



12月のスケジュール!!  
いよいよ年末ですね!



# ういんぐ

令和3年(2021年)12月号(No.152)

年の瀬が迫ってきましたね。皆さんにとってどんな1年でしたでしょうか。



発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子 恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
※はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。 申し込みは前月の25日からです。			午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) ①1:00～ パソコン教室①(資料代50円) ②2:00～3:30 きれいにし隊！花組→P3	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午～7:00(オ) ①1:00～2:30 卓球 ③3:00～4:30 精神保健福祉 ボランティア講座 →P2
5	6	7	8	9	10	11
正午～7:00(オ) ①1:00～4:00 手話通訳者	正午～7:00(オ)		午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) ①1:00～ パソコン教室②(資料代50円) ②2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) ①1:00～2:00 出張ういんぐ 関町→P3	正午～7:00(オ) ②2:00～3:30 歩き隊！ 「大泉学園駅 周辺」
12	13	14	15	16	17	18
正午～7:00(オ) ①10:00～11:30 牀-タ-養成講座 ②1:00～4:00 手話通訳者	正午～7:00(オ) ②2:00～4:30 増野先生の みんなドラマ		午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) ①1:00～ パソコン教室③(資料代50円) ②2:00～3:00 きれいにし隊！	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午～7:00(オ) ②2:00～3:00 創作の日 「クリスマス 飾りを作ろう」
19	20	21	22	23	24	25
正午～7:00(オ) ①1:00～4:00 手話通訳者	正午～7:00(オ)		午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) ②2:00～3:30 大ききれいにし隊！→P3	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) ①1:00～2:00 出張ういんぐ 大泉→P3	正午～7:00(オ) ①10:00～11:30 ぴあまっぴ ②1:30～2:30 利用者懇談会
26	27	28	29	30	31	
正午～7:00(オ) ①1:00～4:00 手話通訳者 ②2:00～3:30 クリスマス会 →P2	正午～7:00(オ)		年末休み 1月1日(土)～1月3日(月)は元日と年始のお休みです。 年始は1月5日(水)12:00～開所いたします。			※令和3年度の 手話による相談 対応日は、奇数月 は土曜日、偶数月 は日曜日です。 12月は日曜日 です。

※悪天候の場合は室内体操に変更となります。



◆面接相談は事前予約が必要です。  
◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。



クリスマス会

昨年引き続き、今年もういんぐクリスマス会を開催いたします。コロナ禍での感染拡大防止に伴い、人数制限や参加する中でのルールなどありますが、今年最後の楽しいイベントになればとおもいます。

今回は、例年に引き続き皆さんと楽しめるレクリエーションや、地域応援隊・だんだんの方々によるハンドベル演奏など豪華な催し物を予定しております。

詳細については、きまり次第随時ういんぐ内にチラシを掲示しますので、ご確認を宜しくお願いいたします。また、今後の感染状況により、内容の変更があるかと思ひます。予めご了承ください。皆さん楽しいクリスマス会にしましょう！！

日時：12月26日(日) 2:00~3:30

参加費：100円 上限人数：12名

※変更になる場合あり 詳細はチラシにてお知らせ致します。



みんなの参加、ま待っているよ！

精神保健福祉ボランティア講座

障害のある人もない人も、お互いに支えあえる地域を作るため、ういんぐでボランティア活動をしてみませんか。ボランティアの魅力を学びながら、ういんぐのボランティアや利用者の方のお話を聞き、身近な地域での交流を始めましょう。お気軽にお申込み下さい。

日時：12月4日(土)

3:00~4:30(受付2:30)

対象：障害がある人との関わりに関心がある方

ボランティアに関心がある方

定員：10名(申し込み順) 費用：無料

【申込み・問合せ】

TEL：03-3997-2181

練馬区社会福祉協議会

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ



歳末たすけあい運動募金

歳末たすけあい運動募金は、練馬区の町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社会福祉協議会の三者が共同で実施します。

