
- ◆条件 ヘルパー2級以上
- ◆勤務地 火曜日 小竹小学校  
下石神井地区区民館  
金曜日 関町北地区区民館  
羽沢高齢者住宅
- ◆問合せ TEL 03(5978)2186  
東京高齢協 本部事務局 福地

## 講座・セミナー 案内



### 暮らしに役立つ話 講演会

おひとり様の老後を支える年金と後期高齢者医療制度、離婚したときの年金などについて、現場経験が長い今井氏にわかりやすく話していただきます

- ◆日程 2月3日(土) 14:00~16:00
- ◆場所 NPO むすび(光が丘 3-9-3 南外階段 2階)
- ◆講師 今井 伸 氏(田園調布学園大学 教授)
- ◆参加費 500円
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

### 傾聴ボランティア養成講座

高齢者心理・認知症・「傾聴」について学び、高齢者に寄り添うボランティア活動をしませんか?様々な語りに耳をかたむける「傾聴」の活動体験もできます。

- ◆日程 2月16日(金)・23日(金)、3月2日(金)  
16日(金)・23日(金)他に3月10~22日  
の間で体験1時間 全6回 13:30~16:00
- ◆場所 未定(練馬高野台または中村橋で調整中)  
※体験日は時間・場所が変わります
- ◆講師 原千恵子 氏 (臨床心理士・心理学博士)
- ◆参加費 1,000円 ◆定員 15名(申込み順)
- ◆主催 傾聴ボランティアグループ「白い箱の会」
- ◆申込み・問合せ TEL・FAX 03(5910)5165 足立

### お弁当配達スタッフ募集

老人福祉施設でお弁当を受け取り、いきがいデイサービス会場へ届けて空き容器を回収し、返却していただける方を募集します。

- ◆日程 毎週水曜日 11:00~13:00
- ◆場所 老人福祉施設こぐれの里(大泉学園町 2)  
東大泉地区区民館(東大泉 3)
- ◆内容 自家用車でこぐれの里から、東大泉地区区民館へお弁当を届けて空き容器を返却する。容器を包むふろしきを毎回洗濯する。
- ◆条件 謝礼 2000円/回(ガソリン代含む)
- ◆問合せ TEL 03(6915)9315  
NPO 法人エプロン 加藤

# 市民活動 情報

## 講座・セミナー 案内



### 地域公開講座 ガイドヘルプ入門

目の不自由な方を安全に誘導するためのガイドヘルプの入門講座です。講義と実技を分かりやすくお伝えしたいと思います。

- ◆日 程 2月7日(水) 13:30~15:30
- ◆会 場 大泉障害者支援ホーム(大泉学園町9-4-2)
- ◆定 員 20人(申込み順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 事前にご連絡下さい  
03(3978)5581 太田・小林・日高

### 健康脳で！「人生100年時代」を生きる

健康脳で老後を過ごすための講演会を行います。来場者にはレシピ本をプレゼントいたします。

- ◆日 程 2月26日(月)13:30~15:30(開場13:00)
- ◆場 所 IMAホール(光が丘5-1-1 光が丘IMA4階)
- ◆内 容 レシピ本「ステップ1,2,3でカンタン自分ごはん」の紹介と「健康脳で人生100年時代を生きる！」の講演
- ◆講 師 瀧 靖之 氏  
(東北大学加齢医学研究所教授、医師)
- ◆参加費 無料 ◆定 員：500名(先着順)
- ◆申込み・問合せ  
TEL 03(6915)6300 FAX 03(3976)9915  
NPO 法人楽膳倶楽部

## お知らせ



### 練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話番号 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)  
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080  
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま  
(電話相談の実施日時内でお願いします)

### 古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー  
(関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

## ボランティア・地域福祉推進センターの会議室が変わります！

ボランティアグループや地域活動団体に貸し出しをしているボランティア・地域福祉推進センター(新練馬ビル)の会議室が、リニューアルし、定員40名(予定)でのご利用が可能になります。新会議室の見学・利用説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

なお、リニューアル工事のため、2018年3月10日(土)~18日(日)は利用休止期間となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### 会議室見学・利用説明会

- ◆日 程 3月16日(金) 14:00~15:00
- ◆会 場 ボランティア・地域福祉推進センター会議室(豊玉北5-14-6)
- ◆定 員：35名(申込み順)

### 【申込み・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター  
※連絡先はP8 相談窓口案内を参照ください

## ボランティア・地域福祉推進センター職員体制のお知らせ

ボランティア・地域福祉推進センターに新しい職員が加わりました。どうぞよろしくお願いいたします。

岡本 美樹 (12月18日付採用)



## ボランティア・地域福祉推進センターへ ご寄付をいただきました

### ご寄付をくださった方

【平成 29 年 10 月 1 日～12 月 20 日】 順不同

滝島一郎 様  
しんちゃん 様

計 16,000 円  
ありがとうございました!

いただきましたご寄付は、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営資金として、コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

## 使用済み収集切手のご報告

使用済み切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアグループのみなさんに整理していただいた後、業者で換金しています。その収益をご報告させていただきます。

切手 19.8kg → 13,860 円  
(平成 29 年 12 月 15 日換金分)

切手の他、以下の物も集めております。皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願い致します。

- ・未使用の切手
- ・ベルマーク
- ・書き損じはがき
- ・未使用のはがき

【問合せ】 ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー  
※連絡先は下記相談窓口案内をご覧ください。

### ボランティア・市民活動・NPOに関する

## 相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ  
お気軽にどうぞ～



**練馬駅**

西武池袋線 都営大江戸線

南口 銀行 消防署 警察署

千川通り 豊玉すこやかセンター 新練馬ビル5階 駅より徒歩4分

目白通り 練馬区役所 コンビニ 信用金庫

**ボランティア・地域福祉推進センター**

9:00～17:00 土日祝休み  
〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階  
TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224

**大泉学園駅**

大泉学園駅 入口第二 大泉妙延寺前 紳士服 レストラン 東大泉駐在所

大泉街道 大泉学園北 北口 商業施設 西武池袋線

大泉学園駅 駅より徒歩10分

**大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー**

9:00～17:00 月日祝休み  
〒178-0063 東大泉2-8-7 パレス・フォントーン3 1階  
TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412

**光が丘公園**

光が丘公園 小学校 清掃工場 病院

光が丘区民センター6階 駅より徒歩2分

警察署 消防署 連絡口直結 光が丘駅

**光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー**

9:00～17:00 土日祝休み  
〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階  
TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721

**武蔵関駅**

武蔵関駅 南口 銀行 関町北 二丁目 目 関区民センター

本立寺橋 関町リサイクルセンター1階 駅より徒歩5分

銭湯 医院 コンビニ

**関町ボランティア・地域福祉推進コーナー**

9:00～17:00 水日祝休み  
〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階  
TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497

毎月第一月曜日午後は職員研修のためお休みです。  
(日時は変更になることがあります)

## 記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

テープ録音版は光が丘図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

## ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000 円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行 1 回につき 6 枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬区社会福祉協議会  
ボランティア・地域福祉推進センター