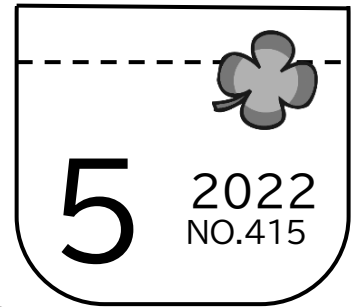




ぽけっと

ocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集「はじまりは1本の電話から」

新緑の季節になりました。花粉症の皆さんもそろそろホッとできる頃でしょうか。
近ごろ練馬ボランティア・地域福祉推進センターには、千葉リョウコさんの漫画原稿
を手に、慌ただしく動き回る職員の姿があります。このきっかけは、4年前の1本の電
話でした。何が起きたのか、今月の特集でエピソードを追ってみてください。



▲ 今月の表紙：『発達性読み書き障害早わかりガイド』より

CONTENTS◆目次	
【特集】はじまりは1本の電話から	P2-3
ボランティア情報	P2
市民活動情報・掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」
<https://blog.canpan.info/neriura/>
WEB (PDF版) で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

はじまりは1本の電話から



Episode1 ボランティアに助けて欲しい…

「発達性読み書き障害の息子の教科書にルビをふっているのですが、1人では限界で…ボランティアにお願いできませんか？」

2018年、Sさんからの1本の電話が全てのはじまりでした。ボラセンでは、ボランティアの方にルビ振りをお願いしたのですが、それだけでSさんの悩みが解決したわけではないようでした。お子さんの学校生活の大変さを聞いたボラセンでは、この障害に関する勉強会を開催したところ、終了後にSさんと同じ悩みを持つ保護者の方が集まり、話をしていました。



Episode2 出会えた仲間たち

「同じ悩みを持つ人が、練馬にいたなんて！またみんなで話したい」そんな声を聞き、Sさんと相談して情報交換会を作ることになりました。

そしてできたのが、『えるでい～学習障害について考える会～』です。月に1回同じ障害のある子を持つ保護者が集まり、お互いに相談に乗り、悩みを共有できる貴重な場になりました。「ひとりで悩むことがなくなって嬉しい」という声もある一方で、メンバーからはいつも同じ悩みが…。「もっと多くの人がこの障害を知ってくれれば、子どもが辛い思いをすることが減るのに」それが、メンバーの皆さんの共通の思いでした。



Episode3 応援団が見つかった！

そんなある日、東京練馬中央ロータリークラブ（国際的な社会奉仕連合団体）からボラセンに、「練馬で困っている人がいたら、協力したい！」と相談が入りました。

ボラセンから、Sさんや『えるでい』のメンバーの悩みを伝えたところ、「一緒にやりましょう！」と理解者を増やすプロジェクトが立ち上がりました。

Episode4 「発達性読み書き障害の理解を深めようプロジェクト」始動！

プロジェクトに関わる全員が、発達性読み書き障害について学びながら、ひとりでも多くの人にこの障害について知ってもらいたいと思い、プロジェクトを進めています。

まずは6月の「障害について伝える冊子の発行」と「シンポジウムの開催」を目指して、現在準備をしています。冊子の編集には、さまざまな立場の住民の方も関わっていて、Sさんもその1人として活躍しています。

相談したことで、全てが解決できたわけではありません。でも一緒に考えてくれて、1人で悩むことはなくなりました。ボラセンに頼って良かったです。



Sさん

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター（連絡先はP4相談窓口参照）

練馬ボランティア・地域福祉推進センター(以下「ボラセン」)の役目は、ボランティアの紹介はもちろんのこと、地域の課題に関わる様々な相談に乗り、取り組みを広げていくことです。今回の特集では、相談者や地域の皆さんと一緒に悩み、考えている課題の1つである「発達性読み書き障害」と呼ばれる障害についての取り組みをご紹介します。

■発達性読み書き障害とは

発達性ディスレクシアとも呼ばれる障害で、学習障害の一種です。一般的に知的発達に遅れはないものの、「読む」「書く」といった能力についてなかなか習得できなかったり、うまく発揮することができなかったりすることによって、学習上、様々な困難に直面している状態をいいます。小学校では1クラスに2～3人そうした子どもがいると報告されています。(参考：文部科学省ホームページ/千葉リョウコ『うちの子は字が書けない 発達性読み書き障害の息子がいます』ポプラ社)

先生・保護者・みんなのための 発達性読み書き障害早わかりガイド

6月完成予定！

障害とサポートについて分かりやすく解説した冊子です。

P3掲載のシンポジウムで会場参加者に配布するほか、ホームページから無料でダウンロードができる予定です。詳細は次号で！

練馬を舞台にした漫画が載ってるよ！



Sさんのエピソードに次に登場するのは、あなたかもしれません。またSさんのように、ひとりで悩んでいることがあったら(あるいは身近な人がひとりで悩んでいたら)、ボラセンに相談してみてください。すぐに解決できる情報がなくても、私たちは一緒に悩んで、一緒に考えます。