今年度は新型コロナウイルスの影響により、街頭募金は実施しませんが、ういんぐや社協窓口等で募金することができます。ご協力お願いいたします。



歩き隊人数変更のお知らせ

12月より、「歩き隊」は、皆さんに安全にご参加いただけるよう、定員6名(先着順)とさせていただきます。

ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。





たい はなぐみ  
☆きれいにし隊!花組☆

はなぐみ ふう はる はななえ う つ  
花組では、冬から春の花苗の植え付けをします。  
らいねん はる  
来年の春に、パンジー・すみれ・チューリップやラ  
ナンキュラスで、華やかな庭にしていきましょう!

にちじ すい  
■日時: 12月1日(水) 2:00~3:30



ことし  
今年にはチューリップを  
たくさん植えます!

たい たい  
大きいきれいにし隊

ねんまつ おおそうじ  
いよいよ年末!ういんぐの大掃除もやっ  
てきます!いつも通りの床清掃に加え、普段  
はしない高い場所の掃除や窓拭きを行いま  
す。きれいなういんぐで新しい1年を迎え  
ましょう♪

にちじ すい  
■日時: 12月22日(水) 2:00~3:30

ばしょ  
■場所: ういんぐオープンスペース



ねんまつ おおそうじ  
年末の大掃除!  
みんなできれいに  
しましょう!

ほうこく  
報告

しゅっちょう せきまち  
★出張ういんぐ! 関町★

11月12日(金)の出張ういんぐ! 関町  
では、秋の武蔵関公園を散策しました!  
木々が色づき、足元に松ぼっくりやドングリが  
転がり、春とは違った景色を楽しむことが出来  
ました。「沢山歩いて気持ち良かった」「紅葉  
を見にまた来たい」と感想をいただきました。



しゅっちょう せきまち  
出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

ばしょ せきまち ちいきふくしすいしん  
場所: 関町ポラティア・地域福祉推進]ナ

にちじ きん  
日時: 12月10日(金) 1:00~2:00

まいつきだい きんようび  
(毎月第2金曜日)

『ういんぐるベル♪』

えんそう  
ハンドベルでクリスマスソングの演奏を  
たの  
楽しみましょう♪



しゅっちょう おおいずみ  
★出張ういんぐ! 大泉★

10月22日(金)の出張ういんぐ! 大泉で  
は、クリスマス作品作りとして折り紙でクリスマ  
スリース作りを行いました。当日は、メンバーと  
職員合わせて6名の参加となりました。参加者  
より「子どもの時以来、折り紙に触れることが無  
かった。久しぶりに作品が作れて楽しかった」  
「頭を沢山使った。季節の物が作れて良かった」  
などの感想があがりました。



しゅっちょう おおいずみ  
出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

ばしょ おおいずみ ちいきふくしすいしん  
場所: 大泉ポラティア・地域福祉推進]ナ

にちじ きん  
日時: 12月24日(金) 1:00~2:00

まいつきだい きんようび  
(毎月第4金曜日)

『パステルアート』

さんかひ えん せんちやく めいげんてい ようやく  
参加費: 100円 先着5名限定 (要予約)

しょうさい  
詳細はチラシにてお知らせいたします。





# 利用者アンケートへのご協力をお願い

今年1年間、ういんぐを利用された方を対象に、「利用者アンケート」を実施いたします。  
 今年はオープンスペースでアンケート用紙をお配りする他、Googleフォームを使った電子版でもご回答いただけます。どちらか回答しやすい方でお答えください。

ういんぐをより良くしていくために、ご協力をよろしくお願いいたします。



実施期間：令和3年12月1日(水)～令和4年1月31日(月)



## 年末年始の相談機関

### + 休日診療 +

(年末年始：12月30日～1月4日)

① 練馬区休日急患診療所 (内科)