発達性読み書き障害の理解を深めるシンポジウム
クラスに2～3人いる読み書きが苦手な子どもたち
～障害を知り、私たちに何ができるかを考える～

発達性読み書き障害について、まずは知ることからはじめてみませんか？障害当事者でもある言語聴覚士の関口さんから話を伺い、私たちに何ができるかを考えます。

会場参加者にプレゼント！
発達性読み書き障害
早わかりガイド

日 時：6月17日(金) 10:00～12:30
場 所：区民・産業プラザ ココネリホール
(練馬 1-17-1)

講 師：関口 裕昭 氏(中野区療育センター
ゆめなりあ・言語聴覚士)

定 員：会場 150名(先着順) 参加費：無料

オンライン：Peatix から申込み

<https://yomikaki17.peatix.com>

Peatix に登録が必要です。

【申込み・問合せ】

TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

練馬ボランティア・地域福祉推進センター



市民後見人等養成研修説明会 その人らしい地域生活を支える権利擁護と成年後見

市民後見人や地域福祉権利擁護事業の担い手である生活支援員を養成する研修の説明会を開催します。地域での支えあいの視点で支援することの大切さや期待することなどの講演会も合わせて行います。判断能力が十分ではない方のために意思決定を助け、生活を守る成年後見人等の活動を学び、市民後見人・生活支援員として活動してみませんか。7月に開催する養成研修は、説明会への参加が必要です。

日 時：6月13日(月) 14:00～16:30

場 所：区民・産業プラザ ココネリホール
(練馬 1-17-1)

講 師：飯村史恵 氏(立教大学コミュニティ福祉学部 教授)

定 員：100名(先着順) 参加費：無料

締 切：6月3日(金) 対象：おおむね
70歳以下の方

【申込み・問合せ】

TEL 03(5912)4022 FAX 03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会

権利擁護センターほっとサポートねりま

ボランティア情報

練馬 継続 障害児の通学サポート

障害により、一人での移動が難しいお子さんが通学する際のサポートをしてくださる方を募集しています。学生から70代の方まで活躍しているボランティアです。

◆日 程 月～金曜日 7:45～8:30の間の20分程度
(週1回でも可)

◆場 所 江古田駅近くのお子さんの自宅～学校まで

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

大泉 継続 園芸などのお手伝い

知的や身体に障がいのある方が通所している施設です。利用者が施設で楽しく過ごすために、花壇の整備や作業の事前準備などのお手伝いをしてくれる方を募集しています。月1回～でもOKです。お気軽にお問い合わせください。

◆日 程 月～金曜日 9:30～15:30
(日数、時間、曜日応相談)

◆場 所 練馬区立大泉町福祉園(大泉町 3-29-20)

◆内 容 園芸、活動の準備、物品整理、手芸など

◆条 件 謝礼・交通費なし

◆問合せ TEL 03(5387)4681 西澤・細谷(ほそや)

市民活動情報

えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

◆日 程 原則として第3火曜日
10:00～12:00

◆場 所 練馬ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(P4参照)

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

練馬ボランティア・地域福祉推進センターへ
ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

【令和4年1月1日～3月31日】順不同

(宗)智福寺 様
軽スポーツじゃんけんぼん 様
ユニバーサル・コミュニティ豊セン 様
匿名 2件



計 140,700円 ありがとうございます!

いただきましたご寄付は、練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

収集活動にご協力ください!

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

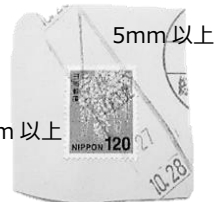
封筒からはがさずに周囲を5mm以上残して切ったものをお持ちください。(5mmに満たない場合、活用できなくなってしまいますのでご注意ください)

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ペルマーク

●使用済みインクカートリッジ



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー(P4の相談窓口案内参照)

5月の職員研修は、第二金曜日の13日(金)午後に変更となり、各コーナーは休所します。ご迷惑をおかけしますが、よろしく願いいたします。

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内 ～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

広告

非常勤職員募集

障害のある利用者のみなさんと一緒に作業を行い納品をしたり、車で公園に行きお掃除をしていただきます。初心者の方も大歓迎です!お気軽にお問い合わせください。

資格：普通運転免許
勤務日時：月～金(8:45～15:45 実働6時間)
時給：1050円(交通費別途支給)
住所：練馬区北町7-20-36(平和台駅徒歩12分)
問い合わせ：03-3933-8935(担当 斎藤)
社会福祉法人練馬山彦福祉会 やまびこ第二作業所