☎03-3994-2238

練馬区役所東庁舎2階

② 石神井休日急患診療所 (内科)

☎03-3996-3404

石神井庁舎地下1階

【上記診療所の受付時間】

午前10:00～午前11:30

午後1:00～午後4:30、午後6:00～午後9:30



### ☎ 電話相談 ☎

① 東京いのちの電話

☎03-3264-4343 (年中無休、24時間対応)

② よりそいホットライン

☎0120-279-338 (年中無休、24時間対応)

③ 東京自殺防止センター

☎03-5286-9090

年中無休、午後8:00～深夜2:30

(月曜日は午後10:30～深夜2:30)

(火曜日は午後5:00～深夜2:30)



## ▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。  
施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。  
自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分

石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：

<https://www.neri-shakyo.com/departament/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ





# ！ういんぐのご利用にあたって！

ういんぐでは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、ご利用いただく際に以下のご協力をお願いしています。プログラムの時間は通常通り（パソコン教室は50分）とさせていただきますが、内容によっては変更となる場合があります。ご理解・ご協力の程お願いいたします。

## <ういんぐ利用時のお願い>

①ご利用時間に制限はありませんが、オープンスペースが混み合い、「密」になる場合には、お声がけさせていただくことがあります。



②プログラムは予約制です。事前にご連絡・ご相談下さい。また、プログラムには参加人数の上限があります。

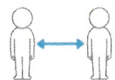


③来所したら受付で利用者受付簿の記入前に



をお願いします。

④話をするとき、適度な距離（1m以上）を保ってください。



⑤マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合は、ご相談ください。

⑥お食事ができます。お食事をされる際には、オープンスペース奥の「お食事優先席」を使い、「黙食」にご協力ください。また最後、ご使用になられた場所をアルコール消毒で拭き取りをお願い致します。

⑦咳や発熱などの場合や同居するご家族等と同症状で体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。



今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。最新の情報は下記の方法でご確認ください。

### 【12月中止のプログラム】

- ① 夕食会
- ② 茶道教室

## ●ういんぐの最新情報の確認方法●

### 1. インターネットでの確認方法

URL: <https://www.neri-shakyo.com/>

① 練馬区社会福祉協議会 を検索

② 「練馬区社会福祉協議会」のホームページを クリック

③ 「重要なお知らせ」の欄からタグのついたニュースの中に随時更新をしています。

例： **重要なお知らせ** 【重要】障害者地域生活支援センターのオープンスペースの臨時閉所について

### 2. 留守番電話での確認方法

電話番号：03-3997-2181

① 夜8時以降にういんぐに電話

② 数秒待つと「留守番電話」が流れます。

③ 音声案内で「開所や閉所期間」が確認できます。



### お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。



## 【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある方や難病の方、そのご家族が生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと等について相談していただくことができます。

また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を、他の関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。



## 【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の方と交流することもできます。

原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。

利用には登録（無料）が必要です。

## 【利用登録の流れ】

ういんぐご利用にあたっては、事前に見学・登録が必要となります。



### ① 見学・体験利用

見学や体験利用ができます。無料です。まずはお気軽にご連絡をください。

### ② 登録面談の予約

登録面談の予定を決めます。

登録申請書を登録面談までに記入していただきます。

### ③ 登録面談

登録申請書を元にういんぐでやりたいことや困っていること、生活の状況などをお伺いします。

### ④ 利用開始

オープンスペースの利用やプログラムの参加ができます。

## 【手話通訳の設置】

聴覚に障害のある方がセンターで相談できるように、手話通訳者が待機しています。「日常生活の困りごと」、「電話通訳の依頼」など、ご相談の際にご利用ください。

### < 手話通訳者のいる日時 >

- 奇数月（1、3、5、7、11月）の毎週土曜日 1時～4時
- 偶数月（2、4、6、8、10、12月）の毎週日曜日 1時～4時

※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合には中断することがあります。

